



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือในการวิจัย

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชิง กลุ่มวิชาการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ สายวิชาพลาณามัยและการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดร.เกียรติสุดา ศรีสุข สายวิชาวิจัยและพัฒนการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ศาสตราจารย์ ดร.มนัส ยอดคำ ภาควิชาส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. อาจารย์ ดร.ทรงยศ คำชัย นักวิชาการสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

[illegible]

[illegible]

การวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพของชุมชน ด้าน "จิต"

(สุขภาพทางจิต (mental well-being) หมายถึง การมีสุขภาพจิตที่ดี มีความสบายใจ มีอารมณ์
สดชื่นร่าเริงแจ่มใส)

[illegible]

(สุขภาพทางสังคม (social well-being) หมายถึง การอยู่ร่วมกันด้วยดีกับผู้อื่น ทั้งในครอบครัว สถานศึกษา ที่ทำงาน ชุมชน และวงสังคมต่างๆ)

[illegible]

(สุขภาพทางจิตวิญญาณ (ปัญญา) (spiritual well-being) หมายถึง การมีความสุขสงบสุข หรือสันติสุขภายในด้วยการมีสติและปัญญาสมบูรณ์ มีความฉลาดรู้เท่าทันสิ่งต่างๆ เข้าถึงความดีงาม ถูกรู้)

[illegible]

สาเหตุที่ไม่เกี่ยวกับพฤติกรรม (สาเหตุจากสิ่งแวดล้อม)

[illegible]

สาเหตุของการเจ็บป่วย

สาเหตุจากพฤติกรรม

[illegible]

ระบบสาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

สาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลทางด้าน**บวก** "ปัจจัยนำ"

ปัจจัยนำ คือ คุณลักษณะของบุคคลหรือประชากรที่ติดตัวกับบุคคลเหล่านั้นมาก่อนแล้ว เช่น ความรู้ความเชื่อ ค่านิยม ทักษะคติ ฯลฯ

[illegible]

ปัจจัยอื่น หมายถึง คุณลักษณะของสิ่งแวดล้อม ทั้งด้านกายภาพ และสังคมวัฒนธรรม

ทักษะส่วนบุคคลและหรือทรัพยากรที่จะช่วยเกื้อกูลให้เกิดเหตุการณ์ที่พึงประสงค์

[illegible]

ระบบสาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

สาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลทางด้าน**บวก** "ปัจจัยเสริมแรง"

ปัจจัยเสริมแรง หมายถึง รางวัลหรือผลตอบแทนหรือการได้รับการลงโทษ ภายหลังจากที่ได้แสดงพฤติกรรมต่างๆ ออกมา ซึ่งจะช่วยให้เกิดความมั่นคงของการเกิดพฤติกรรมการเสริมแรงจะ 'ได้รับจากครอบครัว เพื่อน ครู บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข หรือสื่อมวลชน เป็นต้น

[illegible]

ปัจจัยนำ คือ คุณลักษณะของบุคคลหรือประชากรที่ติดตัวกับบุคคลเหล่านั้นมาก่อนแล้ว

เช่น ความรู้ความเชื่อ ค่านิยม ทัศนคติ ฯลฯ

[illegible]

ระบบสาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

สาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลทางด้านลบ "ปัจจัยเอื้อ"

ปัจจัยเอื้อ หมายถึง คุณลักษณะของสิ่งแวดล้อม ทั้งด้านกายภาพ และสังคมวัฒนธรรม
 ที่คนส่วนบุคคลและหรือทรัพยากรที่จะช่วยเกื้อกูลให้เกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์

[illegible]

ระบบสาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลต่อสุขภาพ

สาเหตุของพฤติกรรมที่ส่งผลทางด้านลบ "ปัจจัยเสริมแรง"

ปัจจัยเสริมแรง หมายถึง รางวัลหรือผลตอบแทนหรือการได้รับการลงโทษ ภายหลังที่ได้แสดงพฤติกรรมต่างๆ ออกมา ซึ่งจะช่วยให้เกิดความมั่นคงของการเกิดพฤติกรรมการเสริมแรงจะ ได้รับจากครอบครัว เพื่อน ครู บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข หรือสื่อมวลชน เป็นต้น

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ภาคผนวก ก

แบบสังเกตแบบมีส่วนร่วม

ปัจจัยกำหนดสุขภาพที่ส่งผลต่อสุขภาพะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ส่วนที่ 1 กิจกรรมที่ผู้วิจัยเข้าร่วมสังเกตแบบมีส่วนร่วม

กิจกรรม.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพส่วนบุคคล

2.1 ด้านชีวภาพ

พันธุกรรมของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานมีผลอย่างไรต่อวิถีการดำเนินชีวิตประจำวันในการปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน และส่งผลอย่างไรต่อสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉาน เมื่อเข้ามาอาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

อายุของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวันในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

เพศของผู้พยายายถิ่นจากรัฐจนวนมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
 ในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.2 ด้านจิตใจ

ทัศนคติ ค่านิยม และแรงจูงใจของผู้พยายายถิ่นจากรัฐจนวนที่อาศัยอยู่ในชุมชน ที่ส่งผล
 ให้เกิดสุขภาพะที่ดีและไม่ดี
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.3 ด้านพฤติกรรม

พฤติกรรมที่ส่งผลด้านลบต่อสุขภาพ
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

พฤติกรรมที่ส่งผลด้านบวกต่อสุขภาพ

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านสิ่งแวดล้อม

3.1 ด้านกายภาพ ได้แก่สภาพแวดล้อมที่เป็นกายภาพในชุมชน

ปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต (ได้แก่ ที่อยู่อาศัย น้ำ อากาศ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ) ที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผลกระทบจากการคมนาคมที่ใช้ในชีวิตประจำวันของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชนที่ส่งผลต่อสุขภาพ

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งเสพติดและมลภาวะในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพ
ย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีอยู่ในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพ
ย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.2 ด้านชีวภาพ ได้แก่สิ่งมีชีวิตต่างๆ ในชุมชน

สิ่งมีชีวิตในชุมชน (ได้แก่ พืช สัตว์ และมนุษย์) ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพและสุขภาวะของ
ผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เชื้อโรคที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.3 ด้านสังคม

สิ่งแวดล้อมและการปฏิสัมพันธ์กันระหว่างคนในครอบครัวของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐาน
 ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาวะของคนในครอบครัว
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งแวดล้อมและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างคนในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและ
 สุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ระบบสังคม (เช่น ระบบเกื้อหนุนทุนเชื้อ เอื้อเพื่อพ่อแม่ ความขัดแย้ง) ที่ส่งผลกระทบต่อ
คุณภาพชีวิตและสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน)
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 4 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านระบบบริการสาธารณสุข

4.1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (หมายถึง การหาทางส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยง
และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ที่ทำให้สุขภาพไม่ดีของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่
ในชุมชน)

ความรู้และความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัย
อยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

พฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

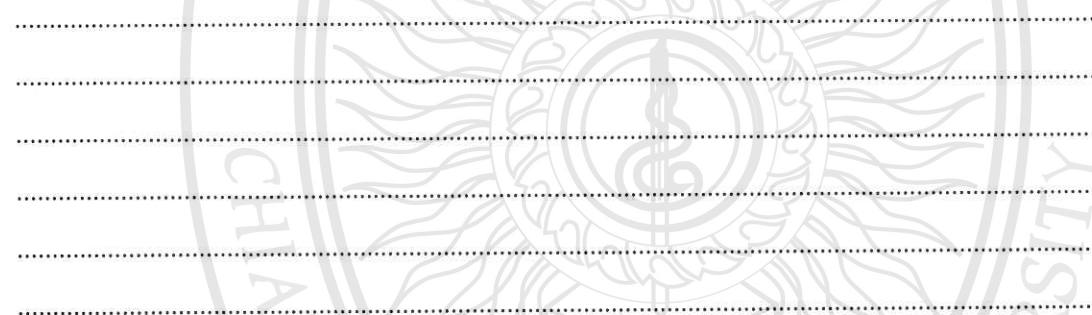
.....

สิ่งที่สังเกตพบ.....

[illegible]

การป้องกันโรคในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....



สิ่งที่สังเกตพบ

राजा राजा

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการป้องกันโรคในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.3 ด้านการรักษาพยาบาล (หมายถึง การรักษาอาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐบาล
ที่อาศัยอยู่ในชุมชนเพื่อเกิดอาการเจ็บป่วย)

วิธีการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชนเมื่อมีอาการเจ็บป่วย
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการการรักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วย
ย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.4 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ (หมายถึง การฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังจากเข้ารับการรักษาพยาบาล
ของผู้ป่วยที่ย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน)

วิธีการในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยที่ย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วย
ที่ย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

แบบสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม

ปัจจัยกำหนดสุขภาพที่ส่งผลต่อสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านบุคคล

1.1. ด้านชีวภาพ

พันธุกรรมของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานมีผลอย่างไรต่อวิถีการดำเนินชีวิตประจำวันในการปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน และส่งผลอย่างไรต่อสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงาน เมื่อเข้ามาอาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อายุของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวันในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เพศของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐบาลมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
 ในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้นพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1.2 ด้านจิตใจ

ทัศนคติ ค่านิยม และแรงจูงใจของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชนที่ส่งผลให้
 เกิดสุขภาพที่ดีและไม่ดี
 สิ่งที่เกิดขึ้นพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1.3 ด้านพฤติกรรม

พฤติกรรมที่ส่งผลด้านลบต่อสุขภาพ
 สิ่งที่เกิดขึ้นพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

พฤติกรรมที่ส่งผลด้านบวกต่อสุขภาพ

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านสิ่งแวดล้อม

2.1 ด้านกายภาพ ได้แก่สภาพแวดล้อมที่เป็นกายภาพในชุมชน

ปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต (ได้แก่ ที่อยู่อาศัย น้ำ อากาศ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ) ที่ส่งผลต่อสุขภาพะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผลกระทบจากการคมนาคมที่ใช้ในชีวิตประจำวันของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชนที่ส่งผลต่อสุขภาพะ

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งเสียดใจและมลภาวะในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพ
ย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีอยู่ในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้
อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.2 ด้านชีวภาพ ได้แก่สิ่งมีชีวิตต่างๆ ในชุมชน

สิ่งมีชีวิตในชุมชน (ได้แก่ พืช สัตว์ และมนุษย์) ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพและสุขภาวะของผู้อพยพ
ย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เชื้อโรคที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.3 ด้านสังคม

สิ่งแวดล้อมและการปฏิสัมพันธ์กันระหว่างคนในครอบครัวของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนในครอบครัว
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งแวดล้อมและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างคนในชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
 สิ่งที่เกิดขึ้น.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ระบบสังคม (เช่น ระบบเกื้อหนุนทุนเจ้า เพื่อเพื่อแผ้ว ความขัดแย้ง) ที่ส่งผลกระทบต่อ
คุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน)
สิ่งที่สังเกตพบ.....

ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านระบบบริการสาธารณสุข

3.1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (หมายถึง การหาทางส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยง
และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ที่ทำให้สุขภาพไม่ดีของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่
ในชุมชน)

ความรู้และความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัย
อยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

พฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลที่มีต่อชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.2 ด้านการป้องกันโรค (หมายถึง การหามาตรการ หรือการปฏิบัติเพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิด
โรคในชุมชนเมื่อชุมชนมีความเสี่ยง) การใช้หรือนิมาตรการหรือกฎระเบียบของชุมชนที่มุ่งให้เกิด
การป้องกันโรคในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

กิจกรรมในระดับบุคคล ครอบครัว และระดับชุมชน ที่มุ่งให้มีการป้องกันโรคในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการป้องกันโรคในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.3 ด้านการรักษาพยาบาล (หมายถึง การรักษาอาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐาน
ที่อาศัยอยู่ในชุมชนเพื่อเกิดอาการเจ็บป่วย)

วิธีการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชนเมื่อมีอาการเจ็บป่วย
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการรักษาพยาบาลแก่ผู้ป่วย
ย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.4 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ (หมายถึง การฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังจากเข้ารับการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน)

วิธีการในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

บทบาทของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยย้ายถิ่นจากรัฐบาลที่อาศัยอยู่ในชุมชน
สิ่งที่สังเกตพบ.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ง

แบบสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ

ปัจจัยกำหนดสุขภาพที่ส่งผลต่อสุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง อายุ.....ปี ระยะเวลาที่อาศัยอยู่ในชุมชน.....ปี อาชีพ.....
 รายได้ต่อคน.....บาท/วัน ☐ บ้านที่อยู่อาศัย ☐ อยู่ในเขตชุมชน ☐ ไม่อยู่ในเขตชุมชน
 จำนวนคนในครอบครัว.....คน อายุของคนในครอบครัว
 1).....2).....3).....4).....5).....6).....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านบุคคล

2.1 ด้านชีวภาพ

พันธุกรรมของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานมีผลอย่างไรต่อวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
 ในการปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน และส่งผลอย่างไรต่อสุขภาพของผู้อพยพ
 ย้ายถิ่นจากรัฐฉาน เมื่อเข้ามาอาศัยอยู่ในชุมชน

อายุของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐฉานมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
 ในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน

เพศของผู้ป่วยช่วยถึงจากรัฐงานมีผลอย่างไรต่อสุขภาพในวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
ในสิ่งแวดล้อมและบริบทของชุมชน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.2 ด้านจิตใจ

ท่านและครอบครัวมีทัศนคติ ค่านิยม และแรงจูงใจ อย่างไรเกี่ยวกับสุขภาพ และ
อะไรบ้างที่ส่งผลให้เกิดสุขภาวะที่ดีและอะไรบ้างที่ส่งผลให้เกิดสุขภาวะที่ไม่ดี

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.3 ด้านพฤติกรรม

ในวิถีการดำเนินชีวิตในแต่ละวันของท่าน ครอบครัว และคนในชุมชน ท่านคิดว่ามี
กิจกรรมอะไรบ้างที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค หรือการเกิดอาการเจ็บป่วย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ในวิถีการดำเนินชีวิตในแต่ละวันของท่าน ครอบครัว และคนในชุมชน ท่านคิดว่ามีกิจกรรมอะไรบ้างที่ทำให้ท่านมีสุขภาวะที่ดี

ส่วนที่ 3 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านสิ่งแวดล้อม

3.1 ด้านกายภาพ ได้แก่สภาพแวดล้อมที่เป็นกายภาพในชุมชน

ท่านคิดว่าผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชนได้รับผลกระทบจากปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต อันได้แก่ ที่อยู่อาศัย น้ำ อากาศ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม และถึงอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่มีผลต่อสุขภาวะอย่างไรบ้าง

การคมนาคมที่ผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชนใช้ในชีวิตประจำวันส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

ในชุมชนมีสิ่งเสพติดและมลภาวะอะไรบ้าง ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพ
ของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีอยู่ในชุมชน มีอะไรบ้าง และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพ
ของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3.2 ด้านชีวภาพ ได้แก่ สิ่งมีชีวิตต่างๆ ในชุมชน

สิ่งมีชีวิตในชุมชน อันได้แก่ พืช สัตว์ และมนุษย์ มีอะไรบ้างและส่งผลกระทบต่อคุณภาพและ
สุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ท่านคิดว่ามีเชื้อโรคอะไรบ้างในชุมชนและเชื้อโรคนั้นส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและ
สุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชนอย่างไร

3.3 ด้านสังคม

ครอบครัวของท่านมีความอบอุ่นหรือไม่ มากน้อย เพียงใด เพราะอะไรจึงเป็นเช่นนั้น

ในชุมชนของท่านมีปัจจัยอะไรบ้าง (เช่น ศาสนา วัฒนธรรม กฎระเบียบชุมชน การปกครอง)
ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาพของผู้อพยพย้ายถิ่นจากรัฐงานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

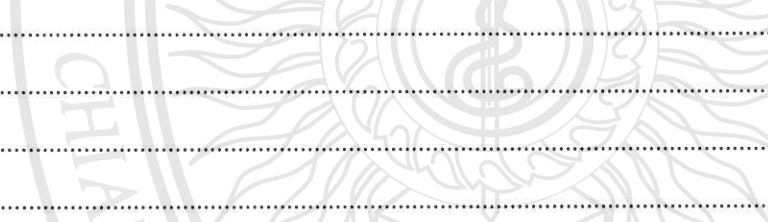
ระบบสังคม ในชีวิตประจำวันของท่านมีปัจจัยอะไรบ้าง (เช่น ระบบเกื้อหนุนทุนเชื้อ
เอื้อเพื่อเผื่อแผ่ ความขัดแย้ง) ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสุขภาวะของผู้อพยพย้ายถิ่นจาก
รัฐานที่อาศัยอยู่ในชุมชน

ส่วนที่ 4 ข้อมูลปัจจัยกำหนดสุขภาพด้านระบบบริการสาธารณสุข

4.1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (หมายถึง การหาทางส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยง
และหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ที่ทำให้สุขภาพไม่ดีของคนในชุมชน)

ท่านมีความรู้และความตระหนักในการดูแลสุขภาวะของตนเองและครอบครัวให้ดีขึ้น
เสมอหรือไม่ อย่างไร

ท่านคิดว่าคนในชุมชนมีพฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพที่ดีหรือไม่ อย่างไร

[illegible]

ที่ผ่านมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลมีบทบาทในการป้องกันโรคในชุมชนหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4.3 ด้านการรักษาพยาบาล (หมายถึง การรักษาอาการเจ็บป่วยของคนในชุมชนเพื่อเกิดอาการเจ็บป่วย)

เมื่อท่านและครอบครัวมีอาการเจ็บป่วยท่านและครอบครัวมีวิธีการในการรักษาอาการเจ็บป่วยเหล่านั้นอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ที่ผ่านมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลมีบทบาทในการให้การรักษาพยาบาลแก่คนในชุมชนอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....



4.4 ด้านการฟื้นฟูสุขภาพ (หมายถึง การฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังจากเข้ารับการ
รักษาพยาบาลของคนในชุมชน)

ภายหลังจากหายจากการเจ็บป่วยต่างๆ แล้วท่านและครอบครัวมีพฤติกรรมในการ
ฟื้นฟูสุขภาพแบบพึ่งตนเองหรือไม่อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

คนในชุมชนมีพฤติกรรม ในการฟื้นฟูสุขภาพหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ที่ผ่านมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลมีบทบาทในการฟื้นฟูสุขภาพของคนใน
ชุมชนภายหลังจากการให้บริการรักษาพยาบาลหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....