



# ภาคผนวก



**ภาคผนวก - ก**

**เครื่องมือการวิจัย**

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคไข้หวัดนกของประชาชนจังหวัดเชียงใหม่

**คำชี้แจง** 1. แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาเรื่องไข้หวัดนกของมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่  
2. กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดหรือ เติมข้อความลงในช่องว่าง

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

#### สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ   
( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ   
( ) 18-30 ปี ( ) 31-40 ปี ( ) 41-50 ปี ( ) 51 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพ   
( ) โสด ( ) สมรส ( ) หย่าร้าง ( ) หม้าย
4. ระดับการศึกษา   
( ) อ่านออกเขียนได้-ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา  
( ) อนุปริญญา ( ) ปริญญาตรี  
( ) สูงกว่าปริญญาตรี
5. อาชีพ   
( ) รับจ้าง ( ) ค้าขาย/ธุรกิจ  
( ) เกษตรกรรม ( ) พนักงานเอกชน  
( ) รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ( ) อื่นๆระบุ.....
6. ศาสนา   
( ) พุทธ ( ) คริสต์ ( ) อิสลาม
7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว   
( ) 1-2 คน ( ) 3-5 คน ( ) มากกว่า 5 คนขึ้นไป
8. ขนาดครอบครัว   
( ) ครอบครัวเดี่ยว  
( ) ครอบครัวขยาย

สำหรับผู้วิจัย

9. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
- ( ) ต่ำกว่า 1,500 บาท ( ) 1,501-3,500 บาท
- ( ) 3,501-6,000 บาท ( ) 6,001-15,000 บาท
- ( ) 15,001 บาท ขึ้นไป
10. ท่านและครอบครัวของท่านเลี้ยงสัตว์ปีก เช่น ไก่ เป็ด ห่าน นก ด้วยหรือไม่ ในช่วง  
การระบาดของไข้หวัดนก
- ( ) ใช่ (ให้ตอบ 11-14)
- ( ) ไม่ใช่ (ไม่ต้องตอบข้อ 11-14)
11. ถ้าใช่ ท่านเลี้ยงสัตว์ปีกชนิดใด.....
- จำนวน.....ตัว
12. สัตว์ปีกที่ท่านเลี้ยงป่วย/ตายกี่ตัว ระบุจำนวน.....ตัว
13. สัตว์ปีกของท่านถูกนำไปทำลายโดยเจ้าหน้าที่ของรัฐจำนวน.....ตัว
14. สัตว์ปีกตาย ท่านได้รับค่าชดเชยจากรัฐหรือไม่
- ( ) ได้ ระบุจำนวนเงิน.....บาท
- ( ) ไม่ได้ ระบุเหตุผลว่าทำไม  
ไม่ได้.....
15. ตำแหน่งหรือบทบาทหน้าที่ในชุมชนของท่าน คือ
- .....
- .....
- .....
- .....

**ส่วนที่ 2** แบบสอบถามด้านความรู้เกี่ยวกับโรคไข้หวัดนก

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในข้อที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

ที่	ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับไข้หวัดนก	ระดับความรู้		สำหรับ ผู้วิจัย
		ใช่	ไม่ใช่	
1.	โรคไข้หวัดนกที่ทำให้ไก่เป็ด หรือนก ตายเป็นโรคติดต่อร้ายแรงอาจติดต่อมาถึงคนได้			<input type="checkbox"/>
2.	โรคไข้หวัดนกเกิดจากเชื้อไวรัสเช่นเดียวกับโรคไข้หวัดใหญ่ในคน			<input type="checkbox"/>
3.	โรคไข้หวัดนกสามารถติดต่อได้จากนกธรรมชาติและนกจากป่า			<input type="checkbox"/>
4.	อาการของไก่หรือนกที่เป็นหวัดนก คือ ซึม หงอย ขนฟู หน้าหงอนหรือเหนียงบวมคล้ำ มีน้ำมูก ขี้ไหล			<input type="checkbox"/>
5.	โรคไข้หวัดนกติดต่อได้โดยการสัมผัสน้ำมูกหรือสิ่งคัดหลั่งจากไก่ที่เป็นโรค			<input type="checkbox"/>
6.	เชื้อไข้หวัดนกไม่ทนต่อความร้อนและเชื้อจะตายง่ายมากเมื่ออยู่ภายนอกร่างกาย			<input type="checkbox"/>
7.	การรับประทานไข่หรือสัตว์ปีกที่ทำให้สุกแล้วจะ ไม่ติดเชื้อโรคไข้หวัดนก			<input type="checkbox"/>
8.	การทำลายซากไก่ที่ป่วยตายต้องเผาหรือฝังในหลุมลึก ไม่น้อยกว่า 5 เมตรแล้วรดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค			<input type="checkbox"/>
9.	พื้นที่สีแดง คือพื้นที่ภายในรัศมี 5 กิโลเมตรรอบจุดที่เกิดการระบาดของโรคไข้หวัดนก			<input type="checkbox"/>
10.	ท่านมีความรู้เกี่ยวกับอาการของคนที่ติดเชื้อโรคไข้หวัดนกเป็นอย่างดี			<input type="checkbox"/>
11.	ปัจจุบันโรคไข้หวัดนกยังไม่มีวัคซีน ที่ป้องกันโรคนี้			<input type="checkbox"/>
12.	โรคไข้หวัดนกมีอาการคล้าย โรคอหิวาต์และ โรคหลอดลมอักเสบรวมกัน			<input type="checkbox"/>
13.	ไข้หวัดนกมีระยะฟักตัวของโรค 2-4 วัน			<input type="checkbox"/>
14.	การเลี้ยงสัตว์หลายชนิดรวมกันสามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคไข้หวัดนก			<input type="checkbox"/>



ที่	ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับไข้หวัดนก	ระดับความรู้		สำหรับ ผู้วิจัย
		ใช่	ไม่ใช่	
15.	หากพบสัตว์ปีกป่วยตายอย่างรวดเร็วหรือผิดปกติมากกว่าร้อยละ 10 ขึ้นไปให้รีบทำลายซากโดยการเผาหรือฝัง			<input type="checkbox"/>
16.	เมื่อมีการระบาดของโรคไข้หวัดนกท่านได้รับทราบข้อมูลอย่างรวดเร็วจากสื่อต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์			<input type="checkbox"/>
17.	การเคลื่อนย้ายสัตว์ปีกข้ามเขตจังหวัดต้องขอใบอนุญาตเคลื่อนย้ายจากเจ้าหน้าที่กรมปศุสัตว์			<input type="checkbox"/>
18.	ความร้อน 70 องศาเซลเซียส ในเวลา 30 นาทีสามารถทำลายเชื้อโรคไข้หวัดนกได้			<input type="checkbox"/>
19.	เมื่อมีการระบาดของโรคไข้หวัดนกในช่วงเดือนธันวาคม 2546 - มีนาคม 2547 องค์การของรัฐให้ความสำคัญและรับให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนเป็นอย่างดี			<input type="checkbox"/>
20.	ในช่วงระบาดของโรคไข้หวัดนกเจ้าหน้าที่ของรัฐได้ให้การดูแลและให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ทำให้ท่านคลายความวิตกกังวล			<input type="checkbox"/>

**ส่วนที่ 3** แบบสอบถามด้านเจตคติต่อการเกิดโรคไข้หวัดนก

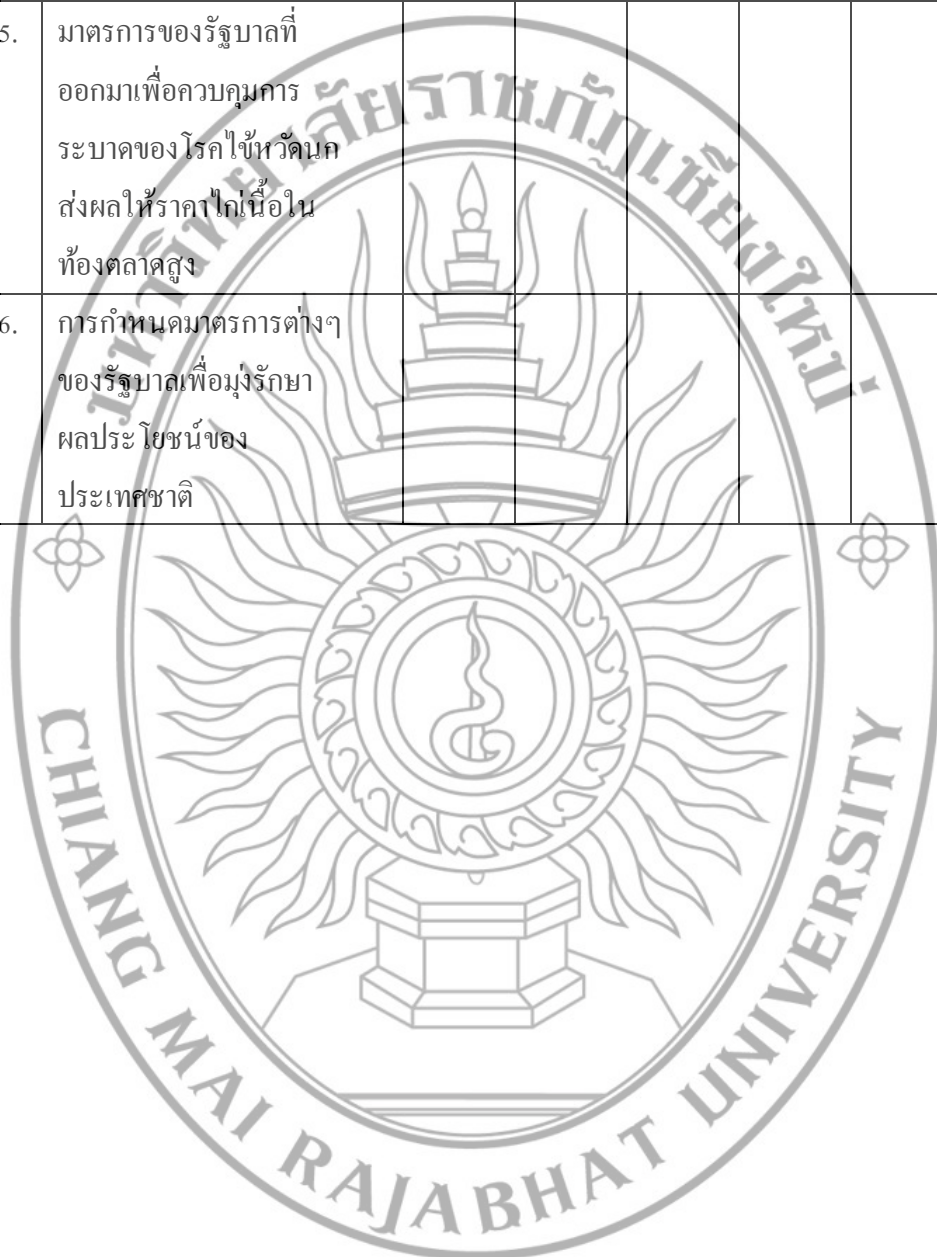
**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในข้อที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

ที่	เจตคติการเกิดโรคไข้หวัดนก	ระดับเจตคติ					สำหรับ ผู้วิจัย
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	
1.	มาตรการต่างๆที่รัฐบาล กำหนดออกมาสสามารถ ควบคุมการแพร่ระบาดของ โรคไข้หวัดนกได้จริง						<input type="checkbox"/>
2.	การทำลายสัตว์ปีกมักควร ทำลายเฉพาะฟาร์มที่เกิดโรค						<input type="checkbox"/>
3.	การปกปิดข้อมูลการระบาด ของโรคไข้หวัดนกทำให้การ ควบคุมโรคมีความล่าช้าและ ไม่ทันต่อสถานการณ์การ แพร่ระบาดของโรค						<input type="checkbox"/>
4.	การปรับระบบการเลี้ยงไก่ จากระบบเปิดมาเป็นระบบ ปิดจะทำให้ผู้ประกอบการมี ต้นทุนสูง						<input type="checkbox"/>
5.	การใช้ผลการตรวจหาเชื้อ โรคไข้หวัดนกมาประกอบ การขออนุญาตเคลื่อนย้ายไก่ เป็นวิธีที่เหมาะสม						<input type="checkbox"/>
6.	การติดต่อของโรคไข้หวัดนก จากไก่อู่คนรัฐบาลควรให้ ข้อมูลที่ถูกต้องแก่ประชาชน						<input type="checkbox"/>
7.	การทำลายสัตว์ปีกทั้งหมดใน รัศมีที่เกิดโรคทำให้รัฐเสีย งบประมาณจำนวนมาก						<input type="checkbox"/>

ที่	เจตคติการเกิดโรคไข้หวัดนก	ระดับเจตคติ					สำหรับ ผู้วิจัย
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	
8.	การกำหนดมาตรการต่างๆ ของทางรัฐบาลควรจะรับฟัง ปัญหาจากผู้ประกอบการ						<input type="checkbox"/>
9.	การตั้งจุดตรวจการเคลื่อนย้าย สัตว์ต้องมีเจ้าหน้าที่ประจำ และเข้มงวดจึงจะสามารถ ควบคุมและรับรองผล						<input type="checkbox"/>
10.	การตรวจหาเชื้อโรค ไข้หวัดนกควรให้หลายๆ หน่วยงานที่มีศักยภาพ สามารถตรวจและรับรองผล						<input type="checkbox"/>
11.	รัฐบาลสั่งห้ามทำวัคซีน ไข้หวัดนกในไก่เพราะจะทำให้ ให้เชื้อโรคไข้หวัดนกมีการ กลายพันธุ์						<input type="checkbox"/>
12.	การควบคุมโรคไข้หวัดนก จะต้องได้รับความร่วมมือ จากทุกภาคส่วนจึงจะทำให้ สามารถควบคุมโรค						<input type="checkbox"/>
13.	ใบอนุญาตเคลื่อนย้ายให้ ใช้ได้ไม่เกิน 48 ชั่วโมงมี ความเหมาะสมแล้ว						<input type="checkbox"/>
14.	การควบคุมโรคไข้หวัดนกได้ ล่าช้าส่งผลต่อการบริโภค เนื้อไก่ของประชาชน						<input type="checkbox"/>



ที่	เจตคติการเกิดโรคไข้หวัดนก	ระดับเจตคติ					สำหรับ ผู้วิจัย
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	
15.	มาตรการของรัฐบาลที่ ออกมาเพื่อควบคุมการ ระบาดของ โรคไข้หวัดนก ส่งผลให้ราคาไก่นื้อใน ท้องตลาดสูง						<input type="checkbox"/>
16.	การกำหนดมาตรการต่างๆ ของรัฐบาลเพื่อมุ่งรักษา ผลประโยชน์ของ ประเทศชาติ						<input type="checkbox"/>



**ส่วนที่ 4** แบบสอบถามด้านการมีส่วนร่วมต่อการเกิด โรคไข้หวัดนก

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในข้อที่ตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

ที่	การมีส่วนร่วม	ระดับการมีส่วนร่วม					สำหรับ ผู้วิจัย
		เสมอ	บ่อยๆ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย	
1.	การที่มี 'โค' เบ็ด หรือนกตายมากๆ ผิดปกติประชาชนควรแจ้งให้ เจ้าหน้าที่นำสัตว์ปีกไปทำลายทั้งหมด						<input type="checkbox"/>
2.	ท่านพบเห็นการทำลายสัตว์ปีกใน ชุมชนของเจ้าหน้าที่ที่มีการป้องกัน เป็นอย่างดี เช่น ใส่ถุงมือ ใส่ผ้าปิด ปาก จมูก						<input type="checkbox"/>
3.	ประชาชนในชุมชนมีโอกาสแสดง ความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในการ ป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดนก ร่วมกับองค์กรของรัฐ						<input type="checkbox"/>
4.	มาตรการที่รัฐบาลกำหนดเพื่อ ป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัด นกประชาชนเห็นว่ามีความ เหมาะสม						<input type="checkbox"/>
5.	ประชาชนในชุมชนให้ข้อมูลที่เป็น จริงในการสำรวจจำนวน สัตว์ปีกที่เลี้ยงหรือป่วยเมื่อมี การระบาดของโรค						<input type="checkbox"/>
6.	ประชาชนมีส่วนร่วมในการกำจัด สัตว์ปีกที่ตายในหมู่บ้านอย่าง ถูกวิธี						<input type="checkbox"/>
7.	ประชาชนในชุมชนควรมีส่วนร่วม ในการเสนอความคิดเห็นในการ จ่ายค่าชดเชยแก่ผู้ถูกทำลายสัตว์ปีก						<input type="checkbox"/>

ที่	การมีส่วนร่วม	ระดับการมีส่วนร่วม					สำหรับ ผู้วิจัย
		เสมอ	บ่อยๆ	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย	
8.	ประชาชนในชุมชนให้ความร่วมมือ ในการทำลายสัตว์ปีกโดยไม่ปกปิด หรือเคลื่อนย้ายสัตว์ปีกออกนอก ชุมชน						<input type="checkbox"/>
9.	ประชาชนในชุมชนทราบว่ากรณี ไก่ เป็ด หรือ นก ตาย มากๆ ผิดปกติ ประชาชนไม่ควรทำลายสัตว์ของ ตนด้วยตนเอง						<input type="checkbox"/>
10.	ประชาชนในชุมชนสามารถสังเกต อาการของคน ที่ติดเชื้อ โรค ไข้หวัด นกได้เป็นอย่างดี						<input type="checkbox"/>
11.	ประชาชนส่วนใหญ่ป้องกันและ หลีกเลี่ยงเมื่อเกิด โรค ไข้หวัดนก ระบาด						<input type="checkbox"/>
12.	ประชาชนที่ถูกรักษาได้รับการ ชดเชยจากรัฐเป็นที่น่าพอใจ						<input type="checkbox"/>
13.	ประชาชนในชุมชนมีการสวมผ้า ปิดปากปิดจมูกและสวมถุงมือ ในขณะที่หยิบจับซากสัตว์ปีก						<input type="checkbox"/>
14.	ประชาชนในชุมชนให้ความร่วมมือ ในการบริโภคไข่โดย การนำมาล้างก่อนนำมาปรุง เป็นอาหารเพื่อรับประทาน						<input type="checkbox"/>

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้หวัดนกของประชาชน

1. ในฐานะที่ท่านเป็นผู้นำชุมชน ท่านมีบทบาทต่อการป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดนกอย่างไร

1.1 บทบาทในฐานะผู้นำชุมชน

.....  
.....  
.....

1.2 บทบาทในฐานะสมาชิก

.....  
.....  
.....

2. ท่านและชุมชนของท่านมีวิธีการป้องกัน การควบคุม และแก้ไข เมื่อมีโรคไข้หวัดนกระบาดได้อย่างไร

ข.1 การป้องกัน

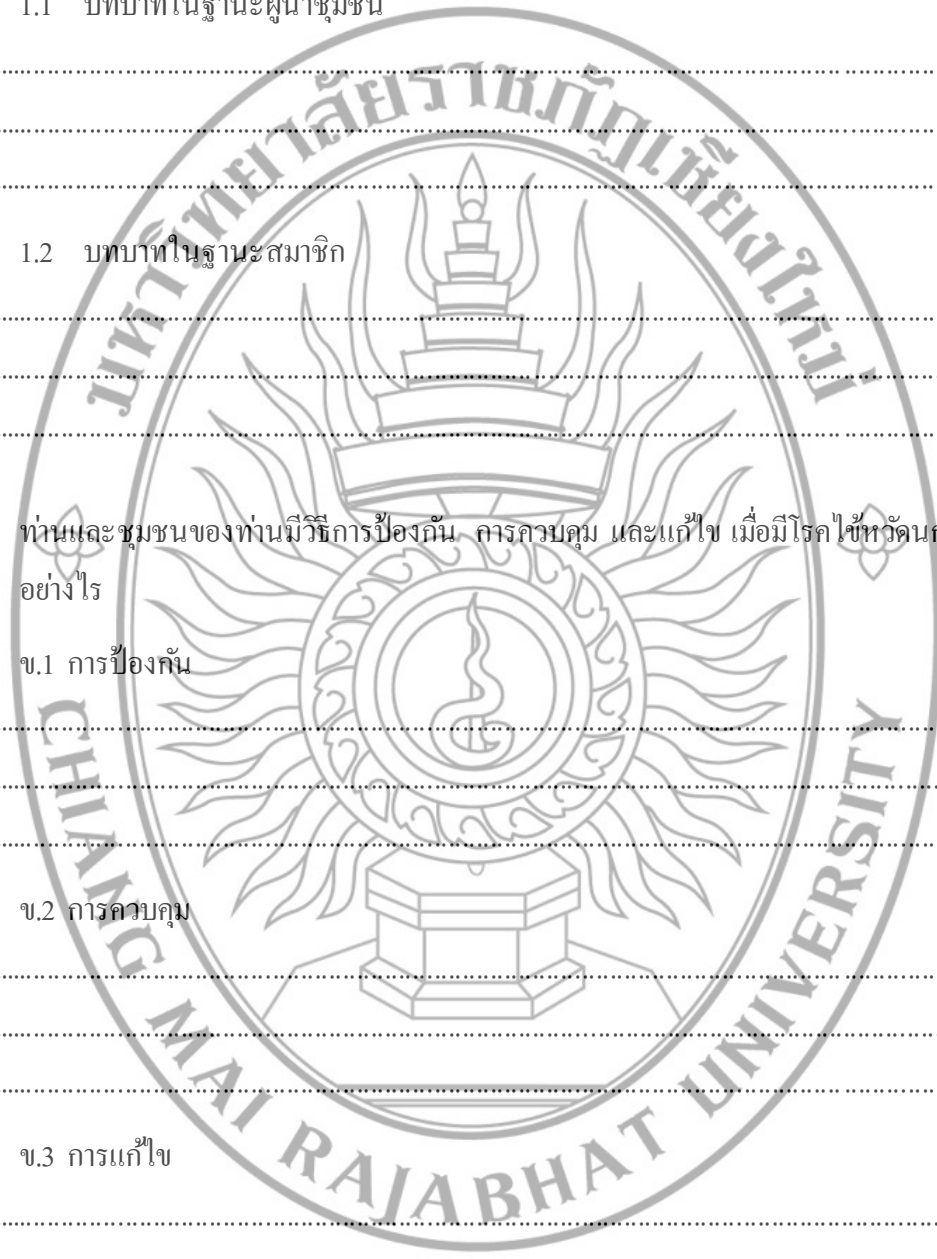
.....  
.....  
.....

ข.2 การควบคุม

.....  
.....  
.....

ข.3 การแก้ไข

.....  
.....  
.....



3. ท่านคิดว่าประชาชนในชุมชนของท่านให้ความร่วมมือในการป้องกันโรคและควบคุมโรค  
ไข้หวัดนกได้อย่างไร และมีวิธีการใดบ้าง

3.2 ความร่วมมือของชุมชนในการป้องกัน

.....  
.....  
.....

3.3 ความร่วมมือในการควบคุม

.....  
.....  
.....

3.4 วิธีการป้องกันและควบคุม

.....  
.....  
.....

4. หากชุมชนบริเวณใกล้เคียงกับชุมชนของท่านมีการเกิดโรคไข้หวัดนกระบาดท่านจะมีวิธีการ  
ป้องกันอย่างไร

.....  
.....  
.....

5. หากประชาชนในหมู่บ้านของท่านไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขการป้องกันโรคไข้หวัดนก ท่านใน  
ฐานะผู้นำหมู่บ้านท่านจะมีวิธีการจัดการอย่างไร

.....  
.....  
.....



6. เมื่อเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดนกท่านทราบข่าวจากใคร และวิธีใด

6.2 ทราบข่าวจาก

.....

.....

.....

6.3 วิธีใด

.....

.....

.....

7. ท่านคิดว่าประชาชนในชุมชนให้ความร่วมมือเกี่ยวกับการให้ข้อมูลกับสัตว์เลี้ยงของตนเอง ตรงกับความจริงหรือไม่ ถ้าไม่ เพราะเหตุใด ควรแก้ไขอย่างไร

7.2 ตรงความจริง

.....

.....

.....

7.3 ไม่ตรงกับความจริง

.....

.....

.....

7.4 เพราะเหตุใด

.....

.....

.....

7.5 วิธีการแก้ไข

.....

.....

.....

## บทสนทนาในเทปบันทึกเสียง

### ไข้หวัดน้ำรู้

“สวัสดิ์ค๊ะ” ชาวจอมแจ้ง ทุกคน วันนี้ดิฉัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อุไรวรรณ คำไทย อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จะมาให้ ความรู้เกี่ยวกับไข้หวัดและไข้หวัดนก และนางสาว นวลจันทร์ ใจอ่อน

- ก.: เรามาพูดถึงไข้หวัดกันก่อนเลยนะค๊ะ ไข้หวัดเป็น โรคที่พบบ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ พบได้ตลอดปี
- ข.: แล้วสาเหตุของไข้หวัดเกิดจากอะไรค๊ะ
- ก.: ไข้หวัดเกิดจากเชื้อไวรัสค๊ะ โดยเชื้อไวรัสจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลายและเสมหะของผู้ป่วย สามารถติดต่อกัน โดยการไอ จามหรือหายใจรดกันค๊ะ
- ข.: แล้วไข้หวัดมีอาการอย่างไรค๊ะ
- ก.: อาการที่สำคัญ ได้แก่ คัดจมูก มีน้ำมูกไหล จาม อาการอื่นที่พบร่วมด้วย คือ คั่นคอ หรือเจ็บคอเล็กน้อย ไอ มีไข้ต่ำๆ อาการไข้และปวดเมื่อยจะลดลงภายใน 2 – 3 วันแต่อาการอื่นๆ มักเป็นมากขึ้นและเป็นมากที่สุดในวันที่ 3 – 4 โดยในระยะแรกน้ำมูกจะมีลักษณะใสนะค๊ะแล้วต่อมาจะข้น
- ข.: อาการของไข้หวัดจะเป็นนานหรือเปล่านะค๊ะ
- ก.: อาการจะเป็นนานเท่าไรขึ้นอยู่กับการปฏิบัติตัวของแต่ละบุคคลค๊ะ แต่ส่วนมากมีอาการนานไม่เกิน 1 สัปดาห์ ค๊ะ
- ข.: ถ้าอาการนานเกินประมาณ 10 – 14 วัน อาจมีโรคแทรกซ้อนเกิดขึ้น ดังนั้นควร ไปพบหมอเพื่อทำการวินิจฉัยโรคนะค๊ะ
- ก.: โรคแทรกซ้อนเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียทำให้มีน้ำมูกหรือเสลดเป็นสีเขียวหรือสีเหลือง มีอาการไข้สูง ทอนซิลอักเสบ ไวรัสอักเสบได้
- ข.: ถ้าเป็นไข้หวัดจะรักษาอาการได้อย่างไรบ้างค๊ะ
- ก.: กรณีเป็นไข้หวัดที่ไม่มีอาการแทรกซ้อน ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ มีเพียงแต่การรักษาตามอาการเท่านั้นนะค๊ะ
- ข.: การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นไข้หวัด ต้องทำอะไรบ้างค๊ะ
- ก.: การปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพตัวเองมีทั้งแบบไข้ยาและไม่ไข้ยานะค๊ะ โดยการดูแลสุขภาพโดยการไม่ใช้ยา คือ ดื่มน้ำมากๆ พักผ่อนให้เพียงพอ และรักษาร่างกายให้อบอุ่น ถ้ามีไข้ให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นหรือน้ำก๊อกเช็ดตัวเพื่อลดไข้ ถ้าไอ คั่นคอหรือไอแบบมีเสมหะสีขาวเหนียวให้ดื่มน้ำอุ่นบ่อยๆ งดน้ำเย็น ของทอดของมันและของหวาน

ข : แล้วการดูแลตัวเองด้วยการใช้ยาต้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้างคะ

ก : ถ้ามีไข้ก็กินยาลดไข้ เช่น ยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 1 – 2 เม็ด หลังอาหาร ทุก 4 – 6 ชั่วโมง ถ้าคัดจมูกน้ำมูกไหลหรือหายใจไม่ออก ให้ใช้ยาลดอาการบวมของเยื่อจมูก ถ้ามีน้ำมูกไหลหรือจามให้ใช้ยาลดน้ำมูกหรือยาแก้แพ้ ถ้าเจ็บคอก็อาจอมยาอมได้นะคะ ถ้ามีอาการไอแบบไม่มีเสมหะให้จิบยาแก้ไอ เช่น ยาแก้ไอน้ำคำ แต่ถ้าไอแบบมีเสมหะ ให้ใช้ยาขับเสมหะ ห้ามจิบยาแก้หวัด ไปเพราะเสมหะจะค้างมากในหลอดลมทำให้อาการแย่ลง ได้นะคะ

ข : การใช้ยาในผู้ใหญ่และเด็กต่างกันอย่างไรคะ

ก : อันนี้สำคัญมากนะคะ โดยยาที่ใช้ในเด็กต้องคิดตามน้ำหนักตัวและ ควรใช้ยาชนิดน้ำเชื่อม

ข : แล้วกรณีไข้หวัดที่มีโรคแทรกซ้อน ต้องปฏิบัติตัวแตกต่างจากอาการที่ไม่แทรกซ้อนอย่างไรบ้างคะ

ก : ค่ะ แล้วกรณีเกิดโรคแทรกซ้อน อาจจำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะร่วมด้วยเพราะอาการแทรกซ้อนส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย อาการที่พบส่วนใหญ่คือ น้ำมูกหรือเสมหะข้นเหลืองหรือเขียวคอแดงจัดหรือปวดหู

ข : แล้วต้องรับประทานยาปฏิชีวนะนานแค่ไหนคะ

ก : ค่ะ ต้องรับประทานจนกว่าจะครบระยะเวลาการรักษา ไมอย่างนั้นจะทำให้เชื้อดื้อยาได้ง่าย

ข : เรามีวิธีป้องกันไข้หวัดได้อย่างไรบ้างคะ

ก : ก็ควรจะแยกผู้ป่วยออกจากเวลาไอจามให้ใช้ผ้าปิดปากหรือจมูก รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและควรห่มนุ่นล้างมือให้สะอาดบ่อยๆคะ

### ไข้หวัดนก

ก : ต่อไป เราจะพูดคุยกันถึงไข้หวัดนกกันต่อนะคะ ปัจจุบันนี้ ไข้หวัดนก กำลังได้รับความสนใจมาก เพราะมีการเกิดระบาดมาสู่ประเทศไทย

ข : ไข้หวัดนกเกิดจากเชื้ออะไรคะ

ก : เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งค่ะ ซึ่งถูกขับออกมาทางอุจจาระของนกและติดต่อกับสัตว์ปีกที่ไวต่อการรับเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ และทางเดินอาหาร

ข : ระยะฟักตัวในสัตว์ นานหรือเปล่านั้น

ก : ระยะฟักตัวของโรคนี้นในสัตว์ ใช้เวลาประมาณ 3 วัน

ข : นกหรือสัตว์ปีกที่ป่วยจะมีอาการอย่างไรคะ

ก : มีอาการ ซึม ซุบซอม ไม่กินอาหาร ขนยุ่ง ไข้ลด ไอจาม หายใจลำบาก หน้าบวม หงอนและเหนียงบวม มีสีคล้ำ อาจตายได้อย่างกะทันหัน โดยไม่แสดงอาการ

ข : เชื้อนี้สามารถติดต่อมาสู่คนได้หรือเปล่าคะ

ก : คนสามารถติดต่อจากสัตว์ได้จากการสัมผัสสัตว์ที่ป่วยได้โดยตรงและทางอ้อม จากการสัมผัสกับสิ่งคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค เช่น อุจจาระของสัตว์ที่ป่วย

ข : ระยะฟักตัวในคนเหมือนในสัตว์หรือเปล่าคะ

ก : ใกล้เคียงกัน คือ 1 – 3 วัน

ข : แล้วอาการที่สังเกตพบในคนเป็นอย่างไรคะ

ก : ค่ะ อาการในคนจะคล้ายไข้หวัดใหญ่ อาจมีอาการทางระบบหายใจล้มเหลวได้ โดยเฉพาะเด็กและผู้สูงอายุ

ข : นกและสัตว์ปีกที่ตายต้องจัดการอย่างไรคะ

ก : ถ้านกและสัตว์ปีกที่ป่วยเป็นไข้หวัดนกตาย ต้องขุดหลุมลึกอย่างน้อย 6 เมตร โรยปูนขาวที่ก้นหลุมแล้วจึงฝังซากสัตว์และกลบดินให้แน่นค่ะ

ข : แล้วโรคไข้หวัดนกมีวิธีป้องกันหรือเปล่าคะ

ก : มีค่ะ การป้องกันก็โดยการหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตายโดยเฉพาะเด็ก ถ้าสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่ง ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หากมีอาการไข้ ไอ โดยเฉพาะผู้ที่คลุกคลีกับสัตว์ปีกควรรีบมาพบแพทย์เพื่อทำการวิจัยโดยเร็วค่ะ

ข : แล้วการบริโภคไข่ที่มีความปลอดภัยควรทำอย่างไรคะ

ก : ควรล้างเปลือกไข่ของสัตว์ปีกก่อนนำไปปรุงอาหารทุกครั้งค่ะ แล้วควรทำให้สุกโดยเฉพาะไข่แดงเพราะเชื้อไวรัสไข้หวัดนกไม่สามารถทนต่อความร้อนสูงเกิน 70 องศาเซลเซียสได้

ข : การเลือกซื้อไข่ต้องพิจารณาอย่างไรคะ

ก : ค่ะ ก็ควรจะเลือกเปลือกไข่ที่มีผิวเรียบแข็ง ภาชนะบรรจุสะอาด การเก็บรักษาต้องสะอาดและควรเก็บไข่ไว้ในที่เย็น

ข : สำหรับวันนี้ ก็ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการรับฟังการให้ความรู้เรื่องไข้หวัดและไข้หวัดนกที่จบลงเพียงเท่านี้ สวัสดีค่ะ



## แบบสรุปรายงานการเอกซเรย์พื้นที่ป้องกันและเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก

ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน / ศูนย์ หมู่บ้าน / สอ. / สสอ. / สสจ.

หมู่บ้าน..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....

จังหวัด.....

จำนวนหลังคาเรือนที่สำรวจ..... หลังคาเรือน

### 1. การเฝ้าระวังสัตว์ปีก

1.	จำนวนบ้านที่เลี้ยงสัตว์ปีก		
	1.1 เลี้ยง	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
	1.2 ไม่เลี้ยง	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
2.	วิธีเลี้ยง		
	2.1 เลี้ยงโล่ง / ปล่อยในบ้าน	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
	2.2 ฟาร์ม	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
3.	อาการป่วยสัตว์ปีก		
	3.1 ไม่พบอาการป่วย	จำนวน.....	ตัว
	3.2 พบอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง หน้าหงอน เหนียงบวม สีคล้ำ มีจุดเลือดออก ที่หน้าแข้ง ใน 7 วันที่แล้ว	จำนวน.....	ตัว
	3.3 สัตว์ปีกตาย	จำนวน.....	ตัว
	3.4 คงเหลือ	จำนวน.....	ตัว
4.	เจ้าของบ้านกำจัดสัตว์ปีกที่ตายโดย		
	4.1 เตา / ผึ่งกลบ		
	4.2 อื่น ๆ ระบุ.....		
5.	เมื่อมีสัตว์ตาย แจ็ง ปศุสัตว์ / กำนัน / ผู้ใหญ่บ้าน		
	5.1 แจ็ง	จำนวน.....	หลังคาเรือน
	5.2 ไม่แจ็ง	จำนวน.....	หลังคาเรือน

### 2. การเฝ้าระวังในคน

1. พบผู้มีอาการป่วย โดยมีอาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัว อ่อนเพลีย เจ็บคอ  
อาจมีน้ำมูก น้ำตาไหล

- ผู้ป่วยข้างต้นสัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วย / ตายในช่วง 7 วันก่อนมา จำนวน.....คน
- ผู้ป่วยข้างต้นสัมผัสผู้ป่วยออกบวมในช่วง 10 วันที่ผ่านมา จำนวน.....คน
- ผู้ป่วยข้างต้นอาศัยในบ้านที่มีสัตว์ปีกป่วยหรือตายในช่วง 14 วันที่ผ่านมา จำนวน.....คน
- ไม่พบผู้มีอาการป่วยข้างต้น

ชื่อผู้รายงาน..... ตำแหน่ง..... รายงานข้อมูลการสำรวจวันที่.....





แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้หวัดนกของประชาชน

1. ในฐานะที่ท่านเป็นผู้นำชุมชน ท่านมีบทบาทต่อการป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดนกอย่างไร

1.1 บทบาทในฐานะผู้นำชุมชน

.....  
.....  
.....

1.2 บทบาทในฐานะสมาชิก

.....  
.....  
.....

2. ท่านและชุมชนของท่านมีวิธีการป้องกัน การควบคุม และแก้ไข เมื่อมีโรคไข้หวัดนกระบาดได้อย่างไร

2.1 การป้องกัน

.....  
.....  
.....

2.2 การควบคุม

.....  
.....  
.....

2.3 การแก้ไข

.....  
.....  
.....

3. ท่านคิดว่าประชาชนในชุมชนของท่านให้ความร่วมมือในการป้องกันโรคและควบคุมโรคไข้หวัดนกได้อย่างไร และมีวิธีการใดบ้าง

3.1 ความร่วมมือของชุมชนในการป้องกัน

.....  
.....  
.....

3.2 ความร่วมมือในการควบคุม

.....  
.....  
.....

3.3 วิธีการป้องกันและควบคุม

.....  
.....  
.....

4. หากชุมชนบริเวณใกล้เคียงกับชุมชนของท่านมีการเกิดโรคไข้หวัดนกระบาดท่านจะมีวิธีการป้องกันอย่างไร

.....  
.....  
.....

5. หากประชาชนในหมู่บ้านของท่านไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขการป้องกันโรคไข้หวัดนก ท่านในฐานะผู้นำหมู่บ้านท่านจะมีวิธีการจัดการอย่างไร

.....  
.....  
.....



6. เมื่อเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดนกท่านทราบข่าวจากใคร และวิธีใด

6.1 ทราบข่าวจาก

.....  
.....  
.....

6.2 วิธีใด

.....  
.....  
.....

7. ท่านคิดว่าประชาชนในชุมชนให้ความร่วมมือเกี่ยวกับการให้ข้อมูลกับสัตวแพทย์ของตนเอง ตรงกับความจริงหรือไม่ ถ้าไม่เพราะเหตุใดควรแก้อย่างไร

7.1 ตรงความจริง

.....  
.....  
.....

7.2 ไม่ตรงกับความจริง

.....  
.....  
.....

7.3 เพราะเหตุใด

.....  
.....  
.....



7.4 วิธีการแก้ไข

.....

.....

.....





## บทสนทนาในเทพบันทึกเสียง

### ไข่วัดน้ารู้

“สวัสดิ์คะ” ชาวจอมแจ้ง ทุกคน วันนี้ดิฉัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อุไรวรรณ คำไทย อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ จะมาให้ความรู้เกี่ยวกับไข่วัดและไข่วัดน้ และนางสาวฉัตรใจอ่อน

ก : เรามาพูดถึงไข่วัดกันก่อนเลยนะคะ ไข่วัดเป็นโรคที่พบบ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ พบได้ตลอดปี

ข : แล้วสาเหตุของไข่วัดเกิดจากอะไรคะ

ก : ไข่วัดเกิดจากเชื้อไวรัสคะ โดยเชื้อไวรัสจะอยู่ในน้ำมูก น้ำลายและเสมหะของผู้ป่วย สามารถติดต่อกันโดยการไอ จามหรือหายใจรดกันคะ

ข : แล้วไข่วัดมีอาการอย่างไรคะ

ก : อาการที่สำคัญ ได้แก่ คัดจมูก มีน้ำมูกไหล จาม อาการอื่นที่พบร่วมด้วย คือ คันทอ หรือเจ็บคอเล็กน้อย ไอ มีไข้ต่ำๆ อาการไข้และปวดเมื่อยจะลดลงภายใน 2 – 3 วันแต่อาการอื่นๆมักเป็นมากขึ้นและเป็นมากที่สุดในวันที่ 3 – 4 โดยในระยะแรกน้ำมูกจะมีลักษณะใส่นะคะแล้วต่อมาจะข้น

ข : อาการของไข่วัดจะเป็นนานหรือเปล่านะคะ

ก : อาการจะเป็นนานเท่าไรขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของแต่ละบุคคลคะ แต่ส่วนมากมีอาการนานไม่เกิน 1 สัปดาห์ คะ

ข : ถ้าอาการนานเกิดประมาณ 10 – 14 วัน อาจมีโรคแทรกซ้อนเกิดขึ้นดังนั้นควรไปพบหมอเพื่อทำการวินิจฉัยโรคนะคะ

ก : โรคแทรกซ้อนเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียทำให้มีน้ำมูกหรือเสมหะเป็นสีเหลืองหรือสีเขียว มีอาการไข้สูง ทอนซิลอักเสบ ไวรส์อักเสบได้

ข : ถ้าเป็นไข่วัดจะรักษาอาการได้อย่างไรบ้างคะ

ก : กรณีเป็นไข่วัดที่ไม่มีอาการแทรกซ้อน ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ มีเพียงแต่การรักษาตามอาการเท่านั้นคะ

ข : การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นไข่วัด ต้องทำอย่างไรบ้างคะ

ก : การปฏิบัติตัวเพื่อดูแลตนเองมีทั้งแบบไข้ยานและไม่ไข้ยานคะ โดยการดูแลตนเองโดยการไม่ใช้ยา คือ ดื่มน้ำมากๆ พักผ่อนให้เพียงพอ และรักษาร่างกายให้อบอุ่น ถ้ามีไข้ให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นหรือน้ำก๊อกเช็ดตัวเพื่อลดไข้ ถ้าไอ คันทอหรือไอแบบมีเสมหะสีขาวเหนียวให้ดื่มน้ำอุ่นบ่อยๆ งดน้ำเย็น ของทอดของมันและของหวาน

ข : แล้วการดูแลตัวเองด้วยการใช้ยาต้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้างคะ

ก : ถ้ามีไข้ก็กินยาลดไข้ เช่น ยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 1 – 2 เม็ด หลังอาหาร ทุก 4 – 6 ชั่วโมง ถ้าคัดจมูกน้ำมูกไหลหรือหายใจไม่ออก ให้ใช้ยาลดอาการบวมของเยื่อจมูก ถ้ามีน้ำมูกไหลหรือจามให้ใช้ยาลดน้ำมูกหรือยาแก้แพ้ ถ้าเจ็บคอก็อาจอมยาอมได้นะคะ ถ้ามีอาการไอแบบไม่มีเสมหะให้จิบยาแก้ไอ เช่น ยาแก้ไอน้ำดำ แต่ถ้าไอแบบมีเสมหะ ให้ใช้ยาขับเสมหะ ห้ามจิบยาแก้หวัดไปเพราะเสมหะจะค้างมากในหลอดลมทำให้อาการแย่ลงได้นะคะ

ข : การใช้ยาในผู้ใหญ่และเด็กต่างกันอย่างไรคะ

ก : อันนี้สำคัญมากนะคะ โดยยาที่ใช้ในเด็กต้องคิดตามน้ำหนักตัวและควรใช้ยาชนิดน้ำเชื่อม

ข : แล้วกรณีไข้หวัดที่มีโรคแทรกซ้อน ต้องปฏิบัติตัวแตกต่างจากอาการที่ไม่แทรกซ้อนอย่างไรบ้างคะ

ก : ค่ะ แล้วกรณีเกิดโรคแทรกซ้อน อาจจำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะร่วมด้วยเพราะอาการแทรกซ้อนส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย อาการที่พบส่วนใหญ่คือ น้ำมูกหรือเสมหะข้นเหลืองหรือเขียวคอแดงจัดหรือปวดหู

ข : แล้วต้องรับประทานยาปฏิชีวนะนานแค่ไหนคะ

ก : ค่ะ ต้องรับประทานจนกว่าจะครบระยะเวลาการรักษา ไมอย่างนั้นจะทำให้เชื้อดื้อยาได้ง่าย

ข : เรามีวิธีป้องกันไข้หวัดได้อย่างไรบ้างคะ

ก : ก็ควรจะแยกผู้ป่วยออกจากเวลา เวลาไอจามให้ใช้ผ้าปิดปากหรือจมูก รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและควรห่มนุ่นล้างมือให้สะอาดบ่อยๆคะ

### ไข้หวัดนก

ก : ต่อไป เราจะพูดคุยกันถึงไข้หวัดนกกันต่อนะคะ ปัจจุบันนี้ ไข้หวัดนก กำลังได้รับความสนใจมาก เพราะมีการเกิดระบาดมาสู่ประเทศไทย

ข : ไข้หวัดนกเกิดจากเชื้ออะไรคะ

ก : เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งค่ะ ซึ่งถูกขับออกมาทางอุจจาระของนกและติดต่อกับสัตว์ปีกที่ไวต่อการรับเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ และทางเดินอาหาร

ข : ระยะฟักตัวในสัตว์ นานหรือเปล่านั้น

ก : ระยะฟักตัวของโรคนี้นในสัตว์ ใช้เวลาประมาณ 3 วัน

ข : นกหรือสัตว์ปีกที่ป่วยจะมีอาการอย่างไรคะ

ก : มีอาการ ซึม ซุบซอม ไม่กินอาหาร ขนยุ่ง ไข้ลด ไอจาม หายใจลำบาก หน้าบวม หงอนและเหนียวบวม มีสีคล้ำ อาจตายได้อย่างกะทันหัน โดยไม่แสดงอาการ

- ข : เชื้อนี้สามารถติดต่อมาสู่คนได้หรือเปล่าคะ
- ก : คนสามารถติดต่อจากสัตว์ได้จากสัมผัสสัตว์ที่ป่วยได้โดยตรงและทางอ้อม จากการสัมผัสกับสิ่งคัดหลั่งจากสัตว์ที่เป็นโรค เช่น อุจจาระของสัตว์ที่ป่วย
- ข : ระยะฟักตัวในคนเหมือนในสัตว์หรือเปล่าคะ
- ก : ใกล้เคียงกัน คือ 1 – 3 วัน
- ข : แล้วอาการที่สังเกตพบในคนเป็นอย่างไรคะ
- ก : ค่ะ อาการในคนจะคล้ายไข้หวัดใหญ่ อาจมีอาการทางระบบหายใจล้มเหลวได้ โดยเฉพาะเด็กและผู้สูงอายุ
- ข : นกและสัตว์ปีกที่ตายต้องจัดการอย่างไรคะ
- ก : ถ้านกและสัตว์ปีกที่ป่วยเป็นไข้หวัดนกตาย ต้องขุดหลุมลึกอย่างน้อย 6 เมตร โรยปูนขาวที่ก้นหลุมแล้วจึงฝังซากสัตว์และกลบดินให้แน่นค่ะ
- ข : แล้วโรคไข้หวัดนกมีวิธีป้องกันหรือเปล่าคะ
- ก : มีค่ะ การป้องกันก็โดยการหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตายโดยเฉพาะเด็ก ถ้าสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หากมีอาการไข้ ไอ โดยเฉพาะผู้ที่คลุกคลีกับสัตว์ปีกควรรีบมาพบแพทย์เพื่อทำการวิจัยโดยเร็วค่ะ
- ข : แล้วการบริโภคไข่ที่มีความปลอดภัยควรทำอย่างไรคะ
- ก : ควรล้างเปลือกไข่ของสัตว์ปีกก่อนนำไปปรุงอาหารทุกครั้งค่ะ แล้วควรทำให้สุกโดยเฉพาะไข่แดงเพราะเชื้อไวรัสไข้หวัดนกไม่สามารถทนต่อความร้อนสูงเกิน 70 องศาเซลเซียสได้
- ข : การเลือกซื้อไข่ต้องพิจารณาอย่างไรคะ
- ก : ค่ะ ก็ควรจะเลือกเปลือกไข่ที่มีผิวเรียบแข็ง ภาชนะบรรจุสะอาด การเก็บรักษาต้องสะอาดและควรเก็บไข่ไว้ในที่เย็น
- ข : สำหรับวันนี้ ก็ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการรับฟังการให้ความรู้เรื่องไข้หวัดและไข้หวัดนกที่จบลงเพียงเท่านั้น สวัสดีค่ะ

## แบบสรุปรายงานการเอกซเรย์พื้นที่ป้องกันและเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนก

ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน / ศูนย์ หมู่บ้าน / สอ. / สสอ. / สสจ.

หมู่บ้าน..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

จำนวนหลังคาเรือนที่สำรวจ..... หลังคาเรือน

### 1. การเฝ้าระวังสัตว์ปีก

1.	จำนวนบ้านที่เลี้ยงสัตว์ปีก		
	1.1 เลี้ยง	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
	1.2 ไม่เลี้ยง	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
2.	วิธีเลี้ยง		
	2.1 เลี้ยงไล่ทุ่ง / ปล่อยในบ้าน	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
	2.2 ฟาร์ม	จำนวน.....	ตัว/หลังคาเรือน
3.	อาการป่วยสัตว์ปีก		
	3.1 ไม่พบอาการป่วย	จำนวน.....	ตัว
	3.2 พบอาการหงอย ซึม ขนยุ่ง หน้าหงอน เหนียงบวม สีคล้ำ มีจุดเลือดออก ที่หน้าแข้ง ใน 7 วันที่แล้ว	จำนวน.....	ตัว
	3.3 สัตว์ปีกตาย	จำนวน.....	ตัว
	3.4 ลงเหลือ	จำนวน.....	ตัว
4.	เจ้าของบ้านกำจัดสัตว์ปีกที่ตายโดย		
	4.1 เตา / ผึ่งกลบ		
	4.2 อื่น ๆ ระบุ.....		
5.	เมื่อมีสัตว์ตาย แจก ปุ๋ยคอก / ถ่าน / ผู้ใหญ่บ้าน		
	5.1 แจก	จำนวน.....	หลังคาเรือน
	5.2 ไม่แจก	จำนวน.....	หลังคาเรือน

### 2. การเฝ้าระวังในคน

1. พบผู้มีอาการป่วย โดยมีอาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัว อ่อนเพลีย เจ็บคอ  
อาจมีน้ำมูก น้ำตาไหล

- ผู้ป่วยข้างต้นสัมผัสสัตว์ปีกที่ป่วย / ตายในช่วง 7 วันที่ผ่านมา จำนวน.....คน
- ผู้ป่วยข้างต้นสัมผัสผู้ป่วยอดบวมในช่วง 10 วันที่ผ่านมา จำนวน.....คน
- ผู้ป่วยข้างต้นอาศัยในบ้านที่มีสัตว์ปีกป่วยหรือตายในช่วง 14 วันที่ผ่านมา จำนวน.....คน
- ไม่พบผู้มีอาการป่วยข้างต้น

ชื่อผู้รายงาน..... ตำแหน่ง..... รายงานข้อมูลการสำรวจวันที่.....







## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางอุไรวรรณ	คำไทย
ตำแหน่ง	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8	
สังกัด	มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ กระทรวงศึกษาธิการ	
ประวัติการศึกษา	ระดับประถมศึกษา	โรงเรียนศรีสำโรง ชนูปถัมภ์ อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย
	ระดับมัธยมศึกษา	โรงเรียนศรีสำโรง ชนูปถัมภ์ อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย
	อนุปริญญา	โรงเรียนฝึกหัดครูอนามกรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
	ปริญญาตรี	วิทยาลัยวิชาการประสานมิตร กระทรวงศึกษาธิการ
	ปริญญาโท	ครุศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ประสบการณ์การทำงาน	2515 – 2518	อาจารย์ วิทยาลัยครูพิบูลสงคราม อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
	2518 – 2530	หัวหน้าภาควิชาสูงศึกษา เลขานุการศูนย์เวชศึกษาป้องกัน
	2530 – ปัจจุบัน	หัวหน้าภาควิชาสูงศึกษา หัวหน้าภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประธาน โปรแกรมวิชาสาธารณสุขศาสตร์



**ภาคผนวก - ข**

**ภาพกิจกรรม**









