

บรรณานุกรม

- พลศึกษา, กรม. (2542). การพัฒนาวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ศตวรรษที่ 21.
กรุงเทพฯ : บางกอกบด็อก.
- _____. (2545). จิตวิทยาการกีฬา. <http://203.146.16.34/physical/sports/sportscience-03.htm>. (22 เมษายน 2545)
- _____. (2545). โภชนาการสำหรับนักกีฬา. http://203.146.16.34/physical/sports/sport_science-06.htm. (22 เมษายน 2545)
- _____. (2545). วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย. เอกสารอินเทอร์เน็ต.
แหล่งที่มาข้อมูล: http://203.146.16.34/physical/sports/sport_science-index.htm. วันที่ 22
เมษายน 2545.
- _____. (2545). เวชศาสตร์การกีฬา. http://203.146.16.34/physical/sports/sport_science-04.htm. 22 เมษายน 2545.
- _____. (2545). สรีรวิทยาการกีฬา. http://203.146.16.34/physical/sports/sport_science-01.htm. 22 เมษายน 2545.
- การท่องเที่ยวและกีฬา, กระทรวง.(2549). แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 4 (พ.ศ.2550-2554). กรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- _____. (2553). แผนยุทธศาสตร์สร้างกีฬาไทยสู่ความเป็นเลิศ (พ.ศ. 2553 – 2559). กรุงเทพฯ: กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.
- กัลยา กิจบุญชู. (2533). “โภชนาการกับนักกีฬาไทย”. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและนันทนาการ, 16 (3 กรกฎาคม-กันยายน), 25-31.
- กัลยา ทองประเสริฐ และไกรสิทธิ์ ตันติศิริพันธ์. (2532). “โภชนาการกับการเพิ่มสมรรถภาพของนักกีฬา”. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย, 2(1) กุมภาพันธ์ 2532, 33-41.

- กิตติศักดิ์ รุ่งเจริญ. (2545). คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติ
ในทศวรรษหน้า. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
รามคำแหง.
- เกตุมณี มากมี. (2550). การวิจัยทางการศึกษาพิเศษ. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
- กฤษดา สันต์การ. (2549). พฤติกรรมการใช้จิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนบาสเกตบอลในการ
แข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์
การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ขนิษฐ บุรณศิริ. (2530). อาหารและโภชนาการ สรีรวิทยาประยุกต์ของระบบทางเดินอาหาร
โภชนาการ และการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : หมวดวิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์ ยั่งยืน. (2550). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ตัดสินกีฬาฮอกกีตามทัศนะของ
ผู้ควบคุมทีม นักกีฬา และผู้ตัดสิน ในการแข่งขันฮอกกีลีกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2545). หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. กรุงเทพฯ :
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจษฎา เจียรนัย. (2530). โคล้ช. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ
- จันทร์ ยั่งยืน. (2550). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ตัดสินกีฬาฮอกกีตามทัศนะของ
ผู้ควบคุมทีม นักกีฬา และผู้ตัดสิน ในการแข่งขันฮอกกีลีกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ฉลองโชค สมดี. (2538). การตีลาศ. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ชลัช ภิรมย์. (2539). ฟุตบอลสมัยใหม่ การฝึกและการจัดการ. สมุทรสาคร : วิทยาลัยพลศึกษา
จังหวัดสมุทรสาคร.
- ชมนาด พงศ์พันธุ์. (2526) การสร้างชุดฝึกอบรม. กรุงเทพฯ: สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน.

ถนนอมวงศ์ ถนนสุขุมวิท. (2536). แนวคิดและทิศทางของวิทยาศาสตร์การกีฬาในประเทศไทย.

กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธงชัย เจริญทรัพย์มณี. (2538). การเดินลีลาศ. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

_____. (2542). ลีลาศ. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

ธีระบุทท กลิ่นสุคนธ์. (2533). “สรีรวิทยาการกีฬา” วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ, 16 (3)

กรกฎาคม-กันยายน 2533, 12-15.

เดลินิวส์. (2539). 27 กันยายน พ.ศ. 2539 : 21-22.

_____. (2539). 14 ธันวาคม พ.ศ. 2539 : 23.

ธนบดี นันตา. (2546). สมรรถนะของผู้ฝึกสอนตามการรับรู้และความคาดหวังของนักกีฬาและ

ผู้ฝึกสอนมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่ : วิทยาลัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นกุล โสติพันธุ์. (2549). การพัฒนารูปแบบการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยเพื่อปลูกฝังคุณลักษณะที่พึงประสงค์. กรุงเทพฯ : วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ดุสิตบัณฑิต

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2549). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

น้อย สิริโชติ. (2534). เทคนิคการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา. กรุงเทพฯ :

บูรพาสาส์น.

ประโชค สุทธิสง่า. (2528). ตำราฝึกและเจ้าหน้าที่ตัดสินฟุตบอล. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

_____. (2533). บทบาทและความสำคัญของจิตวิทยาการกีฬาในปัจจุบัน : ทางพล

ศึกษาและการกีฬา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ, 16 ,3 (กรกฎาคม-กันยายน) :

33-36.

_____. (2537). คู่มือการสอนฟุตบอล. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ปรีชา เพือกขวัญดี. (2531). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนฟุตบอลทีมชาติ

ตามทัศนะของนักฟุตบอล ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีมและผู้สื่อข่าวกีฬา. กรุงเทพฯ : วิทยาลัย

พัฒนศาสตร์ดุสิตบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

พรเพ็ญ อรรถะยาน. (2551). ลีลาเพื่อสุขภาพ. <http://advisor.anamai.moph.go.th>. (18 สิงหาคม 2553).

เพ็ญแข แสงแก้ว. (2541). การวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: ภาควิชาคณิตศาสตร์และสถิติ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ไพโรจน์ พัดรปาน. (2550). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนฟุตบอลตามทัศนะของนักฟุตบอล ผู้จัดการทีม สื่อข่าวกีฬา และผู้ชม ในการแข่งขันฟุตบอลไทยแลนด์ พรีเมียร์ลีก 2006. กรุงเทพฯ : ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ภัทธิตา โพธิมู. (2553). เอกสารประกอบการสอนวิชา กีฬาเพื่อสุขภาพ (พล 001001). เชียงใหม่: คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่.

มงคล แสงสาเคน. (2541). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ศิลปาบรรณาการ.

มนัสภูมิ ศาสนศาสตร์. (2550). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬารักบี้ฟุตบอลตามทัศนะของนักกีฬา ผู้ตัดสิน ผู้ชมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34. กรุงเทพฯ : ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

มติชน. (2549). ถ่วงลึกโคราชเกมส์. <http://info.matichon.co.th>. (18 สิงหาคม 2553).

สุโขทัยธรรมาราช,มหาวิทยาลัย (2537). ประมวลชุดวิชาเทคโนโลยีและการสื่อสารการฝึกอบรม. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรมราชบัณฑิตยสถานฉบับปี พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2534). การสร้างเสริมความสามารถในการเล่นบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ.

วันใหม่ ประพันธ์บัณฑิต. (2546). ปัญหาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬา ในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 27. กรุงเทพฯ : วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- วิน เชื้อโพธิ์หัก. (2537). การพัฒนาบุคคลและการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม. (2532). “กีฬาเวชศาสตร์คืออะไร”. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์, 15 (1) : 1-2.
- วีรวัฒน์ เผือกทอง (2545). คุณลักษณะที่เป็นจริงและพึงประสงค์ของผู้ตัดสินบาตเกตบอลตามทัศนะของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม. กรุงเทพฯ : ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ศิริพรรณ สายหงส์ และสมประสงค์ วิทยาเกียรติ. (2534). เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาและการใช้สื่อการศึกษานอกระบบ หน่วยที่ 9-15. กรุงเทพฯ:มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สนธยา สีละมวด. (2547). หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมชาย นิลปติ. (2545). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของอาจารย์ผู้สอนลีลาศในทัศนะของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลในเขตกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ : ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สมชาย รัตนทองคำ. (2533). การป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์, 16(1) มกราคม-มีนาคม 2533, 23-30.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2532). ความสัมฤทธิ์ผลของประเทศที่แข่งขันกีฬาโอลิมปิก. วารสารสุขศึกษาพลศึกษา สันทนาการ, 15 (2) เมษายน-มิถุนายน, 119-123.
- สมบัติ สร้างโสภ. (2550). คุณลักษณะที่เป็นจริงและพึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาตามทัศนะของผู้บริหารและครูในเขตพื้นที่การศึกษาขอนแก่น ปี พ.2550 .ศ. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สิทธิชัย ปรียาดารา และ กวี วิโรจน์สายลี. (2552). ประวัติกีฬาลีลาศ 10 จังหวะ. เอกสารอินเตอร์เน็ต. แหล่งที่มา: <http://www.leelart.com>. (วันที่ 18 สิงหาคม 2553).
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). เอกสารประกอบการสอนจิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สมจิต จันทร์ฉาย และคณะ. (2547). การพัฒนาชุดฝึกอบรมเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพการจัดการเรียนรู้ตามแนวปฏิรูปการศึกษาสำหรับทีมงานครูแกนนำปฏิรูปการเรียนรู้ภายในโรงเรียน. รายงานการวิจัยเสนอ สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (ชุด โครงการผลิตและพัฒนาครู ชุด โครงการที่ 1) มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

สมาคมกีฬาลีลาศแห่งประเทศไทย. (2551). ลีลาศ. เอกสารอินเทอร์เน็ต. แหล่งที่มาข้อมูล

<http://www.leelart.com> (วันที่ 18 สิงหาคม 2553).

_____. (2552). ระเบียบการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาลีลาศนานาชาติ International DanceSport Federation (IDSF). เอกสารอินเทอร์เน็ต. แหล่งที่มาข้อมูล <http://tdsa.or.th/> (วันที่ 24 ธันวาคม 2553).

_____. (2554). เกณฑ์การตัดสินการแข่งขันกีฬาลีลาศ (CRITERIA FOR JUDGING) ของสหพันธ์กีฬาลีลาศนานาชาติ. เอกสารอินเทอร์เน็ต. แหล่งที่มาข้อมูล <http://tdsa.or.th/> (วันที่ 18 มกราคม 2554).

_____. (2554). ระเบียบการแข่งขันกีฬาลีลาศชิงแชมป์เยาวชนแห่งประเทศไทย ประจำปี 2554. เอกสารอินเทอร์เน็ต. แหล่งที่มาข้อมูล <http://tdsa.or.th/> (วันที่ 18 มกราคม 2554).

_____. (2555). เกณฑ์การพัฒนาผู้ฝึกสอน. เอกสารอินเทอร์เน็ต. แหล่งที่มาข้อมูล <http://tdsa.or.th/> (วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2555).

สุชาติ โสมประยูร. (2528). โครงการสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุภาพร พิศาลบุตร และยงยุทธ เกษสาคร. (2544). การพัฒนาบุคคลและการฝึกอบรม. กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์วีพริ้นติ้ง.เจ..

เสาวณีย์ จักรพิทักษ์. (2532). หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

อดิศร สืบสุข. (2547). คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ตัดสินรักบี้ฟุตบอลกีฬา มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 31 ในทัศนะของนักรักบี้ฟุตบอลผู้ควบคุมทีม ผู้สื่อข่าวกีฬา และผู้ชม. ปรินญานพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- Andy Abraham, Dave Collins, & Russell Martindale. (2006). The Coaching Schematic: Validation Through Expert Coach Consensus. **Journal of Sports Sciences**. June ; 24(6): 549 – 564.
- Brian T. Gearity. (2012). Poor teaching by the coach: a phenomenological description from athletes' experience of poor coaching. **Physical Education & Sport Pedagogy**. Volume 17, Issue 1, 79-96.
- Daniel J. Rhind & Sophia Jowett. (2010). Relationship Maintenance Strategies in the Coach-Athlete Relationship: The Development of the COMPASS Model. **Journal of Applied Sport Psychology**. Volume 22, Issue 1, 106-121.
- Geneviève A. Mageau & Robert J. Vallerand. (2010). The coach-athlete relationship: a motivational model. **Journal of Sports Sciences**. Volume 21, Issue 11, 883-904.
- Gloria B. Solomon. (2010). The Influence of Coach Expectations on Athlete Development. **Journal of Sport Psychology in Action**. Volume 1, Issue 2, 76-85.
- Good, C.V. (1973). **Dictionary of Education**. 2 nd ed. New York: McGraw –Hill.
- John R. Evans, Richard L. Light. (2008). Coach Development Through Collaborative Action Research, A Rugby Coach's Implementation Of Game Sense Pedagogy. **Asian Journal Of Exercise And Sports Science**. Vol 5, No 1.
- M. Partington & C. Cushion. (2011). An investigation of the practice activities and coaching behaviors of professional top-level youth soccer coaches. **Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports**. Volume 22, Issue 1.
- Russell J. J. Martindale, Dave Collins & Andy Abraham. (2007). Effective Talent Development: The Elite Coach Perspective in UK Sport. **Journal of Applied Sport Psychology**. Volume 19, Issue 2. 187-206.

- Wade Gilbert, Jean Côté, Cliff Mallett. (2006). Developmental Paths and Activities of Successful Sport Coaches. **International Journal of Sports Science and Coaching**. Volume 1, Number 1, March, 69-76.
- Wiman, Melissa L., (2010). The Development and Validation of an Expertise Development Model for Sport Coaches. **Electronic Thesis and Dissertation Repository**. Paper 8. <http://ir.lib.uwo.ca/etd/8>.



ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ สกุล	นางภัททิยา โพธิ์มู
วัน เดือน ปีเกิด	19 มีนาคม 2501
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2523 ปริญญาการศึกษามัธยมศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (พลศึกษา) พ.ศ. 2540 ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2546-ปัจจุบัน ครูชำนาญการพิเศษ ระดับ ค.ศ.3 สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่
การแข่งขันกีฬาลีลาศ	พ.ศ. 2541 ผู้ฝึกสอนระดับจังหวัด จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2544 ผู้ฝึกสอนดีเด่นแห่งประเทศไทย กีฬาพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2545-ปัจจุบัน ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย พ.ศ. 2547 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย 1 เหรียญทองแดงซีเกมส์ ประเทศฟิลิปปินส์ พ.ศ. 2549 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย 2 เหรียญเงินและ 2 เหรียญทองแดง ซีเกมส์ ประเทศไทย พ.ศ. 2549 ผู้ฝึกสอนดีเด่นกีฬาแห่งชาติ สุพรรณบุรีเกมส์ ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศ 3 เหรียญทอง การแข่งขันกีฬาลีลาศเยาวชนโลก ครั้งที่ 40 (ประเทศไทย) ผู้ฝึกสอนดีเด่นกีฬาเยาวชนแห่งชาติ เมืองคนดีเกมส์ สุราษฎร์ธานี พ.ศ. 2551 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย เข้าร่วมแข่งขัน เอเชียนอินดอร์เกมส์ ประเทศมาเก๊า พ.ศ. 2553 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย เข้าร่วมแข่งขันเอเชียนเกมส์ ประเทศจีน พ.ศ. 2554 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศทีมชาติไทย ชนะเลิศรายการ Dance in Asakusa ประเทศญี่ปุ่น พ.ศ. 2552-2555 ผู้ฝึกสอนนักกีฬาลีลาศ แชมป์ประเทศไทย 3 สมัยซ้อน