

**Research Title:** Lanna Folk Music and Emotional Development of the Elderly, A Case Study of Muang-kaen Municipality, Mae Taeng District, Chiang Mai Province.

**Researcher** Miss. Montira Sirisawang

**Organization** Bachelor of Arts (Western Music) / Department of Music and Performing Arts / Faculty of Humanities and Social Sciences / Chiang Mai Rajabhat University.

**Year** 2019

### Abstract

The objective of this research is to study the effect of using Lanna folk music activities to stimulate the emotional development of the elderly of Muang-kaen Municipality, Mae Taeng District, Chiang Mai Province. The scope of research and study within the target group of research are the elderly population in Muang-kaen Municipality, who voluntarily participated in this Research Project. There were 15 participants of sampling group which were obtained by convenience or accidental sampling methods.

There were 2 tools consisted in this research; which were (1) Lanna folk music activities to stimulate the emotional development of the elderly which had the assessment of the quality of the Lanna folk music activity plan for development, and (2) Thai Mental Health Indicator Version 2007 or TMHI Version 2007, which are 55 check-list questionnaire apply based on Prapat Ukranan et. al. (2005). Therefore, the researcher conducted the research according to the research plan by *One-Shot Case Study Experimental Research* by engage data analysis from the measurement with descriptive statistics that consisted of descriptive research results with statistics, frequency values, percentage values, mean, and standard deviations.

The results of the mental health assessment of the elderly in Muang-kaen Municipality, Mae Taeng District, Chiang Mai Province in the overall picture, had an average score of 181.80, standard deviation of 10.55, indicating that the target group had mental health perspective at the higher level of quality of mental health than the average persons.

**Key Word:** Music Therapy, Lanna Folk Music, Older Person, Mental Health.

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ประจำปี พ.ศ. 2557 โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่สนับสนุนการขอทุนการวิจัยด้วยความเห็นสำคัญของงานวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาอารมณของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแตง จังหวัดเชียงใหม่

ขอขอบคุณ อาจารย์ภราดา โรจนสุพจน์ อาจารย์หัตทยา เฮฟเนอร์ และอาจารย์ชัชฎาภรณ์ นันทขว้าง ผู้ทรงคุณวุฒิที่พิจารณาความถูกต้องเหมาะสมของเครื่องมือการวิจัยเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณผู้สูงอายุ ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแตง จังหวัดเชียงใหม่ ทั้ง 15 ท่าน ที่กรุณาเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ ผู้ช่วยนักวิจัยทุกท่านที่ช่วยเหลือเก็บรวบรวมข้อมูล จนสามารถนำผลมาประมวลข้อมูลให้งานวิจัยสำเร็จไปด้วยดี

ผลสำเร็จและประโยชน์ของงานวิจัยขอมอบไว้เป็นประโยชน์ต่อ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

อาจารย์มณฑิรา ศิริสว่าง

2562