## บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

การพัฒนาระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ ได้มีการกำหนดขั้นตอนและวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

- 3.2 แบบแผนการดำเนินงาน
  3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

#### 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ประชาชนในอำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 13 ตำบล รวมจำนวนประชากร 72,922 คน สำหรับกลุ่มตัวอย่างการวิจัย ผู้วิจัยได้ทำการเลือกกลุ่ม ตัวอย่าง จากวิธีการสุ่มตัวอย่างโดยไม่ใช้ความน่าจะเป็น (Nonprobability sampling) แบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยเลือกตำบลช่อแล จำนวน 6 หมู่บ้าน กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยการ ค้นหาผู้ให้ข้อมูลสำคัญ ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 6 คน ปราชญ์ชาวบ้านด้านภูมิปัญญาท้องถิ่นผัก พื้นบ้าน 3 คน ปราชญ์ชาวบ้านด้านการประกอบอาหาร 3 คน

#### 3.2 แบบแผนการดำเนินงาน

งานวิจัยฉบับนี้ใช้แนวคิดในการดำเนินการวิจัยเป็นการวิจัยและพัฒนา โดยเน้นการวิจัยเชิง ปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action Research, PAR) มีองค์ประกอบและขั้นตอนการ ดำเนินงานดังนี้

3.2.1 ระยะที่ 1 ศึกษาสร้างความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินโครงการ

1) สถาบันอุดมศึกษากับการพัฒนาท้องถิ่น

2) วิธีการวิจัยและพัฒนา

 ลงพื้นที่ พูดคุยกับคนในชุมชน ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้และประสบการณ์ในการใช้ พืชพื้นบ้านในท้องถิ่น โดยใช้การสัมภาษณ์เชิงลึก

TAL

3.2.2 ระยะที่ 2 ทำการวิเคราะห์และออกแบบระบบ และพัฒนาฐานข้อมูล

1) วิเคราะห์และออกแบบระบบงาน

2) ออกแบบและพัฒนาฐานข้อมูล

- 3.2.3 ระยะที่ 3 พัฒนาเว็บไซต์
  - 1) พัฒนาเว็บไซต์
  - 2) เขียนโปรแกรมติดต่อฐานข้อมูล
- 3.2.4 ระยะที่ 4 ติดตั้งและทดลองใช้งานระบบ
  - 1) ติดตั้งระบบฐานข้อมูล และทดลองใช้งาน
  - 2) เผยแพร่ระบบงานกับนักเรียนในชุมชน

#### 3.2.5 ระยะที่ 5 ประเมินระบบ สรุปผลการศึกษาและการรายงานผล

#### 1) ประเมินความพึงพอใจในการใช้งานระบบ

- 2) ปรับปรุงระบบตามข้อเสนอแนะ
- 3) สรุปผลการศึกษา
- 3.2.6 ระยะที่ 6 จัดทำเอกสารคู่มือการใช้งานระบบ
- 3.2.7 ระยะที่ 7 เผยแพร่ผลงาน

#### 3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

สำรวจและเก็บข้อมูลการใช้ประโยชน์จากพืชพื้นบ้านในชุมชน จากกลุ่มตัวอย่าง นำข้อมูลที่ ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. Tiky

## 3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

- 3.4.1 แบบสัมภาษณ์ความหลากหลายของผักพื้นบ้านในท้องถิ่น
- 3.4.2 การจัดทำระบบฐานข้อมูล

ในการพัฒนาระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ได้ยึดหลักวงจรการพัฒนาระบบ (System Development life Cycle: SDLC) มีขั้นตอน 7 ขั้น คือ

1) เข้าใจปัญหา (Problem Recognition) คือ ศึกษาเกี่ยวกับผักพื้นบ้าน เพื่อเป็น แนวทางในการวิเคราะห์ถึงความเป็นไปได้

2) ศึกษาความเป็นไปได้ (Feasibility Study) โดยกำหนดปัญหาและศึกษาความ เป็นไปได้ของระบบงานว่ามีความเป็นไปได้มากน้อยเพียงใด คาดคะเนความต้องการ โอกาสในการ สร้างระบบงานใหม่

 3) วิเคราะห์ (Analysis) วิเคราะห์ปัญหาและกำหนดความต้องการของระบบ ฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ วางแผนการดำเนินงาน กำหนดรายละเอียดของข้อมูล เพื่อจัดสร้างระบบฐานข้อมูล

4) ออกแบบระบบฐานข้อมูล (Design) วางแผน ออกแบบการทำงานตามลำดับ ขั้นตอน ให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ใช้

5) สร้างและพัฒนาระบบ (Construction) คือ เขียนโปรแกรมระบบฐานข้อมูลการ ใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

6) ปรับปรุง ตรวจสอบ แก้ไขฐานข้อมูล (Conversion) ทดลองใช้งาน ตรวจสอบ ข้อบกพร่อง ข้อผิดพลาดที่ต้องการแก้ไขในแต่ละส่วน

7) บำรุงรักษา (Maintenance) รวมถึงการสรุปผล จัดทำคู่มือ ในการดำเนินการ ทำงานของระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ พร้อม ทั้งนำเสนอผลงานที่สมบูรณ์และส่งมอบงาน 3.4.3 การออกแบบฐานข้อมูล (Design) ดำเนินการออกแบบระบบฐานข้อมูลผักพื้นบ้าน โดยกำหนดรายการจัดเก็บข้อมูลเกี่ยวกับผักพื้นบ้าน เช่น ชื่อภาษาไทย ชื่อภาษาอังกฤษ ชื่อ วิทยาศาสตร์ วงศ์ ชื่ออื่น ลักษณะ การใช้เป็นอาหาร ข้อมูลโภชนาการ คุณประโยชน์ และ วิธีปลูก โดยคำนึงถึงความสามารถในการจัดเก็บข้อมูล ความถูกต้อง ความง่ายต่อการใช้งาน และมีความ ปลอดภัยต่อข้อมูล ซึ่งในการออกแบบระบบฐานข้อมูลของผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ ได้ทำการออกแบบตามสถาปัตยกรรมของฐานข้อมูล ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ระดับ (ศิริลักษณ์ โรจนกิจอำนวย, 2552, 34) คือ

3.4.3.1 ออกแบบฐานข้อมูลในระดับแนวคิด (Conceptual Design) จากข้อมูลผักพื้นบ้าน ในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ศึกษารวบรวมมาผู้วิจัยได้นำมาวิเคราะห์และออกแบบ ระบบฐานข้อมูล โดยเลือกโมเดลจำลองความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูล (Entity – Relationship Model : E-R Model) นำเสนอการออกแบบฐานข้อมูล ดังภาพที่ 1



**ภาพที่ 3.1** Fully Attributed Data Model ระบบฐานข้อมูลผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

3.4.3.2 ออกแบบฐานข้อมูลในระดับกายภาพ (Physical Design) กำหนดรูปแบบโครงสร้าง การจัดเก็บรวมถึงวิธีการเข้าถึงข้อมูลในฐานข้อมูล ข้อกำหนด ชนิดของข้อมูลโดยยึดตามระบบจัดการ ฐานข้อมูล (DBMS) โดยใช้รูปแบบระบบฐานข้อมูลเชิงสัมพันธ์ (Relational Database) ที่มีการ จัดเก็บข้อมูลเป็นแถว และคอลัมน์ ในลักษณะตาราง 2 มิติ ประกอบด้วย แอททริบิวต์ ที่แสดง คุณสมบัติของรีเลชันหนึ่ง ๆ โดยที่แต่ละรีเลชันได้ผ่านกระบวนการทำรีเลชันให้เป็นบรรทัดฐาน (Normalized) เพื่อลดความซ้ำซ้อน และให้จัดการฐานข้อมูลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ (พงศ์กร จันทราช, 2556, 116) จากการวิเคราะห์และออกแบบระบบฐานข้อมูลผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ มีการจัดเก็บแฟ้มข้อมูลทั้งหมด 6 แฟ้ม ดังนี้

แหล่งข้อมูล	ชื่อ	ชื่อ	คำอธิบายแฟ้มข้อมูล	ชนิดแฟ้มข้อมูล
	แฟ้มข้อมูล ภาษาอังกฤษ	แฟ้มข้อมูล ภาษาไทย		
D1	LocalVeget	ผักพื้นบ้าน	เก็บข้อมูลรายละเอียดของผัก พื้นบ้าน	Master File
D2	NameVeget	ชื่ออื่น	เก็บข้อมูลชื่อผักพื้นบ้านในภูมิภาค อื่น	Reference File
D3	Region	ภาค	เก็บข้อมูลภูมิภาคของประเทศไทย	Reference File
D4	Benefit	คุณประ	เก็บข้อมูลคุณประโยชน์จากผัก	Transaction
	111	โยชน์	พื้นบ้าน	File
D5	PartVeget	ส่วนของผัก	เก็บข้อมูลส่วนต่าง ๆ ของผักพื้นบ้าน	Reference File
VI-	111	YSY	ที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้	
D6	Nutrition	ข้อมูล	เก็บข้อมูลโภชนาการของผักพื้นบ้าน	Master File
		โภชนาการ	จากกรมอนามัย	
CH		3	BBE	TX

BHATUM

**ตารางที่ 3.1** แสดงตารางลำดับแฟ้มข้อมูล

RAIA



แหล่งข้อมูล : (D1)
 ชื่อแฟ้มข้อมูล : ผักพื้นบ้าน (LocalVeget)
 ชนิดแฟ้มข้อมูล : Master File
 คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลรายละเอียดผักพื้นบ้าน

# **ตารางที่ 3.2** แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลผักพื้นบ้าน

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อมูล	ขนาด	ູຮູປແບບ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่
			(ไบต์)			(Y/N)	หรือคีย์นอก	อ้างอิง
Veget_id	รหัสผัก	int(3)	4	9(3)	1-999	Y	PK	
Veget_nameTh	ชื่อภาษาไทย	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Y		
Veget_nameEn	ชื่อภาษาอังกฤษ	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	N		
Veget_nameSci	ชื่อวิทยาศาสตร์	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	N		
Family_id	วงศ์	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Ν		
Description	ลักษณะ	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Ν		
Food	ใช้เป็นอาหาร	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Ν		
Plant	วิธีปลูก	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Ν		
Picture	รูปภาพ	varchar(100)	101	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	N		

ÄHT



				E 1 11	E E E E E E E E E E E E E E E E E E E	E I		
veget	veget_	veget_	veget_	Family_Id	Description	Food	Plant	Picture
_id	nameTh	nameEn	nameSci					
1	กระชาย	Galingale	Boesenbergia	Zingiberaceae	กระชายเป็นไม้ล้มลุก สูงประมาณ	นิยมใช้เฉพาะเหง้า	ขยายพัน	Krachai.jpg
			rotunda (L.)		หัวเข่า ใบเดี่ยวสีเขียวยาวรีเรียง	ของกระชายเหลือง	ธุ์ด้วย	
			Mansf.	E.	สลับตรงข้ามกัน กาบใบสีแดง ออก	เป็นเครื่องเทศปรุงใน	การแยก	
			/	7	ดอกสีขาวหรือชมพูอ่อนเป็นช่อที่	อาหารจำพวกแกงป่า	หน่อ ตัด	
					ยอด ช่อดอกมีใบประดับเรียงทแยง	ทุกอย่าง แกงกะทิ	เอาใบทิ้ง	
					มองเห็นดอกอยู่ตรงระหว่างกาบใบ	น้ำยาขนมจีน ตำ	ไปเหลือ	
			4		แต่ออกดอกไม่บ่อยนัก ส่วนหัวหรือ	แหลกใส่น้ำพริกแกง	เพียงต้น	
					เรียกว่าเหง้ากระชายอยู่ใต้ดิน เหง้า	ส้ม ใส่แกงเลียง หั้น	กับราก 2	
			1		มีรากติด เป็นกระจุกลักษณะเรียว	เป็นชิ้นเล็กยาวใส่ผัด	– 3 ราก	
			Ļ		แหลมกระจายออก แต่ละรากจะมี	เผ็ดต่างๆ เพื่อดับคาว	เองไปลง	
					ส่วนตรงกลางใหญ่กว่าส่วนหัวท้าย	และให้กลิ่นหอมกับ	หลุมลึก	
				4	บางครั้งรากเป็นทรงกระบอก ราก	รสเผ็ด เป็น	10 - 15	
				312	ที่แก่แล้วจะมีผิวสีน้ำตาลอ่อน เนื้อ	เครื่องปรุงในห่อหมก	ซม. กลบ	
					ในสีเหลือง กระชายโตเร็วมีอายุยืน	ปลา ห่อหมกหน่อไม้	ดินที่ผสม	
				IZ I	หลายปี มีหลากหลายพันธุ์คือ	ทำน้ำกระชายสำหรับ	ปุ๋ยคอก	
					กระชายเหลือง กระชายดำ และ	ดื่มแก้กระหาย ทำ	รดน้ำให้	
					กระชายแดง ส่วนของเหง้าและราก	ไวน์กระชาย ทำเชื่อม	ชุ่มใน	
					อยู่ใต้กินได้นานหลายเดือนแม้ว่าลำ	เป็นของว่างสมุนไพร	ຽະຍະ	
					ตั้นจะร่วงโรยไปแล้ว	และอื่นๆ อีกมากมาย	แรก	

## **ตารางที่ 3.3** แสดงตัวอย่างข้อมูลผักพื้นบ้าน

แหล่งข้อมูล : (D2)
 ชื่อแฟ้มข้อมูล : ชื่ออื่น (NameVeget)
 ชนิดแฟ้มข้อมูล : Reference File
 คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลชื่ออื่นของผักพื้นบ้านตามภูมิภาค

# **ตารางที่ 3.4** แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลชื่ออื่น

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อมูล	ขนาด	ູ່ສູປແບບ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่
			(ไบต์)			(Y/N)	หรือคีย์นอก	อ้างอิง
NameVeget_id	รหัสชื่ออื่น	int(3)	4	9(3)	1-999	AY	PK	
Veget_id	รหัสผัก	int(3)	4	9(3)	1-999	Υ	FK	LocalVeget
Nametwo	ชื่ออื่น	varchar(100)	1015	X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Y		
Region_id	รหัสภาค	int(2)	48	9(2)	1-99	Y	FK	Region_id

PA/ABHAT

-

UN

äht

#### ตารางที่ 3.5 แสดงตัวอย่างข้อมูลชื่ออื่น

NameVeget_id	Veget_id	Nametwo	Region_id
1	1	กะแอร	1
2	2	กระถินดอกขาว	

แหล่งข้อมูล : (D3)
 ชื่อแฟ้มข้อมูล : ภาค (Region)
 ชนิดแฟ้มข้อมูล : Reference File
 คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลภูมิภาคของประเทศไทย

# **ตารางที่ 3.6** แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลภูมิภาคของประเทศไทย

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อมูล	ขนาด รูปแบบ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่อ้างอิง
			(ไบต์)		(Y/N)	หรือคีย์นอก	
Region_id	รหัสภาค	int(2)	4 9(2)	1-99	Y	PK	
Region	ชื่อภาค	varchar(50)	101 X(100)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Y		

ลัยราช

# **ตารางที่ 3.7** แสดงตัวอย่างข้อมูลภูมิภาคของประเทศไทย

Region_id	Region
1	เหนือ
2	กลาง



**แหล่งข้อมูล :** (D4) ชื่อแฟ้มข้อมูล : คุณประโยชน์ (Benefit) ชนิดแฟ้มข้อมูล : Transaction File คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลคุณประโยชน์จากผักพื้นบ้าน

## ตารางที่ 3.8 แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลคุณประโยชน์จากผักพื้นบ้าน

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อ	มูล	ขนาด (ไบต์)	ູຮູປແບບ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่อ้างอิง
							(Y/N <b>)</b>	หรือคีย์นอก	
Benefit_id	รหัสคุณประโยชน์	int(3)	A	4	9(3)	1-999	AY	PK	
Veget_id	รหัสผัก	int(3)	A	4	9(3)	1-999	Y	FK	LocalVeget
PartVeget_id	รหัสส่วนของผัก	int(2)		4	9(2)	1-99	Y	FK	PartVeget
Benefit	คุณประโยชน์	int(2)	0	4	9(2)	1-99	Y		

ÄELT

# ตารางที่ 3.9 แสดงตัวอย่างข้อมูลคุณประโยชน์จากผักพื้นบ้าน

ตารางที่ 3.9 แสดงตัวอย่างข้อมูลคุณประโยชน์จากผักพื้นบ้าน								
Benefit_id	Vegetabel_id	PartVeget_id	Benefit					
1	1	1	รักษาโรคบิด แก้ปวดมวนท้อง ท้องอืดเฟ้อ ท้องเสียชนิดไม่รุนแรง แก้โรคปากเปื่อย ปากแห้ง					
			และขับปัสสาวะ ด้วยการนำเหง้าและรากครึ่งกำมือมาต้มกับน้ำพอท่วม ดื่มครั้งละ 1 แก้ว					
2	1	2	บำรุงกำลังและสมรรถภาพทางเพศ โดยเฉพาะกระชายดำ วิธีการทำเพื่อดื่มรักษาโรคนั้นทำโดย					
			ใช้เหง้าสด 2 เหง้า บดให้ละเอียด เติมน้ำปูนใสค้้นเอาแต่น้ำมาดื่ม หรือทุบรากพอแหลกแล้ว					
			นำไปต้มน้ำดื่มร้อนๆ หรือทำเป็นกระชายแห้งบดเป็นผงสำหรับกินเป็นชาร้อนก็ได้					

แหล่งข้อมูล : (D5)
 ชื่อแฟ้มข้อมูล : ส่วนของผัก (PartVeget)
 ชนิดแฟ้มข้อมูล : Reference File
 คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลส่วนของผักพื้นบ้านที่นำมาใช้ประโยชน์

#### ตารางที่ 3.10 แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลส่วนของผัก

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อมูล	ขนาด (ไบต์)	ູຮູປແບບ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่อ้างอิง
		6				(YZN)	หรือคีย์นอก	
PartVeget_id	รหัสส่วนของผัก	int(2)	4	9(2)	1-99	Y	PK	
PartVeget	ส่วนของผัก	varchar(50)	51	X(50)	[ 0-9 a-z A-Z ก-ฮ ]	Y		

#### **ตารางที่ 3.11** แสดงตัวอย่างข้อมูลส่วนของผัก

PartVeget_id	PartVeget
1	เหง้า
2	ราก



**แหล่งข้อมูล :** (D6) ชื่อแฟ้มข้อมูล : ข้อมูลโภชนาการ (Nutrition) ชนิดแฟ้มข้อมูล : Master File คำอธิบายแฟ้มข้อมูล : เก็บข้อมูลโภชนาการของผักพื้นบ้านจากกรมอนามัย

# **ตารางที่ 3.12** แสดงรายละเอียดแฟ้มข้อมูลโภชนาการ

ชื่อแอททริบิวต์	ความหมาย	ชนิดข้อมูล	ขนาด (ไบต์)	ູຮູປແບບ	ช่วงข้อมูล	ป้อนข้อมูล	คีย์หลัก	ตารางที่อ้างอิง
						(Y/N)	หรือคีย์นอก	
Nutrition _id	รหัสโภชนาการ	int(2)	4	9(2)	1-99	X	PK	
Nutrition	ข้อมูลโภชนาการ	varchar(100)	101	X(100)	[ a-z A-Z ก-ฮ ]	Y		
Veget_id	รหัสผัก	int(3)	4	9(3)	1-999	Y	FK	
ตารางที่ 3.13 แสดงตัวอย่างข้อมลโภชนาการ								

# **ตารางที่ 3.13** แสดงตัวอย่างข้อมูลโภชนาการ

Nutrition _id	Nutrition	Veget_id
1	กรมอนามัยให้ข้อมูลว่าเหง้ากระชายส่วนที่กินได้ 100 กรัม ให้พลังงานแก่ร่างกาย 49 กิโลแคลอรี โปรตีน 1.3 กรัม	1
	ไขมัน 0.8 กรัม คาร์โบไฮเดรต 9.2 กรัม เส้นใย 1.0 มิลลิกรัม แคลเซียม 80 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 71 มิลลิกรัม เหล็ก	
	2.3 มิลลิกรัม ไม่มีเบต้าแคโรทีน	
2	ใบกระถินอ่อน 100 กรัม มีพลังงาน 59 กิโลแคลอรี ไขมัน 0.9 กรัม คาร์โบไฮเดรต 8.8 กรัม โปรตีน 8.4 กรัมเส้นใย 3.8	2
	มิลลิกรัม แคลเซียม 137 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 11 มิลลิกรัม วิตามินเอ 7,883 หน่วย วิตามินบี 1 0.33 มิลลิกรัม วิตามิน	
	บี 2 0.09 มิลลิกรัม วิตามินซี 9.2 มิลลิกรัม ไนอาซีน 5.4 มิลลิกรัม วิตามิน เหล็ก 9.2 มิลลิกรัม	

3.4.3.3 การออกแบบในระดับภายนอกหรือวิว (External Level หรือ View) เป็นระดับ ข้อมูลที่ผู้ใช้ฐานข้อมูลแต่ละคนมองข้อมูล (View) เค้าร่างของข้อมูลระดับนี้เกิดจากความต้องการ ข้อมูลของผู้ใช้ ในการออกแบบระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ผักพื้นบ้านในพื้นที่ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ มีรายละเอียด ดังนี้





#### รายละเอียด

เมื่อผู้ใช้พิมพ์ชื่อเว็บไซต์แล้วระบบจะนำเข้าสู่หน้าหลักซึ่งจะปรากฏ โลโก้ระบบ ชื่อระบบ และเมนู อยู่ด้านบน ซึ่งเมนูประกอบด้วย หน้าแรก ข้อมูลผักพื้นบ้าน รูปผักพื้นบ้าน เข้าสู่ระบบ และ ติดต่อเรา ถัดมาจะมีรูปผักพื้นบ้าน ข้อมูลผักพื้นบ้าน และข้อมูลลิขสิทธิ์เว็บไซต์ J.





ภาพที่ 3.3 แสดงหน้าเข้าสู่ระบบ

#### รายละเอียด

หากผู้ดูแลระบบต้องการเข้าสู่ระบบให้เลือกเมนู "เข้าสู่ระบบ" โดยเมนูจะอยู่ด้านบนของ หน้าจอ จะแสดงฟอร์มสำหรับกรอกชื่อผู้ใช้ และรหัสผ่านขึ้นมา

BHA

Input

- ชื่อผู้ใช้
- รหัสผ่าน

Process

- ระบบจะตรวจสอบข้อมูลการเข้าสู่ระบบ

#### Output

- รายงานการเข้าสู่ระบบ







#### 4) หน้าเพิ่มข้อมูลผักพื้นบ้าน

5) หน้าเพิ่มชื่ออื่น



6) หน้าเพิ่มภาค



7) หน้าเพิ่มคุณประโยชน์



8) หน้าเพิ่มส่วนของผัก

เพิ่มข้อมูลส่วนของผัก ส่วนของผัก varchar(50) II.C. ยกเลิก ตกลง **ภาพที่ 3.9** แสดงหน้าเพิ่มส่วนของผัก รายละเอียด ถ้าสมาชิกต้องการเพิ่มข้อมูลส่วนของผักให้เลือกเมนู "ส่วนของผัก" โดยเมนูจะอยู่ด้าน ซ้ายมือของหน้าจอ จะแสดงฟอร์มสำหรับการเพิ่มส่วนของผักออกมา Input ชื่อส่วนของผัก Process ระบบจัดเก็บข้อมูลส่วนของผักลงแฟ้มข้อมูลภูมิภาค Output รายงานการเพิ่มข้อมูลส่วนของผัก RAJABHAT

9) หน้าเพิ่มข้อมูลโภชนาการ





10) หน้ารายงานส่วนของผักที่ถูกนำมาใช้งานมากที่สุด