

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ข
ABSTRACT	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฅ
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	3
สมมุติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	8
พัฒนาการของวัยรุ่น	15
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น	21
ทฤษฎีและแนวคิดที่สำคัญในการอธิบายพฤติกรรมสุขภาพ	28
กลวิธีในการป้องกันและลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน วัยรุ่น	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42
กรอบแนวคิด	45

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 รูปแบบการวิจัย	46
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	46
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล	56
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	57
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	57
ตอนที่ 2 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพาน ยาว จังหวัดพะเยา.....	66
ตอนที่ 3 ปัจจัยด้านบริบทสังคมที่มีความสัมพันธ์กับการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา	70
ตอนที่ 4 บริบททางสังคมที่ส่งผลต่อการรับรู้ความสามารถของ ตนเองในการควบคุมพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา	72
ตอนที่ 5 การรับรู้ความสามารถของตนเองในการปฏิเสธการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	73
ตอนที่ 6 ความคาดหวังผลลัพธ์ในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	77

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล (ต่อ)	
ตอนที่ 7 ทักษะในการปฏิบัติการค้ำเครื่องค้ำแอลกอฮอล์ของ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	83
ตอนที่ 8 การเปรียบเทียบการรับรู้ความสามารถของตนเองในการ ควบคุมพฤติกรรมค้ำเครื่องค้ำแอลกอฮอล์ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	89
ตอนที่ 9 การเปรียบเทียบความคาดหวังผลลัพธ์ในการปฏิเส ชเครื่องค้ำแอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา.....	90
ตอนที่ 10 การเปรียบเทียบทักษะการปฏิบัติการค้ำเครื่องค้ำ แอลกอฮอล์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา	91
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	92
สรุปผลการวิจัย	93
อภิปรายผล	95
ข้อเสนอแนะ	99
บรรณานุกรม	101
ประวัติผู้วิจัย	110
ภาคผนวก	111
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย	112
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย	112
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	146

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไป.....	57
4.2 จำนวนและร้อยละของข้อมูลเพื่อน	61
4.3 จำนวนและร้อยละของข้อมูลครอบครัว	62
4.4 จำนวนและร้อยละของข้อมูลชุมชน	64
4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์	66
4.6 ความสัมพันธ์ระหว่างบริบททางสังคมกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์...	70
4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างบริบททางสังคมกับการรับรู้ความสามารถของ ตนเองในการควบคุมพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.....	72
4.8 การรับรู้ความสามารถของตนเองในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์.....	74
4.9 ความคาดหวังผลลัพธ์ในการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.....	78
4.10 ทักษะการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.....	84
4.11 ผลการเปรียบเทียบการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุม พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์.....	89
4.12 ผลการเปรียบเทียบความคาดหวังผลลัพธ์ในการปฏิเสธเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์	90
4.13 ผลการเปรียบเทียบทักษะการปฏิเสธการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	91

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองและการ คาดหวังในผลลัพธ์	29
2.2 ความแตกต่างระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองและการ คาดหวังในผลลัพธ์ต่อการกระทำพฤติกรรม.....	29
2.3 จุดประสงค์ของการเรียนรู้	38
3.1 แผนภูมิการจัดโปรแกรมการสร้างเสริมการรับรู้ความสามารถของตน.....	50