

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย, คู่มือคนรุ่นใหม่รูปร่างสูงใหญ่สมวัย. กระทรวงสาธารณสุข.โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. ม.ป.ป. 2541.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. ร่างกรอบแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ.2545-2549). สำนักนายกรัฐมนตรี, 2544.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. การสำรวจนักวิ่งเพื่อสุขภาพไทย. การกีฬาแห่งประเทศไทย. โครงการตำราวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม,2529.
- สถิติแห่งชาติ. ตารางประชากรจากการทะเบียน จำแนกตามอายุและเพศทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2543. สำนักนายกรัฐมนตรี,25 เมษายน 2544.
- สุรศักดิ์ เกิดจันทิก. การศึกษานิเวศวิทยาของนักกีฬาไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ครั้งที่ 12 พ.ศ.2537. ปรินญาณีพันธ์ กศ.ม.กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร 2538.
- สุรศักดิ์ เกิดจันทิก และคณะ. เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.กรุงเทพมหานคร : นิเวไทยมิตรการพิมพ์ ,2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการฝึกซ้อมกีฬา. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2540
- ผานิต บิลมาศ. การทดสอบและประเมินผลพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.กรุงเทพฯ, 2524.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. กายสภาพและความสมบูรณ์ทางกายของนักกีฬาไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 12. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2539.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย.การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายนักกีฬาไทยในซีเกมส์ ครั้งที่ 18 กับ ครั้งที่ 19. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2540
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. การวัดสมรรถภาพทางกายบางอย่างด้วยวิธีการวิทยาศาสตร์. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2538.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. การศึกษถึงสมรรถภาพการใช้ออกซิเจนและไม่ใช้ออกซิเจนของขาและแขนในนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2539.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. การสร้างโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำหรับการประเมินผลสมรรถภาพทางกายนักกีฬาไทย. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2539.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเยาวชนแห่งชาติ. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2537.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา,ฝ่าย. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2535.

วิทยาศาสตร์การกีฬา,ศูนย์. มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา นักศึกษาเยาวชนและประชาชนไทย. พิมพ์ครั้งที่ 3. การกีฬาแห่งประเทศไทย.2532

Brook,G.A., Thomas, D.F. and Timothy , P.W. Exercise Physiology : Human Bioenergetics and Its Applications. 2 ed. Mountain View , California : Mayfield Publishing Company, 1996.

Faigenbaum , Avery. “ Age-and-sex Related Differences and Their Implications for Resistance Exercise “ in Essentials of Strength Training and Conditioning. 2 ed.Edited by Baechle ,T.R.and Roger W.E.p. 181. Hong Kong : Houman Kinetics Publishers, 2000.

Frank, D.B. and Howley, T.E. Fitness Leader s Handbook. 2 ed. Champaign : Human Kinetisc Publishers , 1998.

Greenberg , J. , Dintiman , G. and Oakes , B. Physical Fitsee and Wellness. 2 ed. Massachusetts, 1998.

Heyward , H.V. Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription. 3 ed. Champaign, Illinois : Human Kinetics Publishers , 1991.

Heyward , V. and Stolarczyk , L. Applied Body Composition Assessment. United States of America : Human Kinetics Publishers , 1998.

Hoeger,W.Werner and Sharon, A. Hoeger. Principles and Labs for Fitness and Wellness. 6th ed. Canada: Wadaworth Thomson Learning,2002.

Hubley-Kozey,L.Cheryl. “Teating Flexibility” ,in Physiological Testing of the High Performance Athlete. Edited by Mac Dougall,Danean J.and other. P 338. Illinois: Human Kinetics Publishers, 1991.

Kibler, W.Ben. The Sport Preparticipation Fitness Examination. Illinois : Human Kinetics Pub-lishers, 1990.

Leach, E.L. 1973. “The Effects of an Eing Week Wight Training Program upon by Strength and Running Speed in Middle School Age Boys”. Completed Research in Health, Physical Education and Recreation. New Jersey : Library of Congress Catalog.

Lohman, T., Roche,A. and Martorell,R. Anthropometric Standardization Reference Manual. United States of America: Human Kinetics Publishers, 1998.

McArdle,D.M., Frank, I.K. and Victor, L.K. Essentials of Exerese Physiology. 2nd ed. United States of America: Lippincott Williams and Wilkins, 2000.

Morrow , Jamer R. and other. Measurement and Evaluation in Human Performance. Lllinois : Human Kinetics , 1995.

Morrow, J.R. and others. Measurement and Evaluation in Human Performance. United States of America: Human Kinetics Publishers, 2000.

Nieman, C.D. The Exercise-Health Connection. Champaign : Human Kinetics Publishers, 1998.

Payne , A.W. and Hahn ,B.D. Understanding Your Health. 2nded. Saint Louise :The C.V. Mosby Company, 1989.

Penny, G.D. 1971. "A Study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Agility". Dissertation Abstracts International. 31(May 1971) : 3937-A

Robbins, G.,Debbic,P. and Sharon, B. A Wellness Way of Life. 4thed. United States of America:The McGraw-Hill Companies, 1999.

Van Loan, D.M."Total Body Composition :Birth to Old Age" in Human Body Composition.

Edited by Roche, F.A. and others p.210-212. Illinois: Human Kinetics Publishers, 1996

WHO. The Asian-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment. International Obesity Task Force; Feb 2000.

Wilmore, H.J. and Costill, L.D. Physiology of Sport and Exercise. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1994.

