

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
RAJABHAT UNIVERSITY



วารสารวิจัย ราชภัฏเชียงใหม่



ประจำปี 15 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2556-มีนาคม 2557

ISSN 1513-8410

CMRU





วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่

RAJABHAT CHIANGMAI RESEARCH JOURNAL

ประจำปี ที่ 15 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2556-มีนาคม 2557

ISSN 1513-8410

ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.ประพันธ์ ธรรมไชย

อาจารย์ ดร.บังอร ฉัตรรุ่งเรือง

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.ทัตพร คุณประดิษฐ์

รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

ผู้ทรงคุณวุฒิ

รองศาสตราจารย์ ดร.โกศล มีคุณ

รองศาสตราจารย์ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดนุตา จามจุรี

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดารวรรณ

รองศาสตราจารย์ธนกร ช้างน้อย

รองศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี พิรพรพิศาล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชล ผลารักษ์

รองศาสตราจารย์ ดร.วิบูลย์ รัตนปนนท์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา เจริญ

รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณวดี ม้าลำพอง

รองศาสตราจารย์สนธิ สัตโยภาส

อาจารย์ ดร.ศุภกฤษ เมธิ์โคกพงษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงพยอม ชิตทอง

อาจารย์ ดร.จุไรรัตน์ จุลจักรวัฒน์

รองศาสตราจารย์ ดร.มนตรี แยมกลีกร

สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยบูรพา

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี พิรพรพิศาล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชิตชล ผลารักษ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พหล ศักดิ์คะทัศน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บุษบา สิทธิการ

ดร.นายแพทย์ ชูสิน สีสพัทธ์กุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณทนี สันติกุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กมลณัฐ พลวัน

อาจารย์ ว่าที่ร้อยเอก ดร.ขจร ตรีโสภณการ

นางณัฐธยาน์ บันเทา

นางสาวธาวินี อ่อนเป็ง

นางสาวศรัณญา ไชยวงศ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โรงพยาบาลสารภี

Hong Kong Polytech University

รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

รองผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา

นักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา

นักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา

นักวิจัย สถาบันวิจัยและพัฒนา

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

อาคารราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 14 เลขที่ 202 ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300

โทรศัพท์/โทรสาร 0-5388-5950

คำนำ

FOREWORD

วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นวารสารที่จัดทำขึ้นเพื่อรองรับงานวิชาการเพื่อสังคม โดยรับตีพิมพ์บทความที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมหรือท้องถิ่น ทั้งทางด้านสังคมศาสตร์ ด้านวิทยาศาสตร์ และด้านการศึกษา ที่สามารถแสดงให้เห็นที่ประจักษ์ว่าสามารถแก้ปัญหาหรือพัฒนาสังคม ชุมชน และท้องถิ่น อีกทั้งยังก่อให้เกิดประโยชน์หรือเป็นการเปลี่ยนแปลงสังคมในทางที่ดีขึ้น รวมถึงแนวทางการสร้างความตระหนักและการรับรู้ในปัญหาและแนวทางแก้ไขของชุมชน

บทความในวารสารฉบับนี้ ยังคงยึดหลักการในข้างต้นที่เน้นงานวิจัยเพื่อใช้แก้ไขปัญหาและพัฒนาท้องถิ่นเป็นหลัก โดยมีบทความจากคณาจารย์ นักศึกษา และผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชาต่างๆ ทั้งทางด้านการศึกษา เช่น การพัฒนาโรงเรียนบนพื้นที่สูง ด้านศิลปวัฒนธรรม เช่น ระบบจัดการองค์ความรู้ดนตรีพื้นบ้านม้งคละ ด้านสิ่งแวดล้อม เช่น การใช้ประโยชน์จากแหล่งน้ำและคุณภาพชีวิตริมฝั่งน้ำ ด้านการบริหารจัดการ เช่น ปัจจัยที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพผลองค์การ และด้านสุขภาพของคนในชุมชน เช่น การป้องกันโรคพยาธิไส้หม่า เป็นต้น ซึ่งบทความดังกล่าวยังได้รับการพิจารณาและการรับรองจากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

กองบรรณาธิการขอขอบคุณนักวิจัยเจ้าของบทความทุกท่านที่ได้ส่งบทความเข้ามารับการตีพิมพ์ในวารสาร และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บทความในวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อสังคมและท้องถิ่นตามที่ได้ตั้งเป้าหมายเอาไว้ อีกทั้งจะเป็นประโยชน์ในทางวิชาการของประเทศไทยต่อไป

บรรณาธิการ
วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่

การป้องกันโรคพยาธิไส้เ็นของนักเรียนระดับประถมศึกษาแบบมีส่วนร่วม
ของผู้ปกครอง ในตำบลหมอกจำแป๋ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
โดย อัญชลี กีฬาแปง

5

15

การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย
โดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชัยณรงค์ กองแก้ว

สภาพปัญหาและการพัฒนาโรงเรียนขนาดเล็กบนพื้นที่สูงที่มีความขาดแคลน:
กรณีศึกษาโรงเรียนบ้านอุ่มละเหือ อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
โดย พิระยุทธ์ สุขสมบูรณ์

27

37

การพัฒนารูปแบบการบริการสนับสนุนนักศึกษาพิการที่เรียนร่วมใน
สถาบันอุดมศึกษา: การศึกษาบทบาทของหน่วยงานที่สนับสนุนการจัดการศึกษา
สำหรับนักศึกษาพิการที่เรียนร่วมในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกตุ อุทธโยธา

การใช้ประโยชน์แม่น้ำและคุณภาพชีวิต
ของประชาชนริมฝั่งแม่น้ำลี้ จังหวัดลำพูน
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สามารถ ใจเตี้ย และคณะ

51

59

การพัฒนาระบบจัดการองค์ความรู้ดนตรีพื้นบ้านมังคละในพื้นที่
ภาคเหนือตอนล่าง เพื่อการส่งเสริมและเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมไทย
โดยใช้ออนไลน์และวิกิพีเดียเชิงความหมาย
โดย ปราโมทย์ สิทธิจักร และวิไลวรรณ แสนชนะ

รูปแบบการเรียนรู้ของนักศึกษาคณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
โดย ศิริสุข นาคะเสนีย์

73

85

ปัจจัยที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพองค์การของมหาวิทยาลัยราชภัฏ
โดย รองศาสตราจารย์พิทยาภรณ์ มานะจุติ

97

บทบาทเชิงจริยธรรมของนักหนังสือพิมพ์
ในการรายงานข่าวสารหน้าหนึ่งในหนังสือพิมพ์รายวันภาษาไทย
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัฒน์ ภูวทิศ

109

ความทุกข์ทางใจในบริบทพุทธธรรม
โดย ตะวัน วาทกิจ

123

รูปแบบและกระบวนการบริหารองค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นเชิงพุทธบูรณาการ
โดย ปกรณ์ มหากันธา

137

การศึกษาการพยากรณ์กับการให้คำปรึกษาเชิงพุทธ
เพื่อบำบัดความเครียดของผู้มารับบริการจากสมาคมโรคภาคเหนือ
โดย สาคร สังฆะณา

147

A STUDY OF NURSING TEAMWORK FOR CRITICALLY ILL PATIENTS :
A CASE STUDY OF NEUROSURGERY AND TRAUMATIC WARD,
GOVERNMENT HOSPITAL IN BANGKOK

Assistant Professor Dr.Warakorn Suprirakorn
Police Lieutenant Colonel Dr.Kantita Sriipa

การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย
โดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

THE DEVELOPMENT A SPORT AND EXERCISE MANAGEMENT MODEL
BY SUBDISTRICT ADMINISTRATIVE ORGANIZATIONS FOR ELDERLY OPERATED
IN THE UPPER NORTH

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชญณรงค์ กงแก้ว

ประจำปี 15 ฉบับที่ 1 ตุลาคม 2556-มีนาคม 2557

Chiangmai
Rajabhat
University

การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย โดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

THE DEVELOPMENT A SPORT AND EXERCISE MANAGEMENT MODEL BY SUBDISTRICT
ADMINISTRATIVE ORGANIZATIONS FOR ELDERS OPERATED IN THE UPPER NORTH

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชญนรงค์ กงแก้ว*

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อพัฒนาแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน และมีวัตถุประสงค์เฉพาะ ดังนี้ 1) เพื่อศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน 2) เพื่อพัฒนาแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน และ 3) เพื่อประเมินผลรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

การวิจัยครั้งนี้มีวิธีการดำเนินการ 3 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยการศึกษาเอกสาร การสัมภาษณ์ และการสำรวจ ขั้นตอนที่ 2 พัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยการพัฒนาและตรวจสอบรูปแบบโดยการสนทนากลุ่ม และขั้นตอนที่ 3 ประเมินผลรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยการประเมินโดยองค์การบริหารส่วนตำบล

ผลการวิจัยปรากฏผล ดังนี้

1. ผลการศึกษาสภาพ พบว่า การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยรวมและรายด้านมีสภาพในระดับปานกลาง ซึ่งสภาพที่มีการจัดการสูงที่สุด คือ องค์การบริหารส่วนตำบล มีกิจกรรมหรือโครงการในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ รองลงมาในระดับมาก คือ องค์การบริหารส่วนตำบล ได้มีการตรวจสอบ ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานตามแผนเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดไว้

2. ผลการพัฒนา พบว่า มี 5 องค์ประกอบ คือ ปัจจัยนำเข้า (6 M-IT) กระบวนการ (POLKACIR) ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ และตรวจสอบรูปแบบ พบว่า รูปแบบมีความเหมาะสมและความถูกต้องครอบคลุม อยู่ในระดับมาก

3. ผลการประเมินความเป็นไปได้และความมีประโยชน์ของรูปแบบ อยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ: การจัดการกีฬา, การออกกำลังกาย, องค์การบริหารส่วนตำบล, ผู้สูงอายุ

* สาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ABSTRACT

The main objective of this research is to development a sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North, There are three specific objectives; 1) to investigate the current situations of sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North, 2) to development a sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North, 3) to evaluate the sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North.

The research followed three steps: step 1. Investigate the current situations of sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North, using document research, interview and survey method. Step 2. development a sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North by drafting and testing by focus group discussion the model. Step 3. Evaluating the sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North by evaluation conducted by each Subdistrict Administrative Organization.

The research results are as follows:

1. The study current situations showed that the overall of sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North were moderate. The highest indicated the fact that the Subdistrict Administrative Organizations had sport and exercise projects for elders. The second showed that the Subdistrict Administrative Organizations monitored and evaluated their operational plans based on their defined standards.

2. The development and testing of the model showed that the 5 components are input (6 M-IT), process (POLKACIR), Output, Outcome and Feedback. The model was propriety and accuracy at the high level.

3. The evaluation of sport and exercise management model by Subdistrict Administrative Organizations for elders operated in the Upper North showed high feasibility and utility.

Keywords: Sport Management, Exercise, Subdistrict Administrative Organizations, Elderly

บทนำ

ความสำคัญของผู้สูงอายุได้มีการเปลี่ยนแปลงบทบาทในสังคมไทยเป็นอย่างยิ่งจากการเพิ่มจำนวนประชากรในส่วนของผู้สูงอายุทำให้เกิดการก้าวเข้าสู่การเป็นประเทศสังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) ตั้งแต่ปี พ.ศ.2548 เป็นต้นมา ตามที่ โสภณ แท่งเพชร (2550: 10-15) กล่าวว่า ภาวะประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ แสดงให้เห็นว่าจำนวนผู้สูงอายุของประเทศไทยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีจำนวนเพิ่มขึ้นจาก 2.53 ล้านคน ในปี พ.ศ.2523 ไปเป็น 5.78 ล้านคนในปี พ.ศ.2543 และ 5.97 ล้านคนในปี พ.ศ.2545 และจากการคาดการณ์จำนวนประชากรสูงอายุจะเพิ่มเป็น 10.73 ล้านคนในปี พ.ศ.2563 ซึ่งลักษณะประชากรผู้สูงอายุในภาคเหนือ มีประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ 11.1 ของภาค โดยเฉพาะในภาคเหนือตอนบน

กีฬาเป็นลักษณะการออกกำลังกายที่มีประโยชน์ต่อผู้ปฏิบัติทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและปัญญา ส่งผลที่ดีต่อสุขภาพ อีกทั้งประโยชน์ของการออกกำลังกายต่อสภาพร่างกายของผู้สูงอายุและในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ.2550-2554) ได้ให้ความหมายของการออกกำลังกาย หมายถึง การกระทำใดๆ ที่มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อสุขภาพ เพื่อความสนุกสนานและเพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่ายๆ หรือมีกฎ กติกาการแข่งขันง่ายๆ

การที่ผู้สูงอายุประสบกับปัญหาสุขภาพ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมตามที่โสภณ แห่งเพชร (2550: 22-25) พบว่า ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุภาคเหนือ พ.ศ.2545 มีผู้สูงอายุที่นิยมการออกกำลังกายเพียงร้อยละ 23.0 และไม่ออกกำลังกายเลยร้อยละ 77.0 สอดคล้องกับการศึกษาของคณะกรรมการจัดงานสร้างสุขภาพภาคเหนือ (2550: 13) ที่พบว่าภาคเหนือมีการเจ็บป่วยของประชาชนทั้งทางร่างกายและจิตใจยังคงมีอัตราสูงเป็นอันดับหนึ่งของประเทศ พฤติกรรมเสี่ยงยังคงเป็นปัญหาสำคัญต่อสุขภาพของประชาชนในภาคเหนือ โดยโรคเมะเร็ง โรคระบบไหลเวียนโลหิต โรคหัวใจ ยังเป็นสาเหตุการตาย 3 อันดับแรก และยังพบว่าการฆ่าตัวตายสูงกว่าระดับประเทศ โดยมีสาเหตุมาจากความวิตกกังวลด้านสุขภาพ ในประเด็นสุขภาพที่เป็นปัญหาต่อความสุขของคนภาคเหนือ คือ ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ โดยที่องค์กรในระดับท้องถิ่น คือ องค์การบริหารส่วนตำบลที่เป็นส่วนสำคัญในการจัดการโดยใช้กีฬาและการออกกำลังกายมาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาสุขภาพ แต่จากการศึกษาของส่วนพัฒนางานศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยี (2547: 17-20) ได้กล่าวถึงปัญหาและแนวโน้มขององค์การบริหารส่วนตำบล ในการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อจัดทำบริการสาธารณะให้ตอบสนองต่อความต้องการของประชาชนนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลส่วนใหญ่ยังมีปัญหาที่สำคัญ คือ การมีขนาดเล็กทั้งในแง่ของรายได้และบุคลากรน้อย รวมถึงปัญหาการขาดการมีส่วนร่วมของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล และสอดคล้องกับการประเมินผลการดำเนินงานของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2540-2544) ระยะครึ่งแผน พ.ศ.2540-2542 พบว่า การบริหารจัดการองค์กรในการพัฒนาการกีฬา ทั้งส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และส่วนท้องถิ่นขาดประสิทธิภาพ ขาดการประสานงานร่วมมือไปในทิศทางเดียวกัน รวมทั้งไม่ได้กระจายอำนาจให้ส่วนท้องถิ่นมีบทบาทในการบริหารงานและการดำเนินการอย่างทั่วถึง ตลอดจนการขยายเครือข่ายของชมรมและสโมสรกีฬาสู่ระดับอำเภอและตำบลไม่แพร่หลาย ดังนั้น ถ้าหากมีรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ที่สามารถตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุได้แล้วก็จะสามารถทำให้ผู้สูงอายุหันมาสนใจการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายมากขึ้นจนเกิดผลดีต่อสุขภาพได้อย่างยั่งยืน

ระเบียบวิธีวิจัย

ขั้นตอนที่ 1 ศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุในเขตภาคเหนือตอนบน

ส่วนที่ 1 ศึกษาข้อมูล ความสำคัญ แนวโน้ม หลักการ ทฤษฎี ที่เผยแพร่เป็นตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในและต่างประเทศหรือเผยแพร่ผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เพื่อเป็นแนวทางในการทำการศึกษาศภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ซึ่งตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา คือ หลักการ ทฤษฎี เพื่อให้ได้แนวทางกระบวนการในการจัดการในพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ตารางการวิเคราะห์เนื้อหาเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ส่วนที่ 2 การศึกษาแนวการปฏิบัติที่ดี (Best Practice) เพื่อสรุปกระบวนการในการจัดการ จนประสบความสำเร็จ โดยผู้วิจัยคัดเลือกองค์การบริหารส่วนตำบลต้นแบบ (Best Practice) ด้วยวิธีทำการคัดเลือกแบบเจาะจง (Purposive Selection) ซึ่งได้้องค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว จังหวัดเชียงใหม่ ที่มีกระบวนการจัดการที่ได้รับรางวัลยกย่องในระดับชาติ และใช้เทคนิค Snowball Sampling Technique จากองค์การบริหารส่วนตำบลดอนแก้ว เพื่อให้ได้้องค์การบริหารส่วนตำบล

ที่มีการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายที่ดีสำหรับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง อีก 7 แห่ง คือ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ท่าช้าง จังหวัดเชียงใหม่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตุ้ม และองค์การบริหารส่วนตำบลศรีบัวบาน จังหวัดลำพูน องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ และองค์การบริหารส่วนตำบลตันพิชัย จังหวัดลำปาง องค์การบริหารส่วนตำบลดอกคำใต้ และองค์การบริหารส่วนตำบลดงสุวรรณ จังหวัดพะเยา ผู้วิจัยใช้การสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) กับผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ตัวแทนคณะกรรมการผู้สูงอายุ และตัวแทนผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบล ซึ่งตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา คือ ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ โดยใช้แบบสัมภาษณ์การสนทนากลุ่มมาเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งผู้วิจัยได้สร้างเครื่องมือจากผลการศึกษาในตอนที่ 1 แล้วเสนออาจารย์ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญ เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา ตลอดจนสำนวนภาษาในการสื่อความหมาย และปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือตามที่คุณเชี่ยวชาญเสนอแนะ

ส่วนที่ 3 การศึกษาสภาพ โดยการสำรวจเพื่อให้ได้กระบวนการจัดการกีฬาและออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบนในปัจจุบัน การสุ่มกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) ตามขนาดจำนวนในแต่ละจังหวัด ให้ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 440 คน กลุ่มผู้ให้ข้อมูลประกอบด้วย 4 กลุ่ม คือ ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ ตัวแทนคณะกรรมการผู้สูงอายุ และตัวแทนผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบล ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา คือ ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ที่ผ่านการปรับปรุงแก้ไขที่เสนอต่อผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน เพื่อพิจารณาข้อคำถามถึงความตรงประเด็น ความครอบคลุมในเนื้อหาสาระต่างๆ ของแบบสอบถามและหาความเที่ยงตรง ได้ข้อที่มีค่าความสอดคล้อง ตั้งแต่ 0.60-1.00 จำนวน 85 ข้อ และหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามโดยการนำไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเทียบเคียงกับประชากรและไม่ใช้กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย จำนวน 30 คน ซึ่งเป็นผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ บ้านรุ่งอรุณ อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient: α) = .95

ขั้นตอนที่ 2 การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

ส่วนที่ 1 การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน จากผลการศึกษาเอกสาร แนวทางการปฏิบัติที่ดี และสภาพการจัดการที่ได้ศึกษาในขั้นตอนที่ 1 ซึ่งตัวแปร คือ กระบวนการตามทฤษฎีระบบ 5 องค์ประกอบ คือ ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ เพื่อนำมาวิเคราะห์สภาพและแนวทางในการจัดการและนำมารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบความเหมาะสมและความถูกต้องครอบคลุมของเนื้อหา และทำการปรับปรุง แก้ไขร่างรูปแบบ

ส่วนที่ 2 ตรวจสอบรูปแบบด้วยการสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion) และประเมินความเหมาะสม ความถูกต้อง ครอบคลุมของรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 15 ท่าน ซึ่งตัวแปรในการศึกษาเป็นการตรวจสอบองค์ประกอบ เนื้อหาของรูปแบบและตรวจสอบความเหมาะสม ความถูกต้องครอบคลุมของรูปแบบ โดยใช้แบบประเมินที่สร้างจากการกำหนดประเด็นการสัมภาษณ์ในการสนทนากลุ่มและแบบประเมินความเหมาะสม ความถูกต้องครอบคลุม ผ่านอาจารย์ที่ปรึกษาพิจารณาตรวจสอบความเหมาะสมและการใช้ภาษา

ขั้นตอนที่ 3 การประเมินผลรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

เป็นการประเมินความเป็นไปได้และความเป็นประโยชน์โดยส่งรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบนที่ได้ผ่านการประเมินจากผู้เชี่ยวชาญ ให้กับองค์การบริหารส่วนตำบล จำนวน 100 แห่ง ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) ตามขนาดจำนวนในแต่ละจังหวัด ให้ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 300 คน ซึ่งผู้ให้ข้อมูล คือ ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และตัวแทนผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบล อย่างละ 100 คน ตัวแปรคือความน่าเชื่อถือของรูปแบบ โดยใช้เครื่องมือแบบประเมินความเป็นไปได้และความเป็นประโยชน์ที่สร้างขึ้นผ่านการพิจารณาตรวจสอบความเหมาะสมและการใช้ภาษา และทำการปรับปรุง แก้ไขแบบประเมินตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษา

สรุปผลการวิจัย

ขั้นตอนที่ 1 ผลการศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

การศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ใช้ทฤษฎีระบบ และทฤษฎีหลักการจัดการเป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบ จากการศึกษาแนวปฏิบัติที่ดี พบว่าการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน มี 5 องค์ประกอบ คือ ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ สำหรับการศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน พบว่า การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน องค์การบริหารส่วนตำบลมีกิจกรรมหรือโครงการในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ และได้มีการตรวจสอบ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดไว้

ขั้นตอนที่ 2 ผลการพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน

การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน มี 5 องค์ประกอบ คือ

องค์ประกอบที่ 1 ปัจจัยนำเข้า (6 M-IT) ประกอบด้วย ด้านบุคลากร ด้านสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ ด้านงบประมาณ ด้านการจัดการ ด้านขวัญกำลังใจ ด้านการตลาด และด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ

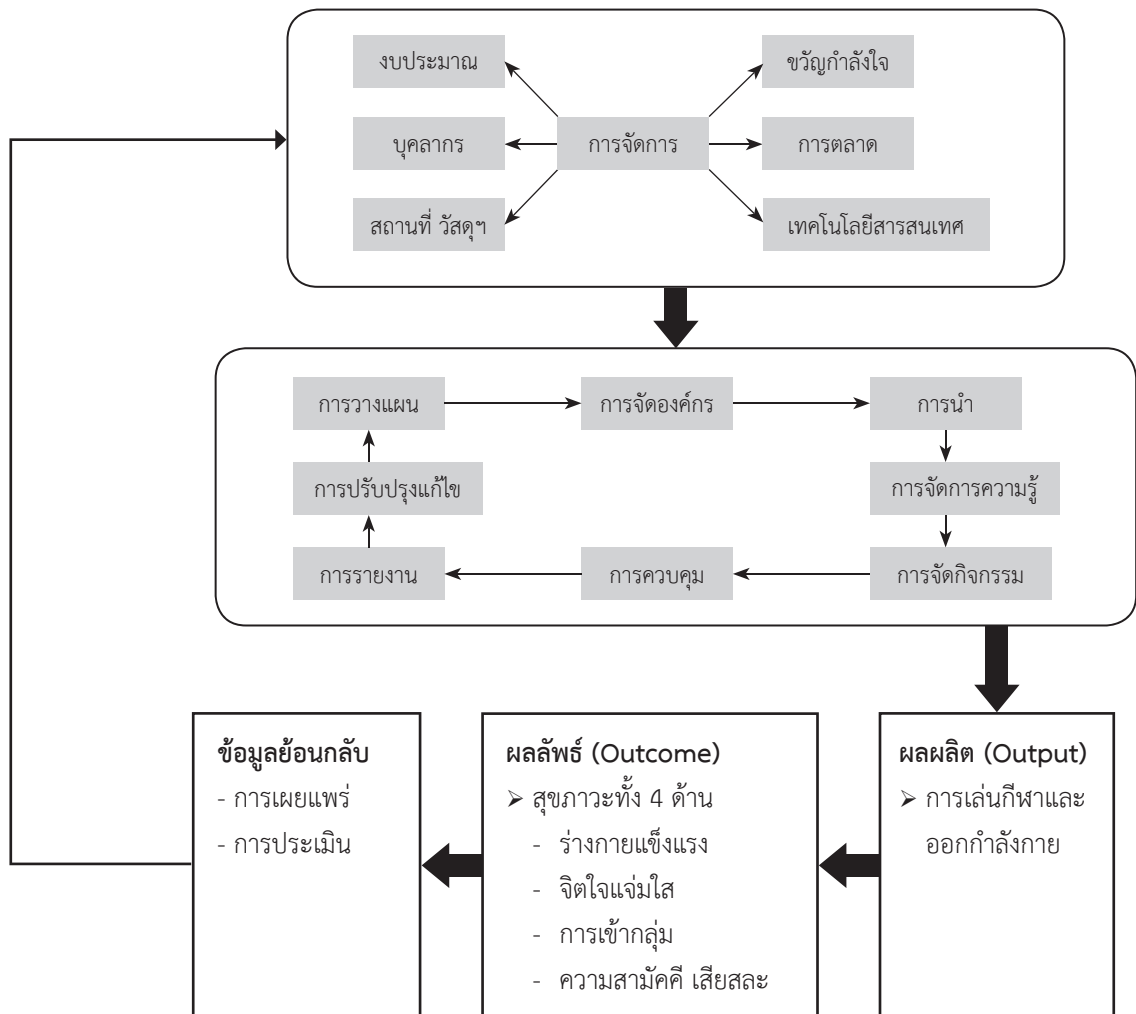
องค์ประกอบที่ 2 กระบวนการ (POLKACIR) ประกอบด้วย การวางแผน จัดองค์กร การนำ การจัดการความรู้ในองค์กร การจัดกิจกรรม การควบคุม การรายงานผล และการปรับปรุงแก้ไข

องค์ประกอบที่ 3 ผลผลิต การเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย

องค์ประกอบที่ 4 ผลลัพธ์ การพัฒนาสุขภาวะ

องค์ประกอบที่ 5 ข้อมูลย้อนกลับ การเผยแพร่ และการประเมิน

การตรวจสอบรูปแบบโดยผู้เชี่ยวชาญ พบว่า ทั้ง 5 องค์ประกอบ มีความเหมาะสมและความถูกต้องโดยรวมอยู่ในระดับมาก



ภาพที่ 1 รูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุในเขตภาคเหนือตอนบน

ขั้นตอนที่ 3 ผลการประเมินผลรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน
การประเมินความเป็นประโยชน์และความเป็นไปได้ พบว่า อยู่ในระดับมาก

อภิปรายผลการวิจัย

1. ผลการศึกษาสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ทั้ง 3 ส่วน พบว่า การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ มีองค์ประกอบในการจัดการ 5 องค์ประกอบ คือ ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะการบริหารเชิงระบบ มีองค์ประกอบครอบคลุมและสอดคล้องกันจึงเป็นปัจจัยนำเข้าที่ดีสู่กระบวนการบริหารจัดการที่จะส่งผลให้เกิดการพัฒนาผลผลิตและผลลัพธ์ ที่สามารถตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุส่งผลให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สอดคล้องกับ ประชุม รอดประเสริฐ (2543: 66) ได้ให้รายละเอียดของระบบไว้ใน 2 ลักษณะ กล่าวคือ ความหมายที่เป็นนามธรรม และรูปธรรม โดยความหมายที่เป็นนามธรรมของระบบ หมายถึง วิธีการ (Method) การปฏิบัติงานที่มีรูปแบบและขั้นตอนที่ไม่ตายตัว อาจผันแปรตามสภาพแวดล้อมและปัจจัยที่กำหนดให้ ส่วนความหมายที่เป็นรูปธรรม หมายถึง สรรพสิ่ง (Entity) ที่ประกอบด้วยส่วนต่างๆ ที่มีความสัมพันธ์และพึ่งพาอาศัยกัน โดยมีส่วนหนึ่งเป็นศูนย์กลางของระบบและสอดคล้องกับ Semprevivo (1976: 1) อธิบายว่า ระบบ คือ องค์ประกอบต่างๆ ที่ทำงานเกี่ยวโยงสัมพันธ์กัน เพื่อให้เกิดผลอย่างใดอย่างหนึ่ง กล่าวได้ว่า ระบบ คือ การปฏิสัมพันธ์ขององค์ประกอบทั้งหลายในการปฏิบัติหน้าที่และการดำเนินงาน

2. รูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นมานั้นมาจากข้อมูลที่สำคัญ คือ ส่วนแรกเป็นการศึกษาเอกสารในส่วนของทฤษฎี หลักการ ตลอดจนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับการจัดการกีฬาโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ซึ่งผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ สังเคราะห์แนวคิดตามทฤษฎีระบบ และหลักการจัดการ เพื่อกำหนดเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัยขั้นตอนที่ 1 และทำการศึกษาแนวการปฏิบัติที่ดีในการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบล และสำรวจสภาพการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อนำมากำหนดเป็นร่างรูปแบบฯ ในขั้นตอนที่ 2 จากนั้นนำไปพัฒนาเป็นรูปแบบการจัดการกีฬาโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยการสนทนากลุ่มและทำการประเมินความเหมาะสมและความถูกต้องครอบคลุมของเนื้อหา ซึ่งพบว่า การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน มี 5 องค์ประกอบ คือ

2.1 องค์ประกอบที่ 1 ปัจจัยนำเข้า (6 M-IT) ประกอบด้วย ด้านคน (Man) ในส่วนของผู้บริหาร บุคลากร และผู้สูงอายุ ด้านสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ (Material) ด้านงบประมาณ (Money) ด้านการจัดการ (Management) ด้านขวัญกำลังใจ (Morale) ด้านการตลาด (Market) และด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ (Information Technology) ทั้งนี้อาจเป็นเพราะปัจจัยนำเข้าเป็นการให้ความสำคัญของผู้บริหารและผู้สูงอายุ การพัฒนาบุคลากร การจัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ การจัดหางบประมาณจากหน่วยงานต่างๆ การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน ความเข้าใจ การดูแลเอาใจใส่ การอำนวยความสะดวก การยกย่องผู้สูงอายุและการสื่อสารกับผู้สูงอายุ ทั้งหมดเหล่านี้ คือทรัพยากรในการจัดการที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ส่งเสริม สนับสนุนให้การจัดการ จึงจะส่งผลต่อการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุดำเนินการได้สำเร็จตามเป้าหมายที่ไว้ ซึ่งสอดคล้องกับศิริวรรณ เสรีรัตน์ และคณะ (2542: 444) กล่าวว่า ทรัพยากรการจัดการ (Management Resources) อันได้แก่ 4 M's ประกอบด้วย คน (Man) งบประมาณ (Money) วัสดุ อุปกรณ์ และสถานที่ (Material) และการจัดการ (Management) ซึ่งเป็นองค์ประกอบที่ถูกนำเข้าในระบบ ในการพัฒนาที่ซับซ้อนทำให้ทรัพยากรเพียง 4 ประการ เริ่มไม่เพียงพอสำหรับเป้าหมาย จึงได้เพิ่มขึ้นอีก 2 M's เป็น 6 M's ได้แก่ ขวัญและกำลังใจ (Morale) ที่มองเห็นถึงความสำคัญ หรือคุณค่าของจิตใจของผู้ที่เกี่ยวข้องและการตลาด (Market) และสอดคล้องกับวินัย ไชยทอง (2547: 18) กล่าวถึงทรัพยากรในการจัดการ มี 4 ประการ ดังนี้ ทรัพยากรมนุษย์ (Human) หมายถึง พนักงานทั้งหมดที่ทำงานในองค์กร ทุน (Capital) หมายถึง ที่ดิน เครื่องมือเครื่องใช้ และสิ่งก่อสร้างต่างๆ เทคโนโลยี (Technology) ได้แก่ เครื่องจักรกล และข้อมูลข่าวสาร (Information) หมายถึง ข้อมูลข่าวสารต่างๆ ที่จำเป็น

2.2 องค์ประกอบที่ 2 กระบวนการ (POLKACIR) ประกอบด้วย การวางแผน (Planning) การจัดองค์กร (Organizing) การนำ (Leading) การจัดการความรู้ในองค์กร (Knowledge Management in Organize) การจัดกิจกรรม (Activating) การควบคุม (Controlling) การรายงานผล (Informing) และการปรับปรุงแก้ไข (Renovating) ทั้งนี้อาจเป็นเพราะการศึกษาทบทวนกระบวนการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายจะต้องมีการจัดตั้งคณะกรรมการและคณะทำงานในการประสานงานและสร้างแรงจูงใจให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น พร้อมทั้งการวิเคราะห์สถานการณ์ของผู้สูงอายุในการสร้างกิจกรรมหรือโครงการกีฬาและการออกกำลังกาย จากนั้นทำการประเมินผลและสรุปการดำเนินงานเพื่อการปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้นในการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย ซึ่งกระบวนการเหล่านี้ส่งผลให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งไว้สอดคล้องกับการศึกษาของสุรวดี ราชกุลชัย (2547: 4) กล่าวว่า การบริหาร คือ กลุ่มของกิจกรรม ประกอบด้วย การวางแผน (Planning) การจัดองค์กร (Organizing) การสั่งการหรือการชี้นำ (Directing/ Leading) และการควบคุม (Controlling) ซึ่งมีความสัมพันธ์โดยตรงกับทรัพยากรขององค์การ เพื่อนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ และด้วยจุดมุ่งหมายสำคัญในการบรรลุความสำเร็จตามเป้าหมายขององค์การอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล และจากการศึกษาของ Bovee (1993: 5) กล่าวว่า หน้าที่หรือกิจกรรมขั้นพื้นฐานที่ผู้บริหารต้องกระทำ ในปัจจุบันยึดถือหน้าที่ 4 ประการ ได้แก่ POLC ดังนี้ การวางแผน (Planning) การจัดองค์กร (Organizing) การนำ (Leading) การควบคุม (Controlling) ซึ่งสอดคล้องกับ จันทราณี สงวนนาม (2545: 86-87) ได้กล่าวถึง กระบวนการ (Process) ว่าเป็นการนำเอาปัจจัยทางการบริหารทุกประเภทมาใช้ในการดำเนินงานร่วมกันอย่างเป็นระบบ เนื่องจากในกระบวนการจัดการจะมีระบบย่อยๆ รวมกันอยู่หลายระบบ ครบวงจรตั้งแต่การบริหารจัดการ การนิเทศ การวัดผลและประเมินผล การติดตามตรวจสอบ เพื่อให้ปัจจัยทั้งหลายเข้าสู่กระบวนการทุกกระบวนการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.3 องค์ประกอบที่ 3 ผลผลิตในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย พบว่า กระบวนการจัดการทั้งหมดเป็นการนำเอาปัจจัยมาดำเนินการเพื่อให้เกิดผลสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ ทำให้เกิดการเข้าร่วมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุเป็นการส่งเสริมการเข้าร่วมของทุกภาคส่วนในองค์การบริหารส่วนตำบล ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความรู้และเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ และสามารถตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุได้และเข้าร่วมกิจกรรมในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพิ่มมากยิ่งขึ้น สอดคล้องกับสุชาติ จักรพิสุทธิ์ (2547: 18-23) กล่าวว่า การเข้าร่วมกิจกรรม เกิดจากจิตใจที่ต้องการเข้าร่วมในกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง เพื่อให้บรรลุถึงวัตถุประสงค์ของกลุ่มคน ซึ่งการเข้าร่วมในชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมนั้น ผู้ดำเนินงานจะต้องมีความเข้าใจในความแตกต่างระหว่างบุคคล ทั้งวิธีการดำเนินชีวิต ค่านิยม ประเพณี ทัศนคติของบุคคล เพื่อให้เกิดความสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรม และสอดคล้องกับแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 พ.ศ.2550-2554 (2550: 8) ได้กล่าวว่าในช่วงแผนการพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2542-2544) และฉบับที่ 3 (พ.ศ.2545-2549) คนไทยมีแนวโน้มการเล่นกีฬาและออกกำลังกายมากขึ้น

2.4 องค์ประกอบที่ 4 ผลลัพธ์ในการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย พบว่า การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายสามารถทำให้ผู้สูงอายุหันมาสนใจการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เกิดการพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุได้ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะกีฬาและการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการพัฒนาทางร่างกาย โดยผู้สูงอายุที่เล่นกีฬาและออกกำลังกายจะมีสุขภาพและร่างกายแข็งแรงมากขึ้น สามารถช่วยเหลือตนเอง ไม่ต้องพึ่งพิงผู้อื่นในการดำรงชีวิตประจำวันทางจิตใจ โดยผู้สูงอายุจะมีจิตใจเป็นสุขเมื่อได้เล่นกีฬาและออกกำลังกาย ทางสังคม โดยผู้สูงอายุเกิดความสามัคคีและสามารถเข้าสังคมได้เป็นอย่างดี และทางปัญญา โดยผู้สูงอายุจะมีความเสียสละและยอมรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน สอดคล้องกับประเวศ วะสี (2543: 4) ให้ความหมายของภาวะสุขภาพผู้สูงอายุว่า เป็นสุขภาพที่สมบูรณ์ทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ และสอดคล้องกับวิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง และคณะ (2552: 5) กล่าวว่า ผู้สูงวัยจึงมีความจำเป็นที่ต้องมีการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมเพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น เพื่อช่วยเหลือความเสื่อมของเซลล์ร่างกายและสมอง ผู้ที่มีภารกิจในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน คือ สมาชิกในครอบครัวผู้สูงอายุ คนในชุมชน ผู้นำหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน

2.5 องค์ประกอบที่ 5 ข้อมูลย้อนกลับ พบว่า เป็นกระบวนการที่เป็นการสื่อสารให้รับทราบถึงข้อมูลที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมและเป็นข้อมูลที่ส่งผลในการพัฒนาการสร้างกิจกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายให้ตรงกับความต้องการของผู้สูงอายุ ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะข้อมูลย้อนกลับเป็นการเผยแพร่องค์ความรู้ของหลักการเล่นกีฬาและออกกำลังกายโดยการให้ข้อมูลข่าวสารในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายจากการสื่อสารโดยใช้บุคลากร ด้านเสียง รูปภาพ แผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์ และผลของการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายในโครงการและกิจกรรมต่างๆ ที่ได้ดำเนินการไปแล้วให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลและเครือข่าย และได้นำผลการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายที่ประสบความสำเร็จและมีการประเมินเพื่อมาประเมินกันทั้งในองค์การบริหารส่วนตำบลและเครือข่ายเพื่อหาแนวทางในการปฏิบัติที่ดี (Best Practice) สอดคล้องกับแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 พ.ศ.2550-2554 (2550: 7) ได้กล่าวถึง แนวโน้มและทิศทางการพัฒนาการกีฬาของประเทศไทย โดยใช้เทคโนโลยีการสื่อสารและสารสนเทศที่ทันสมัย เพื่อช่วยให้ข่าวสารด้านการกีฬาทั่วโลกเข้าถึงประชาชนได้อย่างทั่วถึง โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนเพื่อสร้างกระแสค่านิยมและวัฒนธรรมในการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

3. ประเมินผลการใช้รูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ในการประเมินความเป็นไปได้ และความมีประโยชน์ของรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน โดยรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ เมื่อนำไปใช้จริงสามารถทำได้จากการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบล เนื่องจากเป็นการพัฒนาตั้งแต่ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ ผลผลิต ผลลัพธ์ และข้อมูลย้อนกลับ ทั้งหมดนี้เป็นรูปแบบที่สร้างและพัฒนาขึ้นจากการนำเอาทรัพยากรและปัจจัยพื้นฐานที่มีอยู่ในองค์การบริหารส่วนตำบล อีกทั้งยังรูปแบบที่พัฒนาขึ้นเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ ในการพัฒนาสุขภาวะทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา สอดคล้องกับการศึกษาของมานพ ต้นสุภายน และธฤณ ฉัตรกมลวรกิจ (2553: 46-49) ที่พบว่า ประชากรวัยสูงอายุของเทศบาลตำบลหนองตองพัฒนานั้น มีเกณฑ์ที่จะอายุยืนยาวมากขึ้น ผสมกับการมีคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น จึงเป็นผลให้ผู้สูงอายุมีอัตราในด้านภาวะความเป็นผู้นำสูงกว่าวัยอื่น ซึ่งผู้สูงอายุชายมีบทบาทมากกว่า แต่ฝ่ายขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงและความสำเร็จของกิจกรรมนั้นมาจากผู้สูงอายุหญิงเป็นหลัก นอกจากนี้ยังพบว่าด้านผู้สูงอายุต้องการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชนมากที่สุด คือ กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การตรวจสุขภาพ การออกกำลังกาย โดยส่วนใหญ่ต้องการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม/ชมรม/องค์กร รองลงมาคือ การร่วมระดมความคิดเห็นและการเข้าร่วมประชุม/สัมมนา อีกทั้งยังได้ให้ข้อเสนอแนะว่า ทุกภาคส่วนควรเป็นกำลังสำคัญในการช่วยกันผลักดันและเชื่อมโยงสิ่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุเข้าไว้ด้วยกันและต่อยอดองค์ความรู้ไปสู่กลุ่มเป้าหมายโดยตรง ซึ่งไม่ถือว่าเกินศักยภาพของชุมชนท้องถิ่นที่จะทำได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในชุมชนท้องถิ่นเป็นแรงผลักดัน การพัฒนาผู้สูงอายุในชุมชนจะเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพมากที่สุดและเกิดความยั่งยืนได้

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1.1 ควรมีการวางแผนในด้านปัจจัยนำเข้าเพื่อสร้างความเข้าใจและพัฒนาทุกด้านไปพร้อมๆ กัน ทั้งบุคลากร ในองค์กร งบประมาณ สถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ การจัดการ การสร้างขวัญกำลังใจ การตลาดและเทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อให้การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุมีความพร้อมก่อนการดำเนินงาน

1.2 ควรสร้างความเข้าใจและเห็นความสำคัญระหว่างผู้สูงอายุกับองค์การบริหารส่วนตำบลและผู้ที่เกี่ยวข้อง

1.3 กระบวนการในการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบน ควรปฏิบัติให้เป็นไปตามลำดับขั้นตอน ตั้งแต่เริ่มการวางแผน การจัดองค์กร การนำ การจัดการความรู้ ในองค์กร การสร้างกิจกรรม การควบคุม การรายงาน และการปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น

2. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรมีการวิจัยการนำรูปแบบการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายโดยองค์การบริหารส่วนตำบลสำหรับผู้สูงอายุ ในเขตภาคเหนือตอนบนไปทดลองใช้ และทำการประเมินรูปแบบในการนำไปสู่การปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล

2.2 ควรมีการวิจัยต่อเนื่องโดยการวิจัยจำแนกแต่ละด้าน ได้แก่ ด้านการวางแผน ด้านการจัดองค์กร ด้านการนำ และด้านการควบคุม โดยแยกการทำวิจัยเฉพาะในแต่ละด้าน เพื่อหารูปแบบที่เหมาะสมสำหรับองค์การบริหารส่วนตำบล ในแต่ละพื้นที่

2.3 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบล เช่น ขนาดขององค์การบริหารส่วนตำบล จำนวนประชากร เขตพื้นที่และรายได้ของแต่ละองค์การบริหารส่วนตำบล

เอกสารอ้างอิง

- คณะกรรมการจัดงานสร้างสุขภาพเหนือ. 2550. สานเจตนารมณ์คนภาคเหนือว่าด้วยสุขแบบพอดีด้วยวิถีพอเพียง. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- จันทรานี สงวนนาม. 2545. **ทฤษฎีและแนวปฏิบัติในการบริหารสถานศึกษา: Theory and Practice in Education Institution.** กรุงเทพฯ: บุ๊คพอยท์.
- ประชุม รอดประเสริฐ. 2543. **นโยบายและการวางแผน: หลักการและทฤษฎี.** กรุงเทพฯ: เนติกุลการพิมพ์.
- ประเวศ วะสี. 2543. **สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์.** กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- มานพ ต้นสุกายน และธฤชณ วัตรกมลวรกิจ. 2553. **ประเมินมาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมในชุมชน เทศบาลตำบลหนองตองพัฒนา อำเภอดง จังหวัดเชียงใหม่.** สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- วิฑูรย์ เหลียวรุ่งเรือง และคณะ. 2552. **บ้านและชุมชนสำหรับผู้สูงอายุในชนบทภาคเหนือ.** สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- วินัย ไชยทอง. 2547. **องค์การและการจัดการ.** กรุงเทพฯ: บรรณกิจ.
- ศิริวรรณ เสรีรัตน์ และคณะ. 2542. **องค์การและการจัดการ.** กรุงเทพฯ: Diamond in Business World.
- ส่วนพัฒนางานศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยี. 2554. **ความรู้เกี่ยวกับองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.).** สำนักพัฒนาการถ่ายทอดเทคโนโลยี กรมส่งเสริมการเกษตร.
- สุชาดา จักรพิสุทธิ์. 2547. การศึกษาทางเลือกของชุมชน. **วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.** 27(4): 18-23. (มิถุนายน-สิงหาคม 2547).
- สุรัสวดี ราชกุลชัย. 2547. **การวางแผนและการควบคุมทางการบริหาร.** กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- โสภณ แห่งเพ็ชร. 2550. **รายงานการศึกษาประชากรผู้สูงอายุภาคเหนือ.** สำนักพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมภาคเหนือ.
- _____. 2540. **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 พ.ศ.2540-2544.** สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- _____. 2550. **แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 พ.ศ.2550-2554.** สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- Bovee. 1993. **Management.** New York: Mc Graw-Hill.
- Semprevivo, P. C. 1976. **System analysis: Definition, process and design.** Worthington, OH, U.S.A.: Science Research Associates.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่

ศ.ดร.กิตติชัย วัฒนานิก	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.พหล ศักดิ์คะหัตน์	มหาวิทยาลัยแม่โจ้
ศ.ดร.มนัส สุวรรณ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	อ.ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศ.ดร.อารี วิบูลย์พงษ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ดร.มนตรี แย้มกสิกร	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศ.อำนวยการ ขนันทไทย	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ดร.โกสุม สายใจ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
ศ.ดร.สายสมร ล้ายอง	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ดร.สุชาติ แสงทอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
รศ.ดร.อวารณ โอภาสพัฒนกิจ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	อ.ดร.กรรณิกา เจริญชัย	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
รศ.ดร.วิบูลย์ รัตนพานนท์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ทพ.ดร.สุรสิงห์ วัชรรัตน์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
รศ.ดร.สมพงษ์ วิทย์ศักดิ์พันธุ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ดร.นพ.พูนสิน สีสัพทกุล	โรงพยาบาลสารภี
รศ.ดร.ธนศ ศรีวิชัยลำพันธ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.บุรรัตน์ สิทธิพงศ์	โรงเรียนสิริมงคลานุสรณ์
รศ.ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาธรรม	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	อ.ดร.เทิดชาย ช่วยบำรุง	สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
รศ.เทพาย พงษ์เพียรจันทร์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.วรรณณี สันติกุล	Hong Kong Polytech University
รศ.ดร.ธวัชชัย รัตนขเลศ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	Professor Andreas Zins	Vienna University
อ.ดร.ธนะชัย พันธุ์เกษมสุข	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.บุษบา สิทธิการ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
อ.ดร.วรรณพร ทะพิงค์แก	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ดร.โกศล มีคุณ	สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
รศ.ดร.พัชรินทร์ ระเบียบ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.วรรณภา ศิลปอาษา	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รศ.ธีรภัทร วรรณฤมล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ร.ท.หญิง ดร.เกศศิริ เจริญวิศาล	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ หาดใหญ่
รศ.ดร.รวี ลงกานี	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ผศ.ดร.ชิตชล ผลารักษ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.ดนุตา จามจุรี	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
รศ.ดร.ยุวดี พิรพรพิศาล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.ดร.วรรณวดี ม้าลำพอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
รศ.ธนกร ช้างน้อย	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	รศ.สนิท สัตโยภาส	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ผศ.ดร.นงลักษณ์ เขียนงาม	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	อ.ดร.ศุภกฤษ เมธีโกคพงษ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ผศ.ดร.ปรีชา เจริญเจริญ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.พวงพยอม ชิดทอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
อ.ดร.ปฐมมาวดี จงรักษ์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ผศ.ดร.กมลณัฐ พลวัน	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
อ.ดร.พนม ภูณาวงค์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	อ.ดร.ทัตพร คุณประดิษฐ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
อ.ดร.สินธุ์ สโรบล	มหาวิทยาลัยแม่โจ้	อ.ดร.จุไรรัตน์ จุลจักรวัฒน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
รศ.ดร.นิวุฒิ หวังชัย	มหาวิทยาลัยแม่โจ้	ผศ.รศ.ภาณุ เมธีโกคพงษ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่ เป็นวารสารเพื่อรองรับงานวิชาการเพื่อสังคม

วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่มีเป้าหมายและขอบเขต (Aim and Scope) ของวารสารที่รับตีพิมพ์บทความที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมหรือท้องถิ่น ทางด้านวิทยาศาสตร์ สังคมศาสตร์ และการศึกษา ที่สามารถแสดงได้เป็นที่ประจักษ์ว่าสามารถใช้แก้ปัญหาหรือพัฒนาสังคม ชุมชนและท้องถิ่น และก่อให้เกิดประโยชน์อย่างชัดเจน หรือเป็นการเปลี่ยนแปลงในความตระหนักและการรับรู้ในปัญหา และแนวทางแก้ไขของชุมชน และท้องถิ่น โดยมีองค์ประกอบทางด้านการวิจัยที่บ่งชี้สภาพการเปลี่ยนแปลงในเชิงพื้นที่ ชุมชนและสังคม เป็นงานวิจัยที่มีส่วนร่วมและได้รับการยอมรับของสังคม และงานวิจัยที่ใช้องค์ความรู้หรือความเชี่ยวชาญที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น หรือสามารถคาดการณ์ ประเมินผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง และเสนอแนวทางการพัฒนาสังคม ชุมชน และท้องถิ่นให้ยั่งยืน

รูปแบบของวารสาร

- กำหนดออก ปีละ 2 ฉบับ ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม - มีนาคม ฉบับที่ 2 เดือนเมษายน - กันยายน
- บทความที่ตีพิมพ์ต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 2 ท่านต่อบทความ

รูปแบบการเขียนบทความ/บทความวิจัย

กองบรรณาธิการได้กำหนดระเบียบการส่งต้นฉบับไว้ให้ผู้เขียนยึดเป็นแนวทางในการส่งต้นฉบับสำหรับการตีพิมพ์ลง “วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่” และกองบรรณาธิการสามารถตรวจสอบต้นฉบับก่อนการตีพิมพ์ เพื่อให้วารสารมีคุณภาพสามารถนำไปใช้อ้างอิงได้ โดยวารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่ ตั้งแต่ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม พ.ศ.2556-มีนาคม พ.ศ.2557 จะเป็นวารสารเพื่อรองรับงานวิชาการเพื่อสังคม โดยการกำหนดเป้าหมายและขอบเขต (Aims & Scope) ที่จะตีพิมพ์เป็นบทความที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมหรือท้องถิ่น ทางด้านสังคมศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และการศึกษา ที่สามารถแสดงได้เป็นที่ประจักษ์ว่าสามารถใช้แก้ปัญหาหรือพัฒนาสังคมและก่อให้เกิดประโยชน์อย่างชัดเจน หรือเป็นการเปลี่ยนแปลงในความตระหนักและการรับรู้ในปัญหาและแนวทางแก้ไขของชุมชน โดยเนื้อหาของบทความควรจะนำเสนอให้เห็นถึงประเด็นต่างๆ ดังต่อไปนี้

- สภาพการณ์ก่อนการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น (ในบทนำ ที่มาของปัญหา)
- การมีส่วนร่วมและการยอมรับของสังคมเป้าหมาย (มีผู้เข้าร่วมเป็นภาคเอกชนหรือตัวแทนชุมชน)
- กระบวนการที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น (วิธีการทดลอง บทสรุปเชิงเสนอแนะ)
- ความรู้หรือความเชี่ยวชาญที่ใช้ในการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงนั้น (ทฤษฎีและกรอบแนวคิด)
- การคาดการณ์สิ่งที่จะตามมาหลังจากการเปลี่ยนแปลงได้เกิดขึ้นแล้ว (ข้อเสนอแนะหลังบทสรุป)
- การประเมินผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น (เป็น Outcome ของงาน พิจารณาจากการนำไปใช้ประโยชน์

และ Citation)

- แนวทางการติดตามและธำรงรักษาพัฒนาการที่เกิดขึ้นให้คงอยู่ต่อไป (เป็น Outcome ของงาน พิจารณาจากการนำไปใช้ประโยชน์ และ Citation)

โดยการเตรียมต้นฉบับ มีรายละเอียดดังนี้

รูปแบบการพิมพ์

1. ตัวอักษร : Angsana New ชื่อบทความใช้ตัวขนาด 20 ตัวหนา ชื่อผู้เขียนและหัวข้อหลักใช้ตัวอักษรขนาด 18 ตัวหนา เนื้อเรื่องใช้ตัวอักษร 16 ตัวปกติ
2. การตั้งหน้ากระดาษ : บนและซ้าย ขนาด 1.5 นิ้ว ล่างและขวา ขนาด 1 นิ้ว
3. ความยาวของเนื้อหา : ไม่เกิน 15 หน้า รวมตารางรูปภาพ และเอกสารอ้างอิง

การเรียงลำดับเนื้อหา (บทความวิจัย)

1. **ชื่อเรื่อง (Title)** : ใช้ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ชื่อเรื่องภาษาอังกฤษเฉพาะตัวอักษรแรกของชื่อเรื่องเท่านั้นที่ใช้ตัวพิมพ์ใหญ่ (capital letter) นอกนั้นใช้ตัวพิมพ์เล็ก ยกเว้นชื่อเฉพาะ
2. **ชื่อผู้วิจัย** : เฉพาะผู้วิจัยหลักให้พิมพ์ด้วยตัวหนา โดยระบุสถานที่ทำงานและอีเมล
3. **บทคัดย่อ (Abstract)** : (ภาษาไทยก่อนและตามด้วยภาษาอังกฤษ) เป็นการสรุปสาระสำคัญ ประเภทวิจัย วัตถุประสงค์ วิธีดำเนินการวิจัย และสรุปผลการวิจัยที่กระชับและชัดเจน ระบุตัวเลขสถิติที่สำคัญ ใช้ภาษารัดกุมเป็นประโยคสมบูรณ์และเป็นร้อยแก้ว ไม่แบ่งเป็นข้อๆ โดยบทคัดย่อทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษไม่ควรเกิน 1 หน้ากระดาษขนาด A4 และให้ระบุคำสำคัญ (keywords) ไว้ท้ายบทคัดย่อในแต่ละภาษาด้วย
4. **บทนำ (Introduction)** : ให้เขียนอธิบายปัญหา วัตถุประสงค์ และการตรวจสอบเอกสาร
5. **ระเบียบวิธีวิจัย (Methodology)** : อธิบายถึงเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการทดลองและอธิบายวิธีการศึกษาทดลอง
6. **ผลการวิจัยและการอภิปราย (Results and Discussions)** : การเขียนเสนอผลการศึกษาค้นคว้าและแสดงการวิจัยถึงผลที่ชัดเจน หากมีตาราง กราฟ หรือรูปภาพให้มีเนื้อหาหรือวิธีการอธิบายประกอบ และการเขียนอภิปรายผลการวิจัย เป็นการชี้แจงผลการวิจัยว่าตรงตามวัตถุประสงค์ สมมติฐานของการวิจัย สอดคล้องหรือไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของผู้อื่นที่มีอยู่ก่อนหรือไม่ อย่างไร ด้วยเหตุผลใด เปรียบเทียบหรือตีความเพื่อเน้นความสำคัญของงานและสรุปให้เข้าใจง่ายที่สุด
7. **บทสรุปและข้อเสนอแนะ (Conclusion and Suggestions)** : ให้เขียนสรุปสาระสำคัญของผลงานวิจัยว่าเป็นไปตามวัตถุประสงค์หรือไม่ โดยเน้นถึงปัญหาหรือข้อโต้แย้งในสาระสำคัญ ตลอดจนข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์
8. **กิตติกรรมประกาศหรือคำขอบคุณ (Acknowledgement)** : อาจจะมีหรือไม่ก็ได้ โดยเป็นการแสดงความขอบคุณผู้ช่วยเหลือในงานวิจัยแต่ไม่ได้เป็นผู้ร่วมในงานวิจัย
9. **การอ้างอิงแบบแทรกปนไปกับเนื้อหา** : เนื้อหาบทความใช้ระบบการอ้างอิงแบบ นามและปี (ชื่อ-นามสกุลผู้แต่ง, ปีที่พิมพ์) ตัวอย่างลมุล รัตตากร (2529) ได้กำหนดคุณสมบัติของ.....
10. **บรรณานุกรม** การเขียนบรรณานุกรมให้เรียงเอกสารที่ใช้อ้างอิงทั้งหมดตามลำดับอักษรตัวแรกของรายการที่อ้างอิง โดยเรียงลำดับแบบพจนานุกรม และให้เรียงภาษาไทยขึ้นก่อนภาษาอังกฤษ มีรูปแบบการเขียน ดังนี้

10.1 หนังสือ

ชื่อ สกุล. ปีที่พิมพ์. ชื่อหนังสือ. ครั้งที่พิมพ์. สถานที่พิมพ์: สำนักพิมพ์.

สีลาภรณ์ บัวสาย. 2549. เศรษฐกิจพอเพียง ร่วมเรียนรู้ สานข่าย ขยายผล. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์พรินต์ติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.

Courtney, T. K. 1965. Physical Fitness and Dynamic Health. New York: McGraw-Hill Inc.

10.2 วารสาร

ชื่อ สกุล. ปีที่พิมพ์. ชื่อเรื่อง. ชื่อวารสาร (ชื่อเต็มหรือย่อก็ได้). ปีที่ (ฉบับที่) : เลขหน้าเริ่มต้น-เลขหน้าสิ้นสุด

ไพฑูรย์ สีนลรัตน์. 2531. การปฏิรูปหลักสูตรมหาวิทยาลัยในประเทศไทยที่กำลังพัฒนา. **อุดมศึกษา**. 13 (34): 14-20.

Elmastas, M., O. Isildak, I. Turkekal and N. Temar. 2007. Determination of antioxidant activity and antioxidant compounds in wild edible mushroom. **Food Composition and analysis**. 20: 337-345



10.3 วิทยานิพนธ์

ชื่อ สกุล. ปีที่พิมพ์. ชื่อวิทยานิพนธ์/การค้นคว้าแบบอิสระ. ระดับวิทยานิพนธ์/การค้นคว้าแบบอิสระ. สถาบันการศึกษา. เมืองที่พิมพ์. จำนวนหน้า

ยุริพรรณ แสนใจยา. 2545. แนวทางการพัฒนาไรชาสุวิหห์ อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงรายเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 108 หน้า

10.4 เอกสารวิชาการอื่นๆ

ชื่อ สกุล ผู้เขียนหรือหน่วยงาน. ปีที่พิมพ์. ชื่อเรื่องหรือชื่อหนังสือ. ประเภทของเอกสาร. สถาบันหรือหน่วยงานที่จัดพิมพ์. สถานที่พิมพ์.

คณะกรรมการอำนวยการคัดสรรสุดยอดหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ไทย. 2549. คู่มือคัดสรรสุดยอดหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์. สำนักนายกรัฐมนตรี. กรุงเทพมหานคร

10.5 สื่ออิเล็กทรอนิกส์

ชื่อ สกุล. ปีที่พิมพ์. ชื่อเรื่อง. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล: ชื่อ website (วัน เดือน ปี ที่สืบค้นข้อมูล)

วิจารณ์ พานิช. 2554. วิชาการรับใช้สังคม. (ระบบออนไลน์). แหล่งข้อมูล : <http://www.gotoknow.org/posts/440436> (27 เมษายน 2556)

10.6 รูปแบบการใช้ภาษาอังกฤษในเนื้อเรื่องภาษาไทย

- ชื่อวิทยาศาสตร์ คำขึ้นต้นให้ใช้อักษรตัวใหญ่ และใช้ตัวอักษรเอียง เช่น *Uglena acus*
- ชื่อเฉพาะให้ขึ้นต้นด้วยตัวใหญ่ทุกคำ เช่น Berdmann, Lemmermann
- ภาษาอังกฤษทั้งในและนอกวงเล็บให้ใช้ตัวเล็ก เช่น random complete block design
- ตัวย่อให้ใช้อักษรตัวใหญ่ทั้งหมด และควรมีคำเต็มบอกไว้ในการใช้ครั้งแรก เช่น (random complete block design, RCBD)

11. การส่งต้นฉบับ ผู้เขียนส่งต้นฉบับที่พิมพ์ตามข้อกำหนดของรูปแบบวารสาร จำนวน 3 ชุด พร้อมแผ่น CD บันทึกข้อมูล ส่งด้วยตนเองหรือทางไปรษณีย์ลงทะเบียนมาที่กองบรรณาธิการ “วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่”

สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

เลขที่ 202 ถนนโชตนา ตำบลช้างเผือก

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300

และเว็บไซต์ <http://www.research.cmru.ac.th>

12. การอ่านประเมินบทความต้นฉบับ ต้นฉบับจะต้องผ่านการประเมินจากผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer Review) จากภายนอกมหาวิทยาลัยในสาขาวิชานั้นๆ โดยสถาบันวิจัยและพัฒนาจะเป็นผู้สรรหา เพื่อรับการประเมิน กรณีมีการแก้ไข สถาบันวิจัยและพัฒนาจะส่งผลการอ่านประเมินคืนผู้เขียนให้เพิ่มเติม แก้ไข หรือพิมพ์ต้นฉบับใหม่แล้วแต่กรณี

13. บทความที่ได้รับการตีพิมพ์ใน “วารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่” ถือเป็นกรรมสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

14. ความรับผิดชอบ เนื้อหาบทความที่ปรากฏในวารสารเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียน ทั้งนี้ไม่รวมความผิดพลาดอันเกิดจากเทคนิคการพิมพ์

หมายเหตุ

1. ขอให้ท่านผู้ส่งบทความทุกท่านทำหนังสือนำส่ง พร้อมทั้งระบุชื่อ-สกุล หมายเลขโทรศัพท์ และ E-mail ลงในหนังสือนำส่งด้วยโดยทางกองบรรณาธิการวารสารวิจัยราชภัฏเชียงใหม่ จะได้ติดต่อกลับไป เพื่อแจ้งผลการพิจารณา

2. ในกรณีเป็นบทความที่ส่งมาจากบุคคลภายนอก จะมีค่าใช้จ่ายในการดำเนินการประเมิน และกลั่นกรองบทความจำนวน 3,000 บาท