

บทที่ 4

ผลการวิจัย

ผลการใช้กิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาเพื่อส่งเสริมพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยขอเสนอผลการวิจัยแบ่งออกเป็น 2 ตอน ประกอบไปด้วย ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์สุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่

เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน ผู้วิจัยขอเสนอสัญลักษณ์ที่ใช้แทนข้อความในการนำเสนอในตารางดังนี้

f	หมายถึง	ค่าความถี่/จำนวน
μ	หมายถึง	ค่าเฉลี่ย
σ	หมายถึง	ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
%	หมายถึง	ร้อยละ

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบสอบถามแบบตรวจสอบรายการ เพื่อสอบถามข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มเป้าหมาย ประกอบไปด้วย เพศ อายุ สถานภาพทางครอบครัว เศรษฐกิจ ข้อมูลทางด้านสุขภาพและประสบการณ์การเล่นเครื่องดนตรีล้านนา ซึ่งมีผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. เพศของกลุ่มเป้าหมายในการวิจัย

ตารางที่ 4.1 จำนวนเพศและสัดส่วนร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

เพศ	จำนวน (F)	ร้อยละ (%)
ชาย	4	26.67
หญิง	11	73.33
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.1 พบว่า ส่วนใหญ่กลุ่มเป้าหมายเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 73.33 ของจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด นอกจากนี้เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 26.67 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

2. อายุของกลุ่มเป้าหมาย

ตารางที่ 4.2 ช่วงอายุของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

ช่วงอายุ	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
60-65 ปี	8	53.33
66-70 ปี	4	26.67
71-75 ปี	2	13.33
มากกว่า 75 ปี	1	6.67
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.2 พบว่า ส่วนใหญ่กลุ่มเป้าหมายมีอายุอยู่ในช่วง 60-65 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด รองลงมาคือมีอายุในช่วง 66-70 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.67 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด และมีอายุในช่วง 71-75 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

3. การศึกษาของกลุ่มเป้าหมาย

ตารางที่ 4.3 การศึกษาของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

ระดับการศึกษา	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
ประถมศึกษา	5	33.33
มัธยมศึกษา	8	53.33
ปริญญาขึ้นไป	2	13.33
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.3 พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่มีการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 53.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด รองลงมาคือมีการศึกษาในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 33.33 และระดับปริญญาบัตร จำนวนร้อยละ 13.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

4. ความเป็นอยู่ของกลุ่มเป้าหมาย

ตารางที่ 4.4 สภาพความเป็นอยู่ของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

ความเป็นอยู่	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
อาศัยอยู่บ้านตามลำพัง	2	13.33
อาศัยอยู่บ้านกับคู่สมรสตามลำพัง	8	53.33
อาศัยอยู่บ้านกับครอบครัวหรือญาติ	5	33.33
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.4 พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับคู่สมรสตามลำพังคิดเป็นร้อยละ 53.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด รองลงมาอาศัยกับครอบครัวหรือญาติ คิดเป็นร้อยละ 33.33 และอาศัยอยู่บ้านตามลำพังคิดเป็นร้อยละ 13.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

5. สถานภาพทางเศรษฐกิจของกลุ่มเป้าหมาย

ตารางที่ 4.5 สถานภาพทางเศรษฐกิจของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

สถานภาพทางเศรษฐกิจ	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
ทำงานหาเลี้ยงชีพของตนเอง	2	13.33
เกษียณจากการทำงานมีเงินเก็บพอใช้	8	53.33
เกษียณจากการทำงานมีครอบครัว	5	33.33
สนับสนุนทางการเงิน		
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.5 พบว่ากลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นผู้ที่เกษียณจากการทำงานและมีเงินเก็บใช้จ่ายในการดำรงชีพคิดเป็นร้อยละ 53.33 รองลงมาเป็นผู้ที่เกษียณจากการทำงานและมีรายได้จากการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัวคิดเป็นร้อยละ 33.33 และเป็นผู้ที่ยังต้องทำงานเลี้ยงดูตนเองคิดเป็นร้อยละ 13.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

6. ข้อมูลทางด้านสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย

ตารางที่ 4.6 ข้อมูลสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

ข้อมูลสุขภาพ	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
แข็งแรงไม่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วย เรื้อรัง	2	13.33
มีโรคประจำตัวแต่ไม่ร้ายแรง	8	53.33
มีโรคประจำตัว ต้องพบแพทย์เป็น ประจำ	5	33.33
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.6 พบว่ากลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพมีโรคประจำตัวแต่เป็นโรคที่ไม่ร้ายแรงเป็นส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ 53.33 รองลงมาเป็นผู้ที่มีโรคประจำตัว ต้องพบแพทย์เป็นประจำคิดเป็นร้อยละ 33.33 และเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคหรืออาการเจ็บป่วยคิดเป็นจำนวน 13.33 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

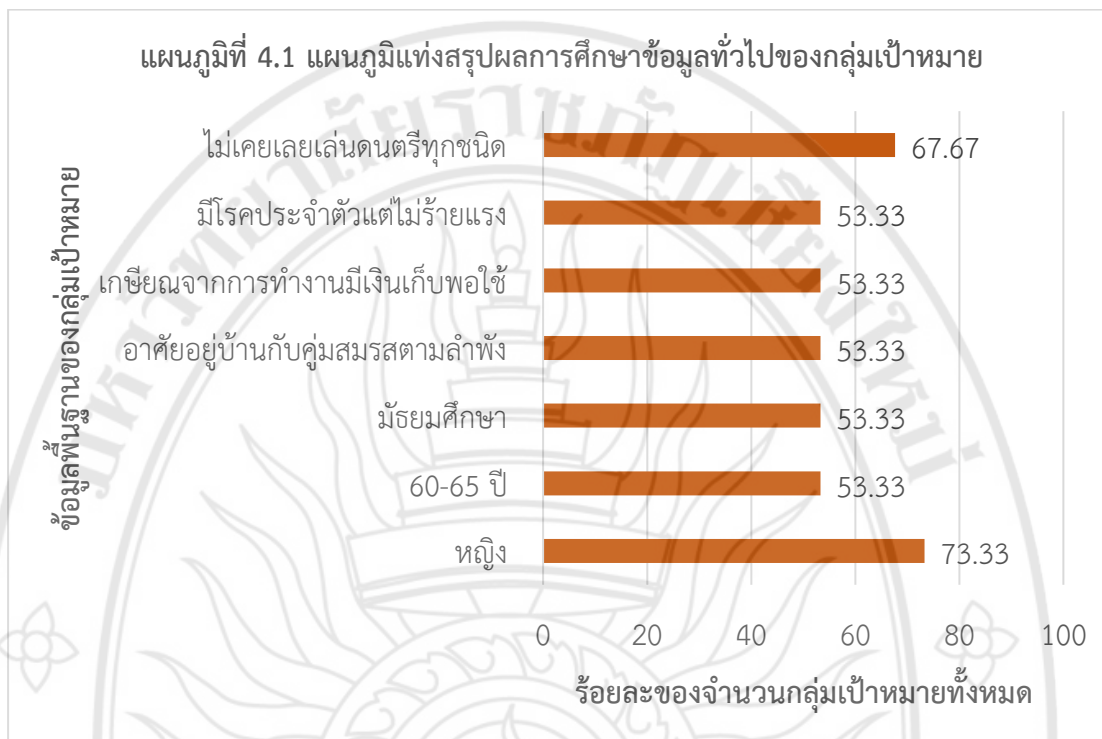
7. ข้อมูลทางด้านประสบการณ์การเล่นดนตรี

ตารางที่ 4.7 ข้อมูลทางด้านประสบการณ์การเล่นดนตรีของกลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัย

ประสบการณ์เล่นดนตรี	จำนวน (f)	ร้อยละ (%)
ไม่เคยเลยเล่นดนตรีทุกชนิด	10	67.67
ไม่เคยเล่นดนตรีพื้นเมืองล้านนา	1	6.67
เคยเล่นดนตรีประเภทอื่นแต่ไม่ใช่ เครื่องดนตรีพื้นเมืองล้านนา	3	20.00
เคยเล่นเครื่องดนตรีพื้นเมืองล้านนา	1	6.67
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.7 พบว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ไม่มีประสบการณ์เล่นเครื่องดนตรีทุกชนิด คิดเป็นร้อยละ 67.67 รองลงมาเคยเล่นเครื่องดนตรีประเภทอื่นแต่ไม่ใช่เครื่องดนตรีพื้นเมืองล้านนา คิดเป็นร้อยละ 20.00 และไม่เคยเล่นดนตรีพื้นเมืองล้านนาคิดเป็นร้อยละ 6.67 และเคยเล่นเครื่องดนตรีพื้นเมืองล้านนาคิดเป็นร้อยละ 6.67 ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด

ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มเป้าหมาย ผู้วิจัยขอสรุปเสนอดังแผนภูมิแท่ง ดังนี้



จากแผนภูมิแท่ง 4.1 แสดงให้เห็นว่าส่วนใหญ่กลุ่มเป้าหมายเป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ในช่วง 60-65 ปี อาศัยอยู่บ้านกับคู่สมรสตามลำพัง ซึ่งเกษียณจากการทำงานและมีรายได้เป็นเงินเก็บพอใช้ มีปัญหาสุขภาพแต่เป็นโรคไม่ร้ายแรงและส่วนใหญ่ไม่เคยเล่นดนตรีชนิดใดๆ

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์สุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะนัง จังหวัดเชียงใหม่

หลังจากผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดกิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาทั้ง 4 กิจกรรมเสร็จสิ้นแล้ว ผู้วิจัยได้นำแบบวัดสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุจำนวน 55 ข้อ ให้ผู้สูงอายุได้ประเมิน โดยมีผู้ช่วยนักวิจัยให้คำแนะนำและอ่านให้กับกลุ่มเป้าหมายในกรณีที่มีข้อจำกัดในการทำแบบวัด โดยผู้วิจัยขอเสนอผลเป็นดังนี้

1. ผลการประเมินสุขภาพจิตของของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแมแตง จังหวัดเชียงใหม่ในภาพรวมเป็นดังตาราง 4.8

ตาราง 4.8 ผลการประเมินสุขภาพจิตของของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแมแตง จังหวัดเชียงใหม่ในภาพรวม

ข้อคำถาม	μ	σ
สุขภาพจิตด้านสภาพจิตใจ		
1. ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต	3.93	0.25
2. ท่านรู้สึกสบายใจ	3.20	0.75
3. ท่านรู้สึกสดชื่นเบิกบานใจ	3.60	0.61
4. ท่านรู้สึกชีวิตของท่านมีความสุขสงบ (ความสงบสุขในจิตใจ)	3.87	0.34
5. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายท้อแท้กับการดำเนินชีวิตประจำวัน	3.33	0.79
6. ท่านรู้สึกผิดหวังในตัวเอง	3.73	0.44
7. ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์	3.87	0.34
8. ท่านรู้สึกกังวลใจ	2.73	1.24
9. ท่านรู้สึกเศร้าโดยไม่ทราบสาเหตุ	2.33	1.19
10. ท่านรู้สึกโกรธหงุดหงิดง่ายโดยไม่ทราบสาเหตุ	3.60	0.80
11. ท่านต้องไปรับการรักษาพยาบาลเสมอๆ เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตและทำงานได้	3.40	0.61
12. ท่านเป็นโรคเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพาต ลมชัก ฯลฯ ในกรณีถ้ามีให้ระบุว่ามีความรุนแรงของโรคเล็กน้อยหรือมากตามอาการที่มี	2.20	0.83
13. ท่านรู้สึกกังวลหรือทุกข์ทรมานใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของท่าน	2.00	1.03
ผลการประเมินสุขภาพจิตด้านสภาพจิตใจในภาพรวม	41.80	4.13
คิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละจากคะแนนเต็ม 52 คะแนนมีค่าเท่ากับ 80.38		

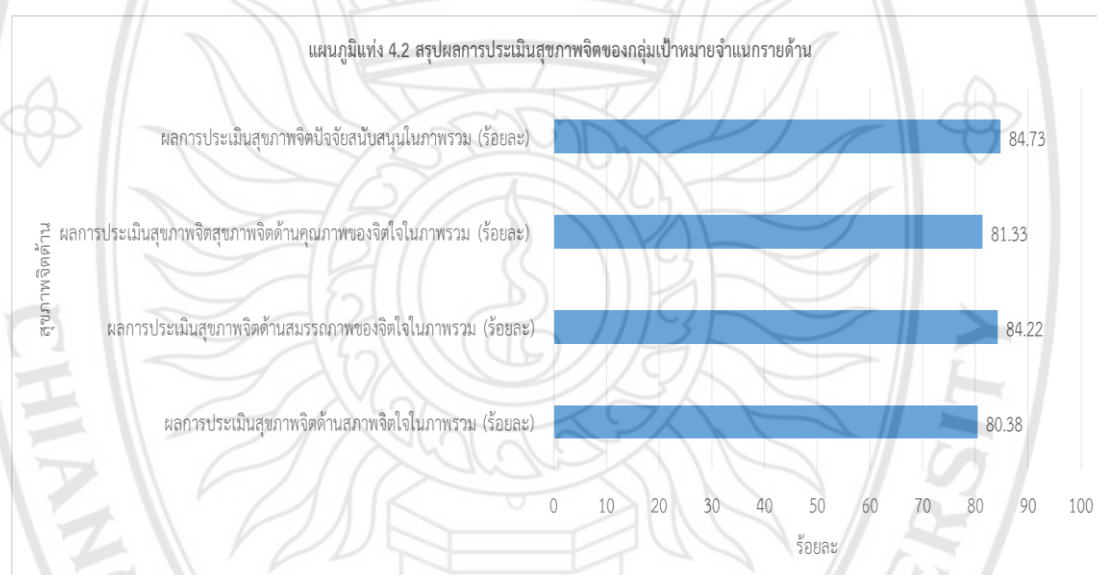
ตาราง 4.8 (ต่อ)

ข้อคำถาม	μ	σ
สุขภาพจิตด้านสมรรถภาพของจิตใจ		
14. ท่านพอใจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับบุคคลอื่น	3.80	0.40
15. ท่านมีสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อนบ้าน	3.60	0.71
16. ท่านมีสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน (ทำงานร่วมกับคนอื่น)	3.60	0.61
17. ท่านคิดว่าท่านมีความเป็นอยู่และฐานะทางสังคม ตามที่ท่านได้คาดหวังไว้	2.27	1.00
18. ท่านรู้สึกประสบความสำเร็จและความก้าวหน้าในชีวิต	3.53	0.50
19. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับฐานะความเป็นอยู่ของท่าน	3.13	0.88
20. ท่านเห็นว่าปัญหาส่วนใหญ่เป็นสิ่งที่แก้ไขได้	2.87	0.88
21. ท่านสามารถทำใจยอมรับได้สำหรับปัญหาที่ยากจะแก้ไข (เมื่อมีปัญหา)	3.53	0.72
22. ท่านมั่นใจว่าจะสามารถควบคุมอารมณ์ได้ เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น	2.47	1.09
23. ท่านมั่นใจที่จะเผชิญกับเหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดขึ้นในชีวิต	4.00	0.00
24. ท่านแก้ปัญหาที่ขัดแย้งได้	3.47	0.62
25. ท่านจะรู้สึกหงุดหงิด ถ้าสิ่งต่างๆ ไม่เป็นไปตามที่คาดหวัง	3.60	0.71
26. ท่านหงุดหงิดไม่ไหวถ้าท่านถูกวิพากษ์วิจารณ์	3.53	0.62
27. ท่านรู้สึกหงุดหงิด กังวลใจกับเรื่องเล็กๆน้อยๆ ที่เกิดขึ้นเสมอ	3.53	0.62
28. ท่านรู้สึกกังวลใจกับเรื่องทุกเรื่องที่มากระทบตัวท่าน	3.60	0.71
ผลการประเมินสุขภาพจิตด้านสมรรถภาพของจิตใจในภาพรวม	50.53	4.08
คิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละจากคะแนนเต็ม 60 คะแนนมีค่าเท่ากับ 84.22		
สุขภาพจิตด้านคุณภาพของจิตใจ		
29. ท่านรู้สึกยินดีกับความสำเร็จของคนอื่น	3.80	0.54
30. ท่านรู้สึกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์	2.87	1.09
31. ท่านรู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อมีโอกาส	2.67	1.25
32. ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส	4.00	0.00
33. ท่านเสียสละแรงกายหรือทรัพย์สินเพื่อประโยชน์ส่วนรวมโดยไม่หวังผลตอบแทน	3.80	0.40
34. หากมีสถานการณ์ที่คับขันเสี่ยงภัย ท่านพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือร่วมกับผู้อื่น	2.40	1.20
35. ท่านพึงพอใจกับความสามารถของตนเอง	2.40	1.14

ตาราง 4.8 (ต่อ)

ข้อคำถาม	μ	σ
36. ท่านรู้สึกภูมิใจในตนเอง	3.87	0.34
37. ท่านรู้สึกว่าคุณค่าต่อครอบครัว	3.40	0.61
38. ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวสูงสุดในจิตใจที่ทำให้จิตใจมั่นคงในการดำเนินชีวิต	3.53	0.50
39. ท่านมีความเชื่อมั่นว่าเมื่อเผชิญกับความยุ่งยากท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวสูงสุดในจิตใจ	2.27	1.12
40. ท่านเคยประสบกับความยุ่งยากและสิ่งยึดเหนี่ยวสูงสุดในจิตใจช่วยให้ท่านผ่านพ้นไปได้	3.67	0.60
41. ท่านต้องการทำบางสิ่งใหม่ในทางที่ดีขึ้นกว่าที่เป็นอยู่เดิม	3.40	0.71
42. ท่านมีความสุขกับการริเริ่มงานใหม่ๆ และมุ่งมั่นที่จะทำให้สำเร็จ	3.13	0.81
43. ท่านมีความกระตือรือร้นที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ในทางที่ดี	3.60	0.49
ผลการประเมินสุขภาพจิตสุขภาพจิตด้านคุณภาพของจิตใจในภาพรวม	48.80	4.92
คิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละจากคะแนนเต็ม 60 คะแนนมีค่าเท่ากับ 81.33		
สุขภาพจิตด้านปัจจัยสนับสนุน		
44. ท่านมีเพื่อนหรือคนอื่นๆ ในสังคมคอยช่วยเหลือท่านในยามที่ต้องการ	2.40	1.08
45. ท่านได้รับความช่วยเหลือตามที่ท่านต้องการจากเพื่อนหรือคนอื่นๆ ในสังคม	3.93	0.25
46. ท่านรู้สึกมั่นคง ปลอดภัยเมื่ออยู่ในครอบครัว	3.33	0.70
47. หากท่านป่วยหนัก ท่านเชื่อว่าครอบครัวจะดูแลท่านเป็นอย่างดี	3.67	0.47
48. ท่านปรึกษาหรือขอความช่วยเหลือจากครอบครัวเสมอเมื่อท่านมีปัญหา	3.80	0.54
49. สมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน	3.73	0.44
50. ท่านมั่นใจว่าชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่มีความปลอดภัยต่อท่าน	3.73	0.44
51. ท่านรู้สึกมั่นคงปลอดภัยในทรัพย์สินเมื่ออาศัยอยู่ในชุมชนนี้	3.87	0.34
52. มีหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านที่ท่านสามารถไปใช้บริการได้	2.33	1.07
53. หน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านสามารถไปให้บริการได้เมื่อท่านต้องการ	2.33	1.07
54. เมื่อท่านหรือญาติเจ็บป่วยจะใช้บริการจากหน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้าน	3.73	0.44
55. เมื่อท่านเดือดร้อนจะมีหน่วยงานในชุมชน (เช่น มูลนิธิ ชมรม สมาคม วัด สุเหร่า ฯลฯ) มาช่วยเหลือดูแลท่าน	3.80	0.40
ผลการประเมินสุขภาพจิตปัจจัยสนับสนุนในภาพรวม		
คิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละจากคะแนนเต็ม 48 คะแนนมีค่าเท่ากับ 84.73	40.67	1.92
ผลการประเมินสุขภาพจิตในภาพรวม		
ทั้งหมดจากคะแนนเต็ม 220 คะแนน	181.80	10.55
กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตโดยรวมจัดอยู่ในกลุ่มผู้มีสุขภาพจิตมากกว่าคนทั่วไป		

จากตาราง 4.8 พบว่าผลการประเมินสุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ในภาพรวมมีคะแนนเฉลี่ย 181.80 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.55 แสดงว่ากลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตในภาพรวมจัดอยู่ในระดับผู้ที่มีความสุขสภาพจิตมากกว่าคนทั่วไป เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีผลการประเมินสุขภาพจิตด้านสภาพจิตใจในภาพรวมคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 41.80 จากคะแนนเต็ม 52 คะแนน หากคิดเป็นร้อยละร้อยละเท่ากับ 80.38 อีกทั้งผลการประเมินสุขภาพจิตด้านสมรรถภาพของจิตใจในภาพรวมคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 50.53 จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน หรือคิดเป็นร้อยละ 84.22 ของคะแนนเต็ม นอกจากนี้ ผลการประเมินสุขภาพจิตสุขภาพจิตด้านคุณภาพของจิตใจในภาพรวมคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 48.80 จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน หรือคิดเป็นร้อยละ 81.33 จากคะแนนเต็ม และผลการประเมินสุขภาพจิตปัจจัยสนับสนุนในภาพรวมคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 40.67 จากคะแนนเต็ม 48 คะแนน หรือคิดเป็นคะแนนเฉลี่ยร้อยละ 84.73 จากคะแนนเต็ม เพื่อให้เกิดความเข้าใจมากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยจึงสรุปเป็นแผนภูมิดังนี้



2. สรุปผลการประเมินโดยจำแนกตามระดับของผลการประเมินสุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่

ตาราง 4.9 ผลการประเมินสุขภาพจิตของกลุ่มเป้าหมายจำแนกตามระดับการประเมิน

ระดับการประเมิน	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ผู้มีความสุขจิตเท่ากับคนทั่วไป	5	33.33
ผู้มีความสุขจิตมากกว่าคนทั่วไป	10	67.67
รวม	15	100.00

จากตาราง 4.9 พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีระดับการประเมินสุขภาพจิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับ ผู้มีสุขภาพจิตมากกว่าคนทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 67.67 และผู้มีสุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไปคิดเป็นร้อยละ 33.33 ซึ่งสรุปได้ว่ากลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตสูงกว่าที่สมมุติฐานตั้งไว้ที่ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายจะต้องมีระดับสุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐานการวิจัยที่ตั้งไว้

