

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล	อุไร ไชยเสน
สถานที่ทำงาน	คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ตำแหน่ง	พนักงานมหาวิทยาลัยสายวิชาการ
การศึกษา	วบ. วารสารศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยุกระจายเสียงและโทรทัศน์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ประวัติการทำงาน	วม. วารสารศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิจัยสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 2538 ผู้สื่อข่าวบันเทิง คลื่นความถี่ 96.5 MHz “Entertainment Station” บริษัทติมาโปรดคาสติ้งจำกัด 2539-2544 ผู้ดำเนินรายการและผู้ประกาศข่าว สถานีวิทยุแห่งจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ความถี่ 101.5 MHz 2545-2549 อาจารย์ประจำคณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต และดีเจรายการวิทยุกระจายเสียง 91.25 MHz 2550 ครูใหญ่โรงเรียนการสื่อสารและการประชาสัมพันธ์ CPR SCHOOL และดีเจรายการวิทยุกระจายเสียง 89.5 Njoy คลื่นความถี่ 89.5 MHz 2551-ปัจจุบัน พนักงานมหาวิทยาลัยสายวิชาการ สาขาวิชานิเทศศาสตร์ คณะ วิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ และดีเจรายการ วิทยุกระจายเสียง คลื่นความถี่ 88.5 MHz
การวิจัย	เทคนิคการจัดการเพลงทางวิทยุกระจายเสียง ทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต 2547
อีเมลล์	uraik@hotmail.com

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2555-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะลงอำเภอมะแมริม จังหวัดเชียงใหม่

3. ยุทธศาสตร์การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติสิ่งแวดล้อมและระบบนิเวศอย่างยั่งยืน

3.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 สร้างจิตสำนึก และตระหนักในการจัดการธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
1	โครงการหนึ่งคน หนึ่งต้น หนึ่งฝ่น เพื่อปวงชนชาวไทย	เพื่อส่งเสริมการปลูกป่า/อนุรักษ์ป่า	รณรงค์/ทำกิจกรรม 1 ครั้ง/ปี	20,000	20,000	20,000	ประชาชนในเขตตำบลสะลงรักษา ดูแลสิ่งแวดล้อม เพิ่มมากขึ้น	อบต.
2	สนับสนุนกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการอนุรักษ์ป่าชุมชน/ป่าสมุนไพร	เพื่อให้ตำบลสะลงมีป่าชุมชนและป่าสมุนไพรที่สมบูรณ์	ป่าในเขตตำบลสะลง (เครือข่ายป่าชุมชน)	40,000	40,000	40,000	ตำบลสะลงมีป่าชุมชนและป่าสมุนไพรที่สมบูรณ์	อบต.
3	ฝึกอบรมอาสาสมัครอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ	อบรมจำนวน 1 ครั้ง/ปี	50,000	50,000	50,000	ตำบลสะลงมีป่าไม้ที่สมบูรณ์เพิ่มขึ้น	อบต.
4	สร้างและทำแนวกันไฟ	เพื่อป้องกันไฟป่า	ป่าในเขตตำบลสะลง (ป่าชุมชน)	20,000	20,000	20,000	ไฟป่าในเขตพื้นที่ตำบลสะลงลดลง	อบต.
รวมงบประมาณทั้งสิ้น				130,000	130,000	130,000		

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะตวงอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานรับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
4	โครงการป้องกันควบคุมโรค ตำบลสะตวง							
4.1	โครงการควบคุมป้องกันไข้เลือดออก	1. เพื่อป้องกันการเกิด ไข้เลือดออก	1. ในชุมชน หมู่ที่ 1-8	10,000	10,000	10,000	1. ไม่เกิดโรคไข้เลือดออกใน พื้นที่ตำบลสะตวง	อบต./สถานี อนามัยบ้าน สะตวงนอก
	1.1 ทำลายแหล่งเพาะยุงลาย รณรงค์การป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออก	2. ส่งเสริมองค์กรชุมชนในการป้องกันควบคุมโรค ไข้เลือดออก	2. โรงเรียน 4 แห่ง				2. สามารถควบคุมการ ระบาดของโรคไข้เลือดออก	
	1.2 สุ่มสำรวจลูกน้ำยุงลายในชุมชนและในโรงเรียน โดย อสม. และผู้นำนักเรียน						3. ชุมชนมีส่วนร่วมในการ ควบคุมป้องกันไข้เลือดออก	
	1.3 ประกวดชุมชน โรงเรียนปลอดลูกน้ำยุงลาย						4. เกิดนวัตกรรมสำหรับการ ป้องกันควบคุมไข้เลือดออก	
	1.4 ประกวดนวดกรรมวิธีการป้องกันการเกิด ไข้เลือดออกในชุมชนและในชุมชน							
4.2	โครงการป้องกันควบคุมโรคระบบทางเดินอาหาร	1. เพื่อประชาชน ต.สะตวงได้ บริโภคอาหารที่ปลอดภัย	1. ร้านอาหารแพงลอย ทุกร้านในพื้นที่ หมู่ที่ 1-8	10,000	10,000	10,000	1. ไม่เกิดการระบาดของโรค ระบบทางเดินอาหารใน พื้นที่ ต.สะตวง	อบต./สถานี อนามัยบ้าน สะตวงนอก
	1. ออกตรวจร้านอาหารแพงลอยในชุมชนและในโรงเรียน	2. เพื่อผู้ประกอบการ ร้านอาหารแพงลอยและ องค์กรชุมชนเห็นความสำคัญ ของการบริโภคอาหารที่ ปลอดภัย	2. แกนนำองค์กร ชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 1-8				2. ร้านอาหารแพงลอยได้รับ การปรับปรุงให้ผ่านเกณฑ์ อาหารปลอดภัย	
	2. ตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร 6 ชนิด							
	3. จัดเสวนาผู้ประกอบการร้านอาหารแพงลอย ร่วมกับแกนนำองค์กรชุมชน							

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะตวงอำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานรับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
4.3	การค้นหาและการดูแลผู้ป่วยวัณโรค	1. เพื่อเฝ้าระวังการระบาดของวัณโรค	1. เหน้า 10 คน					
	1. กิจกรรมเสวนาเหน้าค้นหาดูแลค้นหาผู้ป่วยวัณโรค	2. ผู้ป่วยวัณโรคได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง	2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงตำบลสะตวง	5,000	5,000	5,000		
4.4	โครงการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน (โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน)	1. เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและประชาชนที่อายุ 40 ปีขึ้นไปในพื้นที่ หมู่ที่ 1-8	5,000	5,000	5,000		
	1. สนทนากลุ่มเรื่องการดูแลสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง	2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ให้ได้รับการดูแลในระยะเริ่มต้น		10,000	10,000	10,000	1. ไม่เกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง 2. ผู้ป่วยเรื้อรังได้รับการดูแลในระยะเริ่มแรก	สถานีอนามัยบ้านสะตวงนอก
	2. ค้นหา คัดกรองผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตในประชาชนกลุ่มเสี่ยง							
	3. ออกเยี่ยมดูแลผู้ป่วยที่บ้าน							

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะลวงอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานรับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
5	โครงการพัฒนาศักยภาพกลุ่มองค์กรชุมชนด้านสุขภาพตำบลสะลวง สนับสนุนกิจกรรมกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการทำงานในกลุ่มและระหว่างกลุ่มของตำบลสะลวง 1. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลสะลวง กิจกรรมประชุมชนสัญจรกลุ่ม อสม.ตำบลสะลวง 3 เดือนครั้ง 2. กลุ่มผู้สูงอายุตำบลสะลวง กิจกรรมพบกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุต.สะลวง 2 เดือนครั้ง 3. กลุ่มเยาวชน 3.1 ประชุมสัญจรกลุ่มสมาชิกเยาวชนตำบลสะลวง 3 เดือนครั้ง 3.2 เยาวชนรักษารักษาชุมชนสะลวงนอก 3.2.1 ค่ายเยาวชนรักษารักษา 3.2.2 กิจกรรมพบกลุ่มเยาวชนรักษารักษาต่อเนื่องเดือนละครั้ง	1.เพื่อองค์กรชุมชนสามารถพัฒนาศักยภาพในการดำเนินกิจกรรมกลุ่มด้วยตนเอง 2.เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบการทำกิจกรรมด้านสุขภาพทั้งในและระหว่างองค์กรชุมชนในระดับตำบล	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ) กลุ่ม อสม. ต.สะลวง 150 คน กลุ่มผู้สูงอายุ ต.สะลวง แกนนำกลุ่มเยาวชน ต.สะลวง 60 คน กลุ่มเยาวชนบ้านสะลวงนอก 30 คน	25,000 40,000 24,000 33,400 13,400 15,000	25,000 40,000 24,000 33,400 13,400 15,000	25,000 40,000 24,000 33,400 13,400 15,000	เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ดำเนินกิจกรรมระหว่างองค์กรเกิดเป็นกลุ่มองค์กรที่เข้มแข็ง	สถานีอนามัยบ้านสะลวงนอก

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะลวงอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงาน รับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
	4. กลุ่มสตรีแม่บ้านตำบลสะลวง เวทีเสวนาแม่บ้านเพื่อสุขภาพ		แกนนำแม่บ้าน ตำบลสะลวง 40 คน	15,000	15,000	15,000		
	5. กลุ่มติดเชื่อเอดส์ตำบลสะลวง							
	5.1 อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพผู้ติดเชื้อ 3 วัน		ผู้ติดเชื้อ 20 คน	15,200	15,200	15,200		
	5.2 ค่ายสุขภาพครอบครัวสมาชิกกลุ่มสะลวงรวมใจ 3 วัน		ผู้ติดเชื้อ/ญาติ 40 คน	30,000	30,000	30,000		
	6. กลุ่มแพทย์แผนไทย							
	6.1 อบรมถ่ายทอดองค์ความรู้แพทย์แผนไทยสู่คนรุ่นใหม่ 4 วัน		เยาวชนและผู้สนใจ 20 คน	14,600	14,600	14,600		
	6.2 พัฒนาระบบการใช้สมุนไพร (จัดหาเครื่องอบแห้งสมุนไพรพร้อมอุปกรณ์)		กลุ่มแพทย์ไทยตำบล สะลวง	30,000	10,000	10,000		
	7. กลุ่มผู้พิการตำบลสะลวง							
	กิจกรรมพบกลุ่มผู้พิการตำบลสะลวง 2 เดือนครั้ง		สมาชิกผู้พิการ/ญาติ	15,000	15,000	15,000		
	8. เวทีนำเสนอกิจกรรมองค์กรชุมชนด้านสุขภาพตำบล สะลวง			30,000	30,000	30,000		

รายละเอียดโครงการพัฒนา

แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะตวงอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงานรับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
6	โครงการแก้ไขปัญหาความยากจนตามครัวเรือนเป้าหมาย	1.เพื่อให้ประชาชนตำบลสะตวง มีคุณภาพชีวิตที่ดี	ประชาชนตำบลสะตวง หมู่ที่ 1-8	15,000	15,000	15,000	ประชาชนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	สำนักงานปลัด
7	การจัดเก็บข้อมูลความจำเป็นขั้นพื้นฐาน (จปฐ.)	เพื่อให้ทราบข้อมูลความจำเป็นขั้นพื้นฐานของประชาชนตำบลสะตวงเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น	ประชาชนตำบลสะตวง หมู่ที่ 1-8	20,000	20,000	20,000	ประชาชนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น	สำนักงานปลัด

รายละเอียดโครงการพัฒนา
แผนพัฒนาสามปี (พ.ศ.2552-2554)

องค์การบริหารส่วนตำบลสะตวงอำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

5. ยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

5.4 แนวทางการพัฒนาที่ 4 ด้านสาธารณสุข

ที่	โครงการ	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย (ผลผลิตของโครงการ)	งบประมาณและที่มา			ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	หน่วยงาน รับผิดชอบ
				2552 (บาท)	2553 (บาท)	2554 (บาท)		
8	จัดซื้อน้ำยาเคมี ยาป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า น้ำยาเคมีพ่นหมอกควันกันยุง ทราयोเบสท์ วัคซีนไข้หวัดนก และน้ำมันส่วนผสม น้ำมันเบนซินและน้ำมันดีเซล	เพื่อป้องกันการเกิดโรคพิษ สุนัขบ้า/ไข้หวัดนก/ ไข้เลือดออกในตำบล	หมู่ที่ 1-8	80,000	80,000	80,000	ป้องกันโรคพิษ สุนัขบ้า/ไข้หวัด นก/ไข้เลือดออก ภายในตำบล	สำนักงานปลัด
9	จ้างเหมาพ่นยากันยุงและโรคไข้หวัดนก	เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก และไข้หวัดนก	หมู่ที่ 1-8	20,000	20,000	20,000	ไม่เกิดโรค ไข้เลือดออกและ ไข้หวัดนก	สถานีอนามัย บ้านสะตวงนอก
10	โครงการศูนย์ต้นแบบการป้องกันและแก้ไข ปัญหาไข้หวัดนกระดับตำบล	เพื่อให้การดำเนินงานควบคุม และป้องกันโรคไข้หวัดนก ของตำบลสะตวงมี ประสิทธิภาพ	จำนวน 1 โครงการ	30,000	-	-	ควบคุมและ ป้องกันโรค ไข้หวัดนกได้อย่าง มีประสิทธิภาพ	ปศุสัตว์อำเภอ แมริม
รวมงบประมาณทั้งหมด				675,600	627,600	630,600		

ผนวก ก

แผนพัฒนาสามปี พ.ศ. 2552-2554 องค์การบริหารส่วนตำบลสะลวง
อำเภอแม่อริม จังหวัดเชียงใหม่



ประวัติอุ้ยฝน

ประวัติ

อุ้ยฝน เกิดวันที่ 18 พฤศจิกายน 2478 เป็นคนหมู่บ้านสะลงนอก ตำบลสะลงนอก สำเร็จการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จากโรงเรียนวัดสะลงนอก หลังจากจบการศึกษาแล้วก็ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไป มีความสนใจเป็นพิเศษเกี่ยวกับพืชสมุนไพร เนื่องจากด้วยพ่อเป็นหมอเมือง เมื่อพ่อเสียชีวิตแล้วก็ทิ้งตำราไว้ให้อุ้ย ซึ่งตอนนั้นอุ้ยมีอายุประมาณ 12 ปี และสนใจในทางนี้อยู่แล้ว อ่านและศึกษาอยู่ตลอดเวลา เจอตัวเจ้า คนแก่ ก็พูดคุยและเก็บเกี่ยวประสบการณ์จนกระทั่งเริ่มเป็นครั้งแรก เมื่ออายุ 12 ปีใช้คาถาคู่กับสมุนไพร คนเป็นตุ่มสมัยสงครามโลกครั้งที่ สอง ใช้คาถาและน้ำสมุนไพรไปให้หาย หายก็เลยมีความเชื่อมั่นในตนเองมากยิ่งขึ้น แล้วก็มีปากต่อปากจากคนที่มารักษา

เกิดเป็นตุ่มที่หลังเท้าของตัวเอง เป่าให้ตัวเองไม่หาย เพื่อนชวนกันไปเที่ยวมีคนเฒ่ามาเป่าให้ปรากฏว่าหายอุ้ยฝนจึงกลับไปหาอีกครั้งและถ่ายทอดวิชาให้ จึงได้ความรู้เพิ่มเติมมาอีก ประมาณอายุ 40 ปีอุ้ยฝนก็ได้เป็นหมอเมืองเต็มตัวมีคนรู้จักทั่วบ้านทั่วเมือง อุ้ยฝนเคยไปช่วยของกับขุนล่า และได้พบเห็นวิธีการรักษาด้วยสมุนไพรก็มีการจดจำมารวมถึงได้สมุนไพรและได้ภาษาจากพม่ามาด้วย

สิ่งที่รักษายากสำหรับอุ้ยฝนก็คือ กระดูกแตก กระดูกหัก รักษายากมาก ใช้เวลาเป็นเดือน หนึ่งเดือนสามารถที่จะกระดูกติดได้ แต่กว่าจะหายก็ใช้เวลาประมาณ 5-6 เดือน

การรักษาที่อุ้ยฝนประทับใจมากที่สุดคือโรคภัย คือโรคเจ็บท้อง เจ็บไปเจ็บมาเหมือนโรคบิด ไม่หายเสียที ใช้มนต์เกลือ เสกคาถา ใส่น้ำให้กิน ก็หาย

ปี 2542มีการตั้งคลินิกแพทย์แผนไทย อุ้ยฝนจึงได้มาทำและเป็นการมาทำด้วยใจ

ความสามารถพิเศษของอุ้ยฝนคือการรำดาบไม้ ตบมะผาบ

คลินิกแพทย์แผนไทยมีทีมอยู่ 2 คน ค่าใช้จ่ายหลักคือ สมุนไพรสำหรับทำลูกประคบเป็นสำคัญ ด้าย ลูกประคบ ค่าดำเนินการ ค่าน้ำ การบริหารจัดการคือ เก็บเป็นเงินออม 100 บาทสำหรับค่าใช้จ่ายเมื่อจำเป็นเช่นไปอบรมก็เป็นค่าเดินทาง อาหาร ในกรณี

หน่วยงานที่ไปอบรมหรือได้รับเชิญไปเป็นวิทยากร ประชุม แสดงผลงาน ไม่ได้มีการสนับสนุนในส่วนนี้ ตัวอย่างรายได้จากการนวด 250 บาท จะเก็บเป็นเงินออม 100 บาทที่เหลือ 150 จะเป็นเงินที่ส่งให้โรงพยาบาล 90 บาท สำหรับไปสร้างบุคลากรต่อ ที่เหลือ 60 บาทเป็นค่าตอบแทนทีมงาน (สัมภาษณ์นายฝน ดุมน้อย กุมภาพันธุ์ 2553)



ผนวก ข

ประวัตินายฝน ดุมน้อย





ที่ ศร / วจ.

คณะวิทยาการจัดการ
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ถนนช้างเผือก อำเภอเมืองเชียงใหม่
เชียงใหม่ 50300

12 มกราคม 2553

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร โครงการวิจัยการสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาพื้นที่แหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพรตำบลสะลวง อ.แมริม จังหวัดเชียงใหม่

เรียน คุณฝน ดุมน้อย ประธานชมรมแพทย์แผนไทย ตำบลสะลวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับ

ด้วย อาจารย์อุไร ไชยเสน อาจารย์ประจำสาขาวิชานิติศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติการสนับสนุนงบประมาณการวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) และมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประจำปีงบประมาณ 2552 ให้ทำการวิจัยเรื่อง “การสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาพื้นที่แหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพร (Communication for Developing and Conservation of herbal learning resource in Saluang Sub district Marim District Chiangmai Province)” จะจัดการอบรมและฝึกทักษะด้านการสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาแหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพร ระหว่างวันที่ 9,15,16,23,30 มกราคม 2553 และ วันที่ 6,13,20,27 กุมภาพันธ์ เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะลวง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

ในการนี้ผู้วิจัยได้มีการจัดเวทีชาวบ้านตำบลสะลวงเมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2552 ได้ข้อสรุปว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ และประสบการณ์ที่เหมาะสมต่อการถ่ายทอดความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับพืชสมุนไพร จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านเป็นวิทยากรในวันและเวลาดังกล่าว ทางสาขาวิชาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุกัญญา คำนวนสกุณี)

คณบดีคณะวิทยาการจัดการมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

คณะวิทยาการจัดการ

โทร. 053-885555 ต่อ 5800

โทรสาร 053-88580

ใบตอบรับการเป็นวิทยากรโครงการวิจัย

การสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาพื้นที่แหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพร ต.สะलग อ.แมริม จ.เชียงใหม่

เรื่อง ตอบรับการเป็นวิทยากรโครงการวิจัย

เรียน คณบดีคณะวิทยาการจัดการ

ตามที่สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จะจัดการอบรมและฝึกทักษะด้านการสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาแหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพร ระหว่างวันที่ 9,15,16,23,30 มกราคม 2553 และ วันที่ 6,13,20,27 กุมภาพันธ์ เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลสะलग อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ตามรายละเอียดทราบแล้วนั้น

☐ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถตอบรับการเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ.....

()



ผนวก ค

จดหมายเชิญนายฝน ดุมน้อย และแบบตอบรับ



กำหนดการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและวิธีการสื่อสาร
การสื่อสารเพื่ออนุรักษ์และพัฒนาพื้นที่แหล่งเรียนรู้พืชสมุนไพร ตำบลสะลวง อ.แมริม จ.เชียงใหม่
วัน.....ที่.....เดือน.....พ.ศ.

ณ.หอประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลสะลวง อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

9.00 น. - 12.00 น.

ถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับวิธีการสื่อสารเพื่ออนุรักษ์พืช
สมุนไพร

โดย อาจารย์อุไร ไชยเสน นักวิจัย และทีมวิจัย

คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

12.00-13.00 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 -16.00 น.

ถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพร

โดยพ่อสอน คุณไม้

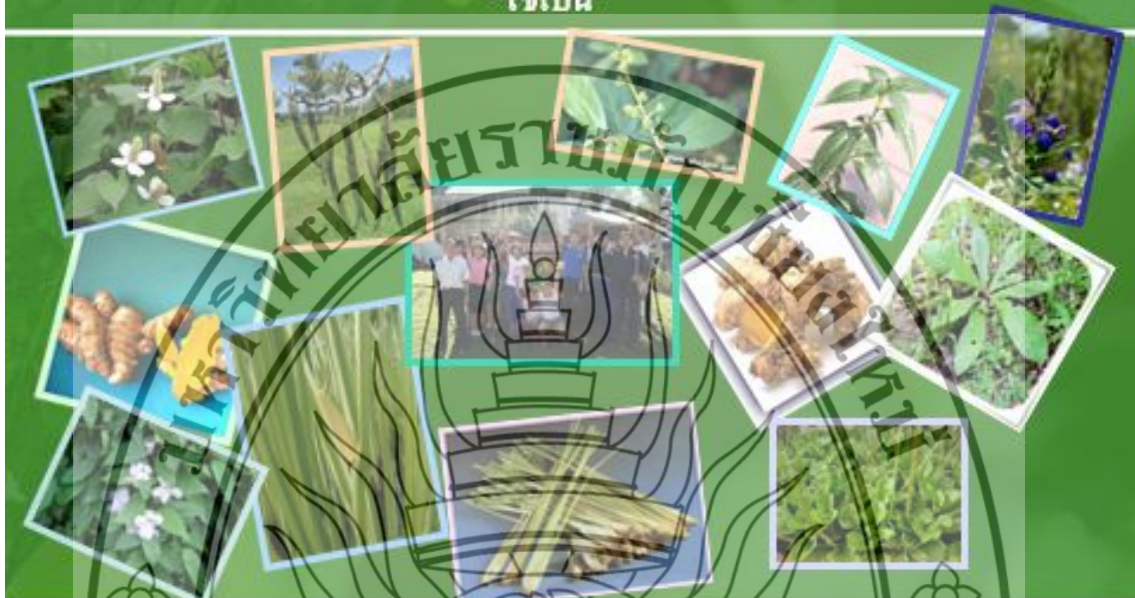
ประธานชมรมแพทย์แผนไทย ตำบลสะลวง อำเภอแมริม
จังหวัดเชียงใหม่



กำหนดการถ่ายทอดองค์ความรู้พิษสมุนไพรและวิธีการสื่อสาร



แบบทดสอบความรู้พืชสมุนไพร “ใช้เป็น ”



มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี วิทยาลัยการศึกษานานาชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี วิทยาลัยการศึกษานานาชาติ

แบบทดสอบความรู้พืชสมุนไพร “ใช้แก้”

คำอธิบาย

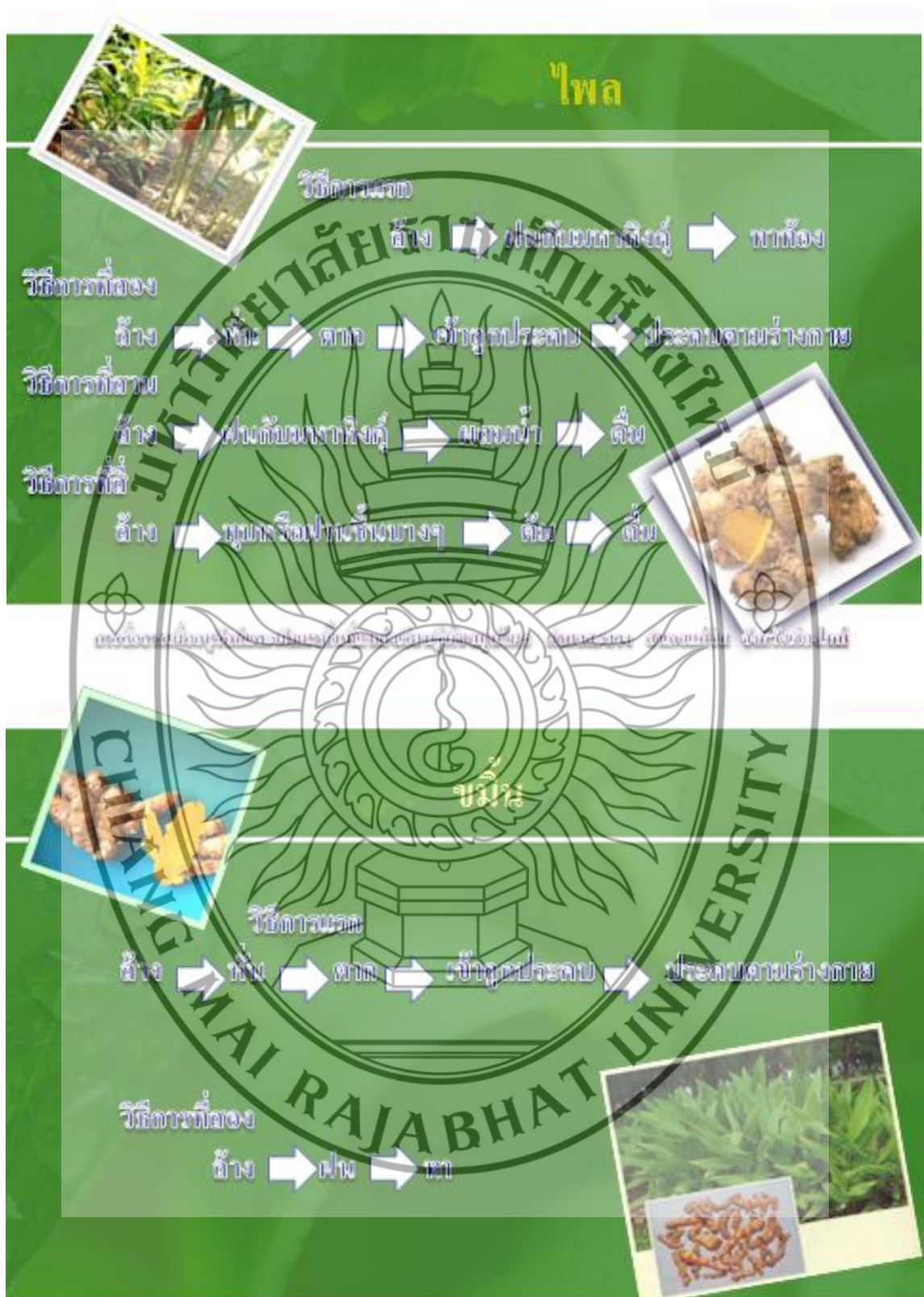
นำคำถามเกี่ยวกับวิธีการใช้พืชสมุนไพรไปใช้ป้องกันและรักษาโรค ใช้ตอบคำถามภายในระยะเวลาที่กำหนด (พืชสมุนไพรหนึ่งชนิดคำถามจะปรากฏก่อน หลังจากนั้นส่วนต่อไปจะปรากฏ หลังจากที่ได้ทำแบบทดสอบแล้วเสร็จ แล้วจึงต้องตั้งชื่อสมุนไพรที่เรานำมาใช้)

หมายเหตุ

- สามารถตอบคำถามโดยเขียนลงบนกระดาษหรือตอบปากเปล่า
- สามารถทำแบบทดสอบเป็นรายบุคคล หรือเป็นกลุ่ม
- สามารถปรับเปลี่ยนระยะเวลาความยาวของคำถามที่ปรากฏบนสไลด์ และระยะเวลาความยาวในการตอบ
- กำหนดจำนวนการทำแบบทดสอบได้หลายครั้ง เพื่อสร้างการ

จดจำและทำความเข้าใจ

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี วิทยาลัยการศึกษานานาชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี วิทยาลัยการศึกษานานาชาติ



ตะไคร้



2017-2018

วิทยาลัยอาชีวศึกษา

สืบ ➡ ค้นหา ➡ ตาก ➡ บรรจุลงปะทอน ➡ ประชุมตามร่างกาย

အိန္ဒိယနိုင်ငံ



Chromosome 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 X Y

รวมคำ



ਗੁਰਮਤਿ

```

    graph LR
      A[ดำเนินการ] --> B[เก็บข้อมูล]
      B --> C[ตรวจสอบ]
      C --> D[เปรียบเทียบ]
      D --> E[สรุปผล]
  
```



การดำเนินงานของศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพของเกษตรกร จังหวัดบุรีรัมย์ สามารถดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานได้เป็นอย่างดี โดยสามารถดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานได้เป็นอย่างดี โดยสามารถดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานได้เป็นอย่างดี

พลูคาว/ผักคาวตอง



วิธีการปลูก

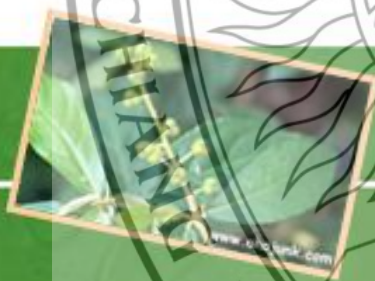
ชำ → หัก → ปั่น → ทำผงยา → หัก

วิธีการเก็บเกี่ยว

ล้าง → หักเก็บยา



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการเรียนการสอนเท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้เพื่อการค้าหรือการโฆษณา



เปลือกน้อย

วิธีการ

ล้าง → หัก → ตาก → เข้าตูบอบแห้ง → ประกอบคานร่างกาย



เอกสารนี้เป็นเอกสารที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการเรียนการสอนเท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้เพื่อการค้าหรือการโฆษณา



โตไม่รู้ล้ม



วิธีการแรก

ล้าง → ตากแห้ง → ต้ม → ต้ม

วิธีการที่สอง

ล้าง → ตากแห้ง → ใช้รวมกับสมุนไพรในครัวเรือน ประโยชน์อย่างนี้

ต้ม → ต้ม



เหงือกปลาหมอ



วิธีการแรก

ล้างแล้วหั่น → ปั่น → กรองเอา → ต้ม

วิธีการที่สอง

ล้างแล้วหั่น → ตากแดด → เข้าตู้ประคบ → ประคบตามร่างกาย

วิธีการที่สาม

ล้างแล้วหั่น → ตากแดด → ปั่น → ใส่น้ำปลาคู

1 แกลบคู่ ก่อนหรือหลังอาหารวันละ 1 ครั้ง



เอกสารนี้เป็นทรัพย์สินของมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ จังหวัดปทุมธานี

รางจืด



วิธีการแรก

ล้าง ➡ หั่น ➡ ตาก ➡ ต้ม ➡ ดื่ม



วิธีการที่สอง

ล้าง ➡ หั่น ➡ ตาก ➡ ปั่น ➡ แคลปด

2 แคลปดก่อนหรือหลังอาหารวันละ 3 ครั้ง

ใบรางจืด

วิธีการแรก

ล้าง ➡ หั่น ➡ ตาก ➡ อบแห้ง ➡ ประคบตามร่างกาย

วิธีการที่สอง

ล้าง ➡ ตำกับสมุนไพร

วิธีการที่สาม

ล้าง ➡ ตาก ➡ ต้ม ➡ ดื่ม




ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเอกสารนี้และเนื้อหาข้อมูลทั้งหมด ขอสงวนสิทธิ์ในข้อมูลที่ไม่ถูกต้อง

แบบทดสอบความรู้พิษณุไพร “รู้จัก เก็บเป็น”



แบบทดสอบความรู้พืชสมุนไพร
“รู้จัก เก็บเป็น”

© 2006 Pearson Education, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. This publication is protected by copyright. Permission is granted to reproduce this document for personal or internal use, on the condition that the copier pay the stated per-copy fee through the Copyright Clearance Center, Inc., 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923. For those organizations that have been granted a photocopy licence by CCC, a separate system of payment has been arranged. The fee code for users of the Copyright Clearance Center Transactional Reporting Service is 0890-5638/06 \$12.00.

แบบทดสอบความรู้พิษสมุนไพร

“รู้จัก ก็เป็น”

คำอธิบาย

จากคำถามเกี่ยวกับสรรพคุณ และ ส่วนของพืชสมุนไพรที่นำไปใช้ของกินและ รักษาโรค ให้ตอบคำถาม ภายในระยะเวลาที่กำหนด (พืชสมุนไพรหนึ่งชนิดคำถามจะปรากฏก่อน หลังจาก นั้นคำตอบก็จะปรากฏ หลังจากที่คุณทำแบบทดสอบตอบคำถามเสร็จ แล้วจึงค่อยให้สมุนไพร ชนิดต่อไป)

หมายเหตุ - สามารถตอบคำถามโดยเขียนลงบนกระดาษหรือตอบปากเปล่า

- สามารถส่ง แบบทดสอบ เป็นรายบุคคล หรือเป็นกลุ่ม
- สามารถปรับเปลี่ยนระยะเวลาความยาวของคำถามที่ ปรากฏบนสไลด์ และ ระยะเวลาความยาวในการตอบ
- กำหนดจำนวนการทำแบบทดสอบได้หลายครั้ง เพื่อสร้างการ จดจำและทำความเข้าใจ

新刊圖書

จากคำถามเกี่ยวกับบรรพบุรุษ และ ส่วนต่อเติมวิหารที่นำไปใช้ให้ยังคงรักษาไว้
ให้คงความหมาย ภายในระยะเวลาที่กำหนด (เพื่อเสริมวิหาร) สิ่งที่มีค่าจริงจะปรากฏขึ้น หลังจากนั้น
นั้นสำคัญจะต้องปรากฏ หลังจากที่ยู่ตามแบบทดสอบตอนสำคัญเสร็จ แล้วจึงค่อยว่าพิธีกรรมให้
ชนิดต่อไป

หมายเหตุ - สามารถตอบคำถามโดยเขียนลงบนกระดาษหรือตอบปากเปล่า

- สามารถใช้แบบทดสอบเป็นรายบุคคล หรือเป็นกลุ่ม
- สามารถปรับเปลี่ยนระยะเวลาความยาวของคำถามที่ปรากฏบนหน้าจอ และระยะเวลาความยาวในการตอบ
- กำหนดจำนวนครั้งที่แบบทดสอบได้หลายครั้ง เพื่อสั

จดจำและทำความเข้าใจ

[illegible]

พริก

ลักษณะ พืชล้มลุก รากเป็นเหง้าเหมือนข่า
 ดอกสีแสดเข้ม ใบสีเขียวยาวรี

- “รู้จัก” สรรพคุณ
 รักษาท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง
- “ได้ประโยชน์”
 หัวหรือเหง้า

ขอสงวนสิทธิ์ในข้อมูลความรู้ที่ปรากฏในเอกสารนี้เป็นเอกสารเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้ทางการแพทย์ได้

ขมิ้น

ลักษณะ พืชล้มลุก รากเป็นเหง้าสีเหลืองเข้ม
 ใบยาวรี ดอกสีชมพู

- “รู้จัก” สรรพคุณ
 แก้โรคกระเพาะอาหาร ขับลมในลำไส้
- “ได้ประโยชน์”
 หัวหรือเหง้า

ขอสงวนสิทธิ์ในข้อมูลความรู้ที่ปรากฏในเอกสารนี้เป็นเอกสารเพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่สามารถนำไปใช้ทางการแพทย์ได้

ตะไคร้



ลักษณะ ไม้ล้มลุก ลำต้นขนาดเท่าหัวแม่มือ
ใบยาวเล็กคม มีกลิ่นหอม

“รู้จัก” สรรพคุณ

แก้ท้องอืด แก้ไอ แก้ไข้ ขับพยาธิ ขับลมในกระเพาะ

“กลิ่นเป็น”

ตะไคร้



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ จังหวัดปทุมธานี วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ใบน้ำ

ลักษณะ ต้นไม้คล้ายใบเตยแต่ใบจะแคบกว่า
ชอบขึ้นใกล้ๆ แหล่งน้ำ

“รู้จัก” สรรพคุณ

แก้ลมในท้อง แก้ไอ ขับพยาธิ ขับลมในกระเพาะ

“กลิ่นเป็น”

ใบ



มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ จังหวัดปทุมธานี วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วิทยาลัยการอาชีพวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



พลูขาว/ผักลาวทอง

ไม้ล้มลุกออกตามพื้นดินที่มีความชื้นสูง
ใบกลมคล้ายรูปหัวใจหรือใบโพธิ์ มีกลิ่นฉุน(ขาว)
ดอกสีขาวมีสีกลีบ เกสรสีเหลือง

ใช้แก้ ขจรพลาญ
แก้ท้องผูก
แก้ลมพิษ
ใบตะไคร้



การสังเคราะห์แสงและกระบวนการหายใจของพืชในสภาวะแวดล้อมที่เหมาะสม อุณหภูมิ ความชื้น แสงสว่าง และดิน



เปล้าน้อย

ลักษณะ ไม้พุ่ม ใบเล็กยาวแหลม
ดอกสีเหลืองอ่อน มีเมล็ดติดเป็นพวง

ใช้แก้ ขจรพลาญ
รักษาแผลในกระเพาะ *แก้*
แก้ลมพิษ
ใบ



การสังเคราะห์แสงและกระบวนการหายใจของพืชในสภาวะแวดล้อมที่เหมาะสม อุณหภูมิ ความชื้น แสงสว่าง และดิน

ฟ้าทะลายโจร



ลักษณะ ไม้ล้มลุกทุกส่วนมีรสขม
กึ่งเป็นใบสี่เหลี่ยม ใบเดี่ยว แผ่นใบสีเขียวเข้มเป็นมัน
กลีบดอกสีขาว โคนกลีบติดกัน ปลายแยก 2 ปาก ปากบนมี 3 กลีบ
มีเส้นสีม่วงแดงทออยู่ ปากล่างมี 2 กลีบ ผล เป็นฝัก

“รู้จัก” สรรพคุณ
แก้หวัด รักษาโรคผิวหนังโรคไต
“แก้เป็น”
ไข้ หนอง และฝี



ขอสงวนสิทธิ์ในส่วนของสารบัญชานี้และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง สรรพคุณ สมุนไพรไทย และข้อมูลอื่น ๆ

มะค้อนก้อม/มะรุ่ม



ลักษณะ เป็น ไม้ยืนต้นขนาดกลางที่ปลูกไว้
ในบริเวณบ้าน โทษมาแต่โบราณ กินได้หลายส่วน
ทั้งยอด ดอก และฝักเขียว

“รู้จัก” สรรพคุณ
รักษาแผลเรื้อรัง ความร้อน หนองฝี
“แก้เป็น”
ฝีหนอง หนอง เนื้องอก



ขอสงวนสิทธิ์ในส่วนของสารบัญชานี้และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง สรรพคุณ สมุนไพรไทย และข้อมูลอื่น ๆ

โคไม้รู้ลัม



ลักษณะ ไม้ล้มลุกตั้งตรงสั้นอยู่ในระดับพื้นผิวดิน ใบเดี่ยว ออกเรียงเวียนกันแน่นที่โคนต้น ใบมีขนสาบมือ ขอบใบจักเป็นฟันเลื่อย ดอกออกเป็นช่อมีใบประดับ 2 ใบ สีม่วง ก้านช่อดอกเหนียวเยื่อ โคนเหนียวกันช่อดอกจะตั้งขึ้นมาใหม่เหมือนเดิม

“รู้จัก” สารพฤษ

มีรูปร่างคล้ายทั้งสามไปและสามอย่างหนึ่ง

“เรียกเป็น”

ต้น ใบ ดอก ราก



เอกสารนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพร

เหวี่ยงปลาหมอ



ลักษณะ ไม้พุ่ม ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม รูปไข่ รูปวงรี หรือรูปขอบขนาน มีขนตามข้อ ดอกหรือ สีขาวและ ม่วง ผลเป็นฝัก รูปไข่หรือรูปทรงกระบอก

“รู้จัก” สารพฤษ

มีรูปร่างคล้ายทั้งสามไปและสามอย่างหนึ่ง

“เรียกเป็น”

ต้น ใบ ดอก



เอกสารนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยที่จัดทำขึ้นเพื่อใช้ในการศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพร

รางจืด



ลักษณะ ไม้เถา มีลักษณะกลม ใบเดี่ยวสีเขียวเข้ม
ปลายเรียวแหลม โคนเว้าหรือหยักรูปหัวใจ
ดอกช่อ กลีบดอกเผือกเป็นรูปแตร สีม่วงแกมน้ำเงิน

“รู้จัก” ขจรพูน
ใบสารพิษ

“เก็บเป็น”
เก็บตากในเงาไม้แห้ง คั้นเอาแต่น้ำดื่ม



ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเอกสารนี้โดยไม่คิดค่าลิขสิทธิ์ใดๆ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้

เอ็นหือต



ลักษณะ ไม้เลื้อยเถาวัลย์ ใบเดี่ยว กลม ปลาย
ใบแหลม ขอบใบหยัก ที่โคนใบเรียว เห็นเส้นใบชัดเจน
เรียงเป็นแถวกับเส้นกลางใบ ออกดอกเป็นช่อยาว กลีบสีขาวเรียงอัด
แน่นบนก้านช่อดอก ผลมีเมล็ดมาก

“รู้จัก” ขจรพูน

คณาจารย์เอ็นหือต คณาจารย์เอ็นหือต คณาจารย์เอ็นหือต

“เก็บเป็น”

คั้น ใบ ดอก ราก



ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเอกสารนี้โดยไม่คิดค่าลิขสิทธิ์ใดๆ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้ ขอสงวนสิทธิ์ในเอกสารนี้

ผนวก จ

แบบทดสอบความรู้พิษสมุนไพร “ใช้เป็น”



