

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการวัดประสพผลของการวิจัยเพื่อศึกษาพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวของเด็กก่อนวัยเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ให้มีทักษะการเคลื่อนไหวให้เหมาะสมกับวัยโดยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลแบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการศึกษาด้านสถานภาพและขนาดรูปร่างของกลุ่มตัวอย่าง

- 1.1 จำนวนของเพศชายและเพศหญิง นำเสนอ ในรูปของตารางและแผนภูมิ
- 1.2 ค่าร้อยละจำนวนน้ำหนักและส่วนสูง นำเสนอในรูปของตารางและแผนภูมิ

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาด้านสมรรถภาพทางกายของกลุ่มตัวอย่าง

- 2.1 ผลการทดสอบในแต่ละรายการโดยแบ่งตามเพศชายและเพศหญิง ได้แก่ นั่งอตัว วิ่งเก็บของ โยนและรับลูกบอล ยืนทรงตัว แรงบีบมือ และการวิ่งข้ามสิ่งกีดขวาง
- 2.2 นำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูล ในรูปของตารางและแผนภูมิ

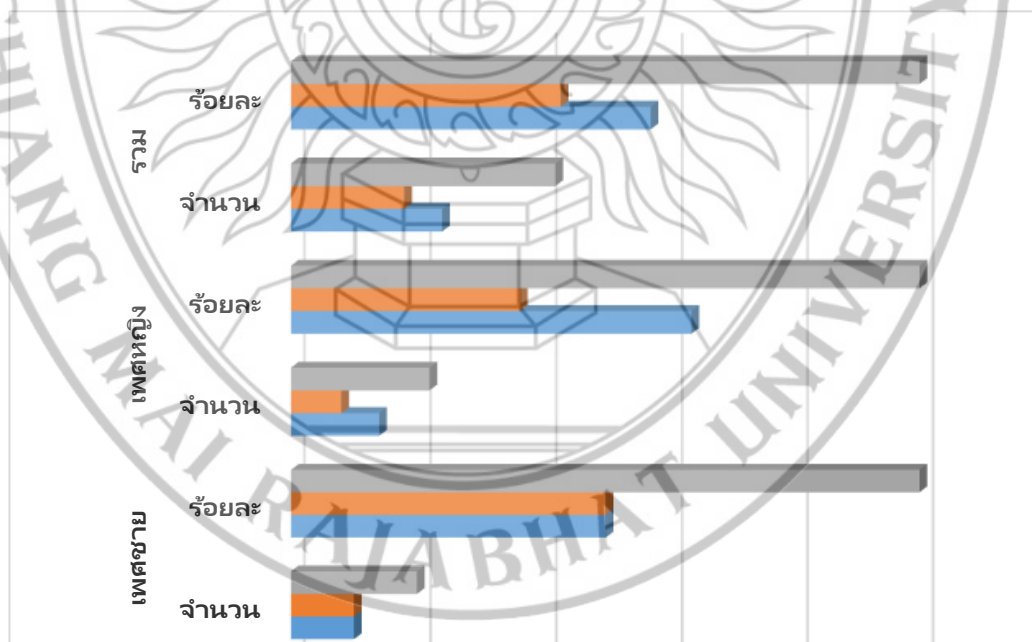
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลผลการศึกษาด้านสถานภาพและขนาดรูปร่างของกลุ่มตัวอย่าง เพศชายและเพศหญิง เด็กก่อนวัยเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง

ช่วงอายุ (ปี)	เพศชาย		เพศหญิง		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
2	10	50.00	14	63.63	24	57.14
3	10	50.00	8	36.37	18	42.86
รวม	20	100.00	22	100.00	42	100.00

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างอยู่ในช่วงอายุ 2 คิดเป็นร้อยละ 57.14 และช่วงอายุ 3 ปี คิดเป็นร้อยละ 42.86 และเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 47.62 และเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 52.38 รวมร้อยละ 100

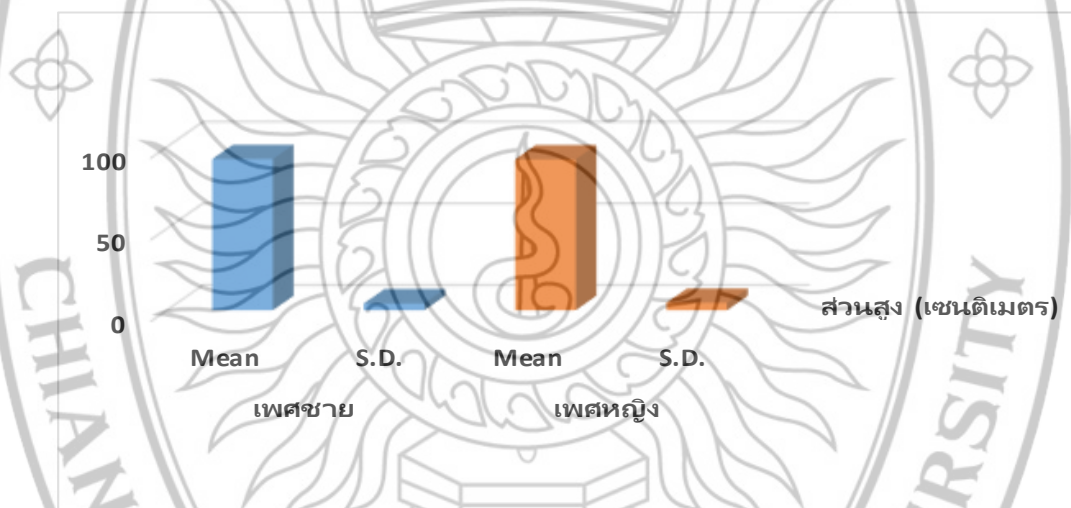


แผนภูมิที่ 1 ค่าร้อยละของช่วงอายุของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและหญิง

รายการทดสอบ	เพศชาย		เพศหญิง	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
ส่วนสูง (เซนติเมตร)	92.55	4.12	92.34	4.52

จากตารางที่ 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง เพศชายส่วนสูงมีค่าเท่ากับ 92.55 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มีค่าเท่ากับ 4.12 เพศหญิงส่วนสูง มีค่าเท่ากับ 92.34 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มีค่าเท่ากับ 4.52 เมื่อพิจารณาแล้วพบว่า เพศชาย มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของส่วนสูงสูงกว่าเพศหญิง

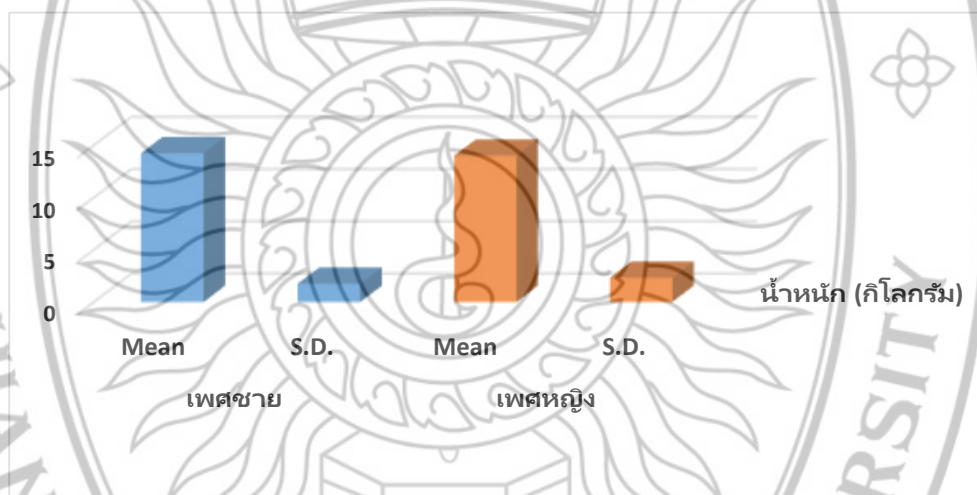


แผนภูมิที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานส่วนสูงทางด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานน้ำหนักของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและหญิง

รายการทดสอบ	เพศชาย		เพศหญิง	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	14.23	1.73	13.99	2.30

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง เพศชายน้ำหนัก มีค่าเท่ากับ 14.23 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มีค่าเท่ากับ 1.73 เพศหญิงน้ำหนัก มีค่าเท่ากับ 13.99 เซนติเมตร และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มีค่าเท่ากับ 2.30 เมื่อพิจารณาแล้วพบว่า เพศชาย มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของน้ำหนักสูงกว่าเพศหญิง



แผนภูมิที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานน้ำหนักทางด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง

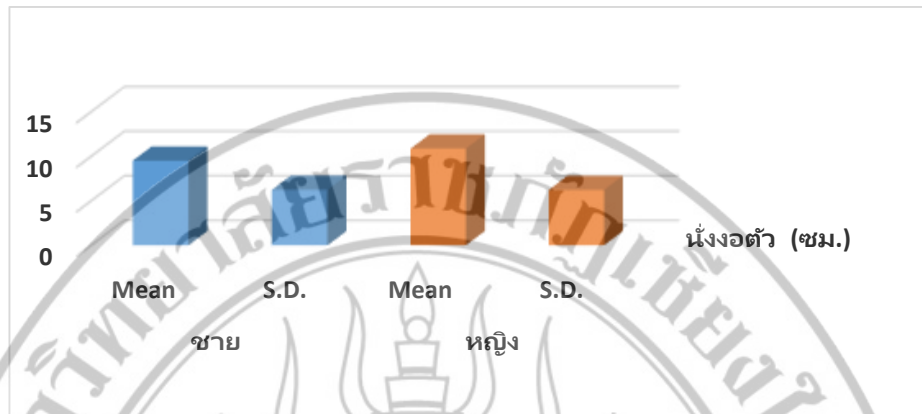
ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลผลการศึกษาทักษะการเคลื่อนไหวของกลุ่มตัวอย่าง
เพศชายและเพศหญิง เด็กก่อนวัยเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ
เชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทักษะการเคลื่อนไหวของกลุ่มตัวอย่าง
เพศชายและเพศหญิง

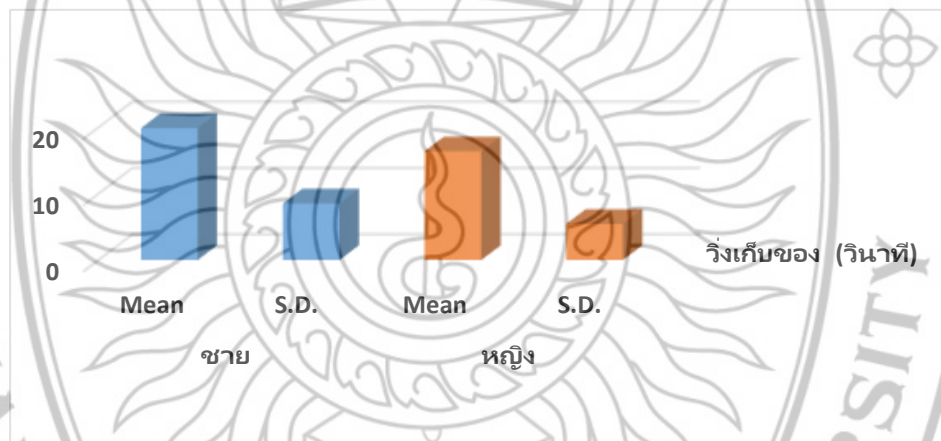
รายการทดสอบ	ชาย		หญิง	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
1. นั่งอตัว (ชม.)	9.50	6.23	10.86	6.21
2. วิ่งเก็บของ (วินาที)	19.89	8.52	16.39	5.44
3. โยนและรับลูกบอล (30วินาที/ครั้ง)	4.55	2.76	5.41	2.30
4. ยืนทรงตัว (วินาที)	4.10	4.85	3.64	1.92
5. แร้งบีบมือ (30วินาที/ครั้ง)	11.50	7.54	14.73	8.47
6. กลิ้งลูกบอลซ้าย-ขวา (1 นาที)	11.35	2.81	11.27	2.78
รวม	10.15	5.45	10.38	4.52

จากตารางที่ 4 สำหรับเพศชาย พบว่า ค่าเฉลี่ยทักษะการเคลื่อนไหวมากที่สุด คือวิ่งเก็บของ มีค่าเฉลี่ย 19.89 รองลงมาคือแร้งบีบมือ มีค่าเฉลี่ย 11.50, กลิ้งบอลซ้าย-ขวา มีค่าเฉลี่ย 11.35, นั่งอตัว มีค่าเฉลี่ย 9.50, โยนและรับลูกบอล มีค่าเฉลี่ย 4.55 และรายการยืนทรงตัว มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 4.10 ตามลำดับ

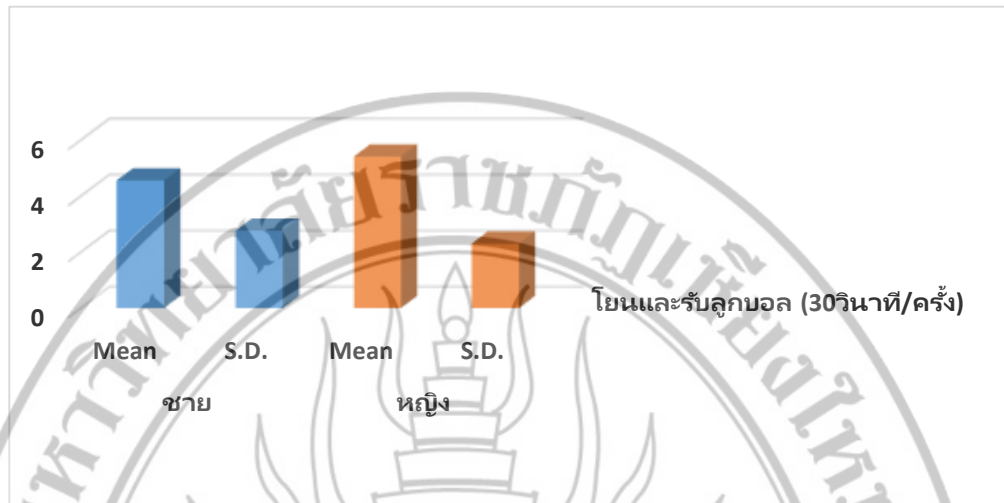
สำหรับเพศหญิง พบว่า ค่าเฉลี่ยทักษะการเคลื่อนไหวมากที่สุด คือวิ่งเก็บของ มีค่าเฉลี่ย 16.39 รองลงมาคือแร้งบีบมือ มีค่าเฉลี่ย 14.73, กลิ้งบอลซ้าย-ขวา มีค่าเฉลี่ย 11.27, นั่งอตัว มีค่าเฉลี่ย 10.86, โยนและรับลูกบอล มีค่าเฉลี่ย 5.41 และรายการยืนทรงตัว มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 3.64 ตามลำดับ



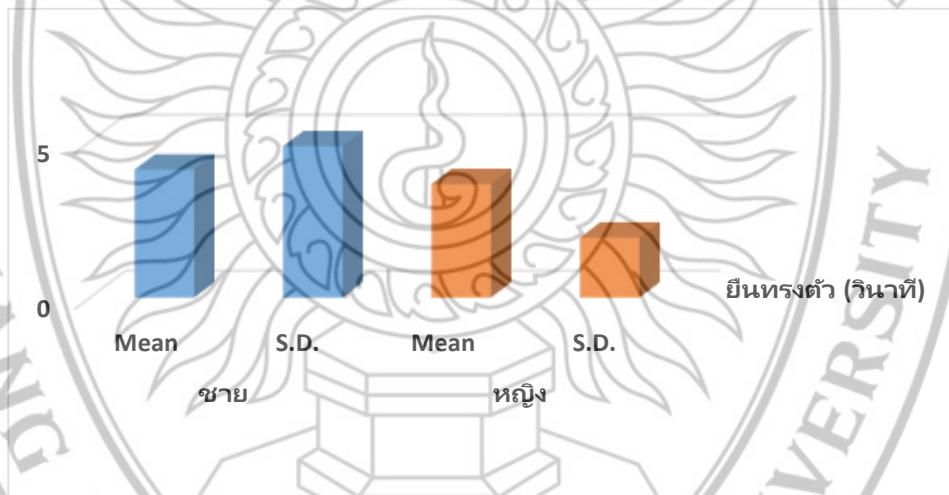
แผนภูมิที่ 4 ผลการทดสอบนั่งอตัว ของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง
พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการทดสอบนั่งอตัว เพศหญิงดีกว่าเพศชาย



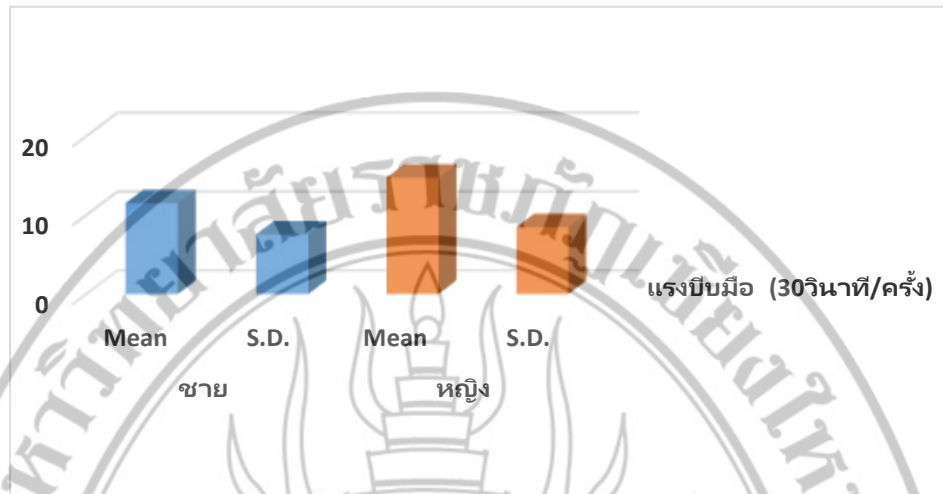
แผนภูมิที่ 5 ผลการทดสอบวิ่งเก็บของของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง
พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการทดสอบวิ่งเก็บของเพศชายดีกว่าเพศหญิง



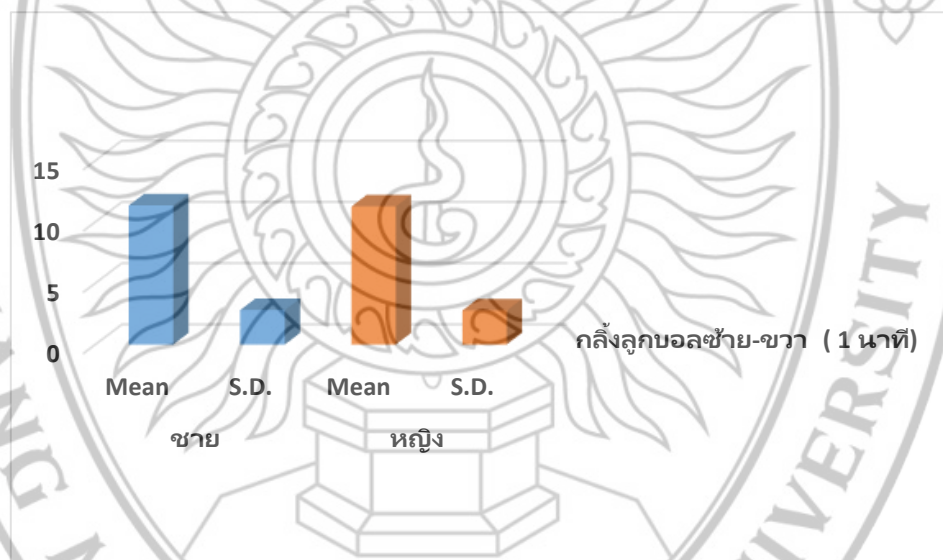
แผนภูมิที่ 6 ผลการทดสอบโยนและรับลูกบอลของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการทดสอบโยนและรับลูกบอลเพศหญิงดีกว่าเพศชาย



แผนภูมิที่ 7 ผลการทดสอบยืนทรงตัวของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการทดสอบยืนทรงตัวเพศชายดีกว่าเพศหญิง



แผนภูมิที่ 8 ผลการทดสอบแรงบีบมือของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการทดสอบแรงบีบมือเพศหญิงดีกว่าเพศชาย



แผนภูมิที่ 9 ผลการทดสอบกลิ้งลูกบอลซ้าย-ขวา ของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าทักษะการเคลื่อนไหวในการกลิ้งบอลซ้าย-ขวา เพศชายดีกว่าเพศหญิง