

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์	3
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	3
1.4 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
1.5 สมมุติฐานในการวิจัย	26
1.6 วิธีการดำเนินการวิจัย	26
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	27
บทที่ 2 เมืองเชียงดาว: แม่่นะ	29
2.1 ประวัติศาสตร์เชียงดาว	29
2.2 ตำนานเจ้าหลวงคำแดงและเจ้าเชียงดาว	31
2.3 ความเป็นมาของอำเภอเชียงดาว	36
2.4 ข้อมูลพื้นฐานอำเภอเชียงดาว	36
2.5 ภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานเทศบาลตำบลแม่่นะ	47
2.6 แม่่นะ: ประวัติศาสตร์ท้องถิ่นและอัตลักษณ์ทางชาติพันธุ์	61
บทที่ 3 บริบทของชุมชนที่ศึกษา	63
3.1 ประวัติบ้านแม่แม่	63
3.2 สภาพทั่วไปของบ้านแม่แม่	65
3.3 ศาลเจ้าบ้าน เจ้าทรายคำ: สิ่งยึดเหนี่ยวทางจิตวิญญาณ	68
3.4 อาหารและสมุนไพรในป่าชุมชน	71

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ภูมิปัญญาท้องถิ่นเรื่องการแพทย์พื้นบ้าน	74
4.1 ภูมิปัญญาท้องถิ่น พิธีกรรม ความเชื่อ	74
4.2 องค์ความรู้ด้านการแพทย์พื้นบ้านในการดูแลสุขภาพในชุมชน	78
4.3 สรรพคุณของสมุนไพรที่ใช้ทำยาพื้นบ้าน	84
บทที่ 5 ความหลากหลายของการดูแลสุขภาพ	103
5.1 ความเจ็บป่วยและการดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้าน	103
5.2 การรักษาของแพทย์พื้นบ้าน	106
5.3 พหุลักษณะทางการแพทย์	108
5.4 ทิศทางสังคมกับการดำรงอยู่ของการแพทย์พื้นบ้าน	110
บทที่ 6 บทสรุป	113
6.1 การพัฒนาและการฟื้นฟูการแพทย์พื้นบ้านของกลุ่มชาติพันธุ์	113
6.2 ข้อเสนอแนะ	115
บรรณานุกรม	116
ประวัติผู้วิจัย	120

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 ตารางแสดงจำนวนประชากร	40
2.2 ตารางแสดงจำนวนโรงงานอุตสาหกรรม	42
2.3 ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนประชากร	52



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 เจ้าหลวงคำแดง	31
2.2 ถ้ำเชียงดาว	32
2.3 ดอยหลวงเชียงดาว	34
2.4 ดอยหลวงเชียงดาว	35
3.1 แผนผังชุมชนบ้านแม่นะ	64
3.2 ทางเข้าวัดแม่แม่ทรายคำ	66
3.3 ศาลเจ้าบ้าน	69
3.4 หลักร้าง หลักร้าง	69
4.1 เขี้ยวเสือ และเหรียญเงิน(รูป) ของพ่อตา ขุนแดง	76
4.2 เหรียญเงิน(รูป) ของยายแดง	77
4.3 การไหว้ครูเพื่อการรักษา	78
4.4 โต๊ะไม้รู้ลัม	85
4.5 กำลั้งเสือโคร่ง	87
4.6 ออบเขย	88
4.7 มักกำ	89
4.8 มะโหก	90
4.9 ฮ่อสะพายควาย	91
4.10 ข้าวเย็น	92
4.11 ซ้อยนางรำ	94
4.12 พลุ	95
4.13 ใบเตย	97
4.14 เนระพูสีไทย	99
4.15 ละลายลัมเลือด	100
4.16 ฮากเหลื่อง	101