



รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

ดนตรีพื้นเมืองล้านนากับการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุ
กรณีศึกษา ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแก่น อำเภอมะแตง จังหวัดเชียงใหม่
Lanna Folk Music and Emotional Development of the Elderly,
A Case Study of Muang-kaen Municipality, Mae Taeng District,
Chiang Mai Province

มณฑิรา ศิริสว่าง

โครงการวิจัยนี้ได้รับทุนจาก
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
งบประมาณแผ่นดิน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557
โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ (วช.)
2562

ชื่อเรื่อง	โครงการวิจัยดนตรีพื้นเมืองล้านนากับการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้วิจัย	นางสาวมณฑิรา ศิริสว่าง
หน่วยงาน	หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาดนตรีดนตรีตะวันตก / ภาควิชาดนตรีและศิลปะการแสดง / คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ / มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ปีที่พิมพ์	2562

บทคัดย่อ

โครงการวิจัยดนตรีพื้นเมืองล้านนากับการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่มีวัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อศึกษาผลการใช้กิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาเพื่อส่งเสริมพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีขอบเขตการวิจัยศึกษากับกลุ่มเป้าหมายการวิจัยคือผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการวิจัยดนตรีพื้นเมืองล้านนากับการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 15 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบสะดวกสบาย (Convenience หรือ Accidental Sampling)

ตัวแปรที่สนใจศึกษาวิจัยประกอบไปด้วยตัวแปรต้น คือ การกิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาเพื่อการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุ ตัวแปรตามคือ ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตของผู้สูงอายุผู้สูงอายุในเขตชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ ผู้วิจัยมีได้กำหนดขอบเขตศึกษาผลตามเนื้อหาของดัชนีวัดสุขภาพจิตคนไทย ประกอบไปด้วย สภาพจิตใจ สมรรถภาพของจิตใจ คุณภาพของจิตใจ และปัจจัยสนับสนุน ตามดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย (Thai Mental Health Indicator Version 2007 หรือ TMHI Version 2007) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยเครื่องมือ 2 เครื่องมือ คือ (1) กิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาเพื่อการพัฒนาอารมณ์ของผู้สูงอายุซึ่งผลการประเมินคุณภาพของแผนการจัดกิจกรรมดนตรีพื้นเมืองล้านนาเพื่อการพัฒนา และ (2) แบบวัดดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย (Thai Mental Health Indicator Version 2007 หรือ TMHI Version 2007) เป็นแบบวัดแบบตรวจสอบรายการจำนวน 55 ข้อผู้วิจัยประยุกต์ใช้แบบวัดของประภาส อุครานันท์และคณะ (2558 : 35-38) หลังจากนั้นผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยตามแบบแผนการวิจัย โดยทำการทดสอบหลังการวิจัยเพียงกลุ่มเดียวครั้งเดียว (Experimental Research The One-Shot Case Study) วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบวัดด้วยสถิติบรรยาย ประกอบการพรรณนาผลการวิจัยด้วยสถิติค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการประเมินสุขภาพจิตของของผู้สูงอายุชุมชนเทศบาลเมืองเมืองแกน อำเภอมะแม่ง จังหวัดเชียงใหม่ในภาพรวมมีคะแนนเฉลี่ย 181.80 ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 10.55 แสดงว่ากลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพจิตในภาพรวมจัดอยู่ในระดับผู้ที่มีผู้ที่มีสุขภาพจิตมากกว่าคนทั่วไป

คำสำคัญ: ดนตรีบำบัด ดนตรีล้านนา ผู้สูงอายุ สุขภาพจิต