

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	4
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความสุข	6
การเสริมสร้างความสุขในที่ทำงาน	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ข้อมูลทั่วไป	31
ระดับความสุขในที่ทำงาน	33
ความพึงพอใจต่อองค์ประกอบของความสุขในที่ทำงาน	35
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับระดับความสุข และความพึงพอใจต่อองค์ประกอบความสุขในที่ทำงาน	36
ข้อเสนอแนะในการเสริมสร้างความสุขในที่ทำงาน	40
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	41
อภิปรายผลการวิจัย	43
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้	45
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	44
เอกสารอ้างอิง	46
ภาคผนวก	
ประวัติผู้วิจัย	51

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 ข้อมูลทั่วไป	32
4.2 ระดับความสุขในที่ทำงานของพนักงานสายสนับสนุนจําแนกรายข้อ.....	34
4.3 ความพึงพอใจต่อองค์ประกอบของความสุขในที่ทำงาน	35
4.4 ความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคลกับระดับความสุขในที่ทำงาน	36
4.5 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับความพึงพอใจต่อองค์ประกอบ ของความสุขในที่ทำงาน	37
4.6 ความสัมพันธ์ระหว่างอายุและระยะเวลาการทำงานกับระดับความสุขในการทำงาน	39
4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างอายุและระยะเวลาการทำงานกับความพึงพอใจ ต่อองค์ประกอบของความสุขในการทำงาน	40