

- หัวข้อวิจัย** : การประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ การปรับปรุงสภาพการทำงานของ
แรงงานผู้สูงอายุกลุ่มแรงงานนอกระบบ เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา
อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่
- ผู้วิจัย** : อาจารย์ ดร.สิวลี รัตนปัญญา
- ภาควิชา** : สาธารณสุขศาสตร์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาริวิจัยแบบผสมผสาน (Mixed Method Research) เพื่อศึกษาความสามารถในการทำงานของแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มแรงงานนอกระบบ และทำการปรับปรุงสภาพในการทำงานในแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มแรงงานนอกระบบ เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ โดยผู้วิจัยดำเนินการวิจัยเชิงปริมาณในการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับความสามารถในการทำงานของแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มแรงงานนอกระบบ จำนวน 100 คน จากนั้นคัดเลือกกลุ่มแรงงานที่สมัครใจและมีความพร้อมเพื่อทำการวิจัยเชิงคุณภาพในการประเมินความเสี่ยงของสิ่งแวดล้อมในการทำงานโดยอาศัยเทคนิคการสำรวจความปลอดภัยในการทำงานสำหรับผู้ทำงานที่บ้าน 3 กลุ่ม อันได้แก่ 1) กลุ่มแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มทำไม้กวาดดอกหญ้า จำนวน 8 คน 2) กลุ่มแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มทำกล้วยทอดกรอบ จำนวน 9 คน และ 3) กลุ่มแรงงานผู้สูงอายุกลุ่มทำโรงศพ จำนวน 12 คน วิเคราะห์ผลการวิจัยโดยการให้ความหมาย ดีความ และการบรรยายความ

ผลการวิจัย พบว่าแรงงานผู้สูงอายุในการศึกษาครั้งนี้ยังคิดว่าตนเองมีความสามารถในการทำงานได้อยู่ ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 62) คิดว่าความสามารถในการทำงานของตนเองในปัจจุบันเมื่อเปรียบเทียบกับความสามารถในการทำงานที่ดีที่สุดที่ผ่านมามีอยู่ในระดับ 7 คะแนน (เต็ม 10 คะแนน) ถึงแม้ว่าความสามารถในการทำงานที่ต้องใช้กำลังกายและความสามารถในการทำงานที่ต้องใช้กำลังความคิดอาจจะลดลงอยู่ในระดับปานกลาง อย่างไรก็ตามแรงงานผู้สูงอายุยังมีความสุขกับการทำงาน และตื่นตื้นกับงานและชีวิตในระดับค่อนข้างมาก จากการเรียนรู้ผ่านกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ และปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานด้วยตนเอง ส่วนใหญ่คิดว่าปัญหาสุขภาพในการทำงานเกิดจากสภาพการทำงานที่ไม่เหมาะสม คือ ปัญหาการบาดเจ็บของระบบโครงร่างกระดูกและกล้ามเนื้อ การสัมผัสปัจจัยทาง

เคมี เช่น การระคายเคืองผิวหนังและจมูกจากการสัมผัสสารเคมี ปัญหาสัมผัสฝุ่นจากไม้ (ซีลีเนียม) อยู่ตลอดเวลา และอุบัติเหตุจากการทำงานเล็กน้อย ดังนั้นการปรับปรุงสภาพการทำงานที่สำคัญ คือ การประยุกต์ใช้อุปกรณ์ที่มีในครัวเรือนในการปรับระดับสภาพงานให้เหมาะสมกับสรีระของผู้สูงอายุ และการสวมใส่เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เป็นการใช้ความสามารถในการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่เพื่อการปกป้องตนเอง ก่อให้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง และรู้สึกว่าตนเองมีอำนาจสามารถควบคุมความเป็นอยู่หรือวิถีชีวิตของตนเองได้ ผลสำเร็จที่ได้ควรนำไปขยายผลการดำเนินงานยังกลุ่มแรงงานนอกระบบกลุ่มอื่นต่อไป

คำสำคัญ: การประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ; แรงงานผู้สูงอายุ; แรงงานนอกระบบ; ความสามารถในการทำงาน; การสำรวจความปลอดภัยในการทำงานสำหรับผู้ทำงานที่บ้าน



The Title : Occupational health risk assessment and improving work condition of the elderly workers in informal sector, Muangkaen Pattana Municipality, Mae Taeng District Chiangmai Province

The Author : Dr. Siwalee Rattanapunya

Department : Public health

ABSTRACT

This study is a mixed method research. The aim is to study the working abilities and improve working conditions of elderly workers in the informal sector in Muangkaen Pattana Municipality, Mae Taeng District Chiangmai Province. The Quantitative research of workforce index (WAI) data was collected from 100 informal elderly workers. The 3 groups of voluntary informal elderly workers then be selected and prepared for qualitative research to assess the risk of work environment by using Work Improvement for Workers Safe Home (WISH), which are 1) 8 elder workers of grass brooms, 2) 9 elder workers of banana fried, and 12 elder workers of coffin. The data presented by using content analysis and narrative.

The results of the study show that older workers in this study still think that they are capable of working (62%) and current ability to work compare with the best possible in the past was 7–point scale (10 points). Although the ability of physical strength and ability to perform tasks that require energy may be reduced, the older workers are still enjoy working, exciting to work and enjoy of life. In Part of participatory action research was to improve the working environmental. Most of them mention that health problems in work are caused by improper working conditions, such as injuries to skeletal system muscles. exposure to chemical factors that cause of skin and nose irritation, exposure to wood dust and minor accidents. Therefore, the improvement of working conditions is the application of household equipment to adjust the working conditions to suit the physical of the elderly and adapt to personal protective equipment to use the resources available to protect themselves. Its result is to build up self confidence and empowerments protect themselves

from work hazards. So, the results should be extended to perform in other non-informal workers.

Keywords: Health risk assessment; Elderly workers; Informal sector; Work ability index; Work Improvement for Safe Home.

