

## บทที่ 4

### ผลการวิจัยและการวิเคราะห์ข้อมูล

#### 4.1 ผลการศึกษาบริบทชุมชน

ผลการศึกษาบริบทชุมชนโดยใช้แบบสอบถามแบบ check list เก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรทั้ง 13 หมู่บ้านขององค์การบริหารส่วนตำบลสบเปิง จำนวน 1500 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาหาร้อยละของความคิดเห็นจากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามตามหัวข้อในแบบสอบถาม มีผู้ตอบแบบสอบถามกลับมา 1,437 คน คิดเป็นร้อยละ 95.8 เปอร์เซนต์ ผู้ที่ไม่ส่งแบบสอบถามกลับมามี 63 คน คิดเป็นร้อยละ 4.2 เปอร์เซนต์ ผลการศึกษาดังกล่าวได้แสดงไว้ในตารางที่ 4.1 – 4.6

ตารางที่ 4.1 แสดงจำนวนหมู่บ้าน จำนวนครัวเรือน [44] จำนวนแบบสอบถามและผู้ตอบแบบสอบถาม

หมู่ที่	ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนครัวเรือน	จำนวนแบบสอบถาม (ชุด)		
			ส่งให้	ตอบกลับ	ร้อยละการตอบกลับ
1	บ้านปางฮ่าง	274	114	114	100
2	บ้านปางม่วง	391	210	178	84.76
3	บ้านสบเปิง	149	104	98	94.23
4	บ้านต้นจูน	237	162	162	100
5	บ้านไร่	218	125	125	100
6	บ้านท่าข้าม	261	147	147	100
7	บ้านต้นลาน	129	81	76	93.83
8	บ้านดอนเจียง	200	116	116	100
9	บ้านหนองบัวหลวง	168	103	96	93.20
10	บ้านแม่หลอด	179	106	106	100

ตารางที่ 4.1 (ต่อ) แสดงจำนวนหมู่บ้าน จำนวนครัวเรือน [44] จำนวนแบบสอบถามและผู้ตอบแบบสอบถาม

หมู่ที่	ชื่อหมู่บ้าน	จำนวนครัวเรือน	จำนวนแบบสอบถาม (ชุด)		
			ส่งให้	ตอบกลับ	ร้อยละการตอบกลับ
11	บ้านฟ้าหมอน	108	65	62	95.38
12	บ้านล่อง	86	60	60	100
13	บ้านสหกรณ์ทุ่งใหม่	173	107	97	90.65
	รวม	2,537	1,500	1,437	95.8

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามเพื่อศึกษาบริบทชุมชน โครงการวิจัยการศึกษาเพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคนิวของชุมชน : กรณีศึกษาชุมชนองค์การบริหารส่วนตำบลสบเปิง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 4.2 เพศของผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	ความถี่	ร้อยละ
1.ชาย	688	47.9
2.หญิง	745	51.8
3.ไม่ตอบ	4	0.3
รวม	1437	100

จากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 1437 คน แยกเป็นเพศชาย 688 คน คิดเป็นร้อยละ 47.9 เพศหญิง 745 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 มีผู้ไม่ตอบ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.3

ตารางที่ 4.3 อายุของผู้ตอบแบบสอบถาม

อายุเฉลี่ย = 50.79 ปี	SD. = 13.63
-----------------------	-------------

อายุของผู้ตอบแบบสอบถามเฉลี่ย 50.79 ปี มีค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.63 ปี

ตารางที่ 4.4 สถานภาพในครอบครัวของผู้ตอบแบบสอบถาม

สถานภาพในครอบครัว	ความถี่	ร้อยละ
1. หัวหน้าครอบครัว	781	54.3
2. แม่บ้าน	448	31.2
3. สมาชิกในครอบครัว	142	9.9
4. ไม่ตอบ	66	4.6

สถานภาพในครอบครัวของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากเป็นหัวหน้าครอบครัว 781 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 รองลงมาเป็นแม่บ้าน 448 คน คิดเป็นร้อยละ 31.2 และ สมาชิกในครอบครัว 142 คน คิดเป็นร้อยละ 9.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.5 สถานภาพสมรสของผู้ตอบแบบสอบถาม

สถานภาพสมรส	ความถี่	ร้อยละ
1. โสด	117	8.1
2. สมรส	1030	71.7
3. หม้าย/หย่า/แยก	281	19.6
4. ไม่ตอบ	9	0.6

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากมีสถานภาพสมรส คือ สมรส 1030 คน คิดเป็นร้อยละ 71.7 รองลงมาคือ เป็นหม้าย / หย่า / แยกกันอยู่ 281 คน คิดเป็นร้อยละ 19.6 และ เป็นโสด 117 คน คิดเป็นร้อยละ 8.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.6 ระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถาม

ระดับการศึกษา	ความถี่	ร้อยละ
1. ต่ำกว่าประถมศึกษา ปีที่ 4	347	24.1
2. ประถมศึกษาปีที่ 4 – 6	808	56.2
3. มัธยมศึกษาต้นตอน (ม.1 – ม.3)	104	7.2
4. มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4 – ม.6)	64	4.5
5. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)	12	0.8
6. ประกาศนียบัตรชั้นสูง (อนุปริญญา, ปวส.)	17	1.2
7. ปริญญาตรี	29	2.0
8. สูงกว่าปริญญาตรี	2	0.1
9. ไม่ตอบ	54	3.8

ระดับการศึกษาของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากอยู่ในระดับประถมศึกษาชั้นปีที่ 4 – 6 จำนวน 808 คน คิดเป็นร้อยละ 56.2 รองลงมาคือต่ำกว่าประถมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 347 คน คิดเป็นร้อยละ 24.1 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น 104 คน คิดเป็นร้อยละ 7.2 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย 64 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 ระดับปริญญาตรี 29 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0 ระดับประกาศนียบัตรชั้นสูง 17 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ 12 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 และระดับสูงกว่าปริญญาตรี 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.7 อาชีพของผู้ตอบแบบสอบถาม

อาชีพ	ความถี่	ร้อยละ
1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ	130	9.0
2. เกษตรกร	317	22.1
3. แม่บ้าน	105	7.3
4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	16	1.1
5. ค้าขาย	111	7.7
6. พนักงานบริษัท/ลูกจ้าง	25	1.7
7. รับจ้าง	662	46.1
8. อื่นๆ	40	2.8
9. ไม่ตอบ	31	2.2

อาชีพของผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากประกอบอาชีพรับจ้าง 662 คน คิดเป็นร้อยละ 46.1 รองลงมาคือเกษตรกร 317 คน คิดเป็นร้อยละ 22.1 ไม่ได้ประกอบอาชีพ 130 คน คิดเป็นร้อยละ 9.0 ค้าขาย 111 คน คิดเป็นร้อยละ 7.7 แม่บ้าน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3 อาชีพอื่นๆ 40 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 พนักงานบริษัท/ลูกจ้าง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7 และรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ 16 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.8 รายได้ของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายได้เฉลี่ย	Mean = 5366.25 บ.	SD. = 5553.13
--------------	-------------------	---------------

รายได้เฉลี่ยของผู้ตอบแบบสอบถามคือ 5366.25 บาทต่อเดือน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5553.13 บาท

ตารางที่ 4.9 พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ตอบแบบสอบถาม

การออกกำลังกาย	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ (3-5 ครั้ง/สัปดาห์)	124	8.6
2. บางครั้ง (1-2 ครั้ง/สัปดาห์)	429	29.9
3. นานๆ ครั้ง (1-2 ครั้ง/เดือน)	405	28.2
4. ไม่เคยออกกำลังกาย	404	28.1
5. ไม่ตอบ	75	5.2

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากออกกำลังกายเป็นบางครั้ง นานๆ ครั้ง และ ไม่เคยออกกำลังกายเลย ในระดับที่ใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 29.9 ร้อยละ 28.2 และ ร้อยละ 28.1 ตามลำดับ มีส่วนน้อยที่ออกกำลังกายเป็นประจำ ร้อยละ 8.6

ตารางที่ 4.10 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ตอบแบบสอบถาม

การสูบบุหรี่	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ	278	19.3
2. บางครั้ง	109	7.6
3. เคยแต่เลิกแล้ว	95	6.6
4. ไม่สูบบุหรี่	936	65.1
5. ไม่ตอบ	19	1.3

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากไม่สูบบุหรี่ 936 คน คิดเป็นร้อยละ 65.1 รองลงมาได้แก่ สูบเป็นประจำ 278 คน คิดเป็นร้อยละ 19.3 สูบเป็นบางครั้ง 109 คน คิดเป็นร้อยละ 7.6 และเคยสูบแต่เลิกแล้ว 95 คน คิดเป็นร้อยละ 6.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.11 พฤติกรรมการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ของผู้ตอบแบบสอบถาม

การดื่มน้ำแอลกอฮอล์	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ	161	11.2
2. บางครั้ง	584	40.6
3. เคยแต่เลิกแล้ว	28	1.9
4. ไม่ดื่ม	646	45.0
5. ไม่ตอบ	18	1.3

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 646 คน คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาได้แก่ ดื่มน้ำเป็นบางครั้ง 584 คน คิดเป็นร้อยละ 40.6 ดื่มน้ำเป็นประจำ 161 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 เคยดื่มน้ำแต่เลิกแล้ว 28 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.12 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามหมู่บ้าน

หมู่บ้าน	ความถี่	ร้อยละ	หมู่บ้าน	ความถี่	ร้อยละ
1	114	7.9	8	116	8.1
2	178	12.4	9	96	6.7
3	98	6.8	10	106	7.4
4	162	11.3	11	62	4.3
5	125	8.7	12	60	4.2
6	147	10.2	13	97	6.8
7	76	5.3	<b>รวม</b>	<b>1437</b>	<b>100.0</b>

จากตารางที่ 4.12 ข้อมูลจำนวนของผู้ตอบแบบสอบถามจำแนกตามหมู่บ้าน ซึ่งรายละเอียดแสดงดังตาราง

## ตอนที่ 2 ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคนี้

### ตารางที่ 4.13 แหล่งน้ำที่ผู้ตอบแบบสอบถามใช้บริโภค

แหล่งน้ำในการบริโภค	ความถี่	ร้อยละ
1. น้ำฝน	167	11.6
2. น้ำคลอง/ห้วย/หนอง	155	10.8
3. น้ำบาดาล	370	25.7
4. น้ำดื่มบรรจุขวด	650	45.2
5. น้ำประปา	513	35.7

จากตารางที่ 4.13 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากบริโภคน้ำดื่มจากน้ำดื่มบรรจุขวด ถึง 650 คน คิดเป็นร้อยละ 45.2 รองลงมาคือน้ำประปา 513 คน คิดเป็นร้อยละ 35.7 น้ำบาดาล 370 คน คิดเป็นร้อยละ 25.7 น้ำฝน 167 คนคิดเป็นร้อยละ 11.6 และน้ำคลอง/ห้วย/หนอง 155 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 ตามลำดับ

### ตารางที่ 4.14 การปรับปรุงคุณภาพของน้ำก่อนบริโภค

หากท่านใช้แหล่งน้ำฝน น้ำคลอง น้ำบาดาล น้ำประปา ในการบริโภค ท่านมีการปรับปรุงคุณภาพของน้ำก่อนบริโภคหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
1. ไม่ได้ปรับปรุง	487	33.9
2. ปรับปรุงโดยการ		
2.1 ต้ม	354	24.6
2.2 กรองโดยผ่านหม้อกรอง	293	20.4
2.3 กรองโดยผ่านผ้า	310	21.6
2.4 กรองโดยวิธีอื่นๆ	16	1.1
2.5 วิธีอื่นๆ	9	0.6
3. ดื่มน้ำเกลี้ยต่อวัน	Mean	SD.
	=	=
	8.06	1.92



	แก้ว	
--	------	--

มีผู้บริโภคน้ำดื่มจากน้ำฝน น้ำคลอง/ห้วย/หนอง น้ำบาดาล และน้ำประปา ถึง 487 คน คิดเป็นร้อยละ 33.9 ที่ไม่ได้นำน้ำดื่มจากแหล่งดังกล่าวมาปรับปรุง ส่วนผู้บริโภคน้ำดื่มมาปรับปรุง จะปรับปรุงด้วยวิธีการต้ม ร้อยละ 24.6 กรองโดยผ่านผ้า ร้อยละ 21.6 กรองโดยผ่านหม้อกรอง ร้อยละ 20.4 กรองโดยวิธีอื่นๆ ร้อยละ 1.1 และ ปรับปรุงด้วยวิธีอื่นๆ ร้อยละ 0.6

#### ตารางที่ 4.15 อาหารที่ผู้ตอบแบบสอบถามรับประทาน

ประเภทของอาหาร	ความถี่	ร้อยละ
1. อาหารไทย	27	1.9
2. อาหารพื้นเมือง	1371	95.4
3. อาหารสำเร็จรูป	9	0.6
4. อื่นๆ	13	0.9
5. ไม่ตอบ	17	1.2

จากตารางที่ 4.15 ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคนีวในด้านอาหาร ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนมากรับประทานอาหารพื้นเมืองถึง 1371 คน คิดเป็นร้อยละ 95.4 รองลงมาได้แก่ อาหารไทย 27 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9 อาหารประเภทอื่นๆ 13 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9 และอาหารสำเร็จรูป 9 คน คิดเป็นร้อยละ 0.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.16 วิธีการทำอาหารรับประทานอาหาร

วิธีการทำอาหาร	ความถี่	ร้อยละ
1. ทำอาหารรับประทานเอง	1375	95.7
2. ซื้อจากร้านขายอาหาร	19	1.3
3. ซื้ออาหารสำเร็จรูปจากร้านสะดวกซื้อ	7	0.5
4. ไม่ตอบ	36	2.5

ส่วนวิธีการปรุงอาหาร ส่วนมากผู้ตอบแบบสอบถามทำอาหารรับประทานเองถึง 1375 คน คิดเป็นร้อยละ 95.7 รองลงมาได้แก่ ซื้อจากร้านขายอาหาร 19 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3 และ ซื้ออาหารสำเร็จรูปจากร้านสะดวกซื้อ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.17 พฤติกรรมการบริโภคผักชนิดต่างๆ

ท่านใช้ผักต่อไปนี้ปรุงอาหารหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
1. ผักขี้ขวง ความถี่เฉลี่ย 0.21 ครั้ง/สัปดาห์	287	20.0
2. ผักขม ความถี่เฉลี่ย 0.52 ครั้ง/สัปดาห์	636	44.3
3. ผักเชียงดา ความถี่เฉลี่ย 0.99 ครั้ง/สัปดาห์	895	62.3
4. ผักกระถิน ความถี่เฉลี่ย 0.86 ครั้ง/สัปดาห์	821	57.1
5. ผักฮ้วน ความถี่เฉลี่ย 0.59 ครั้ง/สัปดาห์	684	47.6
6. ผักสะเรียม/สะเดา ความถี่เฉลี่ย 0.70 ครั้ง/สัปดาห์	719	50.0
7. ยอดผักต่างๆ ความถี่เฉลี่ย 3.49 ครั้ง/สัปดาห์	1241	86.4
8. ยอดมะพร้าว ความถี่เฉลี่ย 0.44 ครั้ง/สัปดาห์	531	37.0
9. มะระ ความถี่เฉลี่ย 0.53 ครั้ง/สัปดาห์	579	40.3
10. มะระขี้นก ความถี่เฉลี่ย 0.65 ครั้ง/สัปดาห์	712	49.5

ตารางที่ 4.17 (ต่อ) พฤติกรรมการบริโภคผักชนิดต่างๆ

ท่านใช้ผักต่อไปนี้ปรุงอาหารหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
11. ลีนี่(บะลีนี่) ความถี่เฉลี่ย 0.89 ครั้ง/สัปดาห์	810	56.4
12. หน่อไม้ ความถี่เฉลี่ย 1.57 ครั้ง/สัปดาห์	1013	70.5

พฤติกรรมการรับประทานผักของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนมากรับประทานยอดผักต่างๆ ถึงร้อยละ 86.4 รองลงมาได้แก่ หน่อไม้ ร้อยละ 70.5 ผักเชียงดา ร้อยละ 62.3 ผักกระถิน ร้อยละ 57.1 ผักลีนี่(บะลีนี่) ร้อยละ 56.4 ผักสะเรียม/สะเคา ร้อยละ 50 มะระจีน ร้อยละ 49.5 ผักฮ้วน ร้อยละ 47.6 ผักขม ร้อยละ 44.3 มะระ ร้อยละ 40.3 ยอดมะพร้าว ร้อยละ 37.0 และ ผักจืด ร้อยละ 20 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.18 วิธีการนำผักต่างๆ มาทำอาหาร

หากท่านรับประทานผักในตารางที่ 16 ท่านนำมาปรุงอย่างไร	ความถี่	ร้อยละ
1. ต้ม	754	52.5
2. ผัด	718	50.0
3. ทอด	280	19.5
4. นึ่ง	266	18.5
5. ยำ	284	19.8
6. แกง	873	60.8
7. ทานสด	638	44.4

ส่วนมากผู้ตอบแบบสอบถามนำผักมาปรุงอาหารด้วยวิธีการแกง ถึงร้อยละ 60.8 รองลงมาได้แก่ การต้ม ร้อยละ 52.5 การผัด ร้อยละ 50 ทานสด ร้อยละ 44.4 การยำ ร้อยละ 19.8 การทอด ร้อยละ 19.5 และ การนึ่ง ร้อยละ 18.5 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.19 พฤติกรรมการบริโภคสัตว์ปีก

พฤติกรรมการบริโภคสัตว์ปีก	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ	286	19.9
2. นานๆ ครั้ง	1099	76.5
3. ไม่ทาน	28	1.9
4. ไม่ตอบ	24	1.7

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากบริโภคสัตว์ปีกนานๆ ครั้ง 1099 คน คิดเป็นร้อยละ 76.5 รองลงมาได้แก่ ทานเป็นประจำ 286 คน คิดเป็นร้อยละ 19.9 และไม่ทานสัตว์ปีก 28 คน คิดเป็นร้อยละ 1.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.20 พฤติกรรมเกี่ยวกับการกลั่นปีสสาวะ

พฤติกรรมเกี่ยวกับการกลั่นปีสสาวะ	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ	44	3.1
2. นานๆ ครั้ง	906	63.0
3. ไม่เคย	472	32.8
4. ไม่ตอบ	15	1.0

จากตารางที่ 4.20 พฤติกรรมเกี่ยวกับการกลั่นปีสสาวะ พบว่า ส่วนมากผู้ตอบแบบสอบถามมีการกลั่นปีสสาวะนานๆ ครั้ง ถึง 906 คน คิดเป็นร้อยละ 63 รองลงมาได้แก่ ไม่เคยกลั่น 472 คน คิดเป็นร้อยละ 32.8 และ กลั่นปีสสาวะเป็นประจำ 44 คน คิดเป็นร้อยละ 3.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.21 สีของปีศาจ

สีของปีศาจ	ความถี่	ร้อยละ
1. สีเหลืองเข้ม	89	6.2
2. สีเหลืองธรรมดา	1152	80.2
3. สีใส	175	12.2
4. ไม่ตอบ	21	1.5

สีของปีศาจ ส่วนมากปีศาจของผู้ตอบแบบสอบถามมีสีเหลืองธรรมดา 1152 คน คิดเป็นร้อยละ 80.2 รองลงมาได้แก่สีใส 175 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2 และ สีเหลืองเข้ม 89 คน คิดเป็นร้อยละ 6.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.22 อาการแสบ ปวด ขัด เวลาปีศาจ

อาการแสบ ปวด ขัด เวลาปีศาจ	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็นประจำ	21	1.5
2. บางครั้ง	352	24.5
3. ไม่มี	1051	73.1
4. ไม่ตอบ	13	0.9

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากเมื่อถามถึงอาการแสบ ปวด หรือขัด เวลาปีศาจ พบว่า ไม่มีอาการเหล่านี้ถึง 1051 คน คิดเป็นร้อยละ 73.1 มีเป็นบางครั้ง 352 คน คิดเป็นร้อยละ 24.5 และมีเป็นประจำเพียง 21 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

ตารางที่ 4.23 ประวัติการป่วยเป็นโรคนิ้ว

ท่านเคยเป็นโรคนิ้วหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
1. เคย	158	11.0
2. ไม่เคย	1263	87.9
3. ไม่ตอบ	16	1.1

มีผู้ตอบแบบสอบถาม 158 คน คิดเป็นร้อยละ 11 ที่เคยป่วยเป็นโรคนิ้ว ส่วนมากจะไม่เคยป่วยเป็นโรคนิ้ว ถึง 1263 คน คิดเป็นร้อยละ 87.9

ตารางที่ 4.24 การป่วยเป็นโรคนิ้วในปัจจุบัน

ปัจจุบันท่านเป็นโรคนิ้วหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
1. เป็น	114	7.9
2. ไม่เป็น	458	31.9
3. ไม่ทราบ	850	59.2
4. ไม่ตอบ	15	1.0

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากไม่ทราบว่าตนเองป่วยเป็นโรคนิ้วหรือไม่ 850 คน คิดเป็นร้อยละ 59.2 รองลงมาได้แก่ไม่เป็นโรคนิ้ว 458 คน คิดเป็นร้อยละ ร้อยละ 31.9 และ เป็นโรคนิ้ว 114 ค คิดเป็นร้อยละ 7.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.25 ประวัติการป่วยเป็นโรคนิ้วของคนในครอบครัว

คนในครอบครัวของท่านมีใครป่วยเป็นโรคนิ้วหรือไม่	ความถี่	ร้อยละ
1. มี	213	14.8
2. ไม่มี	756	52.6
3. ไม่ทราบ	447	31.1
4. ไม่ตอบ	21	1.5

ส่วนประวัติของคนในครอบครัวพบว่ามีคนในครอบครัวป่วยเป็นโรคนี้ 213 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8 ไม่มีคนในครอบครัวเป็นโรคนี้ถึง 756 คน คิดเป็นร้อยละ 52.6 และไม่ทราบว่ามีใครเป็นบ้าง 447 คน คิดเป็นร้อยละ 31.1

#### ตารางที่ 4.26 การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคนี้

การได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคนี้	ความถี่	ร้อยละ
1. ไม่เคย	1202	83.6
2. เคย	193	13.4
3. ไม่ตอบ	42	2.9

เรื่องความรู้เกี่ยวกับโรคนี้ ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากไม่ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคนี้เลย 1202 คน คิดเป็นร้อยละ 83.6 มีผู้ได้รับความรู้เรื่องโรคนี้ เพียง 193 คน คิดเป็นร้อยละ 13.4

#### 4.2 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำ

ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพตัวอย่างน้ำจากแหล่งน้ำที่ชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มใช้บริโภคในชีวิตประจำวันเก็บตัวอย่างน้ำจำนวน 2 ครั้งคือ เดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552 รวม 24 ตัวอย่าง ตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทั้งด้านกายภาพ ด้านเคมี และด้านชีวภาพ ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำแสดงไว้ในตารางที่ 4.27 – 4.34 ดังนี้

#### 4.2.1 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางกายภาพ

ตารางที่ 4.27 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางกายภาพและสภาพทั่วไปของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำบริโภคจากแหล่งน้ำธรรมชาติในชีวิตประจำวัน)

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	สภาพแหล่งน้ำตัวอย่าง	อุณหภูมิ (°C)				ความขุ่น (NTU)	
				ครั้งที่ 1 (กค.)		ครั้งที่ 2 (กข.)		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
				อากาศ	ใต้น้ำ	อากาศ	ใต้น้ำ		
1	36/1	Mt 1/1 (N)	บ่อขุดใต้วงท่อ ใช้น้ำดื่มคูดน้ำขึ้นมาใช้อุปโภคบริโภค เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำที่ต่อท่อมาจากบ่อมาถึงในบ้าน	26.5	26.5	23.5	22.0	< 4.0	19.3
2	162	Mt 2/1 (N)	บ่อขุดใต้วงท่อ ใช้น้ำดื่มคูดน้ำขึ้นมาใช้อุปโภคบริโภค เก็บตัวอย่างจากก๊อกน้ำที่อ่างล้างจานในครัว	29.0	25.5	23.0	22.0	< 4.0	< 4.0
3	44	Mt 3/1 (N)	บ่อขุดใต้วงท่อ ใช้น้ำดื่มคูดน้ำขึ้นมาใช้อุปโภคบริโภค เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำที่ต่อท่อเข้ามาใช้ข้างบ้าน	29.0	27.5	24.0	23.0	< 4.0	< 4.0
4	81	Mt 4/1 (N)	ประปาจากบ่อบาดาล ขุดเจาะโดย รพช. บิมน้ำขึ้นมาผ่านถึงกรองขนาดใหญ่ปล่อยน้ำไปตามบ้านเก็บค่าน้ำมิเตอร์ละ 5 บาท เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	29.0	26.5	22.5	22.5	< 4.0	< 4.0
5	96/1	Mt 5/1 (N)	บ่อขุดลึกมาก ใต้วงท่อประมาณ 12 วงท่อ ใช้น้ำคูดน้ำขึ้นมาใช้ เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	27.5	26.5	23.5	23.0	< 4.0	< 4.0
6	31	Mt 6/1 (N)	ประปาจากบ่อบาดาล เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	27.5	28.0	29.0	28.5	< 4.0	< 4.0



ตารางที่ 4.27 (ต่อ) ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางกายภาพและสภาพทั่วไปของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำบริโภคจากแหล่งธรรมชาติในชีวิตประจำวัน)

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	สภาพแหล่งน้ำตัวอย่าง	อุณหภูมิ (°C)				ความขุ่น (NTU)	
				ครั้งที่ 1 (กค.)		ครั้งที่ 2 (กข.)		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
				อากาศ	ใต้น้ำ	อากาศ	ใต้น้ำ		
7	22	Mt 7/1 (N)	บ่อขุดน้ำตื้น ใต้วงท่อ ลึกประมาณ 3 เมตร ใช้ปั๊มดูดน้ำขึ้นมาใช้โดยผ่านเครื่องกรองขนาดเล็กใช้เฉพาะครัวเรือน เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำใช้	27.5	26.5	27.5	25.5	< 4.0	< 4.0
8	13	Mt 8/1 (N)	ประปาภูเขาใต้น้ำดิบจากภูเขาต่อท่อมาขึ้นหอส่งน้ำจ่ายไปตามบ้าน เก็บตัวอย่างจากก๊อกน้ำหลังบ้าน	28.5	27.5	28.5	27.0	< 4.0	7.8
10	18/3	Mt 10/1 (N)	ประปาภูเขาใต้น้ำดิบจากภูเขาต่อท่อมาขึ้นหอส่งน้ำจ่ายไปตามบ้าน เก็บตัวอย่างจากก๊อกน้ำในห้องครัว	27.0	24.0	26.0	26.5	< 4.0	< 4.0
12	41	Mt 12/1 (N)	บ่อขุดน้ำตื้น ใต้วงท่อ ลึกประมาณ 3 เมตร ใช้ปั๊มดูดน้ำขึ้นมาใช้ เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	26.5	26.5	25.5	26.0	< 4.0	< 4.0
13	47/1	Mt 13/1 (N)	บ่อขุดน้ำลึก ใต้วงท่อขนาดมาตรฐาน ประมาณ 11 วงท่อ ใช้ปั๊มดูดน้ำ เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำหน้าบ้าน	27.5	27.0	27.5	27.5	5.7	< 4.0

ตารางที่ 4.28 ผลการวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางกายภาพและสภาพทั่วไปของแหล่งน้ำของชุมชน  
อาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคจากโครงการวิจัยจัดหาให้)

หมู่ที่	บ้านเลข ที่	รหัส ตัวอย่างน้ำ	สภาพแหล่งน้ำตัวอย่าง	อุณหภูมิ (°C)				ความขุ่น (NTU)	
				ครั้งที่ 1 (กค.)		ครั้งที่ 2 (กข.)		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
				อากาศ	ใต้น้ำ	อากาศ	ใต้น้ำ		
1	154	Mt 1/2 (U)	บ่อขุด ใต้วงท่อประมาณ 8 วงท่อ ใ้บ่มีคูดน้ำขึ้นมาใช้ บริโภคอุปโภค เก็บตัวอย่าง น้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	27.0	26.0	23.0	22.0	< 4.0	< 4.0
2	174	Mt 2/2 (U)	ประปาภูเขา ต่อท่อมาเข้า แทงก์พักน้ำตั้งอยู่บนเนิน ดินหลังบ้าน เก็บตัวอย่างน้ำ จากปลายสายยางที่ต่อมาใช้ ในบ้าน	27.5	25.5	23.5	22.5	5.0	15.1
3	95	Mt 3/2 (U)	บ่อบาดาล ผ่านระบบบำบัด เป็นถังกรองสำเร็จรูปขนาด ใหญ่ สามารถปล่อยน้ำไป ใช้ภายในหมู่บ้านและเก็บค่า น้ำจากมิเตอร์ เก็บตัวอย่าง จากปลายสายยางที่ต่อจาก ท่อข้างบ้าน	28.0	27.0	23.8	23.0	< 4.0	< 4.0
4	26/1	Mt 4/2 (U)	บ่อบาดาล บ่มีน้ำจ่ายไปตาม หมู่บ้าน ถัดคักน้ำใส่ถังทิ้งไว้ จะเป็นคราบสีขาว เก็บ ตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้าง บ้าน	28.0	27.0	23.5	22.5	< 4.0	< 4.0
5	30/2	Mt 5/2 (U)	บ่อขุด ใต้วงท่อ ประมาณ 8 วงท่อ ใ้บ่มีคูดน้ำขึ้นมาใช้ เก็บตัวอย่างจากก๊อกน้ำที่ใ้ ในบ้าน	29.0	26.5	23.5	23.5	< 4.0	29.5
6	76	Mt 6/2 (U)	ประปาภูเขา ต่อท่อน้ำมาใช้ ในครัวเรือน เก็บตัวอย่าง จากก๊อกน้ำหลังบ้าน	27.5	26.5	23.0	22.8	< 4.0	13.0

ตารางที่ 4.28 (ต่อ) ผลการวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางกายภาพและสภาพทั่วไปของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคจากโครงการวิจัยจัดหาให้)

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	สภาพแหล่งน้ำตัวอย่าง	อุณหภูมิ (°C)				ความขุ่น (NTU)	
				ครั้งที่ 1 (กค.)		ครั้งที่ 2 (กข.)		ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
				อากาศ	ใต้น้ำ	อากาศ	ใต้น้ำ	1	2
7	24	Mt 7/2 (U)	บ่อบาดาล ใช้น้ำดื่มขึ้นมา โดยผ่านเครื่องกรองขนาดเล็กติดตั้งภายในครัวเรือน	28.5	27.0	27.5	26.5	7.0	< 4.0
8	150	Mt 8/2 (U)	ประปาภูเขา ต่อท่อน้ำมาใช้ในบ้าน ถ้าฝนตกจะทำให้น้ำขุ่น มีสีแดงอิฐ	29.5	27.5	29.0	27.5	4.0	11.5
9	82	Mt 9/2 (U)	ประปาหมู่บ้าน ใช้น้ำจากบ่อบาดาล มีทรายสีแดงอิฐติดข้างท่อน้ำ เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกหลังบ้าน	27.5	27.5	28.0	26.5	7.0	< 4.0
10	82	Mt 10/2 (U)	บ่อขุด ใช้ภาชนะ (น้ำคูล) ตักน้ำขึ้นมาใส่คุ่มใช้ในครัวเรือน เก็บตัวอย่างน้ำจากคุ่มน้ำ	26.0	24.0	28.5	28.5	< 4.0	< 4.0
11	22	Mt 11/2 (U)	ลำธารน้ำไหล หรือน้ำเหมือง เก็บตัวอย่างน้ำจากลำธาร	26.5	24.0	29.0	27.5	10.1	7.4
12	15	Mt 12/2 (U)	บ่อขุด ลึกประมาณ 8 เมตร ใช้น้ำดื่มขึ้นมาใช้ เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	26.5	26.0	26.5	25.5	< 4.0	< 4.0
13	25/1	Mt 13/2 (U)	ประปาหมู่บ้าน เก็บค่าน้ำหน่วยละ 5 บาท เก็บตัวอย่างน้ำจากก๊อกน้ำข้างบ้าน	28.0	28.0	28.5	26.5	< 4.0	< 4.0

จากข้อมูลตารางที่ 4.27 และ 4.28 พบว่า ความขุ่นของน้ำจากแหล่งน้ำที่เป็นประปาภูเขาและลำเหมือง มีค่าความขุ่นสูงกว่าค่าความขุ่นของน้ำตัวอย่างที่เก็บจากบ่อขุด ใส่งท้อและค่าความขุ่นเพิ่มสูงขึ้น เมื่อมีฝนตกลงมาในช่วงเดือนกันยายนซึ่งเป็นฤดูฝน ขณะเดียวกันอุณหภูมิของน้ำจะเปลี่ยนไปตามอุณหภูมิของอากาศและช่วงเวลาในการเก็บตัวอย่างด้วย ซึ่งอุณหภูมิเป็นปัจจัยที่ทำให้คุณภาพของน้ำเปลี่ยนแปลงได้ [25] นอกจากนี้ความขุ่นของน้ำซึ่งเกิดจากสิ่งแขวนลอยต่างๆ เช่น ดินโคลน แพลงก์ตอน ใคอะตอม และสิ่งมีชีวิตเล็กๆ เช่น สาหร่ายเซลล์เดียว อาจมีเชื้อโรคเกาะติดมากับความขุ่นได้ ความขุ่นจึงเป็นดัชนีวัดคุณภาพน้ำสำหรับบริโภค

#### 4.2.2 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมี

ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมีของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 แสดงไว้ในตารางที่ 4.29 - 4.32

ตารางที่ 4.29 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมีของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำบริโภคจากแหล่งธรรมชาติในชีวิตประจำวัน) เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	pH		Conduct. (EC.) ( $\mu$ S/cm)		TDS. (mg /L)		SS. (mg/L)		TS. (mg/L)		Hardness (mg/L as CaCO <sub>3</sub> )		Phosphate (mg/L)		Sulphate (mg/L)	
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
			(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)
1	36/1	Mt 1/1 (N)	6.4	7.1	121.7	118.7	50.0	49.0	50.5	85.5	100.5	134.5	60.98	46.75	0.08	0.08	1.77	5.39
2	162	Mt 2/1 (N)	6.4	6.9	128.8	132.9	53.0	54.0	89.5	127.0	142.5	181.0	24.39	24.39	0.16	0.18	< 1.00	< 1.00
3	44	Mt 3/1 (N)	6.3	6.4	242.0	246.0	99.0	101.0	195.0	195.5	294.0	296.5	56.91	63.01	0.11	0.08	< 1.00	1.38
4	81	Mt 4/1 (N)	7.1	7.3	337.0	540.0	138.0	221.0	62.0	147.0	200.0	368.0	170.73	264.23	ND	0.13	3.06	10.98
5	96/1	Mt 5/1 (N)	6.4	6.5	226.5	227.0	93.0	93.0	82.0	85.0	175.0	178.0	93.50	89.43	0.04	0.13	33.57	35.21
6	31	Mt 6/1 (N)	7.2	7.3	162.1	143.1	66.0	59.0	63.0	70.5	129.0	129.5	52.85	56.91	0.12	0.21	9.60	4.67
7	22	Mt 7/1 (N)	7.1	7.1	451.0	472.0	185.0	194.0	129.0	213.5	313.5	407.5	113.82	119.92	0.06	0.20	31.54	33.76
8	13	Mt 8/1 (N)	7.3	7.6	95.8	96.8	39.0	40.0	86.0	86.5	125.0	126.5	40.65	48.78	0.04	0.19	< 1.00	< 1.00
10	18/3	Mt 10/1 (N)	7.5	7.1	77.0	77.3	32.0	32.0	77.5	71.0	109.5	103.0	28.46	32.52	ND	ND	< 1.00	< 1.00
12	41	Mt 12/1 (N)	7.2	7.2	258.0	280.0	105.0	115.0	123.0	82.5	228.0	197.5	117.89	123.98	0.19	0.32	10.49	10.55
13	47/1	Mt 13/1 (N)	7.0	7.2	504.0	475.0	207.0	195.0	164.0	198.0	370.5	393.0	211.38	207.32	ND	0.21	64.50	53.16

ND = Not Detectable

ตารางที่ 4.30 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมีของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคจากโครงการวิจัยจัดหาให้) เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	pH		Conduct. (EC.) ( $\mu$ S/cm)		TDS. (mg /L)		SS. (mg/L)		TS. (mg/L)		Hardness (mg/L CaCO <sub>3</sub> )		Phosphate (mg/L)		Sulphate (mg/L)	
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
			(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)	(กค.)	(กข.)
1	154	Mt 1/2 (U)	6.3	6.5	161.9	158.7	66.0	65.0	80.0	104.5	146.0	169.5	65.04	52.84	ND	ND	4.30	1.58
2	174	Mt 2/2 (U)	6.7	6.9	79.7	151.1	33.0	62.0	67.5	74.5	100.5	136.5	32.52	60.98	0.23	0.23	< 1.00	1.75
3	95	Mt 3/2 (U)	7.2	7.2	527.0	488.0	216.0	200.0	150.0	205.0	366.0	405.0	239.84	52.85	0.15	0.43	6.93	6.47
4	26/1	Mt 4/2 (U)	7.2	7.5	534.0	542.0	219.0	222.0	128.0	138.5	347.0	360.5	268.29	260.16	0.10	0.18	7.39	10.20
5	30/2	Mt 5/2 (U)	6.2	6.2	227.0	236.0	93.0	97.0	82.0	201.0	175.5	298.0	69.11	69.11	ND	0.13	5.41	9.22
6	76	Mt 6/2 (U)	7.2	7.5	635.0	475.0	260.0	195.0	176.0	116.5	436.0	311.5	353.66	252.03	0.05	0.14	17.18	19.54
7	24	Mt 7/2 (U)	6.7	6.9	359.0	327.0	147.0	134.0	83.0	98.0	230.0	232.0	24.39	123.98	0.10	0.80	< 1.00	11.51
8	150	Mt 8/2 (U)	6.9	7.3	94.3	96.3	38.0	39.0	90.0	76.0	128.0	115.0	36.59	44.71	0.04	0.34	< 1.00	1.22
9	82	Mt 9/2 (U)	7.3	7.2	581.0	584.0	238.0	239.0	180.0	241.5	417.5	480.5	227.64	209.35	ND	0.68	< 1.00	< 1.00
10	82	Mt 10/2 (U)	6.9	6.9	403.0	79.9	165.0	33.0	125.0	22.8	290.0	55.83	219.51	44.72	ND	ND	2.42	< 1.00
11	22	Mt 11/2 (U)	7.6	7.5	257.0	70.2	105.0	29.0	148.0	52.7	252.5	81.67	109.76	24.39	0.13	0.14	2.99	1.00
12	15	Mt 12/2 (U)	6.8	7.1	230.0	249.0	94.0	102.0	60.5	54.5	154.5	156.5	109.76	130.08	ND	0.18	4.53	3.74
13	25/1	Mt 13/2 (U)	7.7	7.6	369.0	292.0	152.0	120.0	126.0	84.0	278.0	204.0	186.99	138.21	ND	0.18	24.30	18.79

ND = Not Detectable

ตารางที่ 4.31 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมีด้านโลหะของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำบริโภคจากแหล่งน้ำใน  
ชีวิตประจำวัน) เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552

หมู่ที่	บ้านเลข ที่	รหัสตัวอย่าง น้ำ	Na (mg/L)		K (mg/L)		Ca (mg /L)		Mg (mg/L)		Fe (mg/L)		Mn (mg/L)		Ba (mg/L)		Sr (mg/L)	
			ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่	ครั้งที่
			1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)	1 (กค.)	2 (กข.)
1	36/1	Mt 1/1 (N)	3.58	3.85	4.09	4.55	16.29	14.76	1.29	1.51	0.02	0.26	0.02	0.03	0.10	0.11	0.04	0.04
2	162	Mt 2/1 (N)	6.96	7.58	9.55	9.02	3.17	2.50	2.41	2.45	0.02	0.01	0.16	0.14	0.88	0.91	0.05	0.05
3	44	Mt 3/1 (N)	14.51	15.35	7.48	7.17	15.55	15.80	4.86	4.73	0.01	0.01	0.01	0.01	0.21	0.20	0.07	0.07
4	81	Mt 4/1 (N)	2.90	10.06	5.78	4.27	46.52	84.84	12.70	13.11	0.01	0.01	0.001	0.001	0.30	0.09	0.05	0.15
5	96/1	Mt 5/1 (N)	9.47	10.31	3.01	2.27	26.47	25.29	5.72	5.37	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.05	0.05
6	31	Mt 6/1 (N)	10.19	8.60	2.70	2.55	9.49	8.20	7.89	6.60	0.04	0.05	0.002	0.01	0.03	0.03	0.07	0.05
7	22	Mt 7/1 (N)	19.52	21.22	36.28	38.09	23.09	23.85	13.22	14.15	0.01	0.02	0.06	0.07	0.13	0.13	0.13	0.12
8	13	Mt 8/1 (N)	6.05	5.15	2.31	1.83	9.89	11.87	1.84	1.67	0.38	0.06	0.003	0.01	0.04	0.03	0.05	0.05
10	18/3	Mt 10/1 (N)	3.46	3.31	2.91	2.66	9.18	9.24	0.33	0.28	0.01	0.02	0.03	0.02	0.01	ND	0.01	0.01
12	41	Mt 12/1 (N)	3.84	4.16	7.74	6.55	36.59	38.66	6.77	7.00	0.02	0.01	0.11	0.05	0.21	0.23	0.11	0.11
13	47/1	Mt 13/1 (N)	19.53	17.44	7.11	6.34	63.87	59.76	14.39	12.84	0.20	0.08	0.05	1.02	0.14	0.14	0.16	0.14

ND = Not Detectable

ตารางที่ 4.32 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางเคมีด้านโลหะของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคจากโครงการวิจัย จัดหาให้) เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	Na (mg/L)		K (mg/L)		Ca (mg/L)		Mg (mg/L)		Fe (mg/L)		Mn (mg/L)		Ba (mg/L)		Sr (mg/L)	
			ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)
1	154	Mt 1/2 (U)	8.71	8.76	3.31	3.58	15.17	29.97	3.25	2.92	0.02	0.02	0.11	0.04	0.07	0.08	0.04	0.04
2	174	Mt 2/2 (U)	6.62	5.75	2.29	2.51	5.20	18.79	1.86	3.87	0.15	0.42	0.003	0.01	0.01	0.05	0.03	0.06
3	95	Mt 3/2 (U)	21.67	93.94	7.17	0.86	73.20	17.96	13.04	0.93	0.01	0.06	0.002	0.001	0.15	ND	0.21	0.19
4	26/1	Mt 4/2 (U)	10.47	10.19	7.02	4.22	84.41	85.06	14.64	13.24	0.01	0.01	0.03	0.01	0.11	0.10	0.17	0.15
5	30/2	Mt 5/2 (U)	13.51	14.43	5.95	5.47	15.59	18.37	4.56	4.92	0.04	0.32	0.02	0.04	0.10	0.09	0.08	0.08
6	76	Mt 6/2 (U)	0.96	1.16	7.00	5.73	116.00	76.89	18.75	14.51	0.01	0.08	0.001	0.01	0.06	0.07	0.17	0.11
7	24	Mt 7/2 (U)	36.42	11.95	14.74	16.13	19.26	29.80	6.29	9.41	0.02	0.01	0.64	0.77	0.14	0.18	0.09	0.13
8	150	Mt 8/2 (U)	6.03	5.25	1.97	3.01	10.02	16.74	1.87	1.75	0.36	0.04	0.003	0.003	0.04	0.03	0.05	0.05
9	82	Mt 9/2 (U)	41.03	40.99	7.80	7.39	80.07	75.78	8.07	7.72	0.38	0.32	0.01	0.01	0.07	0.06	0.26	0.23
10	82	Mt 10/2 (U)	2.75	1.24	5.66	1.91	70.92	13.08	9.41	0.32	0.03	0.01	0.001	0.01	0.16	ND	0.11	0.01
11	22	Mt 11/2 (U)	5.31	5.08	3.22	2.53	29.28	5.75	7.13	1.31	0.09	0.15	0.02	0.01	0.04	ND	0.06	0.02
12	15	Mt 12/2 (U)	2.77	2.91	3.78	2.39	34.68	37.82	5.88	6.47	0.23	0.06	1.80	0.94	0.11	0.10	0.09	0.09
13	25/1	Mt 13/2 (U)	5.04	6.02	5.78	2.47	50.00	31.44	16.81	13.44	0.01	0.01	0.003	0.003	0.08	0.05	0.13	0.09

ND = Not Detectable



จากข้อมูลที่ได้จากการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำตัวอย่างทั้ง 24 ตัวอย่าง พบว่ามีค่าดัชนีคุณภาพน้ำด้านกายภาพและด้านเคมีอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานที่ยอมรับได้ อาจมีค่าสูงเกินเกณฑ์ที่เหมาะสมไปบ้างในการตรวจวัดบางครั้ง สำหรับบางพารามิเตอร์ (ดัชนี) เช่น ความขุ่น ซึ่งการตรวจวัดในช่วงฤดูฝน พบว่ามีค่าสูงน่าจะเป็นผลมาจากมีฝนตกชุก

#### 4.2.3 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางชีวภาพ

ตารางที่ 4.33 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางชีวภาพของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และกันยายน 2552)

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	Total coliform bacteria หน่วย MPN/100 ml		<i>Escherichia Coli</i> หน่วย MPN/100 ml	
			ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)	ครั้งที่ 1 (กค.)	ครั้งที่ 2 (กย.)
1	36/1	Mt 1/1 (N)	16,000	>1,600,000	ND	ND
2	162	Mt 2/1 (N)	5,000	2,000	ND	ND
3	44	Mt 3/1 (N)	5,000	4,500	ND	ND
4	81	Mt 4/1 (N)	16,000	2,000	ND	ND
5	96/1	Mt 5/1 (N)	13	9.3	ND	ND
6	31	Mt 6/1 (N)	14	780	ND	ND
7	22	Mt 7/1 (N)	≥ 16,000	2,000	ND	ND
8	13	Mt 8/1 (N)	2,400	450	ND	ND
10	18/3	Mt 10/1 (N)	< 2.0	< 1.8	ND	ND
12	41	Mt 12/1 (N)	160,000	7,800	ND	ND
13	47/1	Mt 13/1 (N)	16,000	130	ND	ND

ND = Not Detectable

ตารางที่ 4.34 ผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำทางชีวภาพของแหล่งน้ำของชุมชนอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (เก็บตัวอย่างน้ำเดือนกรกฎาคม และ กันยายน 2552)

หมู่ที่	บ้านเลขที่	รหัสตัวอย่างน้ำ	Total coliform bacteria หน่วย MPN/100 ml		<i>Escherichia Coli</i> หน่วย MPN/100 ml	
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
			(กค.)	(กย.)	(กค.)	(กย.)
1	154	Mt 1/2 (U)	16,000	4,500	ND	ND
2	174	Mt 2/2 (U)	≥ 16,000	7,800	ND	ND
3	95	Mt 3/2 (U)	23	92,000	ND	ND
4	26/1	Mt 4/2 (U)	2,400	160,000	ND	ND
5	30/2	Mt 5/2 (U)	9,000	>1,600,000	ND	ND
6	76	Mt 6/2 (U)	9,000	780	ND	ND
7	24	Mt 7/2 (U)	2,400	2,000	ND	ND
8	150	Mt 8/2 (U)	80	24,000	ND	ND
9	82	Mt 9/2 (U)	50	7,800	ND	ND
10	82	Mt 10/ 2(U)	22	4,500	ND	ND
11	22	Mt 11/2 (U)	3,000	7,800	ND	ND
12	15	Mt 12/2 (U)	50	7,800	ND	ND
13	25/1	Mt 13/2 (U)	23	>160,000	ND	ND

ND = Not Detectable

#### 4.3 ผลการตรวจปีศาจอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่าง

อาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 ใช้น้ำบริโภคตามปกติจากแหล่งธรรมชาติที่ใช้ในชีวิตประจำวัน และกลุ่มที่ 2 ใช้น้ำบริโภคจากน้ำดื่มบรรจุขวดซึ่งโครงการวิจัยจัดหาให้ เริ่มเข้าโครงการวิจัยวันที่ 6 มิถุนายน 2552 และสิ้นสุดในวันที่ 23 กันยายน 2552 ผลการตรวจปีศาจของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่าง แสดงไว้ในตารางที่ 4.35 – 4.38

ตารางที่ 4.35 ผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำปรีโปกจากแหล่งธรรมชาติในชีวิตประจำวัน) ตรวจครั้งที่ 1 วันที่ 6 มิถุนายน 2552 (ก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ ที่	บ้าน เลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
1	นายเจริญ แสนจันทร์	ชาย	64	1	19	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	1-2	0-1	-						ปกติ
2	นางสุนา บุญมี	หญิง	49	1	36/1	yellow		/		6.0	neg	neg	1.020	1-2	50-100	2-3		many		few		อาจมีการติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ พบเม็ดเลือดขาวและแบคทีเรียจำนวนมาก
3	นายแก้ว ริงทูลย์	ชาย	61	2	190	yellow	/			6.0	neg	neg	1.010	1-2	-	0-1						ปกติ
4	นางจินดา ริงทูลย์	หญิง	54	2	162	yellow	/			5.0	neg	neg	1.015	2-3	0-1	2-3						ปกติ
5	นายคำบั้น ดันสมจ	ชาย	55	3	44	yellow	/			6.0	trace	neg	1.025	0-1	0-1	1-2						ปกติ
6	นางปรมฤดี ศีะวงศ์	หญิง	37	3	71	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-						ปกติ
7	นายธนู สงสาร	ชาย	44	4	81	yellow	/			6.0	neg	neg	1.015	10-20	0-1	-						ปกติ
8	นางสศศรี มุ่งหมาย	หญิง	38	4	25	yellow	/			6.5	neg	neg	1.015	0-1	0-1	-						ปกติ
9	นางพิมพ์ประไพ เกตุจง	หญิง	42	5	46/1	yellow		/		6.0	neg	neg	1.030	0-1	1-2	0-1		mod	2-3	mod		มีโอกาสติดเชื้อ พบผลึก Cal Ox และ Amorphous
10	นางคำอ้อย จิตทรง	หญิง	56	5	111	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	-	0-1	1-2				few		ปกติ
11	นายโด่ง แซ่ยะ	ชาย	-	6	78	pale	/			5.0	neg	neg	1.005	-	0-1	-						ปกติ
12	นางอำพร เกตุจง	หญิง	43	6	31	yellow	/			5.0	neg	neg	1.015	0-1	0-1	2-3						ปกติ
13	นายชวาร์ อินทร์ชัย	ชาย	45	7	22	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	3-5	-	-				5-10		มีโอกาสติดเชื้อ พบผลึก Cal Ox และพบเม็ดเลือดแดง
14	นางศรีนวล ท่าสะอาด	หญิง	-	7	25	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	1-2	5-10						ปกติ
15	นายบุญช่วย จະวะนะ	ชาย	55	8	13	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	5-10	2-3	0-1						ปกติ
16	นางปิยพร ริงสรค์	หญิง	25	8	5/2	yellow	/			6.5	neg	neg	1.025	0-1	1-2	0-1				few		ปกติ
17	นายดวง กาท้า	ชาย	75	9	10	yellow	/			5.0	neg	neg	1.025	-	0-1	-				few		ปกติ

ตารางที่ 4.35 (ต่อ) ผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำบริโภคน้ำจากแหล่งธรรมชาติในชีวิตประจำวัน) ตรวจครั้งที่ 1 วันที่ 6 มิถุนายน 2552 (ก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ ที่	บ้าน เลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
18	นางศรีทอง ศรีสองเมือง	หญิง	60	9	75	yellow	/			6.5	neg	neg	1.030	3-5	1-2	3-5		budding yeast=few	2-3	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบผลึก Cal Ox
19	นางสาย ทะหาร	ชาย	38	10	17	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	1-2	0-1	-						ปกติ
20	นางพรณี รูปเทียน	หญิง	44	10	18/3	yellow	/			6.0	2+	neg	neg	1.030	3-5	1-2	-		3-5	mod		อาจมีโอกาสดเกิดนิ่ว พบผลึก Cal Ox และ Amorphous
21	นายดี เพ็ชรพลอยศรี	ชาย	74	11	22	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	0-1	5-10	0-1						มีการติดเชื้อทางเดินระบบปัสสาวะ และพบเม็ดเลือดขาว
22	นางพิสมัย แซ่เต่า	หญิง	37	11	39/1	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	0-1	2-3	0-1						ปกติ
23	นางอำภาขวัญ บัวระวงศ์	หญิง	38	12	41	yellow	/			5.0	neg	neg	1.025	-	-	0-1						ปกติ
24	นางอรุณ กิ่งคืบ	หญิง	48	12	5/1	yellow	/			8.0	neg	neg	1.015	-	0-1	-						ปกติ
25	นายสิงห์แก้ว บุญเลา	ชาย	56	13	47/1	yellow	/			7.0	neg	neg	1.020	-	0-1	-			few			ปกติ
26	นางพรทิพย์ บุญเลา	หญิง	44	13	50	pale	/			6.0	neg	neg	1.015	-	-	0-1						ปกติ

ตารางที่ 4.36 ผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำปรีโภคจากโครงการวิจัยจัดหาให้) ตรวจครั้งที่ 1 วันที่ 7 มิถุนายน 2552 (ก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ ที่	บ้าน เลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
1	นายสว่าง โภธาแก้ว	ชาย	63	1	154	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	1-2	-	-						ปกติ
2	นางทัศนีย์ มงคล	หญิง	45	1	166	yellow	/			8.0	neg	3+	1.015	1-2	0-1	-						ตรวจพบน้ำตาลในปัสสาวะ P+ น่าจะเป็นโรคเบาหวาน
3	นายทองดี ทองเงา	ชาย	50	2	174	reddish		/		6.0	neg	neg	1.025	50-100	3-5	0-1			uric acid= 3-5 /HPF	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบเม็ดเลือดแดง และ uric acid crystal
4	นางจันทร์สม ทองเงา	หญิง	57	2	173	yellow		/		6.0	1+	neg	1.015	1-2	20-30	0-1						อาจมีการติดเชื้อทางเดินระบบปัสสาวะ ตรวจพบเม็ดเลือดขาว
5	นายมานิช ใจวอน	ชาย	53	3	20	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-					Sperm 0-1	ปกติ
6	นางอัมพร บรรณโกาส	หญิง	55	3	95	yellow	/			5.0	neg	neg	1.025	50-100	2-3	0-1			uric acid= 3-5/ HPF			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบเม็ดเลือดแดง และผลึก uric acid
7	นายดวงจิต ดอนชัย	ชาย	52	4	45/1	yellow	/			5.0	neg	2+	1.020	5-10	3-5	0-1				few		ปกติ
8	นางอำพร ทองเที่ยง	หญิง	48	4	26/1	yellow	/			6.0	2+	neg	1.030	-	1-2	2-3			50-100			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบผลึก Cal Ox
9	นายจันทร์แก้ว อาจพันธ์	ชาย	70	5	23/1	yellow	/			6.0	trace	neg	1.030	-	-	0-1				few		ปกติ
10	นายแก้ว สุภาวิชิต	ชาย	67	5	30/2	yellow	/			6.0	trace	neg	1.030	1-2	20-30	1-2			5-10	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบผลึก Cal Ox และ Amorphous
11	นางเพ็ญ สุรินทร์รัมย์	หญิง	45	6	41/1	yellow	/			8.0	neg	neg	1.010	-	0-1	0-1				few		ปกติ
12	นางเชียว แซ่ชะ	หญิง	44	6	76	yellow	/			8.0	neg	neg	1.015	-	0-1	1-2		many				มีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะพบแบคทีเรียจำนวนมาก
13	นายประจวบ ทำชอบ	ชาย	38	7	24	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	0-1				few		ปกติ
14	นางสัสดา สมทรัพย์	หญิง	46	7	21	yellow	/			6.5	neg	neg	1.020	-	0-1	0-1				few		ปกติ
15	นายจ้านง อินตา	ชาย	47	8	15	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	0-1						ปกติ
16	นางพิมพ์ สิงห์ทร	หญิง	50	8	150	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	1-2					budding yeast=few	ปกติ

ตารางที่ 4.36 (ต่อ) แสดงผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำปัสสาวะจากโครงการวิจัยจัดหาให้) ตรวจครั้งที่ 1 วันที่ 7 มิถุนายน 2552 (ก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ															สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ		
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ						ข้อมูลเชิงลึกลักษณะของปัสสาวะ											
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ที่	บ้านเลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other		
							Clear	cloudy	turbid														
17	นายอเนก อามาลี	ชาย	56	9	26/1	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	-	0-1	-			2-3	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox และ amorphous	
18	นางพรณี ชัยนา	หญิง	58	9	82	yellow	/			6.0	neg	1+	1.030	2-3	0-1	0-1			20-30			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox	
19	นายป๊อด สาโท	ชาย	35	10	82	yellow	/			6.5	neg	neg	1.020	1-2	5-10	0-1			20-30	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox และ พบ Amorphous	
20	นางจรัสศรี คอนแก้ว	หญิง	40	10	52/2	yellow	/			6.5	neg	neg	1.015	1-2	1-2	-		few		few		ปกติ	
21	นางศรีไลย เกตุสูง	หญิง	55	12	15	yellow		/		6.5	2+	neg	1.025	-	200-300	-				many		อาจมีการติดเชื้อทางเดินระบบปัสสาวะ พบเม็ดเลือดขาวจำนวนมาก	
22	นายสุทัศน์ มณีจันทร์	ชาย	50	13	25/1	reddish		/		6.5	1+	neg	1.015	100-200	5-10	0-1	mod		uric acid= 20-30 /HPF	few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมาก และ uric acid crystal	
23	นางบัวเรวี กัณฐณี	หญิง	50	13	74	yellow	/			6.5	neg	neg	1.015	2-3	1-2	-				few		ปกติ	
24	นางกัญญา มาเรือง	หญิง	47	13	69	yellow	/			5.0	3+	neg	1.015	-	0-1	3-5				few		พบโปรตีน 3+ อาจมีปัญหาเกี่ยวกับไต	
25	นางสมพร รังสรรค์	หญิง	44	อส. หมู่ 8	-	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	1-2	1-2						ปกติ	
26	นางศรีนวล ประสิงห์	หญิง	48	อส. หมู่ 9	-	orange		/		6.0	neg	neg	1.025	0-1	-	-					many		มีความเสี่ยงที่จะเกิดนิ่ว

ตารางที่ 4.37 แสดงผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำปัสสาวะจากแหล่งน้ำธรรมชาติในชีวิตประจำวัน) ตรวจครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม 2552 (หลังสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ ที่	บ้าน เลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
1	นายเจริญ แสนขันธุ์	ชาย	64	1	19	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	-	-	0.1						ปกติ
2	นางสุณา บุญมี	หญิง	49	1	36/1	yellow	/			7.0	neg	neg	1.020	-	0-1	-						ปกติ
3	นายแก้ว ริงทูลย์	ชาย	61	2	190	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-			10-20			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal. Ox.
4	นางจินดา ริงทูลย์	หญิง	54	2	162	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	0-1	0-1	1-2				few		ปกติ
5	นายคำปิ่น ดันสมเจ	ชาย	55	3	44	yellow	/			6.0	2+	neg	1.025	0-1	0-1	-						พบโปรตีน 2+ อาจมีปัสสาวะเกี่ยวกับโรคไต
6	นางปรมฤดี ศิววงศ์	หญิง	37	3	71	yellow	/			8.0	neg	neg	1.015	1-2	0-1	1-2				few		ปกติ
7	นายธนู สงสาร	ชาย	44	4	81	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	-	0-1	-						ปกติ
8	นางสดศรี มุ่งหมาย	หญิง	38	4	25	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	0-1	1-2	0-1						ปกติ
9	นางพิมพ์ประไพ เกตุจง	หญิง	42	5	46/1	yellow	/			7.0	neg	neg	1.020	-	0-1	-						ปกติ
10	นางคำอ้อย จิตทรวง	หญิง	56	5	111	yellow	/			5.0	neg	neg	1.005	-	0-1	-						ปกติ
11	นายไฉ่ แซ่ชะ	ชาย	-	6	78	yellow	/			6.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-				uric crystal 2-3/HPF		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ uric crystal
12	นางอำพร เกตุจง	หญิง	43	6	31	yellow	/			6.0	neg	neg	1.015	0-1	-	0-1				few		ปกติ
13	นายเชาว์ อินทร์ชัย	ชาย	45	7	22	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	-	0-1	-						ปกติ
14	นางศรีราว ท้าสะออน	หญิง	-	7	25	yellow	/			6.0	neg	neg	1.025	1-2	2-3	3-5		few		few		ปกติ
15	นายบุญช่วย จະวะนะ	ชาย	58	8	13	yellow	/			5.0	1+	neg	1.015	50-100	10-20	0-1						มีโอกาสเกิดนิ่ว พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมาก
16	นางปิยพร ริงสรค์	หญิง	25	8	5/2	yellow	/			8.5	neg	neg	1.010	0-1	-	0-1						ปกติ
17	นายดวง กาท้า	ชาย	75	9	10	yellow	/			5.0	neg	neg	1.020	-	0-1	-				few		ปกติ
18	นางศรีทอง ศรีสองเมือง	หญิง	60	9	75	yellow	/			7.0	neg	neg	1.015	1-2	0-1	1-2				30-50		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบผลึก Cal. Ox. จำนวนมาก
19	นางสาย ทะหาร	ชาย	38	10	17	yellow	/			7.0	neg	neg	1.020	0-1	-	1-2						ปกติ

ตารางที่ 4.37 (ต่อ) แสดงผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 (ใช้น้ำปรีโภคจากแหล่งน้ำธรรมชาติในชีวิตประจำวัน) ตรวจครั้งที่ 2 วันที่ 22 สิงหาคม 2552 (หลังสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ที่	บ้านเลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
20	นางพรณี ชูปเทียน	หญิง	44	10	18/3	yellow	/			6.0	2+	neg	1.030	1-2	-	-			2-3	mod		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox และ Amorphous
21	นายดี เพ็ชรพลอยศรี	ชาย	74	11	22	yellow	/			6.0	neg	neg	1.020	0-1	5-10	0-1				few		อาจมีการติดเชื้อทางเดินระบบปัสสาวะ และพบเม็ดเลือดขาว
22	นางพิสมัย แซ่เต่า	หญิง	37	11	39/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.005	-	0-1	0-1						ปกติ
23	นางอำภาขวัญ บัวระวงศ์	หญิง	38	12	41	yellow	/			6.5	neg	neg	1.020	30-50	1-2	3-5		few		few		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบเม็ดเลือดแดง และ Amorphous
24	นางอารณ์ ลำดับ	หญิง	48	12	5/1	yellow	/			6.0	neg	neg	1.005	-	-	0-1						ปกติ
25	นายสิงห์แก้ว บุญเลา	ชาย	56	13	47/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	0-1	-	0-1						ปกติ
26	นางพรทิพย์ บุญเลา	หญิง	44	13	50	yellow	/			5.0	neg	neg	1.015	-	0-1	-						ปกติ



ตารางที่ 4.38 (ต่อ) ผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคน้ำจากโครงการวิจัยจัดหาให้) ตรวจครั้งที่ 2 วันที่ 23 สิงหาคม 2552 (หลังสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลึกลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ ที่	บ้าน เลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับ ผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
1	นายสว่าง โทราแก้ว	ชาย	63	1	154	yellow	/			6.5	neg	neg	1.005	0-1	-	-						ปกติ
2	นางทัศนีย์ มงคล	หญิง	45	1	166	yellow	/			7.0	neg	neg	1.010	0-1	-	-			few			ปกติ
3	นายทองดี ทองงา	ชาย	50	2	174	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	1-2	-	-			uric acid 10-20/HPF			มีโอกาสดึกนี้พบผลึก uric acid
4	นางจันทร์สม ทองงา	หญิง	57	2	173	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	5-10	5-10	0-1			mod			มีโอกาสดึกนี้พบตะกอน Amorphous และเม็ดเลือดแดง
5	นายมานิช ใจวอน	ชาย	53	3	20	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-						ปกติ
6	นางอัมพร บรรณภาส	หญิง	55	3	95	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	5-10	0-1	1-2			uric acid 5-10/HPF			มีโอกาสดึกนี้พบเม็ดเลือดแดง และผลึก uric acid
7	นายดวงจิต ดอนชัย	ชาย	52	4	45/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	30-50	1-2	0-1						มีโอกาสดึกนี้พบเม็ดเลือดแดง จำนวนมาก
8	นางอำพร ทองเที่ยง	หญิง	48	4	26/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	-	0-1	3-5						ปกติ
9	นายจันทร์แก้ว อาจพันธ์	ชาย	70	5	23/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-						ปกติ
10	นายแก้ว สุภามิต	ชาย	67	5	30/2	yellow	/			5.0	trace	neg	1.020	-	3-5	-			30-50			มีโอกาสดึกนี้พบ Cal Ox
11	นางเพ็ญ สุรินทร์รัมย์	หญิง	45	6	41/1	yellow	/			7.0	neg	neg	1.005	1-2	-	0-1						ปกติ
12	นางเชย แซ่ชะ	หญิง	44	6	76	yellow	/			6.0	neg	neg	1.010	-	0-1	-			many			อาจมีการติดเชื้อทางเดินระบบ ปัสสาวะพบแบคทีเรียจำนวนมาก
13	นายประจวบ ท่าชอบ	ชาย	38	7	24	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	0-1	-	-			5-10		few	มีโอกาสดึกนี้พบ Cal Ox
14	นางสัคดา สมทรัพย์	หญิง	46	7	21	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	-	-	0-1						ปกติ
15	นายจ้านง อินตา	ชาย	47	8	15	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	0-1	0-1	-						ปกติ
16	นางเพ็ญ สิงห์ทร	หญิง	50	8	150	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	0-1	-	-						ปกติ

ตารางที่ 4.38 (ต่อ) ผลการตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 2 (ใช้น้ำบริโภคน้ำจากโครงการวิจัยจัดหาให้) ตรวจครั้งที่ 2 วันที่ 23 สิงหาคม 2552 (สิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย)

ข้อมูลทั่วไป						ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจปัสสาวะ																
						ข้อมูลเบื้องต้นของปัสสาวะ							ข้อมูลเชิงลักษณะของปัสสาวะ									
ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ (ปี)	หมู่ที่	บ้านเลขที่	color	Apperance			pH	Protein	Sugar	Sp.gr	RBC (HPF)	WBC (HPF)	Squamous Epithelium cell (HPF)	Mucus thread	Bacteria	Cal Ox (HPF)	Amorphous	Other	สรุปความน่าจะเป็นเกี่ยวกับผลการตรวจปัสสาวะ
							Clear	cloudy	turbid													
17	นายเนก อามาลี	ชาย	56	9	26/1	yellow	/			5.0	neg	neg	1.015	2-3	1-2	0-1						ปกติ
18	นางพรณี ชัยนา	หญิง	58	9	82	yellow	/			5.0	neg	3+	1.025	0-1	-	-			5-10			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox
19	นายบุ๊ค สาโท	ชาย	35	10	82	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	-	-	-		few				ปกติ
20	นางจรัสศรี คอนแก้ว	หญิง	40	10	52/2	yellow	/			5.0	neg	neg	1.005	1-2	2-3	0-1		few				ปกติ
21	นางศรีไลย เกตุสูง	หญิง	55	12	15	yellow	/			5.0	neg	neg	1.010	1-2	5-10	0-1		mod		mod		อาจมีการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ พบแบคทีเรีย ควรมาตรวจซ้ำ
22	นายสุทัศน์ นนธิจันทร์	ชาย	50	13	25/1	yellow	/			6.0	1+	neg	1.005	30-50	3-5	0-1			10-20			มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox และเม็ดเลือดแดง
23	นางบัววีร์ กันธนี	หญิง	50	13	74	yellow	/			8.0	neg	neg	1.005	-	0-1	0-1			few			ปกติ
24	นางกัญญา มาเรือง	หญิง	47	13	69	yellow	/			6.0	2+	neg	1.015	0-1	1-2	3-5			few			พบโปรตีน 2+ อาจมีปัญหาเกี่ยวกับโรคไต
25	นางสมพร รังสรรค์	หญิง	44	อส. หมู่ 8	-	yellow	/			6.5	neg	neg	1.010	0-1	-	-						ปกติ
26	นางศรีนวล ประสิงห์	หญิง	48	อส. หมู่ 9	-	yellow	/			5.0	neg	neg	1.030	1-2	-	-			5-10	Uric crystal 1-2/HPF		มีโอกาสเกิดนิ่ว พบ Cal Ox และ uric acid crystal

#### 4.4 ผลการจัดประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ผลการจัดประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมายหรือ โฟกัสกรุปของอาสาสมัครกลุ่มตัวอย่าง และผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ด้วยคำถามที่เกี่ยวเนื่องกับการเป็นโรคนี้ว โดยทีมงานวิจัย (ผู้สัมภาษณ์) และผู้เข้าร่วมกิจกรรมโฟกัสกรุป (ผู้ถูกสัมภาษณ์) แบ่งกลุ่มสนทนา แสดงความคิดเห็น ถามข้อคำถามที่ตั้งประเด็นไว้พร้อมข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ถูกสัมภาษณ์ แสดงผลการจัดประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมายไว้ในตารางที่ 4.39

ตารางที่ 4.39 ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อความ	คำตอบที่ได้จากผู้ถูกสัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอของผู้ถูกสัมภาษณ์
<p>1. บริโภคน้ำจากแหล่งใด</p>	<p>ผู้ถูกสัมภาษณ์เกือบทั้งหมดตอบว่าใช้น้ำบ่อขุดและใส่วงท่อแล้วใช้ปั๊มดูดขึ้นมาใช้อุปโภคบริโภค มีเพียงบางบ้านที่ใช้สายโยงไปตักน้ำขึ้นมาใช้งานวิธีนี้เป็นแบบโบราณที่ใช้สืบทอดกันมา นอกจากนี้มีการใช้น้ำจากบ่อบาดาลและประปาหมู่บ้านใช้น้ำดิบจากน้ำบาดาลบางหมู่บ้านตั้งอยู่บนที่สูงใกล้เขาก็ใช้ประปาภูเขา โดยต่อท่อน้ำจากภูเขามาใช้ในครัวเรือน ซึ่งมีเป็นส่วนน้อย ปัจจุบันบางบ้านก็เปลี่ยนมาใช้วิธีชื้อน้ำดื่มบรรจุขวดมารับประทาน ซึ่งมีเป็นส่วนน้อยเนื่องจากรายได้ต่อครอบครัวไม่เพียงพอ</p>	<p>ผู้สัมภาษณ์แนะนำว่า น้ำฝนสามารถใช้ดื่มได้หากมีภาชนะที่รองรับน้ำฝนที่สะอาด และควรจะต้องให้เดือดเพื่อฆ่าเชื้อโรคก่อนที่จะดื่ม แต่ถ้าบริเวณรอบๆ หมู่บ้านมีโรงงานอุตสาหกรรมตั้งอยู่ก็ไม่ควรดื่ม น้ำฝน เนื่องจากอาจมีสารที่ปนเปื้อนที่เป็นโทษต่อร่างกาย</p> <p>สำหรับคนที่มีประวัติเคยเป็นนิ่วและคนที่คิดว่าตนเองยังไม่ได้เป็นนิ่วหรือไม่แน่ใจว่าเป็นนิ่วหรือไม่ ก็ควรจะไปปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงการเป็นนิ่ว ทั้งในเรื่องของน้ำบริโภคและอาหาร พฤติกรรมการกลั้นปัสสาวะสำหรับคนที่รู้ตัวเองว่าเป็นนิ่วแล้ว ก็ควรที่จะไปพบแพทย์เพื่อการรักษา และปฏิบัติตนตามคำแนะนำ ไม่ควรปล่อยให้อาการของโรคลุกลาม</p>	<p>ผู้ถูกสัมภาษณ์บางคนมีประวัติการเป็นนิ่ว ปัสสาวะขุ่น มีก้อนนิ่วก้อนเล็กๆ ออกมา บางคนเคยผ่าตัดมาแล้ว 2 ครั้ง บางคนคิดว่าตนเองเป็นนิ่วแต่ไม่ทราบว่าเป็นที่ตำแหน่งใด</p> <p>ผู้ถูกสัมภาษณ์ให้ข้อมูลว่า หมู่ 7 มีการจัดสรรงบประมาณติดตั้งเครื่องกรองน้ำส่งให้ใช้ทั้งหมู่บ้าน ซึ่งในเครื่องกรองน้ำนั้นมีวัสดุที่กรองดักตะกอนได้ และมีการติดตามตรวจสอบคุณภาพน้ำจากบริษัทที่ติดตั้งเครื่องกรองเป็นระยะ</p>

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อความ	คำตอบที่ได้จากผู้ถูกสัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้ถูกสัมภาษณ์
<p>2. ผู้ที่บริโภคน้ำบ่อและน้ำบาดาลได้ผ่านเครื่องกรองหรือไม่</p>	<p>คำตอบคือ ไม่ได้ผ่านเครื่องกรอง</p>	<p>ข้อเสนอแนะ หากไม่มีเครื่องกรอง ควรต้มให้เดือดอย่างน้อย 5 นาที แล้วทิ้งไว้ให้ตกตะกอน แล้วจึงกรองเอาตะกอนออกก่อนนำไปบริโภค แม้รสชาติของน้ำที่ผ่านการต้มจะไม่อร่อย แต่เพื่อสุขภาพแล้วควรต้องทำ การชื้อน้ำดื่มก็จะเป็นภาระต่อรายได้ของครอบครัวด้วย</p>	
<p>3. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริโภคที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรค เช่น ชอบรับประทานผักหรือไม่ มีผักอะไรบ้างที่รับประทานบ่อยและทราบหรือไม่ว่ารับประทานผักแล้วต้องดื่มน้ำตาม</p>	<p>คำตอบคือ ทุกคนชอบรับประทานผักทุกชนิดโดยเฉพาะยอดผักต่างๆ ได้แก่ หน่อไม้ จี๋เหล็ก ผักแปม ผักขม ผักฮ้วน ผักเชียงดา ผักกระถิน มะระจีน ผักสะเดา (สะเรียม) ยอดมะพร้าว ถั่วงอก เป็นต้น และวิธีนำมารับประทานก็คือ ทานสด ผัก ต้ม แกง ยำ ทอด นึ่ง เผา และชาวบ้านส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าเมื่อรับประทานผักแล้วต้อง</p>	<p>ข้อเสนอแนะ ผักที่บอกรมานั้นส่วนใหญ่เป็นผักที่มีรสขมและส่วนใหญ่มีสารออกซาเลตสูง มีรายงานการวิจัยพบว่า ใบชะพลูมีสารออกซาเลตสูงมาก และมีแคลเซียมสูงด้วย ดังนั้น การดื่มน้ำน้อยมีผลให้ปัสสาวะเข้มข้นมากก็มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคนิ่วได้ง่าย และไม่ควรงดกินหรืออั้น ปัสสาวะ เพราะจะทำให้สารออกซาเลตมีโอกาสตกตะกอนในกระเพาะ</p>	<p>มีข้อความถามว่า กะปิ ปลา ร้า รับประทานแล้วมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคนิ่วหรือไม่</p>

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อความ	คำตอบที่ได้จากผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้ถูกสัมภาษณ์
	ดื่มน้ำตามด้วย	ปีศาจจะได้ง่ายขึ้น วิทยาการอธิบายเกี่ยวกับกะปิ ปลา ร้า ว่า อาหารทั้ง 2 ชนิดไม่ก่อให้เกิดโรคนี้ แม้ จะมีแคลเซียมสูง แต่อาจจะมีเชื้อโรคได้จึง ควรทำให้สุกก่อนรับประทาน	
4. ท่านประกอบอาชีพอะไร	ส่วนใหญ่ ตอบทำนา ทำสวน รับจ้าง เก็บหน่อไม้ขายตามฤดูกาล และ ขับรถยนต์รับจ้าง	<b>ข้อเสนอแนะ</b> การทำงานกลางแจ้งทำ ให้เสียเหงื่อมากจึงต้องดื่มน้ำเข้าไปทดแทน เพื่อลดความเข้มข้นของปีศาจ และลด ความเสี่ยงของการเป็นโรคนี้	
5. แต่ละวันดื่มน้ำมากหรือไม่	<b>คำตอบคือ</b> ดื่มน้ำน้อย ไม่อยาก ปีศาจบ่อบ่อย เพราะไม่สะดวก เนื่องจากอยู่ในสวน ในทุ่งนา ไม่มีส้วม	<b>ข้อเสนอแนะ</b> ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 8 - 10 แก้วต่อวัน เพื่อลดความเข้มข้นของเลือด และปีศาจ แต่ไม่ควรดื่มน้ำมากเกินไป 2 ลิตรครึ่ง (2.5 ลิตร) ต่อวัน	
6. ท่านมีพฤติกรรมอื่นหรือกลับ ปีศาจหรือไม่	<b>คำตอบคือ</b> ส่วนใหญ่อื่น หรือ กลับปีศาจ โดยเฉพาะในระหว่าง ทำงานหรือระหว่างการเดินทาง เวลา	<b>ข้อเสนอแนะ</b> คือการทำงานที่ต้องเสีย เหงื่อมากจะต้องดื่มน้ำมากด้วย และไม่ต้อง กลัวหรืออายที่จะปีศาจที่กลาง	

	ทำงานมี		
--	---------	--	--

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อคำถาม	คำตอบที่ได้จากผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอของผู้ถูกสัมภาษณ์
	เหงื่อออกเยอะมากและไม่ค่อยปีสสาวะจะได้ไม่เสียเวลาในการทำงาน	ทุ่งนา ควรเตรียมความพร้อมของสถานที่สำหรับขับถ่ายสำหรับขับถ่ายเพื่อหลีกเลี่ยงการมีปีสสาวะเข้มข้น และการอื่น (กลิ่น) ปีสสาวะซึ่งมีความเสี่ยงต่อการเป็นนิ่วสูงมาก	
7. ท่านสามารถเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคได้หรือไม่	คำตอบคือ เป็นความเคยชินที่ได้ รับประทานยอดผักต่างๆ ที่ออกตาม ฤดูกาล ตลอดปี ประหยัดค่าใช้จ่าย และ ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนตามฤดูกาล	ข้อเสนอแนะ ผักที่ออกตามฤดูกาล แม้จะไม่ซ้ำกัน แต่ผักเหล่านั้นเกือบทั้งหมด เป็นผักที่มีรสขม ซึ่งก็เท่ากับว่าเรา รับ ประ ทาน ผักที่มีรส ขม ตลอด ปี นอกจากนี้ ผักส่วนใหญ่มีสารออกซาเลต สูงจึงมีความเสี่ยงมากที่จะเป็นโรคนิ่ว อย่างไรก็ตาม ไม่ต้องตกใจและไม่ ต้องงดผักใบเขียวเพราะผักใบเขียวมี วิตามิน A ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายและ สายตา แต่ขอแนะนำว่าให้ดื่มน้ำระหว่าง	

		เนื้ออาหารและหลังจากรับประทานยอคผัก	
--	--	-------------------------------------	--

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อคำถาม	คำตอบที่ได้จากผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอของผู้ถูกสัมภาษณ์
		เหล่านั้ก็ให้ค้มน้้ตามค้วย รวมแล้วในแต่ ละวันขอให้ค้มน้้ให้ได้ 8 – 10 แก้วต่อวัน (แก้วขนาด 250 cc.) ค้่อยๆ ฝีกและ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคเพื่อช่วย ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคนี้	
8. หากจะจัดทำหนังสือหรือคู่มือ เรื่อง “น้้ในไต” (ฉบับเพื่อ ประชาชน) ต้องการให้มีเนื้อหาใน เรื่องใดบ้าง	<b>คำตอบคือ</b> ขอให้มีเนื้อหาตามที่ วิทยากรบรรยายและนำเสนอใน power point เนื่องจากไม่มีความรู้ความเข้าใจ และคนที่เป็นน้้ก็ไม่ได้รับคำแนะนำ ในการปฏิบัติตนจากแพทย์ ขอให้ ตัวหนังสือใหญ่อ่านง่าย ขอให้บอก สาเหตุของการทำให้เป็นน้้เรื่องน้้ค้มน้้ น้้ใช้	<b>ข้อเสนอแนะ</b> คือจะเพิ่มเนื้อหาใน ส่วนของโรคนี้ การป้องกัน อาหารที่ไม่ ควรรับประทานมาก การปรับปรุงคุณภาพ น้้ก่อนบริโภคมีภาพประกอบให้น้้าอ่าน ใช้ตัวหนังสือขนาดใหญ่ พิมพ์ 4 สี ให้ สวยงาม	
9. คำถามจากผู้ถูกสัมภาษณ์ คือ หากได้รับการผ่าตัดน้้แล้วจะเป็น	<b>คำตอบ</b> จากวิทยากรผู้สัมภาษณ์ คือ หากยังมีพฤติกรรมการบริโภคน้้า		



ซ้ําได้หรือไม่	ผัก และการกลั่นปัสสาวะอยู่เช่นเดิมก็มี		
----------------	--	--	--

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อคำถาม	คำตอบที่ได้จากผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอของผู้ถูกสัมภาษณ์
	โอกาสเป็นนิ้วซ้ําได้แม่แพทยจะผ่าตัดเอานิ้วออกไปแล้วแต่ก็ไม่สามารถเอาออกได้หมดเกลี้ยง จึงมีโอกาที่จะก่อตัวเกิดเป็นนิ้วซ้ําได้ ซึ่งใช้เวลาสะสมประมาณ 10 ปี		
10. กรรมพันธุ์มีผลต่อการเกิดโรคนิ้วหรือไม่	ยังไม่มีข้อมูลที่ยืนยันชัดเจนว่า นิ้วเป็นโรคที่ถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ แต่นิ้วเกิดจากพฤติกรรมในการดำรงชีวิตและสภาพภูมิประเทศ สิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัย ดังนั้น ถ้าพ่อเป็นนิ้ว แม่ไม่เป็นนิ้ว ลูกอาจเป็นหรือไม่เป็นนิ้วก็ได้		
11. สามารถใช้น้ำล้างผักมารับประทานได้หรือไม่	คำตอบคือ ไม่ควรใช้เนื่องจากผักอาจมียาฆ่าแมลงปนเปื้อน ซึ่งน้ำล้างผักก็จะมีกรปนเปื้อนของยาฆ่าแมลงซึ่งเป็นอันตราย จึงไม่ควรเสี่ยง	ข้อเสนอแนะ ขอให้พวกเรา (ชาวบ้าน) ให้ข้อมูลแก่ อสม. หรือผู้ใหญ่บ้าน เพื่อจะได้นำข้อมูลเสนอไปยังนายกและกรรมการ อบต. เพื่อบรรจุลงใน	

ตารางที่ 4.39 (ต่อ) ผลการประชุมแบบเน้นกลุ่มเป้าหมาย (focus group)

ข้อความ	คำตอบที่ได้จากผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้สัมภาษณ์	ข้อเสนอแนะของผู้ถูกสัมภาษณ์
		แผนดำเนินงานของ อบต. ต่อไป ซึ่งถือว่าเป็นผลงานของ อบต. และสิ่งที่ได้รับอย่างมีคุณค่า คือ สุขภาพที่ดีของประชาชน	มีข้อเสนอแนะจากผู้ถูกสัมภาษณ์ว่า อยากให้นำข้อมูลทั้งหลายที่กล่าวมา ไปบอกผู้บริหารหมู่บ้าน เพื่อการแก้ไขปรับปรุงที่ดีขึ้น

#### 4.5 ผลการจัดทำหนังสือ “นิ้วในไต” (ฉบับเพื่อประชาชน)

หนังสือ “นิ้วในไต” (ฉบับเพื่อประชาชน) เป็นการประมวลข้อมูลเกี่ยวกับโรคนิ้วที่ได้จากการค้นคว้าวิจัย และจากแหล่งข้อมูลต่างๆ นำมาเขียนด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย และจัดพิมพ์เป็นรูปเล่มขนาดพกพา พิมพ์ 4 สี ใช้กระดาษอาร์ตมัน 130 แกรม จำนวน 16 หน้า รวมปก เข้าเล่มเย็บมุงหลังคาเพื่อแจกให้อาสาสมัครกลุ่มตัวอย่าง และผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยนี้ เนื้อหาในหนังสือนิ้วในไต ประกอบด้วย คำนำ นิ้วในไตคืออะไร สาเหตุของการเกิดนิ้ว หรือปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคนิ้ว อุบัติการณ์เกิดโรคซ้ำ ผู้ป่วยที่เป็นนิ้วทางเดินปัสสาวะจะมีอาการอย่างไรบ้าง ผลเสียของนิ้วในไต การตรวจทางห้องปฏิบัติการ สาเหตุของนิ้วในไต กลไกของการเกิดนิ้ว ผักที่มีสารออกซาเลตสูง การรักษา นิ้ว การป้องกันโรคนิ้วทำอย่างไร และมีวิธีแก้ไขคุณสมบัติของน้ำเพื่อการบริโภค รายละเอียดแนะนำเสนอไว้ในภาคผนวก ง