

บรรณานุกรม

- กมลรัตน์ หล้าสุวรรณ. จิตวิทยาสังคม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2532.
- กรรณิการ์ มณีวรรณ นิตยา แสงเล็ก และ วราพร วันไชยธนวงศ์. (2543). รูปแบบการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของพ่อบ้านมิ่ง ในงานวางแผนครอบครัวและอนามัยการเจริญพันธุ์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : http://fphe.anamai.moph.go.th/Reseach/D_FP.html. (27 ตุลาคม 2550).
- กาญจนา ประชาพิพัฒน์ และวราพร วันไชยธนวงศ์. รูปแบบการจูงใจให้ปฏิบัติคุมกำเนิดในกลุ่มชาวเขาเผ่าม้ง บ้านรวมไทยพัฒนา อำเภอบพพระ จังหวัดตาก. ตำป่าง: ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2532.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. สุขภาพคนไทย ปี พ.ศ.2543 : สถานะสุขภาพคนไทย. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2543.
- จำรอง เงินดี. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพมหานคร : โอเอสพรีนติ้ง เฮาส์, 2552.
- ชวนชม สกนชวัฒน์. การคุมกำเนิด. ขอนแก่น : ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2540.
- ชาคริต ชมชื่น. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจที่จะปฏิบัติในการวางแผนครอบครัวของนักเรียนชาวเขาใน จังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพฯ: วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์และมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- ถวัลย์ ศรีชมพู. ปัจจัยที่มีผลต่อการคุมกำเนิดของหญิงวัยเจริญพันธุ์ชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยงในเขตอำเภอด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี. กรุงเทพฯ: สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข, 2547.
- ทัศนีย์ ฉิมสุก. แบบแผนการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิธีการแพทย์พื้นบ้านของชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยงบ้านมอเออร์อย่าง อำเภอบพพระ จังหวัดตาก. เชียงใหม่ : วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2542.
- นัยนันท์ สุวรรณกนิษฐ์. การพัฒนาแนวทางปฏิบัติการให้บริการคุมกำเนิดสำหรับชาวม้ง. เชียงใหม่ : วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2547.

นิตยา เพ็ญศิริณา. การเสริมพลังกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด :

แนวคิดและการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, 2551.

พระมหาชัยชาญ เขมรสี. แนวคิดทางปรัชญาของกะเหรี่ยง. เชียงใหม่ : วิทยานิพนธ์สาสนศาสตร์

มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหามงกุฎราชวิทยาลัย, 2551.

พัทธริกา ศรีบุญมาก. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของบุคลากรที่

ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง. เชียงใหม่ : วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร์

มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2548 : 43-45.

มงคล จันทร์บำรุงและคณะ. สังคมจารีตประเพณีและการยอมรับการวางแผนครอบครัว :

ศึกษารณิชาในเขตโครงการหลวง . กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยชาวเขา

กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม, 2542.

มัลลิกา มัติโก. อนามัยเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวในประเทศไทย : ภาพสะท้อนทาง

งานวิจัย. กรุงเทพมหานคร : ภาพ, 2540.

เขวเรศ นันดา. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของกลุ่ม

แม่บ้าน ตำบลบ้านหลวง อำเภออมทอง จังหวัดเชียงใหม่.

เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, 2553.

รุ่งรัศมี ศรีวงศ์พันธ์. ปัจจัยที่มีผลต่อการมีบุตรของกลุ่มสตรีชาวเขาเผ่าม้งที่ภรรยาอายุต่ำกว่า 20 ปี

อำเภอพบพระ จังหวัดตาก. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.

รุจาทร อินทรศุล. ผลของโปรแกรมสร้างเสริมแรงจูงใจในการออกกำลังกายต่อความสามารถในการ

ทำหน้าที่ของร่างกายของผู้ที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ. เชียงใหม่ :

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2548.

รวรวัฒน์ เดชวงศ์ยา. การรับรู้และเข้าถึงสื่อสาธารณสุขของประชาชน อำเภอพร้าว จังหวัด

เชียงใหม่. เชียงใหม่ : การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2551.

วรภรณ์ บุญศิริ. ผลของกระบวนการกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน.

เชียงใหม่ : วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, 2552.

ศักดิ์ดา แสงจันทร์. ปัจจัยที่มีผลต่อการรับบริการคุมกำเนิดของสตรีไทยมุสลิมในจังหวัดยะลา.

ปัตตานี : วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี, 2535.

ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง,ศูนย์. การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยชาวเขา.

ลำปาง : จิตวัฒนาการพิมพ์, 2547.

สมควร ไจกระจ่าง. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมมารับบริการคุมกำเนิดของชาวเขา. 2540

กรุงเทพฯ : http://fphe.anamai.moph.go.th/Reseach/D_FP.html.
(27 ตุลาคม 2550).

สมควร ไจกระจ่าง. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมมารับบริการคุมกำเนิดของชาวเขาเผ่าม้ง.

กรุงเทพฯ : ศูนย์วางแผนครอบครัว กองวางแผนครอบครัวและประชากร กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข, 2540.

สถิติแห่งชาติ,สำนักงาน. (2549). การคุมกำเนิด สตรี.

<http://eforums.healthdev.org/read/messages?id=22530>. (30 ธันวาคม 2551).

สาธารณสุข,กระทรวง. (2551). คู่มือการจัดทำระบบข้อมูลตัวชี้วัดสำคัญ (KPI).

<http://203.157.168.4/announce/upload/2122812809/KPI-1.doc>.
(30 ธันวาคม 2551).

สาธารณสุขอำเภออมก๋อย,สำนักงาน. “รายงานสรุปผลงานประจำปี 2551”.

กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข , 2551.

สารณีเย์ ไทยานันท์ อุไรวรรณ แสงสร นิภา ลาขโรจน์ สมเกียรติ จำลอง อธิศักดิ์ ศรีสุโข และ
สุเมธ ทาริยะ. บริบททางวัฒนธรรมและการยอมรับการวางแผนครอบครัวของชาวเขา
ในเขตโครงการหลวง.กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยชาวเขา กรมประชาสงเคราะห์
กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม, 2543.

สุพร เกิดสว่าง. “คุมกำเนิด” พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ชีระการพิมพ์, 2527.

สุโขทัยธรรมาธิราช,มหาวิทยาลัย. อนามัยครอบครัวในงานสาธารณสุข. นนทบุรี : คณะ
วิทยาศาสตร์สุขภาพ, 2552.

สุโขทัยธรรมมาธิราช,มหาวิทยาลัย.อนามัยแม่และเด็กและการวางแผนครอบครัว.นนทบุรี :

คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 2544

สมัย สุทธิธรรม. สารคดีชีวิตของชนกลุ่มน้อยบนดอยสูง. กรุงเทพฯ:2020 weedมีเดีย, 2542.

อนามัย,กรม. (2549). ย้อนรอยงานวางแผนครอบครัวไทย.

<http://advisor.Anamai.moph.go.th/news/050402.html>. (25 มิถุนายน 2550).

อรรถสิทธิ์ แสงจันทร์. “การประเมินผลนโยบายวางแผนครอบครัว : กรณีศึกษาชนกลุ่มน้อย
จังหวัดแม่ฮ่องสอน”.เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

อริยา คูหา. “แรงจูงใจและอารมณ์”.ปัดธานี : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัดธานี, 2546.

Becker. M.H. “The Health Belief Model and Sick Role Behavior”. **Health Education
Monographs**. University of Michigan, 1974.

Dishman, R. K., Ickes, W., & Mogan, W. P. Self – motivation and adherence to habitual
physical activity. *Journal of Applied. Social Psychology*, 10(2), 115-132.1980.

Miller, J. F. **Coping with Chronic illness overcoming power lessness**. Philadelphia: F.A. davis.
1992

Pender. M.J. **Health Praomotion in Nursing Practive**. (3nd ed). Stamford. Connecticut
appleton & Lande. 1996.

Resnick, B. “Motivating older adults to perform functional activities”. *Journal of
Gerontological Nursing*, 24 (11), 23-31, 1998.

Resnick, B. **Geriatric rehabilitation:The influence of efficacy beliefs and motivation**. *Rehabilitation
Nursing*, 27 (4), 152-159, 2002.

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - นามสกุล	นายเสวต กันมงคล
วัน เดือน ปีเกิด	11 มิถุนายน 2512
ที่อยู่ปัจจุบัน	234 หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านกาศ อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2533 ประกาศนียบัตรเจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน (พนักงานอนามัย) พ.ศ. 2540 ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประสบการณ์การทำงาน	พ.ศ. 2533 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 2 โรงพยาบาลเวียงแหง อำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2535 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 3 สถานีอนามัยตำบลแม่วิน ตำบลแม่วิน อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2540 นักวิชาการสาธารณสุข 4 สถานีอนามัยบ้านคอนเปา ตำบลคอนเปา อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2548 นักวิชาการสาธารณสุข 7 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่วาง อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ ปัจจุบัน นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภออมก๋อย อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่