

สมุนไพร...

กับการแพทย์แผนไทย

รศ.สมพร ภูติยานันต์ คณะเภสัชศาสตร์ มข.

เภสัชวัตถุ สมุนไพรสเย้นหวาน

คำฝอย : Kamfoi

นอกจากนี้ ยังพบว่า น้ำมันคำฝอยอาจทำให้เกิดอาการตับแข็ง และน้ำมันคำฝอยยังมีประโยชน์สำหรับคนเป็นสิวซึ่งขาดไขมัน เนื่องจากไม่ระคายเคืองจึงใช้ร่วมกับวิตามินอี ในการรักษาสิว อาจทำให้เกิดนิ่ว สามารถใช้ร่วมกับ Lithium ในขนาด 1,500 มก./วัน จะลดอาการพิษต่อประสาทในคนไข้อายุ 70 ปี เมื่อฉีดน้ำมันคำฝอยในรูป emulsion เข้าหลอดเลือด ช่วยลดอาการตัวเหลืองในทารก ช่วยเพิ่มการจับตัวของเม็ดโลหิตขาว ช่วยรักษาอาการขาดธาตุสังกะสีในหนูขาว ช่วยรักษาอาการผิวหนังแห้งเนื่องจากขาดกรดไขมันจำเป็น มีฤทธิ์กระตุ้นกำหนดในไก่ ลดภูมิต้านทานในหนู เมื่อให้อาหารซึ่งมีน้ำมันคำฝอยผสมอยู่ 20% แก่หนูขาวซึ่งกำลังให้ตั้งครรภ์และเลี้ยงลูกด้วยนม พบว่าทำให้แม่ไม่สมบูรณ์และลูกสมองเล็ก Spinder ได้ทดลองให้หนูกินอาหารซึ่งมีน้ำมันคำฝอย 21% ใน 15 เดือน หนูขาวเพศเมียตายมากกว่าเพศผู้ มีการจับตัวของเกร็ดเลือดในหนูตัวผู้และมี thrombus เกิดในหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงปอดของหนูตัวเมีย อาจเหนี่ยวนำให้มีการสร้างพอร์ตาแกสตริน (prostaglandin) มากเกินไป การให้น้ำมันคำฝอยแก่ไก่ซึ่งขาดวิตามินอี อาจทำให้เกิดอาการทางสมอง นอกจากนี้ Adamkin ยังพบว่าน้ำมันคำฝอยเมื่อผสมเป็น emulsion ให้ทารกรับประทาน โดยเฉพาะทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม

คุณค่าทางโภชนาการ ได้มีผู้พยายามศึกษาคุณค่าของน้ำมันคำฝอยหรือกากเมล็ดคำฝอย เพื่อนำมาใช้เป็นอาหารสัตว์โดยมีผู้ศึกษาปริมาณโปรตีน Narayama พบว่ากากเมล็ดคำฝอยเมื่อผสมลงในอาหารซึ่งประกอบด้วยข้าว 10% พบว่าทำให้การเติบโตของหนูขาวดีขึ้น แต่การให้หนูขาวที่กำลังตั้งครรภ์อาจทำให้ลูกอ่อนมีพฤติกรรมในการเรียนรู้ช้า และมีผู้ทดสอบพบว่าเมื่อนำน้ำมันคำฝอยไปผ่านขบวนการ hydrogenation เพื่อทำให้กรดไขมันอิ่มตัว ใช้เป็นอาหารได้ ต่อมาผู้ทดลองให้หนูตะเภาต้องการ linoleic acid จากน้ำมันคำฝอยในการเจริญเติบโต และทำให้ผิวหนังเป็นปกติ เนื่องจากมีโปรตีนสูงจึงมีผู้นำกากเมล็ดคำฝอยไปเลี้ยงไก่ เนื่องจากราคาถูก ทำให้น้ำหนักเพิ่ม สามารถใช้แทนกากถั่วลิสงได้ โดยผสมในอาหารได้ 25-50% ถ้าผสมเกิน 50% จะทำให้โตช้าลง แต่การใช้กากเมล็ดคำฝอยในระยะที่ลูกไก่อายุไม่เกินสัปดาห์ อาจเกิดการขาด lysine จึงควรเลี้ยงด้วยถั่วลิสงก่อน เมื่ออายุ 2-4 สัปดาห์จึงใช้กากเมล็ดคำฝอย และมีผู้ใช้น้ำมันคำฝอยซึ่งสกัดพวก sterol ออกแล้วเลี้ยงไก่ พบว่าทำให้โตเร็ว การให้กากเมล็ดคำฝอยมากเกินไปอาจทำให้ลดการออกไข่ น้ำมันคำฝอยทำให้ไขแดงมี linoleic acid สูง การให้น้ำมันคำฝอยซึ่งถูก oxidize แล้ว ผสมกับอาหารซึ่งขาดวิตามินอี ทำให้ไก่มีอาการของโรคสมองเหลว การให้กากเมล็ดคำฝอยแก่ไก่ต้องการวิตามินบี 6 น้อยกว่าเมื่อใช้กากถั่วลิสง การเผาน้ำมันคำฝอยที่ 230 C 51 ชม. ทำให้คุณค่าทางโภชนาการต่อไก่ลดลง.