



ภาคผนวก

แบบสอบถาม

เรื่อง การใช้ชุดชีวิตทัศน์เพื่อส่งเสริมสุขภาพ 60. ของนักเรียนชั้นประถมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่

ภาควิชาวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัย งบกองทุนวิจัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ เพื่อนำข้อมูลที่ได้เสริมสร้างความรู้และพัฒนาความรู้ความเข้าใจสุขภาพ 60. ให้เกิดประโยชน์กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาในอนาคตต่อไป

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.1 ☐ ป.2 ☐ ป.3
☐ ป.4 ☐ ป.5 ☐ ป.6

ตอนที่ 2 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพ 60.

3. ทราบไหมว่า อาหารห้าหมู่ ประกอบด้วยอะไรบ้าง
☐ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต เกลือแร่ วิตามิน ไขมัน
☐ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต แคลเซียม วิตามิน ไขมัน
4. การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ควรออกกำลังกายครั้งละกี่นาที
☐ 5 นาที ☐ 30 นาที ☐ 60 นาที ☐ มากกว่า 60 นาที
5. เมื่อไม่ชอบใจในสิ่งที่เพื่อนทำ จะปฏิบัติตนอย่างไร
☐ ชกเพื่อนทันที ☐ เดินหนี
☐ เดินไปบอกเพื่อนว่าไม่ชอบในสิ่งที่ทำ ☐ อยู่เฉยๆ ไม่ทำอะไรเลย
6. อาบน้ำ สระผม กี่ครั้งต่อสัปดาห์
☐ 1-2 วัน / สัปดาห์ ☐ 3-4 วัน / สัปดาห์
☐ 5-6 วัน / สัปดาห์ ☐ ทุกวัน
7. แปรงฟันกี่ครั้งในหนึ่งวัน
☐ 1 ครั้ง ☐ 2 ครั้ง ☐ 3 ครั้ง ☐ 4 ครั้ง
8. เมื่อรับประทานอาหารเสร็จแล้วควรทำเช่นไรกับภาชนะ/จานข้าว
☐ ล้างทันที ☐ รอให้ภาชนะข้าวเย็นแล้วค่อยล้าง
☐ ให้เพื่อนล้างให้ ☐ วางไว้ที่เดิม
9. ในหนึ่งเดือน ชักผ้าปูที่นอนและปลอกหมอนกี่ครั้ง
☐ 1 ครั้ง ☐ 2 ครั้ง ☐ 3 ครั้ง ☐ ไม่เคยซักเลย
10. ทราบหรือไม่ บุหรี่ สุรา ยาเสพติด การพนัน เป็นอบายมุขและสิ่งไม่ดี
☐ ทราบ ☐ ไม่ทราบ

ตอนที่ 3 ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมการเสริมสร้างและพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ 60.

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	5	4	3	2	1
ด้านเนื้อหา					
1. ความถูกต้องครบถ้วนสมบูรณ์ของเนื้อหา					
2. ความชัดเจนในการอธิบายเนื้อหา 60.					
3. การเรียบเรียงเนื้อหาที่เข้าใจง่าย					
4. เนื้อหาสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของกิจกรรม					
5. เนื้อหามีสาระและประโยชน์ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตประจำวัน					
ด้านการนำเสนอ					
1. มีความชัดเจนของภาพ เสียง หรือตัวอักษร					
2. การใช้ภาษาถูกต้องเหมาะสม					
3. ความน่าสนใจและเทคนิคที่ใช้ในการนำเสนอ					
4. การดำเนินเรื่องอย่างต่อเนื่องเหมาะสมกับเวลา					
5. การจัดวางองค์ประกอบในการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม					



ประวัติผู้วิจัย

หัวหน้าโครงการวิจัย

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์ ดร.มัทนา อินไชย

Miss Mathana Inchai

2. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน

3 5012 00618 2 62

3. ตำแหน่งปัจจุบัน

อาจารย์ประจำภาควิชาเศรษฐศาสตร์
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

4. หน่วยงาน และสถานที่ติดต่อได้สะดวก พร้อมหมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร และไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail)

ภาควิชาเศรษฐศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
หมายเลขโทรศัพท์ 053-885800, 053-885836 โทรสาร 053-885809
หมายเลขโทรศัพท์ 088 – 2630996
E-mail : mathan144@gmail.com

5. ประวัติการศึกษา

ดุสิตบัณฑิต (การพัฒนาเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีชุมชน)
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (ปี พ.ศ. 2560)
เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปี พ.ศ. 2543)
รัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปี พ.ศ. 2539)

6. สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ (แตกต่างจากวุฒิการศึกษา) ระบุสาขาวิชาการ ไม่มี

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

มัทนา อินไชย. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อแบบแผนการใช้ที่ดินทำกินของเกษตรกรในพื้นที่อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่. ทุนซาชาคาวา

- มัทนา อินไชย. (2552). การใช้แบบฝึกทักษะในการเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรายวิชา **เศรษฐศาสตร์จุลภาค**. กองทุนวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๕๑.
- มัทนา อินไชย. (2556). การบริหารจัดการการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในตำบลสะลวง อำเภอแม่ **ริม จังหวัดเชียงใหม่โดยใช้มูลค่าทางเศรษฐศาสตร์**. สำนักงานวิจัยชาติ ปีงบประมาณ ๒๕๕๕.
- มัทนา อินไชย. (2560). **การพัฒนาเศรษฐกิจการท่องเที่ยวเชิงนันทนาการในชุมชนแม่วางจังหวัดเชียงใหม่**.
- Inchai, M., Kungwon, S., Nunthasen, W., & Tantranont, N. (2016). Value and Benefit Evaluation of Natural Tourism Recreational Sites Using Cost Evaluation Methods for Ecotourism Sites in Mae Wang District, Chiang Mai Province. Academic conference And presentation of national research Batit network North 16th Rajabhat University, July 22, 2016, (864-876).
- Inchai, M., Tantranont, N., Kungwon, S., Nunthasen, W., & LO, Y. C (2017). Evaluation of Recreational Benefit for Natural Tourism Quality Improvement in Mae Wang District, Chiang Mai, Thailand. Journal of Environmental and Tourism Analyses (JETA), 5(1), 5-19.
- Inchai, M., Kungwon, S., Nunthasen, W., & Tantranont, N. (2017). Evaluation of Recreational Values of Tourism Sites: A Case Study of the Decline in Quality of Tourism Sites in Mae Wang District, Chiang Mai Province, Thailand. Journal of Economics Chiang Mai University, 21(1).

ประวัติผู้วิจัย (ผู้ร่วมวิจัย)

1. ชื่อ - นามสกุล นางสาวศุภนิช จันทร์สอง

Miss Suphanit Chansong

2. เลขหมายบัตรประจำตัวประชาชน

หมายเลข 3509901017335

3. ตำแหน่งปัจจุบัน

พนักงานมหาวิทยาลัยสายวิชาการ (ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์)
อาจารย์ประจำสาขาวิชานิติศาสตร์
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

4. หน่วยงาน และสถานที่อยู่ติดต่อได้สะดวก พร้อมหมายเลขโทรศัพท์ โทรสาร และไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (e-mail)

ภาควิชานิติศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ (อาคาร 19)
202 มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ถ.ช้างเผือก ต.ช้างเผือก อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300
โทรศัพท์ 053-885800 โทรสาร 053-885809
อีเมล: ajsuphanit@gmail.com

5. ประวัติการศึกษา

2545-2546 MA in International Communication
(Macquarie University, Sydney)
2541-2544 ศิลปศาสตรบัณฑิต การสื่อสารมวลชน
(มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

6. สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ (แตกต่างจากวุฒิการศึกษา) ระบุสาขาวิชาการ
ไม่มี

7. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยระบุสถานภาพในการทำการวิจัยว่าเป็นผู้อำนวยการแผนงานวิจัย หัวหน้าโครงการวิจัย หรือผู้ร่วมวิจัยในแต่ละผลงานวิจัย

7.1 ผู้อำนวยการแผนงานวิจัย : ไม่มี

7.2 หัวหน้าโครงการวิจัย : ไม่มี

7.3 งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว :

1) ชื่อผลงานวิจัย - การพัฒนาสมรรถนะการนวดแผนไทยเพื่อส่งเสริมธุรกิจการท่องเที่ยวชุมชนบ้านเอืยก ต.สันป่ายาง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่

ปีที่พิมพ์ - 2552

แหล่งทุน - เครือข่ายบริหารการวิจัยภาคเหนือตอนบน โครงการวิจัยและนวัตกรรมเพื่อถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ชุมชนรากฐาน ปีงบประมาณ 2552

2) ชื่อผลงานวิจัย - การสื่อสารเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจการเปลี่ยนถ่ายทีวี แอนาล็อกไปสู่ทีวีดิจิตอล ของประชาชนที่อาศัยอยู่ในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ปีที่พิมพ์ - 2558

แหล่งทุน - สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.) ปีงบประมาณ 2558

3) ชื่อผลงานวิจัย - ความรู้ความเข้าใจการใช้ “คูปองติจิตอลทีวี” ผ่านสื่อโฆษณาและการประชาสัมพันธ์ของประชาชนที่อาศัยในจังหวัดเชียงใหม่

ปีที่พิมพ์ - 2559

แหล่งทุน - กองทุนวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2559

4) ชื่อผลงานวิจัย - ประสิทธิภาพของการใช้หลักสูตรนิเทศศาสตรบัณฑิต ภาควิชานิเทศศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ปีที่พิมพ์ - 2559

แหล่งทุน - ไม่ระบุ

5) ชื่อผลงานวิจัย – การพัฒนาความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนถ่ายจาก
แอนาล็อกที่วีลู่ดิจิทัลที่วีสำหรับคนรุ่นใหม่

ปีที่พิมพ์ – 2560

แหล่งทุน - กองทุนวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2560

7.4 งานวิจัยที่กำลังทำ :

1) ชื่อผลงานวิจัย – การเผยแพร่งานวิจัยผ่านนวัตกรรมการพัฒนานักสื่อสาร
งานวิจัยท้องถิ่น

แหล่งทุน – สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
(สกว.) ปีงบประมาณ 2561

