



ภาคผนวก

แบบสอบถามงานวิจัย

เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานในภาวะการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 : กรณีศึกษาบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้มี 4 ส่วน จำนวน 5 หน้า ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้ใช้ประกอบการศึกษาวิจัยตามหัวข้อที่ได้รับการสนับสนุนการดำเนินการวิจัย
2. การตอบแบบสอบถาม ขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ คำตอบของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่อย่างใด
3. ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบสอบถามคืนให้บุคลากรประจำหน่วยงานที่ท่านสังกัด

ขอขอบคุณในความร่วมมืออันดีของท่าน

นางสาวอัจฉรา คำฝั้น
ผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส
() 1. โสด () 2. สมรส () 3. แยกกันอยู่ () 4. หย่าร้าง () 5. หม้าย
4. ภูมิลำเนา () จังหวัดเชียงใหม่ () จังหวัดอื่น โปรดระบุ.....
5. ตำแหน่งการปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ปัจจุบัน
() 1. สายวิชาการ สังกัด คณะ/วิทยาลัย (โปรดระบุ).....
() 2. สายสนับสนุน สังกัด ศูนย์/สำนัก/คณะ (โปรดระบุ).....
6. ระดับการศึกษา
() 1. มัธยมศึกษา () 2. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า () 3. ปริญญาตรี
() 4. ปริญญาโท () 5. ปริญญาเอก
7. ระยะเวลาการทำงานในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ประมาณ.....ปี
8. ท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนประมาณ.....บาท / รายจ่ายเฉลี่ยต่อเดือนประมาณ.....บาท
9. ความเพียงพอของรายได้ () เพียงพอ () ไม่เพียงพอ
10. ท่านมีเงินฝาก/เงินออมสะสม/สหกรณ์ออมทรัพย์ต่อเดือนประมาณ.....บาท
11. จำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่ท่านอาศัยอยู่ปัจจุบัน.....คน
12. ท่านทำกิจกรรมนอกบ้านร่วมกับครอบครัว.....ครั้งต่อเดือน
13. ท่านทำกิจกรรมนอกบ้านร่วมกับกลุ่มเพื่อน.....ครั้งต่อเดือน
14. ท่านมีปัญหาสุขภาพ () ไม่มี () มี โปรดระบุ.....
15. ท่านได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโรคโควิด 19 จากสื่อประเภทต่าง ๆ ประมาณ..... ครั้งต่อสัปดาห์
16. ท่านมีแนวโน้มการเกิดปัญหาความเครียดจากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ในปัจจุบัน
() มี () ไม่แน่ใจ () ไม่มี

17. ความกังวลต่อโรคโควิด 19 โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำถามตามความเห็นของท่าน
- 17.1 ท่านกังวลว่าจะติดโรคโควิด 19 () กังวล () ไม่แน่ใจ () ไม่กังวลเลย
- 17.2 ท่านกังวลว่าสมาชิกในครอบครัวจะติดโรคโควิด 19 () กังวล () ไม่แน่ใจ () ไม่กังวลเลย
- 17.3 ท่านกังวลว่าเพื่อนร่วมงานจะติดโรคโควิด 19 () กังวล () ไม่แน่ใจ () ไม่กังวลเลย
- 17.4 ท่านกังวลว่าอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด 19 อาจไม่เพียงพอ () กังวล () ไม่แน่ใจ () ไม่กังวลเลย
- 17.5 ท่านกังวลมาตรการ แนวทางการป้องกันโรคโควิด 19 ของมหาวิทยาลัยอาจไม่สามารถควบคุมโรคโควิด 19 ได้ () กังวล () ไม่แน่ใจ () ไม่กังวลเลย
18. ท่านดูแลและป้องกันตนเองจากโรคโควิด 19 โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำถามตามความเห็นของท่าน

การดูแลและป้องกันตนเองจากโรคโควิด 19	การปฏิบัติ		
	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
การระวังการแพร่เชื้อ			
18.1 ท่านสวมหน้ากากอนามัยเมื่อออกจากบ้าน			
18.2 ท่านรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 - 2 เมตรเมื่อเข้าร่วมกิจกรรมในมหาวิทยาลัย			
18.3 ท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่หลังจากใช้ห้องน้ำ			
18.4 เมื่อท่านกลับจากเดินทางข้ามจังหวัดท่านหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้สูงอายุและเด็กในครอบครัว			
18.5 ท่านตรวจวัดอุณหภูมิและลงชื่อเข้าใช้บริการในสถานบริการ			
18.6 เมื่อท่านรู้สึกว่ามีอาการไข้ท่านจะพักผ่อนในที่พักอาศัย			
การเตรียมอุปกรณ์การป้องกันโรคโควิด 19			
18.7 ท่านซื้อหน้ากากอนามัย			
18.8 ท่านซื้อแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรคโควิด 19			
18.9 ท่านเย็บหน้ากากผ้าเพื่อใช้ในครอบครัว			
18.10 ท่านได้รับแจกหน้ากากอนามัย			
18.11 ท่านได้รับแจกแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรคโควิด 19			
การทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติงาน			
18.10 ท่านใช้แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรคโควิด 19 ทำความสะอาดโต๊ะทำงาน			
18.11 ท่านเปิดพัดลม / หน้าต่าง / ประตู เพื่อระบายอากาศในห้องทำงาน			
18.12 ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการทำความสะอาดสถานที่ในมหาวิทยาลัย			

ข้อเสนอแนะในการดูแล ป้องกันตนเองในภาวะการระบาดของโรคโควิด 19 (โปรดระบุ)

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 2 การสนับสนุนทางสังคมในสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด 19 โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำถามตามความเห็นของท่าน

การสนับสนุนทางสังคม	ระดับการสนับสนุน				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านข้อมูลข่าวสาร					
1. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลและป้องกันตนเองในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากหน่วยงาน					
2. ท่านรับฟังข้อมูลสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 จากสื่อประชาสัมพันธ์ของหน่วยงาน					
3. เพื่อนร่วมงานในหน่วยงานของท่านแนะนำให้ท่านอย่ารับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19					
4. หน่วยงานสนับสนุนให้ท่านร่วมแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ในสถานที่ปฏิบัติงาน					
5. หน่วยงานมีสื่ออุปกรณ์ที่สามารถเข้าถึงข้อมูลสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19					
6. หน่วยงานมีการติดป้ายประกาศ ป้ายณรงค์เกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19					
การสนับสนุนอุปกรณ์การป้องกันโรคโควิด 19					
1. หน่วยงานมีการแจกหน้ากากอนามัย					
2. หน่วยงานมีการแจกแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรคโควิด 19					
3. หน่วยงานมีการสนับสนุนกิจกรรมการเย็บหน้ากากผ้า					
4. หน่วยงานสนับสนุนให้มีสบู่ / แอลกอฮอล์ล้างมือในห้องน้ำ					
5. หน่วยงานสนับสนุนให้มีแอลกอฮอล์ล้างมือก่อนเข้าปฏิบัติงาน					
6. หน่วยงานสนับสนุนให้มีเครื่องตรวจวัดอุณหภูมิก่อนเข้าปฏิบัติงาน					
การพัฒนาทักษะการเฝ้าระวังโรคโควิด 19					
1. หน่วยงานสนับสนุนงบประมาณกิจกรรมการคัดกรองโรคโควิด 19					
2. หน่วยงานมีหน่วยให้บริการด้านการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19					
3. หน่วยงานสนับสนุนให้ท่านเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการเฝ้าระวังโรคโควิด 19					
4. ในหน่วยงานมีการพูดคุยเกี่ยวกับวิธีการเฝ้าระวังโรคโควิด 19					

ข้อเสนอแนะในการสนับสนุนทางสังคมให้กับกลุ่มบุคลากรในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 (โปรดระบุ)

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 คุณภาพชีวิตการทำงานในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำถามตามความเห็นของท่าน

การสนับสนุนทางสังคม	ระดับการสนับสนุน				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านผลตอบแทนและสวัสดิการ					
1. ท่านได้รับค่าตอบแทนที่ได้รับจากการทำงานในปัจจุบันที่มีความเหมาะสมและเป็นธรรมกับปริมาณงานที่ได้รับมอบ					
2. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับจากการทำงานทำให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพ					
3. ท่านไม่ได้รับสวัสดิการตามสิทธิที่จะได้รับตามระเบียบมหาวิทยาลัยจัดให้					
4. สวัสดิการต่าง ๆ ที่หน่วยงานกำหนดให้มีความเพียงพอต่อความต้องการพื้นฐานในการดำรงชีวิตประจำวันของท่าน					
ด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน					
1. หน่วยงานจัดสภาพแวดล้อมทั้งการระบายอากาศ แสงสว่าง และอุณหภูมิในสถานที่ทำงานให้สามารถปฏิบัติงานได้สะดวกสบาย					
2. หน่วยงานจัดให้มีพนักงานรักษาความปลอดภัยดูแลความปลอดภัยภายในหน่วยงานอย่างเพียงพอ					
3. หน่วยงานจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี					
4. หน่วยงานสนับสนุนสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย					
5. หน่วยงานไม่มีมาตรการในการเฝ้าระวังโรคโควิด 19					
ด้านความก้าวหน้าและมั่นคงในการทำงาน					
1. หน่วยงานเปิดโอกาสให้มีการทำผลงานเพื่อความก้าวหน้าในตำแหน่งหน้าที่					
2. หน่วยงานสนับสนุนทุนการพัฒนาผลงานวิชาการ					
3. หน่วยงานให้ความสำคัญกับการพัฒนาความรู้ ความสามารถของบุคลากร					
4. การปฏิบัติงานของท่านในปัจจุบันมีความมั่นคง					
5. หน่วยงานมีการสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับการเลิกจ้างบุคลากร					
6. หน่วยงานสนับสนุนให้มีการทำงานที่บ้านในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19					
ด้านการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม					
1. ท่านมีความพึงพอใจในการทำงานร่วมกับหัวหน้าหน่วยงาน					
2. ท่านมีความพึงพอใจในการทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงาน					
3. ท่านได้รับความช่วยเหลือหรือได้รับความร่วมมือจากเพื่อนร่วมงานเป็นอย่างดี					
4. หัวหน้าในหน่วยงานปฏิบัติต่อผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างเป็นกันเอง					

ส่วนที่ 3 คุณภาพชีวิตการทำงานในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคำถามตามความเห็นของท่าน

การสนับสนุนทางสังคม	ระดับการสนับสนุน				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านการปฏิสัมพันธ์ทางสังคม					
5. เพื่อนร่วมงานในหน่วยงานมีความสามัคคี ไม่มีความขัดแย้งที่ก่อให้เกิดปัญหาในการปฏิบัติงาน					
1. หน่วยงานส่งเสริมการจัดกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ในหน่วยงานในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19					
2. หน่วยงานส่งเสริมให้มีการเว้นระยะห่างในการทำงานในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19					
ด้านภาวะอิสระจากงาน					
1. ท่านสามารถจัดเวลาการทำงานและภาระหน้าที่ในครอบครัวอย่างเหมาะสม					
2. หน่วยงานสนับสนุนให้บุคลากรใช้เวลาว่างหลังจากการทำงานในการทำกิจกรรมสันทนาการเพื่อคลายความเครียด					
3. หน่วยงานจัดให้มีสถานที่พักผ่อนในช่วงเวลาพัก					
4. หน่วยงานสนับสนุนสวัสดิการที่น้ำดื่ม กาแฟ ขนม					
5. ท่านมีช่วงเวลาการพักผ่อนกับครอบครัวเพิ่มขึ้นในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19					

ท่านพึงพอใจต่อการดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการระบาดของโรคโควิด 19 ของหน่วยงาน คะแนน / *ขอความอนุเคราะห์ให้คะแนน 1 – 10 คะแนนลงในช่องว่าง โดย 1 คะแนนพึงพอใจน้อยที่สุด 10 คะแนนพึงพอใจมากที่สุด*

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะการส่งเสริมคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 (โปรดระบุ)

1. ข้อเสนอแนะในการดำเนินกิจกรรมการเฝ้าระวังการระบาดของโรคโควิด 19 ของมหาวิทยาลัย

.....

.....

.....

.....

2. ข้อเสนอแนะในการสนับสนุนการปฏิบัติงานในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19

.....

.....

.....

.....

ประวัติผู้วิจัย

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1.ชื่อ – สกุล | นางสาวอัจฉรา คำฝั้น |
| 2.เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน | 1509900111056 |
| 3.ตำแหน่งปัจจุบัน | นักวิชาการการศึกษา |
| 4.หน่วยงานและสถานที่ติดต่อ | ภาควิชาสาธารณสุขศาสตร์
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ |
| 5.ประวัติการศึกษา | วิทยาศาสตร์บัณฑิต |
| 6.ความเชี่ยวชาญ | อนามัยชุมชน (การสร้างเสริมสุขภาพ) |
| 7.ประสบการณ์วิจัยที่เกี่ยวข้อง | |

หัวหน้าโครงการวิจัย โครงการวิจัย เรื่อง ภาวะโภชนาการ ความรู้ และทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ และข้อเสนอเชิงนโยบาย ทุนกองทุนวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2563

ผู้ร่วมวิจัย โครงการวิจัย เรื่อง วิถีชุมชน การใช้ประโยชน์ และแนวทางการอนุรักษ์สมุนไพรพื้นบ้านชุมชนสะลวง – ชี้เหล็ก อำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่ ทุน อพสธ. ปีงบประมาณ 2563

