ภาคผนวก ก คู่มือการใช้งานระบบ

### คู่มือการใช้งาน ระบบสารสนเทศสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

#### การเข้าใช้งานเว็บ

ผู้ใช้งานสามารถเข้าใช้งานระบบได้ที่ http://www.hosting.cmru.ac.th/media/ เมื่อเข้าสู่ เว็บไซต์จะปรากฏหน้าเว็บดังภาพ ผู้ใช้งานสามารถใช้งานเว็บไซต์ และเมนูการใช้งานต่าง ๆ อยู่ส่วน ด้านบนของเว็บ



**ภาพที่ ก.1** แสดงหน้าแรกของเว็บไซต์

## การใช้งานเว็บไซต์ส่วนแสดงสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

หากต้องการใช้งานสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเรื่องใดให้คลิกเลือกสื่อที่ต้องการจากนั้นระบบ แสดงสื่อที่คลิกเลือก



ภาพที่ n.2 แสดงการทำงานของสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

### การทำแบบสอบถามความพึงพอใจของระบบ

การทำแบบสอบถามความพึงพอใจของระบบ เพื่อประเมินความพึงพอใจของระบบ ให้คลิกที่เมนู "แบบสอบถาม" และมีขั้นตอนดังนี้

- 1. คลิก "แบบสอบถาม"
- 2. คลิกเลือกตอบแบบประเมิน
- 3. คลิก "บันทึก"

ผู้สงอาย	หน้าหลัก	สือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	แบบสอบถาม	ติดต่อ	เข้าสู่ระบบ
) Ýou					
 ฏิ ควรปรับปรุง					
2.7. ภาพกับเนื้อหามีความสอดคล้องกันและสามารถสื่อความหมายได้					
🔘 มากที่สุด					
) มาก					
〕 ปานกลาง					
🕞 น้อย					
🗩 ควรปรับปรุง					
3.1. โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจในคุณภาพของเนื้อหาในระดับใด					
D มากทัสุด					
มานกลาง					
ุ∩ ควรา ร้านปรง					
> HUTUTTÍO					

**ภาพที่ ก.3** หน้าจอแบบประเมิน

### การใช้งานเว็บไซต์ในส่วนของผู้ดูแลระบบ

การใช้งานระบบสารสนเทศในส่วนของผู้ดูแลระบบ เป็นส่วนการจัดการเว็บไซต์ เพิ่ม ลบ แก้ไข ข้อมูลสื่อในเว็บไซต์ การเข้าใช้งานในส่วนของผู้ดูแลระบบสามารถเข้าใช้งานได้ดังนี้

- 1. คลิกเมนู "เข้าสู่ระบบ"
- 2. กรอกข้อมูลชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน
- 3. คลิก "ตกลง"

<b>र्हेड</b> व्हेन्ट्र व्हेन्ट्र	หสริมสุขภาพ รู้งอายุ
	Login abadotafsuarunnwigtoonu
	Usemame
	Password
	Log in

**ภาพที่ ก.4** แสดงหน้าจอล็อกอินสำหรับผู้ดูแลระบบ

หลังจากเข้าสู่ระบบจะพบกับหน้าหลักของการจัดการระบบในส่วนของผู้ดูแลระบบ เมนูสำหรับ ผู้ใช้งานจะอยู่ทางด้านซ้าย เมื่อคลิกที่เมนูใดจะปรากฏข้อมูลที่เลือกในส่วนของการแสดงข้อมูล

ม่⊋ะะลัก 1∰ หน้าหลัก	หน้าห	<b>เลัก</b> / จัดการข้	อมูลสื่อส่งเสริมส	ขภาพผู้สูงอายุ			
🗏 ข้อมูลสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูง อายุ	<b>1</b> 0	ขึ่มข้อมูลสื่อส่งเส	ริมสุขภาพผู้สูงอ	ายุ	Displa	aying 1-3 of	3 resul
สืบด้น	<mark>ลำดับ</mark>	ชื่อข้อมูล	ผู้บันทึก	วันที่บันทึก	สถานะ	แก้ไข	ุดบ
🔍 สืบค้นสือส่งเสริมสุขภาพผู้สูง	1	โรคเบาหวาน	admin	27 มีนาคม 2561 13:05:02	เปิดการใช้งาน	ß	×
อายุ	2	โรคไต	admin	27 มีนาคม 2561 12:08:07	<mark>เปิ</mark> ดการใช้งาน	ß	×
บทเรียน 📂 ข้อมูล Pretest/Posttest	3	โรคความดัน โลหิตสูง	admin	27 มีนาคม 2561 13:04:55	เปิดการใช้งาน	ଓ	×
📂 ข้อมูลบทเรียน 📶 สรุปคะแนนผู้เรียน							
จัดการผู้ใช้งาน							
🍰 แสดงผู้ใช้งาน							
ดั้งค่า							
🎇 ประเภทข้อมูลสื่อส่งเสริมสุข ภาพผ้สงอาย							

**ภาพที่ ก.5** แสดงหน้าจอหลักเมื่อทำการล็อกอินในส่วนผู้ดูแลระบบ

การจัดการข้อมูลสื่อเมื่อต้องการเพิ่มข้อมูลสื่อ ให้คลิกที่เมนู "เพิ่มข้อมูลสื่อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ" เมื่อต้องการแก้ไขข้อมูลใดให้คลิก ภาพสัญลักษณ์ การแก้ไขท้ายข้อมูลที่ต้องการ เมื่อต้องการ ลบข้อมูลใดให้คลิก ภาพสัญลักษณ์การลบข้อมูลท้ายข้อมูลที่ต้องการ

เม <sub>ือ</sub> ะเอก	หน้าง	งลัก / จัดการข้ ขีมข้อมูลสือส่งเส	อมูลสื่อ ริมสุขภาพผู้สูงอ	กลิกเพื่อเพิ่มข้อมูล ายฺ	Displa	าลิกเมื่อค้องกา aying of	รลบ 3 resu
ส์บค้น	<mark>ลำดับ</mark>	ชื่อข้อมูล	ผู้บันทึก	วันที่บันทึก	สถานะ	แก้ไข	ดบ
🔍 สืบค้นสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูง	1	โรดเบาหวาน	admin	27 มีนาคม 2561 13:05:02	เปิดการใช้งาน	ß	×
อายุ	2	โรคไต	admin	27 มีนาคม 2561 12:08:07	เปิดการใช้งาน	©.	×
แพร์ยน 🤭 ข้อมูล Pretest/Posttest	3	โรคความดัน โลหิตสูง	admin	27 มีนาคม 2561 13:04:55	เปิดการใช้งาน	¢.	×
≥ ข้อมูลบทเรียน ๗๗สรุปคะแนนผู้เรียน จัดการผู้ใช้งาน เมื่ แสดงผู้ใช้งาน				คลิกเมื่อด้องการ	แก้ไข		
ลังค่า							
🎘 ประเภทข้อมูลสื่อส่งเสริมสุข ภาพผู้สงอายุ							

ภาพที่ n.6 แสดงหน้าจอข้อมูลเพื่อเพิ่ม ลบ แก้ไข ข้อมูล

เมื่อคลิกเพิ่มข้อมูลจะปรากฏหน้าจอสำหรับการกรอกข้อมูล เมื่อกรอกข้อมูลครบแล้วให้คลิก

😿 <sup>4</sup> อส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ	Logon as : Tanongsak Rattanachuchok Logou
เมนูหลัก 🏠 หน้าหลัก	หน้าหลัก / จัดการข้อมูลสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ / เพิ่มข้อมูลสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
— ข้อมูลสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูง อายุ	ขือข้อมูลสือส่งเสริมสุขภาพผู้สูง อายุ * ป่า
สบคน 🔍 สืบค้นสือส่งเสริมสุขภาพผู้สูง อายุ	ประเภท * - เลือกประเภท - *
บพเรียน	คำอธิบาย
📂 ข้อมูล Pretest/Posttest	
😁 ข้อมูลบทเรียน	🗟 gstra HTML 🔒 🗋 🕼 📓 🍓 🎼 🚔 🂖 💖 🔸 🦘 👫 魏 🔟 🥔
🚹 สรุปคะแนนผู้เรียน	
จัดการผู้ใช้งาน	
🍰 แสดงผู้ไข้งาน	B <i>I</i> <u>U</u> ↔ X <sub>2</sub> X <sup>2</sup> ≟ ⊨ ⊈ ≇ ₩ ₩ E Ξ Ξ Ξ ₩ ₩ № <u></u> <b>U</b> ₩ <b>B</b> ⊕ Ω / H
ตั้งค่า	ສັກສາແລະ 💌 รูปแบบ 💌 แบบอักษร 💌 ย 💌 🗛 🗛 🏹 🏟 🕵 👔
🎇 ประเภทข้อมูลสื่อส่งเสริมสุข ภาพผัสงอาย	

**ภาพที่ ก.7** แสดงหน้าจอการเพิ่มข้อมูล

สำหรับการเลือกสถานะของข้อมูลที่ต้องการเพิ่ม ว่าต้องการเปิดใช้งาน หรือ ปิดใช้งาน หากเลือก เปิดใช้งาน ข้อมูลจะแสดงหน้าเว็บในส่วนของการแสดงผลส่วนของผู้ใช้งาน หรือผู้ที่สมัครสมาชิก หาก เลือกปิดใช้งาน ผู้ใช้งานหรือสมาชิก ไม่สามารถมองเห็นข้อมูลได้ เสมือนการซ่อนข้อมูลไว้ยังไม่แสดงให้ ผู้ใช้เห็น

เมื่อต้องการแก้ไขข้อมูลใดให้คลิก 🧖 สัญลักษณ์แก้ไขท้ายข้อมูลนั้น ๆ เมื่อคลิกจะ ปรากฏหน้าจอสำหรับการแก้ไข สามารถแก้ไขข้อมูลที่ต้องการจากนั้นคลิก "บันทึก"

เมื่อต้องการลบข้อมูลใดให้คลิก สญลักษณ์ลบท้ายข้อมูลนั้น ๆ เมื่อคลิกจะปรากฏ กล่องข้อความยืนยันการลบ หากต้องการลบให้คลิก "OK" หากยังไม่ลบให้คลิก "Cancel"



**ภาพที่ ก.8** แสดงกล่องข้อความยืนยันการลบ

#### การออกจากระบบ

หากต้องการออกจากระบบให้คลิกที่เมนู "(admin) Logout"



ภาพที่ **ก.9** แสดงเมนู ออกจากระบบ

### การดูข้อมูลผลการประเมินระบบ

การดูข้อมูลผลการประเมินระบบ สามารถคลิกที่เมนู "สรุปแบบประเมิน"

ข้อม	มูลส่วนด้ว
8	เปลี่ยนรหัสผ่าน
8	( admin ) Logout
แบบ	ບປรະເมิน
?	ข้อมูลแบบประเมิน
db	สรุปแบบประเมิน

ภาพที่ ก.11 แสดงเมนูสรุปแบบประเมิน



เมื่อคลิกเมนู "สรุปแบบประเมิน" ระบบจะแสดงข้อมูลผลการประเมินระบบที่ผู้ใช้ได้ทำ

ภาคผนวก ข แบบประเมินสื่อโดยผู้เชี่ยวชาญ

## แบบสอบถามประเมินคุณภาพของสื่อสำหรับผู้เชี่ยวชาญ การ์ตูนแอนิเมชั่น 2 มิติ

<u>คำขี้แจง</u> ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยเลือกตอบได้ เพียงละ 1 ตัวเลือกเท่านั้น

ตอนที่ ชื่อ	1 ข้อมูลทั่วไป					
อาชีพ	(ระบุ)					
ตำแหา	່. 					
เพศ	🗖 ซาย 🗖 หญิง					
อายุ	่ 🗖 ต่ำกว่า 20 ปี 🛛 ี่ 🗖 21-30 ปี	j	□ 31-	40 ปี	□ 40	) ปีขึ้นไป
ตอนที่	2 รายการประเมินคุณภาพ					
คำชี้แจ	งง โปรดทำเครื่องหมาย ( 🗸) ลงในช่อง	ตามความคิด	ดเห็นของเ	ท่าน		
รายการประเมิน ระดับความคิดเห็น						
ข้อ		ดีมาก	ดี	ปานกลาง	พอใช้	ควรปรับปรุง
		5	4	3	2	1
1	ด้านเนื้อหาและการดำเนินเรื่อง					-
	1.1 เนื้อหามีความน่าสนใจ					
	1.2 เนื้อหามีความกระชับเข้าใจง่าย					
	1.3 ความถูกต้องของเนื้อหา					
	1.4 ความเหมาะสมของระดับเนื้อหา					
	1.5 ลำดับขั้นในการนำเสนอเนื้อหา					
	1.6 ความน่าสนใจในการดำเนินเรื่อง					
2	ด้านภาพ ภาษา และเสียง					-
	2.1 ความถูกต้องของการใช้ภาษา					
	2.2 ความถูกต้องของรูปภาพตามเนื้อหา					
	2.3 ความสอดคล้องระหว่างภาพและคำ					
	บรรยาย					
	2.4 ภาพมีการสื่อความหมายชัดเจน					
	2.5 การเคลื่อนไหวที่ใช้ประกอบบทเรียน					
	2.6 ภาพการ์ตูนที่ใช้ประกอบบทเรียน					

### **ตอนที่ 3** ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

2.7 เสียงที่ใช้ประกอบบทเรียน

ขอขอบพระคุณ	ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์
ลงนาม	ผู้ประเมิน
(	)
วันที่/	//





### การใช้งานเว็บไซต์ส่วนแสดงสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

หากต้องการใช้งานสื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเรื่องใดให้คลิกเลือกสื่อที่ต้องการจากนั้นระบบ แสดงสื่อที่คลิกเลือก





### การใช้งานเว็บไซต์ในส่วนของผู้ดูแลระบบ

การใช้งานระบบสารสนเทศในส่วนของผู้ดูแลระบบ เป็นส่วนการจัดการเว็บไซต์ เพิ่ม ลบ แก้ไข ข้อมูลสื่อในเว็บไซต์ การเข้าใช้งานในส่วนของผู้ดูแลระบบสามารถเข้าใช้งานได้ดังนี้







เมื่อคลิกเพิ่มข้อมูลจะปรากฏหน้าจอสำหรับการกรอกข้อมูล เมื่อกรอกข้อมูลครบแล้วให้คลิก



ภาพที่ ก.11 แสดงเมนูสรุปแบบประเมิน





# แบบสอบถามประเมินคุณภาพของสื่อสำหรับผู้เชี่ยวชาญ การ์ตูนแอนิเมชั่น 2 มิติ

<u>คำชิเ</u> เพียงล	<u>แจง</u> เหตูประเม่นทำเคร่องหมาย / ลงในช <sub>ั</sub> าะ 1 ตัวเลือกเท่านั้น	องทัตรงกั	บความค์ด	เห็นของท่านมา	ากที่สุด ได	ยเลือกตอบได้
ตอนที่ ชื่อ	1 ข้อมูลทั่วไป	57)	ĬŊ.	h.		
อาชีพ	l(ระบุ)	A				
ตำแห	น่ง	) 6	Δ			
เพศ	🗖 ซาย 🗌 หญิง		)) ((		22	
อายุ	🗖 ต่ำกว่า 20 ปี 🛛 🖾 21-30 ปี		□ 31-	40 ปี	40	) ปีขึ้นไป
ตอนที่	2 รายการประเมินคุณภาพ		1. //	/	17	
คำชี้แ	จง โปรดทำเครื่องหมาย ( 🗸 ) ลงในช่องตา	ามความคิเ	ลเห็นของห	า่น	1 E	14
	รายการประเมิน			ระดับความคิด	เห็น	
ข้อ		ดีมาก	ดี	ปานกลาง	พอใช้	ควรปรับปรุง
		5	4	3	2	1
1	ด้านเนื้อหาและการดำเนินเรื่อง	ST	n K			
	1.1 เนื้อหามีความน่าสนใจ	2 P P	LYZ			$\vee$
_	1.2 เนื้อหามีความกระชับเข้าใจง่าย	26	XCI			
- 1	1.3 ความถูกต้องของเนื้อหา	22	11K	$2 \rightarrow$		
	1.4 ความเหมาะสมของระดับเนื้อหา	D)		1 D		
	1.5 ลำดับขั้นในการนำเสนอเนื้อหา	(TE	IIE			$\geq$
	1.6 ความน่าสนใจในการดำเนินเรื่อง			AN		
2	ด้านภาพ ภาษา และเสียง	Tat	$\langle \mathcal{I} \rangle$	46		
	2.1 ความถูกต้องของการโช้ภาษา	1 DL	$\geq$	10		
	2.2 ความถูกตองของรูปภาพตามเน้อหา	0	1	10		F
	2.3 ความสอดคลองระหวางภาพและคา			101	6	
			5			
	2.4 มาพมก เอยๆ มามพม เองทรงน	7				
	2.6 ภาพการ์ตาที่ใช้ประกอบบทเรียบ					
	2.7 เสียงที่ใช้ประกอบบทเรียน					
ตอนที่	3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม		HP	S)		
				dи	ນຄຸນ	б
			ของ	เอบพระคุณที่ไ	ดไห้ความส	อนุเคราะห้

ขอขอบพระคุณทเตเทคา เมอนุเคร ไรท ลงนาม ......ผู้ประเมิน

	υ
(	 )
วันที่	 



## ภาคผนวก ค

แบบประเมินคุณภาพแบบทดสอบโดยผู้เชี่ยวชาญ

### การวิเคราะห์คุณภาพของแบบทดสอบ เรื่อง การ์ตูนแอนิเมชั่น 2 มิติ ตอน โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

## แบบประเมินความสอดคล้องระหว่างแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกับผลการเรียนรู้โดย ผู้เชี่ยวชาญ

ตารางที่ 1	แบบประเมินความสอดคล้องระหว่	างแบบทดสอบวัด	จผลสัมฤทธิ์ทา	งการเรียนกับผลห	าารเรียนรู้โดย
ผู้เชี่ยวชาญ					

		ระดั	ບປรະເມີນ	(IOC)	
ผลการเรียนรู้	แบบทดสอบ	เห็น	ไม่	ไม่เห็น	ข้อเสนอแนะ
		ด้วย	แน่ใจ	ด้วย	
เพื่อให้ทราบ สาเหตุ และ อาการของโรค ความดันโลหิต สูง	<ol> <li>สาเหตุของโรคความดันโลหิตสูง</li> <li>ก. กรรมพันธุ์ ความเครียด ความอ้วน</li> <li>ข. การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มี</li> <li>แอลกอฮอล์ เป็นประจำ</li> <li>ค. โรคไต หลอดเลือดแดงที่ไตผิดปกติ</li> <li>ความผิดปกติของหัวใจแต่กำเนิด</li> <li>ง. <u>ถูกทุกข้อ</u></li> </ol>				
	<ol> <li>2. ข้อใด <b>ไม่ใช่</b> อาการของโรคความดันโลหิตสูง</li> <li>ก. <u>หิวน้ำบ่อย</u></li> <li>ข. สายตาพร่ามัว</li> <li>ค. ปวดหัวบ่อย เหนื่อยง่าย</li> <li>ง. แน่นหน้าอก หายใจติดขัด</li> </ol>				
เพื่อให้มีความรู้ เกี่ยวกับ โภชนาการของ ผู้ป่วยโรคความ ดันโลหิตสูง	<ol> <li>ระดับความดันโลหิตสูงกว่าเท่าใดแสดงว่าป่วย เป็นโรคความดันโลหิตสูง</li> <li>ก. สูงกว่า 120/70 มิลลิเมตรปรอท</li> <li>ข. สูงกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท</li> <li>ค. สูงกว่า 160/100 มิลลิเมตรปรอท</li> <li>ง. สูงกว่า 170/110 มิลลิเมตรปรอท</li> </ol>				
	<ol> <li>ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรเลือก รับประทานเมนูใด</li> <li>ก. <u>ปลานึ่ง</u></li> <li>ข. ข้าวขาหมู</li> <li>ค. ปีกไก่ทอดน้ำปลา</li> <li>ง. ปลาหมึกผัดพริกเผา</li> </ol>				

	<ul> <li>5. หากป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรรับประทาน อาหารประเภทใดเพิ่ม</li> <li>ก. ผักสด เนื้อสัตว์ติดมัน</li> <li>ข. เค้ก ขนมปัง นมไขมันต่ำ</li> <li>ค. เนื้อสัตว์ติดมัน เค้ก ขนมปัง</li> <li>ง. ผักสด ผลไม้หวานน้อย นมไขมันต่ำ</li> <li>ข้าวกล้อง</li> </ul>
	<ul> <li>6. หากป่วยโรคความดันโลหิตสูงควรลดปริมาณ การรับประทานอาหารชนิดใด</li> <li>ก. ผักผลไม้สด ข้าวกล้อง</li> <li>ข. เนื้อสัตว์ไขมันต่ำ ผักผลไม้สด</li> <li>ค. นมไขมันต่ำ เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน</li> <li>ง. อาหารที่มีโซเดียมสูง อาหารแปรรูป อาหารกระป๋อง อาหารเค็ม</li> </ul>
เพื่อให้ทราบ แนวปฏิบัติ สำหรับผู้ป่วย โรคความดัน โลหิตสูง	<ul> <li>7. ข้อใดไม่ใช่การรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิต สูง</li> <li>ก. ลดอาหารที่มีไขมันสูง</li> <li>ข. <u>ลดการกินผักสด ผลไม้สด</u></li> <li>ค. งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่</li> <li>ง. ลดการกินอาหารที่มีโซเดียมสูง ลด อาหารเค็ม</li> </ul>
	<ul> <li>8. ข้อใดควรปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูง</li> <li>ก. ไม่เครียด</li> <li>ข. งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่</li> <li>ค. งดใช้เครื่องปรุงรสในอาหาร เช่น ผง ปรุงรส</li> <li>ง. <u>ถูกทุกข้อ</u></li> </ul>
	<ul> <li>9. หากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่ควบคุมการ การบริโภคอาหาร อาจส่งผลให้เกิดสิ่งใด</li> <li>ก. โรคภูมิแพ้</li> <li>ข. โรคพากินสัน</li> <li>ค. ความจำเสื่อม แขนขาอ่อนแรง</li> <li>ง. <u>เส้นเลือดในสมองแตก ตีบ ตัน หรือไต</u> <u>วายเรื้อรัง</u></li> </ul>

10. ข้อใด ควรปฏิบัติ หากป่วยเป็นโรคความดัน
โลหิตสูง
ก. ไม่ออกกำลังกาย
ข. ปรุงอาหารด้วยการทอด ผัด
ค. <u>ทานอาหารรสเค็ม เติมน้ำปลา ผงปรุงรส</u>
<u>ทุกครั้งที่รับประทานอาหาร</u>
<ol> <li>ทานอาหาร ลดหวาน มัน เค็ม ออกกำลัง</li> </ol>
กาย และทำจิตใจให้แจ่มใสไม่เครียด

### การวิเคราะห์คุณภาพของแบบทดสอบ เรื่อง การ์ตูนแอนิเมชั่น 2 มิติ ตอน โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน

## แบบประเมินความสอดคล้องระหว่างแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกับผลการเรียนรู้โดย ผู้เชี่ยวชาญ

ตารางที่ 1	แบบประเมินความสอดคล้องระหว่างแบบทดสอบว	ม้ดผลสัมฤทธิ์ทางก <sup>ะ</sup>	ารเรียนกับผลการเร	รียนรู้โดย
ผู้เชี่ยวชาญ				

		ระดับประเมิน (IOC)			
ผลการเรียนรู้	แบบทดสอบ	เห็น	ไม่	ไม่เห็น	ข้อเสนอแนะ
		ด้วย	แน่ใจ	ด้วย	
เพื่อให้ทราบ	1. ข้อใดไม่ใช่อาการของโรคเบาหวาน				
สาเหตุ และ	ก. <u>นำหนักขึ้น</u>				
อาการของ	ข. ปัสสาวะบ่อย				
โรคเบาหวาน	ค. มีแผลมักหายช้า				
	<ol> <li>หิวบ่อย อ่อนเพลียง่าย</li> </ol>				
	<ol> <li>ข้อใดเป็นอาการของโรคเบาหวาน</li> </ol>				
	ก. ใจสัน				
	ข. นอนไม่หลับ				
	<ol> <li><u>ชาตามปลายมือ ปลายเท้า</u></li> </ol>				
	<ol> <li>ไม่ค่อยอยากรับประทานอาหาร</li> </ol>				
	<ol> <li>ระดับนำตาลในเลือดมากกว่าเท่าใด</li> </ol>				
	แสดงว่าเป็นโรคเบาหวาน				
	ก. มากกว่า 100 มิลลิกรัม				
	ข. <u>มากกว่า 200 มิลลิกรัม</u>				
	ค. มากกว่า 300 มิลลิกรัม				
	ง. มากกว่า 400 มิลลิกรัม				
	<ol> <li>ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของโรคเบาหวาน</li> </ol>				
	ก. พันธุกรรม				
	ข. ความอ้วน				
	ค. ไม่ออกกำลังกาย				
	ง. <u>ควบคุมการรับประทานอาหาร ลด</u>				
	<u>หวาน ลดมัน</u>				

เพื่อให้มีความรู้	5. ผู้ป่วยโรคเบาหวานทานอาหารชนิดใดได้
เกี่ยวกับ	ตามปกติ
โภชนาการของ	ก. ผลไม้
ผู้ป่วย	ข. เนื้อสัตว์
โรคเบาหวาน	ค. ผักชนิดต่างๆ
	ง. <u>ก๋วยเตี้ยว ข้าว ขนมปัง</u>
	<ol> <li>อาหารชนิดใดที่ควรหลีกเลี่ยงสำหรับ</li> </ol>
	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
	ก. ฝรั่ง
	ข. ผักใบเขียว
	ค. ก๋วยเตี้ยว ข้าว ขนมปัง
	ง. <u>อาหารกระป๋อง อาหารแปรรูป</u>
	7. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการ
	รับประทานอาหารใด
	ก. ผักชนิดต่างๆ
	ข. เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน
	ค. <u>น้ำหวาน ช็อกโกแลต</u>
	ง. นมจืด นมไขมันต่ำ
เพื่อให้ทราบแนว	8. ข้อใดเป็นการรักษาโรคเบาหวาน
ปฏิบัติสำหรับ	ก. ทานลูกอม
ผู้ป่วย	ข. ทานยา ฉีดอินซูลีน
โรคเบาหวาน	ค. ออกกำลังกาย ควบคุมอาหาร
	ง. <u>ถูกทั้ง ข และ ค</u>
	9. ผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่ควรเลือก
	รับประทานเมนูใด
	ก. <u>ไก่ทอด</u>
	ข. ข้าวกล้อง
	ค. ข้าวต้มปลา
	ง. ต้มจืดมะระยัดไส้
	10. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรหลีกเลี่ยงผลไม้
	ใด
	ก. ฝรั่ง
	ข. <u>ทุเรียน</u>
	ค. แอปเปิ้ล
	ง. แก้วมังกร

## การวิเคราะห์คุณภาพของแบบทดสอบ เรื่อง การ์ตูนแอนิเมชั่น 2 มิติ ตอน โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคไต

## แบบประเมินความสอดคล้องระหว่างแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนกับผลการเรียนรู้โดย ผู้เชี่ยวชาญ

ตารางที่ 1	แบบประเมินความสอดคล้องระห	เว่างแบบทดสอง	บวัดผลสัมเ	ฤทธิ์ทางการ	รเรียนกับผลเ	การเรียนรู้โดย
ผู้เชี่ยวชาญ						

		ระดับประเมิน (IOC)			
ผลการเรียนรู้	แบบทดสอบ		ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ข้อเสนอแนะ
เพื่อให้ทราบสาเหตุ การเกิดโรคไต	<ol> <li>การเกิดโรคไตเรื้อรังเกิดจาก</li> <li>ก. มีโรคประจำตัวเป็น โรคเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูง</li> <li>ข. การทานอาหารที่มีรสเค็ม โซเดียมสูง เช่น เกลือ ซอสปรุงรส</li> <li>ค. ไตทำงานลดลง เนื่องจากเป็นโรค บางอย่าง เช่น โรคไตอักเสบ โรคถุงน้ำ ในไต</li> <li>ง. ถูกทุกข้อ</li> </ol>				
	<ol> <li>2. ข้อใด ไม่ใช่ อาการของโรคไตเรือรัง</li> <li>ก. อ่อนเพลีย</li> <li>ข. ผิวแห้ง คัน</li> <li>ค. แขนขาบวม</li> <li>ง. อยากกินน้ำตลอดเวลา</li> </ol>				
เพื่อให้มีความรู้ เกี่ยวกับโภชนาการ ของผู้ป่วยโรคไต	<ol> <li>อาหารใดผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังควรหลีกเลี่ยง</li> <li>ก. เครื่องในสัตว์</li> <li>ข. อาหารหมักดอง</li> <li>ค. เนื้อสัตว์สด ไขมันต่ำ</li> <li>ง. <u>ถูกทั้ง ก และ ข</u></li> </ol>				
	<ol> <li>4. ข้อใดเป็นอาหารที่มีโปรแตสเซียมต่ำ</li> <li>ก. ขนุน กล้วย ฟักทอง</li> <li>ข. <u>แตงกวา ผักกาดขาว บวบ</u></li> <li>ค. มะละกอ มะเขือเทศ แครรอท</li> <li>ง. บร็อคโครี่ ผักโขม เผือก ผลไม้อบแห้ง</li> </ol>				

	<ul> <li>5. ข้อใดมิโซเดียมน้อยสุด</li> <li>ก. ซีอิ้ว</li> <li>ข. น้ำปลา</li> <li>ค. ซอสปรุงรส</li> <li>ง. <u>นมพร่องมันเนย</u></li> </ul>
	<ul> <li>6. ปริมาณโซเดียมที่ควรบริโภคต่อวัน ไม่ควร</li> <li>เกินเท่าใด</li> <li>ก. 1000 มก.</li> <li>ข. <u>2000 มก.</u></li> <li>ค. 30000 มก.</li> <li>ง. 4000 มก.</li> </ul>
	<ul> <li>7. ข้อใดเป็นแหล่งอาหารที่ให้ฟอสฟอรัสน้อย</li> <li>ก. <u>ผัก ผลไม้</u></li> <li>ข. เนย โยเกิร์ต</li> <li>ค. พาย เค้ก ซ้อคโกแลต</li> <li>ง. ถั่วลิสง งา เมล็ดฟักทอง</li> </ul>
	<ul> <li>8. โซเดียมพบในข้อใดมากที่สุด</li> <li>ก. นม</li> <li>ข. ข้าว</li> <li>ค. ผัก ผลไม้</li> <li>ง. <u>ซอสปรุงรส บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป</u></li> </ul>
เพื่อให้ทราบแนว ปฏิบัติสำหรับผู้ป่วย โรคไต	9.       เหตุใดผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรังจึงต้องควบคุม         อาหาร       .         ก.       ชะลอการเสื่อมของไต         ข.       ยึดเวลาที่จะต้องล้างไตให้ช้าลง         ค.       ลดภาระการทำงานของไตในการขับถ่าย         ของเสีย       .         ง.       ฏกทุกข้อ
	<ul> <li>10. ข้อควรปฏิบัติเรื่องการใช้ยา กับผู้ป่วยโรคไต</li> <li>เรื้อรัง</li> <li>ก. ซื้อยาชุด ยาหม้อ มารับประทาน</li> <li>ข. ปรับหรือลดขนาดการรับประทานยาเอง</li> <li>ค. <u>ห้ามซื้อยากินเอง และต้องพบแพทย์ตาม</u> <u>นัดทุกครั้ง</u></li> <li>ง. ยาหมดสามารถซื้อยาจากร้านขายยามา ทานก่อนได้</li> </ul>